



รายการอาหารกลางวันประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2569

วันที่	10.00 น.	นักเรียน	ผลไม้	อาหารว่าง นักเรียน	
จ 2	นมสด	ข้าวสวย ไข่พะโล้	บวบผัดหมูสับ	แก้วมังกร	อัลมอนต์ช็อกคัทเค้ก
อ 3	นมสด	ข้าวสวย หมูทอดนมสด	แกงจืดลูกเงาะ	ฝรั่ง	แซนวิชทูโทนไส้ช็อกโกแลตและสตอเบอรี่
พ 4	นมสด	แก้มือน้ำลูกชิ้นหมูสับ		กล้วยไข่	โดนัทน้ำตาล
พฉ 5	นมสด	ข้าวสวย / ไข่ผัดซอสเทรียก / อนุบาล	แกงจืดตำลึง	ชมพู่	ขนมปังช็อกโกแลต
ศ 6	นมสด	ข้าวสวย / ลาบหมู / ประถม	ซูปผัก	มะละกอ	รวมมิตรน้ำแข็งใส
7-8		วันหยุดประจำสัปดาห์			
จ 9	นมสด	ข้าวสวย ผัดกระเพรารวมมิตร	แกงจืดหมูแดง	ฝรั่ง	ขนมปังทาแยม
อ 10	นมสด	ข้าวสวย ปีกกลางทอด	แกงจืดผักกาดขาว	แตงโม	ขนมปังหน้าช็อกโกแลต
พ 11	นมสด	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ / เส้นเล็กน้ำ ลูกชิ้นหมูสับ		แคนตาลูป	ครัวซองต์เนยสด
พฉ 12	นมสด	ข้าวสวย ไข่เจียวมะเขือเทศ	ต้มแซบซี่โครงอ่อน	มะละกอ	ข้าวต้มมัด
ศ 13	นมสด	ข้าวสวย หมูทอดข้าวโพด	แกงจืดแครอทเห็ดหอม	ชมพู่	ชิฟฟอนวนิลา
14-15		วันหยุดประจำสัปดาห์			
จ 16	นมสด	ข้าวสวย ผัดดอกกะหล่ำหมูสับ	หมูต้มโคก	มะละกอ	มัฟฟินคารรอส
อ 17	นมสด	ข้าวสวย เบคอนอบวุ้นเส้น	แกงจืดลูกรอก	แก้วมังกร	โดรียากิไส้ครีมช็อกโกแลตชิพ
พ 18	นมสด	ข้าวขาหมู		แคนตาลูป	เค้กไข่นุ่ม
พฉ 19	นมสด	ข้าวสวย เต้าหู้ไข่หมูสับ	แกงจืดสาหร่าย	มะละกอ	ขนมปังไก่ทอด
ศ 20	นมสด	ข้าวสวย ซี่โครงหมูตุ๋นซีอิ๊ว	แกงจืดกะหล่ำปลี	ฝรั่ง	เค้กกล้วยหอม
21-22		วันหยุดประจำสัปดาห์			
จ 23	นมสด	ข้าวสวย ปลาหมึกชุบแป้งทอด	ซูปมิโซะ	แก้วมังกร	ขนมปังก้อนหมูหยอง
อ 24	นมสด	ข้าวผัดปู	ซูปหัวไชเท้า	แตงโม	เค้กช็อกโกแลต
พ 25		พิธีมอบประกาศนียบัตร และปัจฉิมนิเทศ นักเรียนชั้น ป.6 รุ่นที่ 17			
พฉ 26	นมสด	ข้าวสวย ไข่ทอดกระเทียม	ซูปมันฝรั่ง	แคนตาลูป	ข้าวโพดคลุก
ศ 27	นมสด	มักกะโรนีผัดไก่ / อนุบาล	สปาเก็ตตี้ / ประถม	กล้วยไข่	บราวนี่อัลมอนต์
28-1		วันหยุดประจำสัปดาห์			

- ✦ รายการอาหารเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- ✦ พิธีมอบประกาศนียบัตรและปัจฉิมนิเทศ นักเรียนชั้น ป.6 รุ่นที่ 17
นักเรียนชั้น PG - ประถมศึกษาปีที่ 4 หยุดเรียน 1 วัน
นักเรียนชั้น ประถมศึกษาปีที่ 5 กลับบ้านครึ่งวัน
- ✦ รายการอาหารนักเรียน อาทิ แพ้อาหาร มังสวิวัตติ อิสลาม ฯ
จะอิงตามรายการอาหารปกติ ปรับเปลี่ยนวัตถุดิบให้เหมาะกับนักเรียนนั้น ๆ

ผู้อนุมัติ

29 ธ.ค. 69