

# การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อการใช้พลังงาน และทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ

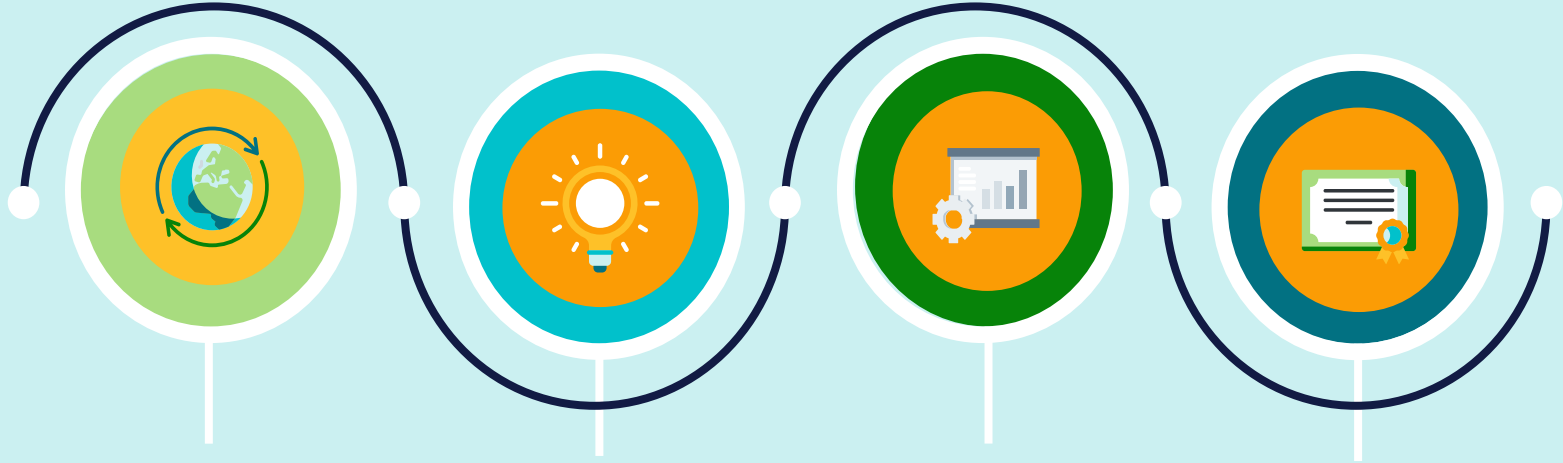
ธฤชวรรณ นนทพุทธ

นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการพิเศษ



สำนักงานสิ่งแวดล้อมและความคุ้มครองมลพิษที่ 16

# หมวด 3 การใช้ทรัพยากรและพลังงาน



การใช้น้ำ

การใช้พลังงาน

การใช้  
ทรัพยากรอื่นๆ

การประมูลและ  
การจัดนิทรรศการ

# กิจกรรมที่ต้องดำเนินการ



กำหนดมาตรการหรือแนวทางการใช้ทรัพยากรและพลังงาน



จัดเก็บข้อมูลและเปรียบเทียบ  
กับเป้าหมาย



ประเมินพฤติกรรมของบุคลากร



ใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์  
ในการประชุม



จัดประชุมและนิทรรศการ  
ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

# การใช้ना



# การใช้น้ำ

01

กำหนดมาตรการหรือแนวทาง

การใช้น้ำที่เหมาะสมกับสำนักงาน

- สร้างความตระหนักในการใช้น้ำ
- กำหนดเวลาการใช้น้ำ
- กำหนดรูปแบบการนำน้ำกลับมาใช้ประโยชน์
- เปลี่ยนอุปกรณ์ประหยัดน้ำ

02

จัดทำข้อมูลการใช้น้ำเปรียบเทียบกับเป้าหมาย

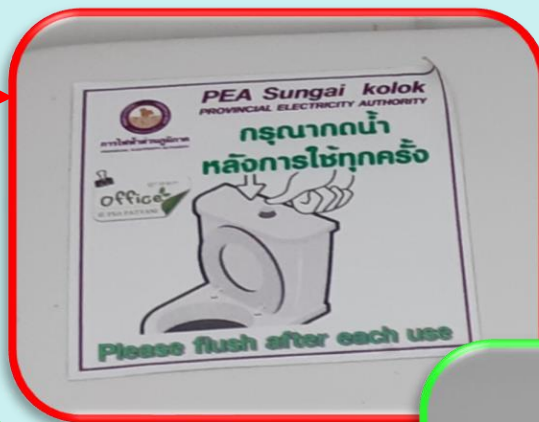
- บรรลุเป้าหมาย : ระบุสาเหตุที่บรรลุเป้าหมายเพื่อการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
- ไม่บรรลุเป้าหมาย : วิเคราะห์สาเหตุและแนวทางแก้ไข

