


บทนำ

13

บทที่ 1

ปรึกษาปัญหาเรื่อง

ความรัก







- 1 ผู้ชายเกือบร้อยทีร้อยไม่คิดกับผู้หญิงว่า
“เอ็นดูเหมือนน้องสาว” 18
 - 2 ไม่เคยมีแฟนมาตลอด 22 ปี 21
 - 3 อย่างมีวแต่รอให้ผู้ชายมาขอแต่งงาน
เป็นฝ่ายขอตัวเองไปเลย 25
 - 4 ถ้าจะหาแฟนก็จงพิจารณารายชื่อเพื่อนในไลน์ 28
-  แฟนคนนี้ปังมาก 33

5	ไม่ใช่ทุกคนที่จะมีความรักดูดดื่มลึกซึ้ง	35
6	ในกรณีที่มีคนมาถามเข้าชื่อว่า เมื่อไหร่จะแต่งงาน...	37
7	ปีร์รักสาวบาร์	40
8	มีความรักเป็นงานอดิเรก	42
9	ถ้ามีรสนิยมนที่ชวนให้กลุ่มใจ ไม่ลองเอามันมาสร้างรายได้ซะเลยละ	45
10	นอกจากไม่ได้นอกใจ	48
11	แฟนสารภาพว่าแต่งงานแล้ว	51
12	ลืมแฟนเก่าที่คบกันมานานไม่ได้	54
13	แฟนไม่ยอมประกาศว่ามีแฟนแล้ว	59
14	ตระกูลของฉันทันสุดลวงที่ฉันทันนี้แหละ!	63
●	ลูกสาวบอกว่า “อยากได้หุ่นโซว์เสื้อ แบบเป่าลมที่คุณคามาตากูชอบใช้”	66
●	ถ้าชาติหน้ามีจริง คุณอยากเกิดเป็นอะไร นอกจากมนุษย์	67
●	แนะนำวิธีลดน้ำหนักให้หน่อย	68
●	การแสดงเลียนแบบที่คุณมั่นใจที่สุดคืออะไร	69

บทที่ 2

ปรึกษาปัญหาเรื่อง


งาน

- | | | |
|---|--|-----|
| 15 | เป็นกันเองกับลูกค้ำที่อายุมากกว่า
สุภาพกับลูกค้ำที่อายุน้อยกว่า | 72 |
|  | “เอาเหมือนเดิม” แผนุประจำของลูกค้ำ
ที่จำได้ตลอดชีวิต | 77 |
| 16 | จะงานอะไรก็ลองทำดูก่อน | 79 |
| 17 | ไม่อยากทำงานร้านอาบอบนวดแล้ว | 82 |
| 18 | ก่อนตำหนิให้ทำความเข้าใจกันก่อนว่า
“ทำไมเขาถึงทำผิดพลาด” | 86 |
| 19 | มีเจ้านายเจ้าอารมณ์ทำอย่างไรดี | 89 |
|  | ฉันก็แค่ทำ “งาน” ของตัวเอง | 92 |
| 20 | วิธีรับมือกับลูกค้ำชอบหาเรื่อง | 95 |
| 21 | งานยุ่งจนเป็นโรคซึมเศร้า | 98 |
|  | คุณคิดว่าชีวิตตัวเองตรงกับสำนวนใด | 101 |
|  | คุณมีวิชาที่ถนัดไหม | 102 |
|  | คุณคามาทากุไปเอาคำพูดเด็ด ๆ มาจากไหน | 103 |
|  | สิ่งที่คุณใส่ใจในการดูแลผิวคืออะไร | 104 |

บทที่ 3

ปรึกษาปัญหาเรื่อง

ความสัมพันธ์

- 22** เลิกรับบทเหยื่อที่น่าสงสารแล้วปฏิเสธไปให้ชัด ๆ 106
- 23** แคร่สายตากนรอบข้างมากเกินไป 109
-  **การอ่านบรรยากาศได้อย่างทะลุปรุโปร่ง**
จะช่วยให้ใช้ชีวิตได้โดยไม่ต้องแคร์สายตาใคร 114
- 24** ไม่ใส่ใจฟังคำพูดของคนที่ไม่แคร์ 119
- 25** เปลี่ยนเรื่องทุกชัใจให้เป็นเรื่องขำขัน 122
- 26** อยู่คนเดียวแล้วโม มีปัญหาอะไรหรือ 127
- 27** คนที่หวังดีจริง ๆ จะไม่มีวันพูดว่า
“ฉันพูดแบบนี้ก็เพราะหวังดีนะ!” 130
- 28** การคิดว่าตัวเองเจ๋งกว่าคนอื่นไม่ใช่เรื่องเสียหาย 132
- 29** คุยเล่นไม่เป็น 135
- 30** หากถูกเหยียดเพศแล้วควรทำอย่างไร 138
- 31** ชอบเอาตัวเองไปเปรียบเทียบกับคนอื่นแล้วก็อิจฉา 142
- 32** ความทุกข์เป็นของใครของมัน
เราช่วยอะไรไม่ได้มากหรอก 145

