

เทคนิค

การปลูกหอมแดง



NutraPlant™



หอมแดง

หอมแดง (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Allium ascalonicum*) เป็นพืชในวงศ์พลับพลึง (Amaryllidaceae) โดยยึดเอา French grey challoot หรือ griselle เป็นหอมที่แท้จริง จัดอยู่ในสปีชีส์นี้ มีการเพาะปลูกในเอเชียกลางและเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ส่วนความหลากหลายอื่นที่มีคือ *Allium cepa* var. *aggregatum* (หอมแบ่ง: multiplier onions) หรือที่รู้จักกันในชื่อ *A. ascalonicum*

เป็นพืชเศรษฐกิจสำคัญ ของประเทศในแถบ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ประเทศไทยส่งออกหอมแดงไปยังประเทศมาเลเซียเป็นจำนวนมาก การซื้อขายส่วนใหญ่เป็นหัวๆ ซั่งขายเป็นกิโลกรัม และมัดขายเป็นกำๆ แต่ก็ขายตามน้ำหนัก เช่นเดียวกัน ในประเทศไทยปลูกกันมากทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคเหนือ แต่หอมแดงที่มีชื่อเสียงว่าเป็นหอมแดงคุณภาพดีได้แก่หอมแดงจากจังหวัดศรีสะเกษ

หัวหอม มีรสฉุน ช่วยขับลม แก้ท้องอืด ช่วยย่อยและเจริญอาหาร แก้บวมน้ำ แก้อาการอักเสบต่าง ๆ แก้บวมน้ำ ขับพยาธิ ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น เมล็ด แก้อาเจียนเป็นเลือด แก้กินเนื้อสัตว์เป็นพิษ ร่างกายซุบพอม (ใช้เมล็ดแห้ง 5-10 กรัมต้มน้ำดื่ม) ตำรายาไทยใช้หัวหอมแดง ผสมรวมกับเหง้าเปราะหอมสุ่มหัวเด็ก แก้หวัดคัดจมูก และกินเป็นยาขับลม หอมแดงมีสารเคอร์ซีติน และสารฟลาโวนอยด์ (quercetin และ flavonoid glycosides) อาจป้องกันโรคมะเร็งได้

นอกจากนี้ หอมแดงยังมีคุณสมบัติ เป็นยารักษาโรค ใช้ลดไข้และรักษาแผลได้ โดยเอาหัวหอมแดงมาซอยเป็นแว่นๆ ผสมกับน้ำมันมะพร้าวและเกลือ ต้มให้เดือด แล้วนำมาพอกแผล นอกจากนี้หอมแดง ยังช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด และยับยั้งเส้นเลือดอุดตัน ด้วยการบริโภคสด หรือ ประกอบอาหาร

สรรพคุณทางยา ฟลาโวนอยด์ในหอมแดง มีฤทธิ์เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ประจำจึงสามารถลดระดับคอเลสเตอรอล และช่วยให้การไหลเวียนของในเส้นเลือดที่เป็นสาเหตุของโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ สามารถ และช่วยบรรเทาอาการไข้หวัดได้ ทำให้เจริญอาหาร และช่วยย่อยปริมาณสูงมากๆ นอกจากนี้จะช่วยลดความเสี่ยงของโรคหัวใจแล้ว ยังลดความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งได้ด้วย

การบริโภคหอมแดงเป็นเลือดดีขึ้น ลดไขมัน ป้องกันการติดเชื้อ ทั้งนี้ ฟลาโวนอยด์



เร่งราก เร่งใบ บำรุงต้น



นูตร้า-กรีนด์

300 ซีซี

นูตร้า-แคลแทค

300 ซีซี

นูตร้ามิกซ์-สปาร์ค

100 กรัม

ขยายคอ เตรียมลงหัว



10-5-20
300 ซีซี



นูตราแคป-สปาร์ค
100 กรัม



นูตร้ามิกซ์-สปาร์ค
100 กรัม

ลงหัว เข้าสี เร่งกลั่น เพิ่มน้ำหนัก



4-24-26

300 ซีซี

นูตร้า-แคลแทค

300 ซีซี

นูตร้ามิกซ์-สปาร์ค

100 กรัม

รักษาโรค



แอกเทค

ฉีดพ่นห่างกัน 5-7 วัน





NutraPlantTM
บริษัท นูตราพลานท์