03

ประเมินพฤติกรรมของบุคลากร

- ร้อยละ 100 ที่สุ่มตรวจสอบ

# การใช้น้ำ : ตัวอย่าง



# การใช้น้ำ : ตัวอย่าง



# การใช้พลังงาน



# การใช้พลังงาน : ไฟฟ้า

01

กำหนดมาตรการหรือแนวทางการใช้ไฟฟ้าที่เหมาะสมกับสำนักงาน

- สร้างความตระหนักในการใช้ไฟฟ้า
- กำหนดเวลาการใช้ไฟฟ้า
- ใช้พลังงานทดแทน
- เปลี่ยนอุปกรณ์ประหยัดไฟฟ้า

02

จัดทำข้อมูลการใช้ไฟฟ้าเปรียบเทียบกับเป้าหมาย

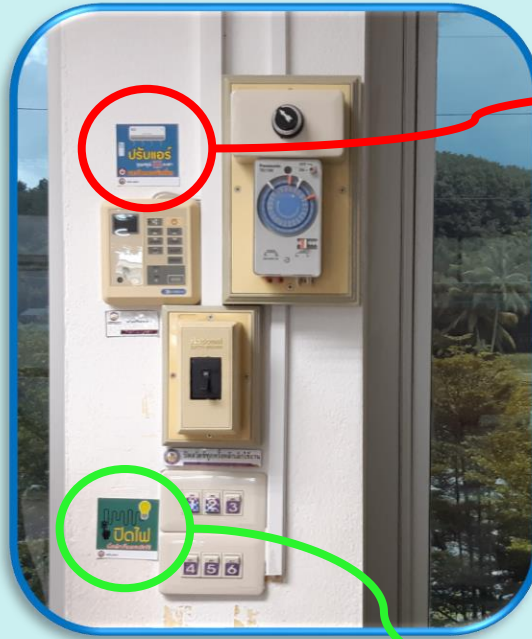
- บรรลุเป้าหมาย : ระบุสาเหตุที่บรรลุเป้าหมายเพื่อการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
- ไม่บรรลุเป้าหมาย : วิเคราะห์สาเหตุและแนวทางแก้ไข

03

ประเมินพฤติกรรมของบุคลากร

- ร้อยละ 100 ที่สุ่มตรวจสอบ

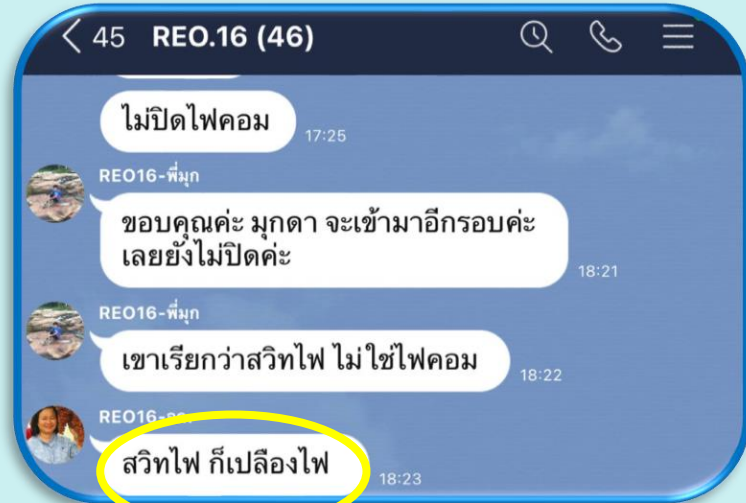
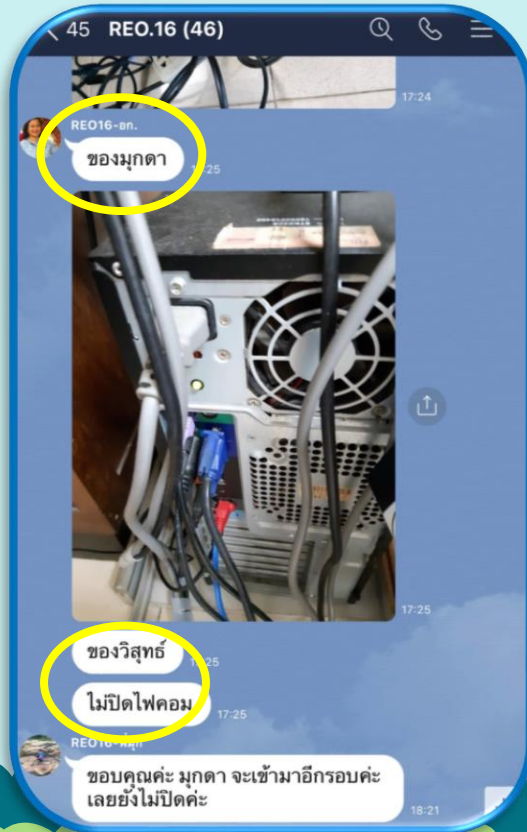
# การใช้ไฟฟ้า : ตัวอย่าง



