



รายการอาหารกลางวันประจำเดือน กันยายน 2568

วันที่	10.00 น.	นักเรียน		ผลไม้	อาหารว่าง นักเรียน
จ 1	นมสด	ข้าวไก่คาราเกะ	แกงจืดเห็ดเข็มทอง	แตงโม	ขนมปังปอนด์
อ 2	นมสด	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำลูกชิ้นหมู		มะละกอ	ขนมปังทาแยม
พ 3	นมสด	ข้าวสวย	หมูทงคัตสึ	ชมพู่	ครัวซองต์เนยสด
พฤ 4	นมสด	ข้าวสวย	ไข่ขยี้ใส่กรอก	กล้วยไข่	ขนมปังพิชซ่า
ศ 5	นมสด	ข้าวสวย	บวบผัดไข่	แกงจืดหมูสับต้มบ๊วย / อนุบาล	แก้วมังกร
	6-7	วันหยุดประจำสัปดาห์		กระต๊ากหมูต้มบ๊วย / ประถม	ข้าวโพดคั่ว
จ 8	นมสด	ข้าวสวย	ผัดผัดกาดขาวหมูสับ	ไข่พะโล้	แคนตาลูป
อ 9	นมสด	ข้าวสวย	หมูสามชั้นทอดน้ำปลา	แกงจืดสามสหาย	ชมพู่
พ 10	นมสด	ข้าวมันไก่		ซุปรัก	กล้วยไข่
พฤ 11	นมสด	ข้าวสวย	หมูปั้นก้อนทอด	ซุปรักฝรั่ง	มะละกอ
ศ 12	นมสด	สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า		แตงโม	ชีฟ่อนช็อกโกแลต
	13-14	วันหยุดประจำสัปดาห์			
จ 15	นมสด	ข้าวสวย	ซีโครงหมอบสับประรด	ซุปรักฝรั่ง	ฝรั่ง
อ 16	นมสด	ข้าวสวย	ไข่เจียวแสม ต้มยำไก่-อนุบาล / แกงส้มกุ้ง-ประถม	ชมพู่	เค้กไข่นุ่ม
พ 17	นมสด	ข้าวสวย	หมูทอดนมสด	แกงจืดวุ้นเส้น	แก้วมังกร
พฤ 18	นมสด	ข้าวสวย	ปีกไก่ต้มคั่ว	แกงจืดผักเขียว	แคนตาลูป
ศ 19	นมสด	บะหมี่น้ำลูกชิ้น / อนุบาล	บะหมี่เย็นตาโฟ / ประถม	มะละกอ	ขนมปังช็อกโกแลตลูกเกด
	20-21	วันหยุดประจำสัปดาห์			
จ 22	นมสด	ข้าวสวย	ไข่ดาว	แกงจืดแตงร้าน	ฝรั่ง
อ 23	นมสด	ข้าวสวย / ขนมจีน	แกงเขียวหวานไก่ + ไข่ต้ม		กล้วยไข่
พ 24	นมสด	ข้าวขาหมู	เบคอนอบวุ้นเส้น	แกงจืดหัวไชเท้า	ชมพู่
พฤ 25	นมสด	ข้าวสวย	ปลาชุบแป้งทอด	แกงจืดเต้าหู้ไข่	มะละกอ
ศ 26	นมสด	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใส / อนุบาล	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำใส / ประถม	แคนตาลูป	
	27-28	วันหยุดประจำสัปดาห์			
จ 29	นมสด	LBS Market Spirit Day " LUAU PARTY " <u>Kindergarten</u> / Snack Box			
อ 30		ข้าวเหนียว / ส้มตำ / หมูฝอย / ฝรั่ง (ระดับประถม เรียนปกติ)			
		LBS Market Spirit Day " LUAU PARTY " <u>Primary</u> / Snack Box			

- ★ รายการอาหารเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
 - ★ วันจันทร์ที่ 29 วันสุดท้ายของการเรียนภาคเรียนที่ 1/2568 (ระดับอนุบาล) กิจกรรมครึ่งวัน
 - ★ วันอังคารที่ 30 วันสุดท้ายของการเรียนภาคเรียนที่ 1/2568 (ระดับประถม) กิจกรรมครึ่งวัน
 - ★ รายการอาหารนักเรียน อาทิ แพ้อาหาร มังสวิรัติ อิสลาม ฯ
- จะอิงตามรายการอาหารปกติ ปรับเปลี่ยนวัตถุดิบให้เหมาะกับนักเรียนนั้น ๆ

ผู้อนุมัติ

28 สก 68