- บอกได้ไหมว่าจะไรที่ถือเป็นสมบัติของคุณมากาก 148
- คุณเคยมีประสบการณ์ที่รู้สึกว่
“ทำเกินไปหน่อยแฮะ” หรือเปล่า 149
- อยากรู้ว่าคุณมีเสื้อล่ำที่ตัว 150

บทที่ 4

ปรึกษาปัญหาเรื่อง

ครอบครัวและอนาคต

- 33** จะเรียนต่อหรือหาานทำดี 152
- 34** ความหนุ่มสาวไม่ใช่ต้นทุนชีวิต 155
- 35** ถ้าอยากแ่่งงานก็อย่าเปล่งออร่าหุดหู่ 159
- 36** มองเห็นวิญญูณอยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน 162
- 37** ถ้าจะทำศิถกรรมก็ต้องมุ่มมันพอ 164
- 38** การเสียสละตัวเองเพื่อพ่อแม่คือหน้าที่ของลูกหรือเปล่า 167
- 39** การเลี้ยงลูกคาดเดาไม่ได้พอ ๆ กับการเล่นพนัน 171
- 40** ในเมื่อมันเป็นเรื่องที่ต้องทำ วันก็ทำไปละกัน 175
- 41** เคล็ดลับพิฆาตพวกซีไอ้ 178

41	ถ้ามีปัญหาท่อนอื่นให้จับเข้าคุยกับลูกก่อน	182
42	จะเปิดตัวว่าชอบคนเพศเดียวกันกับพ่อแม่อย่างไรดี	185
●	บอกสัดส่วนอก เอว สะโพกให้หน่อยสิ!	189
●	เคล็ดลับความสดใสแข็งแรงคืออะไร	190
●	ชอบกินอะไร ไม่เคยรู้มาก่อนก็เลยอยากรู้สุด ๆ	191
●	อาหารมื้อสุดท้ายอยากกินอะไร	192
	เจอกันครั้งสุดท้ายเมื่อ 6 ปีที่แล้ว	
●	เปลี่ยนเบอร์โทรศัพท์หรือยัง	
	ถ้าไม่คิดจะตัดสัมพันธ์ก็มาเจอกันอีกนะ	193

บทที่ 5

ปรึกษาปัญหาเรื่อง

ส่วนตัว

43	รับมือกับความขี้เกียจด้วยการขีดเส้นให้ตัวเอง	196
44	การเป็นโรคสมาธิสั้นไม่จำเป็นต้องให้ใครมาเข้าใจ	199
🧠	อยู่ไม่ได้ถ้าไม่ตั้งนาฬิกาปลุก	201
45	ถ้าถูกหาว่า “หวานเสน่ห์” นั่นแปลว่ายังต้องฝึกอีกเยอะ	204

46	ไม่จำเป็นต้องจัดประเภทให้ตัวเอง	208
๕	ส่วนหนึ่งของตัวฉัน	211
47	ไม่ต้อง “เข้าใจ” แค่ “รับรู้” ก็พอ	213
48	จะตายทั้งที ก็ต้องตายให้มันสนุกสุด ๆ	217
49	มนุษย์ไม่จำเป็นต้องมี “ความนับถือตัวเอง”	220
50	หนูควรใส่กระโปรงหรือกางเกงดี	224
	บทส่งท้าย	227
	ประวัติผู้เขียน	231

บทนำ

สวัสดีทุกคนเลยนะ ทั้งคนที่เคยอ่านหนังสือของฉันมาก่อนและคนที่เพิ่งอ่านเป็นครั้งแรก... ฉันจำเป็นต้องเอ่ยคำทักทายทำนองนี้ใหม่เสีย

ขอแนะนำตัวเผื่อว่าบางคนยังไม่รู้จักฉันก็แล้วกัน ฉันชื่อคามาทาคู เป็นเกย์ที่ทำงานอยู่บาร์เกย์ในย่านคาบุกิโจ

ฉันเห็นว่าทุกคนกลัดกลุ้มกับปัญหาสารพัดเรื่อง ก็เลยให้คำปรึกษาปัญหาากลุ้มใจผ่านหนังสือเสียเลย