# การใช้ไฟฟ้า : ตัวอย่าง



# การใช้ไฟฟ้า : ตัวอย่าง



# การใช้พลังงาน : น้ำมันเชื้อเพลิง

01

กำหนดมาตรการหรือแนวทางการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงที่เหมาะสมกับสำนักงาน

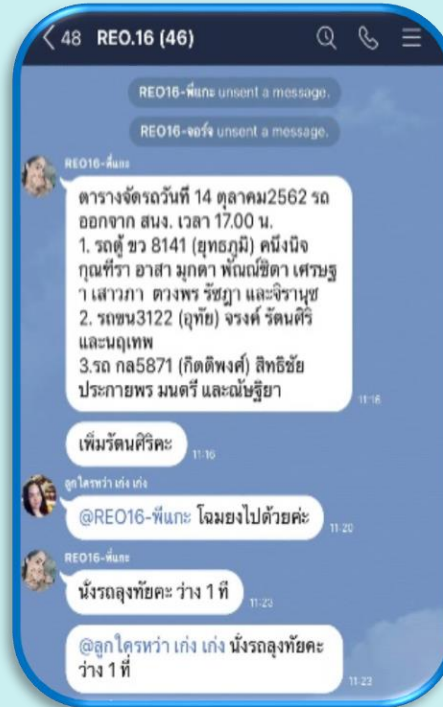
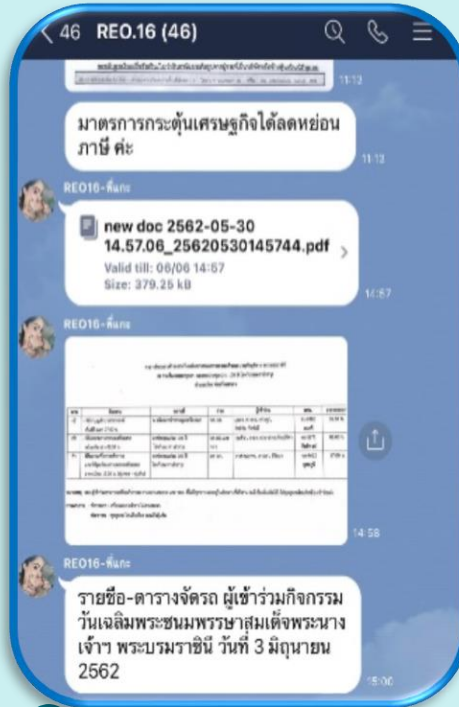
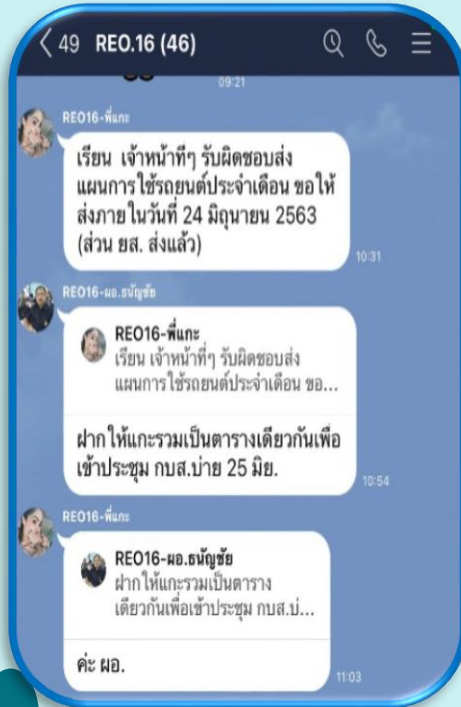
- ใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์
- วางแผนการเดินทาง
- ซ่อมบำรุงดูแลยานพาหนะ
- ใช้จักรยานหรือขนส่งสาธารณะมาทำงาน

02

จัดทำข้อมูลการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงเปรียบเทียบกับเป้าหมาย

