รายการอาหารกลางวันประจำเดือน มิถุนายน 2569 (28 พ.ค. 69)

วันที่		10.00 น.	นักเรียน			ผลไม้	อาหารว่าง นักเรียน
จ	1		**หยุด ชดเชยวันวิสาขบูชา**				
อ	2	นมสด	ข้าวสวย	ไข่เจียวหมูสับ	แกงจืดฟักเขียว	แคนตาลูป	ขนมปังหน้าสังขยา
พ	3		**หยุด วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดาฯ พระบรมราชินี**				
พฤ	4	นมสด	เกี้ยมอี๋น้ำลูกชิ้นน้ำใส			ฝรั่ง	ครัวซองค์เนยสด
ศ	5	นมสด	ข้าวสวย	สามชั้นทอดน้ำปลา	แกงจืดไชเท้า	ชมพู่	ขนมปังแฮมบาร์บีคิว
	6-7		**วันหยุดประจำสัปดาห์**				
จ	8	นมสด	ข้าวสวย	ไก่คาราเกะ	แกงจืดเยื่อไผ่	แตงโม	เค้กโมจิดับเบิ้ลช็อกโกแลต
อ	9	นมสด	ข้าวสวย	หมูตุ๋มโค้ก	แกงจืดลูกเงาะ	แก้วมังกร	มาม่อนชีส
พ	10	นมสด	ข้าวมันไก่		ซุปฟัก	ฝรั่ง	ขนมปังบลูเบอรี่
พฤ	11	นมสด	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็ก / เส้นหมี่ ลูกชิ้นหมูสับ			ชมพู่	ขนมปังหน้าช็อกโกแลต
ศ	12	นมสด	ข้าวสวย	ปลากระพงทอดน้ำปลา	ซุปไข่วากาเมะ	แคนตาลูป	ชิฟฟ่อนช็อกโกแลต
	13-14		**วันหยุดประจำสัปดาห์**				
จ	15	นมสด	ข้าวสวย	กะเพราหมูสับ	แกงจืดลูกรอก	ฝรั่ง	ขนมปังไส้กรอกไก่
อ	16	นมสด	ข้าวสวย	ผัดวุ้นเส้น	ต้มแซ่บหมู	ชมพู่	โดริยากิไส้ครีมช็อกโกแลตชิพ
พ	17	นมสด	ข้าวผัดกระเทียม	ไก่ทอดเทริยากิ	ซุปแตรอท	กล้วยไข่	ชิฟฟ่อนผลไม้
พฤ	18	นมสด	บะหมี่ลูกชิ้นหมูสับ			แตงโม	เค้กกล้วยหอม
ศ	19	นมสด	ข้าวสวย	ซี่โครงหมูอบ	แกงจืดสามสหาย	แก้วมังกร	ขนมปังพิซซ่า
	20-21		**วันหยุดประจำสัปดาห์**				
จ	22	นมสด	ข้าวสวย	กะหล่ำปลีผัดไข่	ต้มยำซี่โครงหมูอ่อน	ฝรั่ง	บราวนี่อัลมอนด์
อ	23	นมสด	ข้าวสวย	ไก่อบน้ำผึ้ง	แกงจืดหมูเด้ง	แตงโม	ชิฟฟ่อนวนิลา
พ	24	นมสด	ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่หยกน้ำใส			กล้วยไข่	ข้าวต้มมัด
พฤ	25	นมสด	ข้าวสวย	หมูทอดกระเทียม	แกงจืดสาหร่าย	ชมพู่	โดนัทน้ำตาล
ศ	26	นมสด	ข้าวสวย	เบค่อนอบวุ้นเส้น	แกงจืดเห็ดเข็มทอง	แคนตาลูป	ข้าวโพดคลุก
	27-28		**วันหยุดประจำสัปดาห์**				
จ	29	นมสด	ข้าวสวย	สะโพกไก่ตุ๋น	ซุปเต้าหู้	แก้วมังกร	ขนมปังฮอตดอกไส้หมูหยองน้ำสลัด
อ	30	นมสด	ข้าวสวย	ไก่อบนมสด	แกงจืดเต้าหู้ไข่	แตงโม	เค้กช็อกโกแลต

- รายการอาหารเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- รายการอาหารนักเรียน อาทิ แพ้อาหาร มังสวิรัติ อิสลาม ฯ

จะอิงตามรายการอาหารปกติ ปรับเปลี่ยนวัตถุดิบให้เหมาะกับนักเรียนนั้น ๆ

ผู้อนุมัติ .....

28 พค. 69