ตัวฉันเองก็มีปัญหาอยู่เรื่องหนึ่ง นั่นคือฉันไม่เข้าใจปัญหาากลุ้มใจของคนอื่น

ตอนเขียนหนังสือเล่มนี้ฉันคิดแบบเดียวกับตอนเขียนเล่มที่แล้วเป็ยบว่า “เขียนให้ใครอ่านเอ่ย จะไหวไหมเนี่ย”

ฉันต้องขอภัยเป็นอย่างสูงที่บังอาจให้คำปรึกษาทั้งที่
ไม่ได้เข้าใจปัญหาของทุกคนสักนิดเดียว แกรมฉันยังเขียน
หนังสือเล่มนี้แบบตามใจตัวเองยิ่งกว่าเล่มที่แล้วเสียอีก

แต่นี่ถือเป็นความผิดพลาดของสำนักพิมพ์คาโดคาวะ
ล้วน ๆ ที่เลือกตีพิมพ์หนังสือแบบนี้ ไม่ใช่ความผิดของฉัน
หรอกนะ

ถ้าจะต่อว่าใครสักคนก็จงต่อว่าบรรณาธิการที่ยังเลือก
ตีพิมพ์หนังสือของฉันเป็นครั้งที่สองราวกับไม่รู้จักเข็ดหลาบ
เถอะจ้ะ ♡

และที่แย่ที่สุดคือการตั้งชื่อหนังสือเล่มนี้แหละ
ให้ตายเถอะ ไม่เคยเห็นชื่อหนังสือแบบนี้มาก่อนเลย
แล้วใครเขาจะไปรู้เรื่องเนี่ย
หนังสือเล่มก่อนที่ใช้ชื่อว่า “กัมบารานาคูเตะโมะ
อิโกโตะ ชินาโนคาระ ชัคคุริ อิคิเตะโคะ (ถึงไม่พยายาม
ก็ไม่ตายหรอก ปล่อยใจจอย ๆ ไปเถอะ)” ยังเข้าใจง่ายกว่า
เลย

แต่ฉันก็ทุ่มสุดตัวแล้วจริง ๆ นะ สิ่งที่ฉันอยากบอก
ก็คือตัวเราไม่ได้ใช้ชีวิตเพื่อหล่อนหรือใคร ๆ แล้วจะแคร์เพื่อ
อะไรมันเอง

ไม่ว่าคนอื่นจะมองเราอย่างไรหรือพูดอะไรเกี่ยวกับเรา
ก็ตาม เราก็คือเรา เขาก็คือเขา หล่อนก็คือหล่อน
เรื่องมันก็มีอยู่แค่นั้น ไม่เห็นต้องกลุ่มใจเลยสักนิด

...อ้าว เพิ่งจะถึงหน้านี้ก็ทำท่าว่าจะหมดเรื่องเขียน
เสียแล้ว

นี่ฉันเขียนหนังสือให้ใครอ่านเอ่ย จะไหวไหมเนี่ย

SAMPLE

บทที่

1

ปรึกษาปัญหาเรื่อง

ความรัก



เรื่องขอปรึกษา

เมื่อไม่นานมานี้ฉันเพิ่งผู้ชายที่อายุมากกว่าฉัน 7 ปีค่ะ
เราคุยกันทางไลน์ทุกวันได้ประมาณหนึ่งเดือนแล้ว
ที่ผ่านมามีชวนเขาไปกินข้าวด้วยกินบ้าง ไปเที่ยวด้วย
กินสองคนบ้าง แต่ฉันดูไม่ออกเลยว่าเขาแค่เอ็นดูฉัน
เหมือนน้องสาว หรือมีใจให้ฉันกับแม่
ขอคำแนะนำหน่อยนะคะ!

(อยากใช้ชีวิตด้วยการมองโลกในแง่บวก
ผู้หญิงวัย 25 ปี)

1

คำตอบ

สำหรับผู้ชายแล้ว เขาแทบไม่มีความคิด
ทำนองว่า “เอ็นดูเหมือนน้องสาว” หรือ
ลองชวนเขาทำในสิ่งที่ “คนเป็นแฟนกัน”
มักจะทำแล้วตัดสินใจเอาละ

จะบอกอะไรให้เธอนะ เธอ เวลาผู้ชายพูดถึงผู้หญิงที่เจอกัน
บ่อย ๆ ว่า “เอ็นดูเหมือนน้องสาว” นะ เกือบร้อยทั้งร้อย
เขาไม่ได้คิดอย่างที่พูดจริง ๆ หรือ