- บรรลุเป้าหมาย : สรุปสาเหตุที่บรรลุเป้าหมายเพื่อการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
- ไม่บรรลุเป้าหมาย : วิเคราะห์สาเหตุและแนวทางแก้ไข

# การใช้น้ำมันเชื้อเพลิง : ตัวอย่าง



# การใช้น้ำมันเชื้อเพลิง : ตัวอย่าง



การใช้ทรัพยากรอื่น



# การใช้ทรัพยากรอื่นๆ : กระดาษ

01

กำหนดมาตรการหรือแนวทางการใช้กระดาษที่เหมาะสมกับสำนักงาน

- สร้างความตระหนักในการใช้กระดาษ
- กำหนดรูปแบบการใช้กระดาษ
- ใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์
- นำกระดาษกลับมาใช้ใหม่

02

จัดทำข้อมูลการใช้กระดาษเปรียบเทียบกับเป้าหมาย

- บรรลุเป้าหมาย : ลดสาเหตุที่บรรลุเป้าหมายเพื่อการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
- ไม่บรรลุเป้าหมาย : วิเคราะห์สาเหตุและแนวทางแก้ไข

03

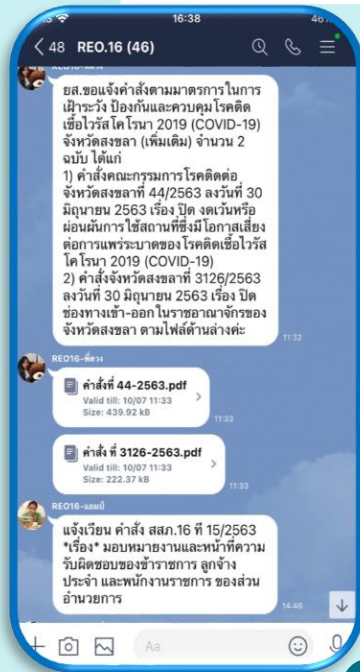
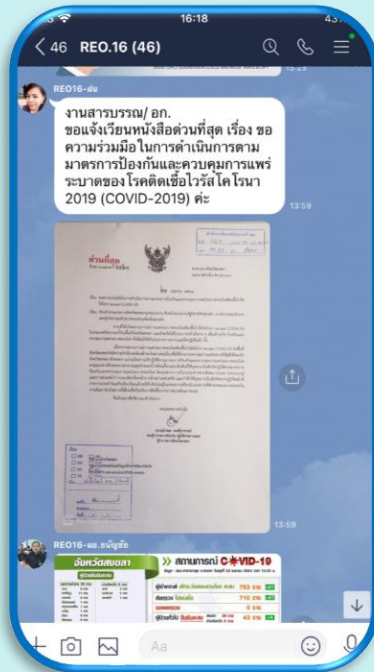
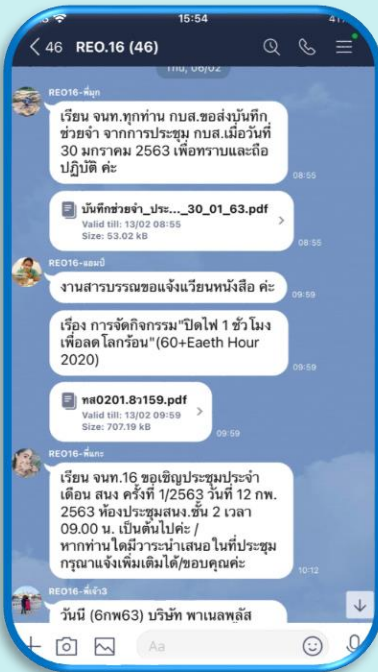
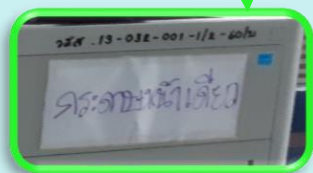
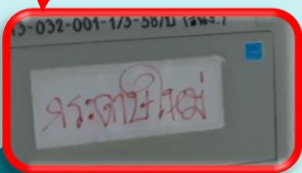
ประเมินพฤติกรรมของบุคลากร

- ร้อยละ 100 ที่สุ่มตรวจสอบ

# การใช้กระดาษ : ตัวอย่าง



# การใช้กระดาษ : ตัวอย่าง



# การใช้ทรัพยากรอื่นๆ : ภูมิทัศน์/อุปกรณ์สำนักงาน

01

กำหนดมาตรการหรือแนวทางการใช้ภูมิทัศน์/อุปกรณ์สำนักงานที่เหมาะสมกับสำนักงาน

- สร้างความตระหนักในการใช้
- กำหนดรูปแบบการใช้
- ใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์

