



รายการอาหารกลางวัน Pre - kindergarten / Primary Course & English Camp 4 -15 May 2026

วันที่	10.00 น.	นักเรียน			ผลไม้	อาหารว่าง นักเรียน
จ	4	นมสด	ข้าวผัดเนย-กุ้ง	ซูปรหอมใหญ่	แก้วมังกร	บราวนี่อัลมอนต์
อ	5	นมสด	ข้าวสวย	ไก่ผัดเม็ดมะม่วง	ฝรั่ง	มาม่อนชีส
พ	6	นมสด	บะหมี่หอยทากหมูสับลูกชิ้น		แตงโม	ชิฟฟอนบิงช็อกโกแลต
พ	7	นมสด	ข้าวสวย	ปลากระพงทอดน้ำปลา	ซูปรมิโสะ	แจก๊วยน้ำแข็งเกล็ด
ศ	8	นมสด	ข้าวสวย	ไข่เจียวหมูสับ	ต้มยำไก่	ข้าวต้มมัด
9-10			วันหยุดประจำสัปดาห์			
จ	11	นมสด	ข้าวสวย	ปีกไก่ทอด	ต้มแซ่บหมู	ครัวซองต์เนยสด
อ	12	นมสด	มักกะโรนีอบชีส		ซูปรมันฝรั่ง	เค้กช็อกโกแลต
พ	13	นมสด	ข้าวสวย	อกไก่หนึ่งนมสด	แกงจืดผักกาดขาว	ข้าวโพดคั่ว
พ	14	นมสด	ข้าวสวย	ทอดมันกุ้ง	ต้มยำไก่	ขนมปังพิซซ่าไส้กรอกไก่
ศ	15	นมสด	ข้าวสวย	ผัดเห็ดเข็มทองหมูสับ	ไข่พะโล้	รวมมิตรน้ำแข็งใส
16-17			วันหยุดประจำสัปดาห์			
พ	20	นมสด	ข้าวต้มทรงเครื่อง		ฝรั่ง	ชิฟฟอนช็อกโกแลต
พ	21	นมสด	ข้าวสวย	สะโพกไก่ทอด	แกงจืดเห็ดเข็มทอง	ครัวซองต์เนยสด
ศ	22	นมสด	ข้าวสวย	ปลานิลทอด	แกงจืดสาหร่าย	ขนมปังไส้บลูเบอรี่
23-24			วันหยุดประจำสัปดาห์			
จ	25	นมสด	ข้าวสวย	ไก่คั่วซอสเทรียกิ	แกงจืดแคโรท	บราวนี่อัลมอนต์
อ	26	นมสด	ข้าวสวย	ผัดเต้าหู้หมูสับ	แกงจืดวุ้นเส้น	ข้าวโพดคั่ว
พ	27	นมสด	ข้าวมันไก่		แกงจืดหัวไชเท้า	เค้กกล้วยหอม
พ	28	นมสด	ข้าวสวย	กระดุกหมูบ่น้ำผึ้ง	แกงจืดลูกชิ้นปลาบัวลอย	ขนมปังทาแยม
ศ	29	นมสด	เส้นเล็ก/เส้นหมี่ ลูกชิ้นหมูสับ		กล้วยไข่	ข้าวต้มมัด
30-31			วันหยุดประจำสัปดาห์			




รายการอาหารเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



รายการอาหารนักเรียน อาทิ แพ้อาหาร มังสวิรัต อิสลาม ฯ

จะอิงตามรายการอาหารปกติ ปรับเปลี่ยนวัตถุดิบให้เหมาะกับนักเรียนนั้น ๆ

ผู้อนุมัติ


๒๕ ม.ค. ๖๙