อีกฝ่ายอายุ 32 ปีแล้วสินะ อยู่ในวัยทำงานเลยนี่
คนแบบนั้นไม่ว่างคุยไลน์กับผู้หญิงที่คิดว่าเป็นแค่น้องสาว
อยู่ทุกวัน แถมยังไปกินข้าวและไปเที่ยวด้วยกันหรือ! บอก
เลยว่าเขามีใจให้ซัวร์

ฉันก็เข้าใจแหละว่าเธออยากรู้ว่าเขาคิดยังไง การ
ไปกินข้าวเนี่ย “คนเป็นเพื่อนกัน” เขาก็ไปกินด้วยกันได้
ฉะนั้นฉันอยากแนะนำให้เธอลองชวนเขาไปทำอะไรที่ “คน
เป็นแฟนกัน” ทำกันดู ลองก่อกลั่นใจชวนในวันเกิดของเขาเลย

ห้ามชวนในวันเกิดของเธอจะ ี๊ ต้องชวนในวันเกิด
ของอีกฝ่ายเท่านั้น เพราะมันเป็นวันพิเศษสำหรับเขาที่หนึ่งปี
มีครั้งเดียว เขาย่อมอยากใช้เวลาในวันแบบนี้กับคนพิเศษ
ฉะนั้นถ้าเขาตอบตกลงในวันสำคัญขนาดนั้นก็เข้าทางเลยเธอ
ไม่แน่ว่าหากลองสารภาพรักในวันนั้นดู เขาอาจจะตอบตกลง
เป็นแฟนกับเธอเดี๋ยวนั้นเลยก็ได้

เรื่องขอลูกษา

ฉันไม่เคยมีแฟนเลยตลอด 22 ปีค่ะ
เพื่อนผู้ชายก็มีนะคะ แต่ไม่เคยบึ้งบึ้งกันเลย
คนที่เจอกันครั้งแรกมักจะทำกันว่า “มีแฟนแล้ว
ละสิ” แต่ความจริงฉันโสดสนิท รู้สึกเจ็บปวดจัง...

(โรปีตัน ผู้หญิงวัย 22 ปี)

2

คำตอบ

เบื้องหลังวงคำพูดทำนองว่า “ชอบมีคนทักว่า
ฉันดูเหมือนคนมีแฟนแล้ว” คือความรู้สึก
ไม่พอใจว่า “ทำไมคนอย่างฉันถึงยังไม่มีแฟน”

ฉันว่านะ เธอน่าจะรู้ดีอยู่แล้วว่าทำไมตัวเองถึงยังไม่มีแฟน รวมถึงเหตุผลที่ความสัมพันธ์หยุดอยู่แค่เพื่อนด้วย เช่น ทำตัวตามสบายกับเพื่อนที่คบหามากเกินไป พูดทุกอย่างที่คิดโดยไม่เกรงใจใคร และปรับตัวเข้ากับคนอื่นไม่เก่ง แต่ลึก ๆ แล้วเธอก็คิดว่าไม่อยากสูญเสียความเป็นตัวเองเพื่อคนอื่นซะใหม่ล่ะ

ความจริงแล้วเธอไม่ได้สงสัยว่า “ทำไมฉันถึงไม่มีแฟน” แต่ไม่พอใจว่า “ทำไมคนอย่างฉันถึงยังไม่มีแฟน” ต่างหาก แหม ช่างเป็นผู้หญิงที่เลอค่าเสียจริง!

คำพูดทำนองว่า “ชอบมีคนทักว่าฉันดูเหมือนคนมีแฟนแล้ว” บ่งบอกถึงความภาคภูมิใจในตัวเอง เธอจะมองข้ามการโอ้อวดแบบนี้ไปไม่ได้เลยเชียวนะ! มันดูออกนะว่าเธอพูดด้วยความรู้สึกภาคภูมิใจว่า “ฉันเป็นคนที่น่าจะได้รับ

ความรัก” การที่เธอมีมุมมองนำรำคาญแบบนี้อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้ผู้ชายหนีห่างจากเธอก็ได้นะ

นี่คงไม่ใช่คำตอบที่เธอคาดหวังล่ะสิ ขอโทษด้วยนะ! ฉันไม่มีทางพูดหรือกว่าคนเราต้องเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อความรัก แต่เธอเพิ่งอายุแค่ 22 ปีเอง ส่วนใหญ่ผู้ชายวัยเดียวกับเธอจะมองผู้หญิงแค่ภายนอกเท่านั้นแหละ เช่น ดูน่ารักหรือใจดี กว่าเขาจะเข้าใจความดีงามของผู้หญิงที่ “มีความเป็นตัวของตัวเอง” ก็คงต้องใช้เวลามากอีกสักพัก