02

ประเมินพฤติกรรมของบุคลากร  
- ร้อยละ 100 ที่สุ่มตรวจสอบ



## การใช้ทรัพยากรอื่นๆ : ตัวอย่าง



# การใช้ทรัพยากรอื่นๆ : ตัวอย่าง



การประชุม

และการจัดนิทรรศการ



# การประชุมและการจัดนิทรรศการ

01

ใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์ในการประชุม

- ร้อยละ 100 ที่สำรวจสอบ

02

จัดประชุมและนิทรรศการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

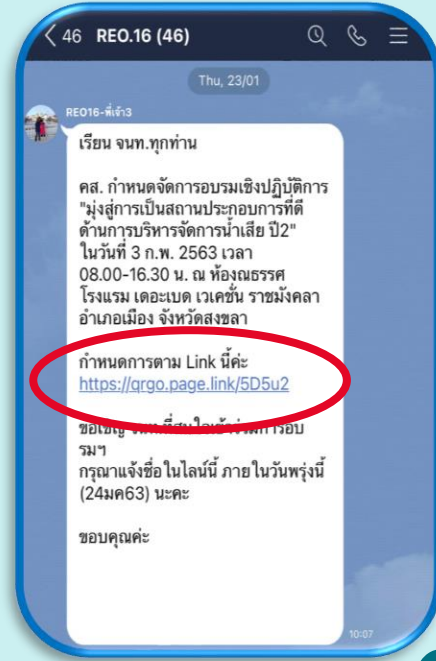
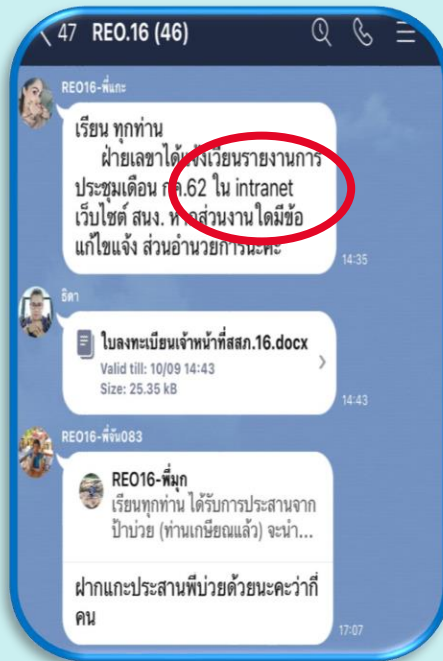
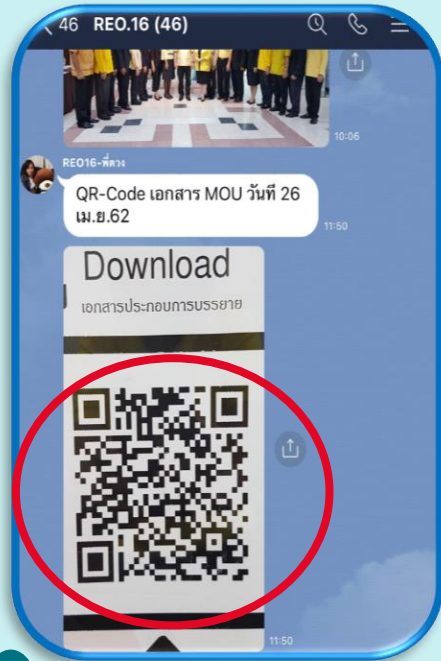
- ขนาดห้องประชุมเหมาะสมกับผู้เข้าประชุมหรือนิทรรศการ
- ใช้วัสดุที่ย่อยสลายง่ายหรือวัสดุที่นำกลับมาใช้ใหม่ได้ในการตกแต่งห้องประชุม
- กำหนดแนวทางเลือกสถานที่ภายนอกที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
- ใช้สื่อในการประชุมเพื่อลดการใช้กระดาษ/หมึกพิมพ์
- จัดเตรียมอาหารและเครื่องดื่มที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



# การประชุมและจัดนิทรรศการ : ตัวอย่าง



# การประชุมและจัดนิทรรศการ : ตัวอย่าง



A stylized illustration of a landscape. The background is a light blue sky with three white, fluffy clouds. In the foreground, there are two trees with orange trunks and green foliage. The foliage is decorated with small white and yellow flowers. At the bottom, there are several green bushes with small orange dots and thin green stems. The text is centered in the upper half of the image.

“รวมพลังปรับเปลี่ยนสำนักงาน  
ให้เป็นสำนักงานสีเขียว”

# Thanks!