ยิ่งอายุมากขึ้น เราก็ยังมีความรักโดยที่แสดงความเป็นตัวของตัวเองได้ง่ายขึ้น เพราะเมื่อคนเราอายุย่างเข้า 30 ปี ก็จะเริ่มมีมุมมองความรักที่เปลี่ยนไป โดยหันมาสนใจตัวตนภายในของอีกฝ่ายมากขึ้น พอถึงตอนนั้นอาจมีคนที่สัมผัสถึงเสน่ห์ของเธอเพิ่มมากขึ้นก็ได้

ที่จริงแล้วถ้าเธอเจอคนที่ชอบมาก ๆ ขึ้นมา เธออาจคิดว่า “ฉันจะเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อคนคนนี้” ก็ได้ เพียงแต่ตอนนี้เธอยังไม่เจอคนที่ทำให้คิดแบบนั้น ฉะนั้นไม่มีอะไรต้องกังวลหรอกจ้ะ

คนที่พูดโน่นพูดนี่เกี่ยวกับเรา
ไม่ได้มีบทบาทสำคัญ
ในชีวิตของเราสักหน่อย
จะแคร์เพื่อ?

เรื่องขอปรึกษา

แฟนที่คบกันมา 6 ปีไม่ยอมขอแต่งงานสักที
ฉันควรตัดใจเรื่องแต่งงานไหมคะ
แฟนอายุเท่ากันกับฉันค่ะ

(นิรนาม ผู้หญิงวัย 27 ปี)

3

คำตอบ

ถ้ามีแต่รอให้ผู้ชายมาขอแต่งงาน
ก็เสียเวลาชีวิตเปล่า ๆ รุกก่อนเลยว้า
“นี่! แต่งงานกันนะ!”

คุณนี้มีคนอายุ 35 ปีที่คบกับแฟนมานาน 10 ปีแต่ก็ยัง
ไม่ได้แต่งงานอยู่นะ

การแต่งงานมันไม่เกี่ยวกับระยะเวลาหรอก

ถ้าเธอคิดจะรอก็ไม่เสียหายอะไร แต่เธอคงเคยได้ยิน
บ่อย ๆ ไซ้ไหมว่าผู้หญิงมี “เวลาจำกัด” กรณีที่แค่อยากอยู่
ด้วยกันเฉย ๆ ก็รอดต่อไปเถอะ ไม่ต้องคิดมาก แต่ถ้าคำนี้
ถึงเรื่องการมีลูกก็คงมัวใจเย็นอยู่ไม่ได้ ฉะนั้นกรณีที่ยอยากมี
ลูกเร็ว ๆ เธอต้องเป็นฝ่ายรุกก่อน กาลเวลาไม่เคยรอใครหรอก
นะจ๊ะ

ไม่ใช่ว่าผู้ชายไม่คิดเรื่องแต่งงานหรอกนะ ส่วนใหญ่
ที่ผัดผ่อนไปเรื่อย ๆ เป็นเพราะพวกเขายังไม่ตระหนักถึง
ความสำคัญของการแต่งงาน ไม่ก็รู้สึกว่ามันเป็นเรื่องยุ่งยาก

พูดง่าย ๆ ก็คือ พวกเขาไม่ได้มุ่งมั่นตั้งใจว่า “ชาตินี้จะไม่แต่งงาน” แต่แค่ยังทำตัวเอื้อระเหยลอยชายเท่านั้น

ส่วนใหญ่ผู้ชายอายุ 27 ปียังไม่ค่อยคิดถึงเรื่องแต่งงานหรือ เพราะเขาคิดว่ามีลูกตอนอายุสามสิบปลาย ๆ ก็ได้ เห็นใหม่ว่าระดับความใส่ใจมันต่างกันเยอะ

ในกรณีนี้ถ้าผู้หญิงเป็นฝ่ายรุกก่อนจะมีโอกาสได้แต่งงานสูงนะ หากคบกันมา 6 ปีแล้วก็มีมือชกอีกฝ่ายเลย ว่า “นี่! แต่งงานกันได้แล้ว!” พอทำแบบนี้แล้วผู้ชายที่ทำตัวเอื้อระเหยลอยชายจะคล้อยตามว่า “งั้นก็แต่งงานเลยแล้วกัน” (หัวเราะ)

ฉันขอเสริมอีกเรื่อง มีผู้ชายบางคนคิดว่าการวางแผนขอแต่งงานเป็นเรื่องที่ยุ่งยากวุ่นวายก็เลยไม่ขอแต่งงานสักทีอยู่ด้วยนะ ถ้าผู้ชายแบบนี้ถูกผู้หญิงขอแต่งงานก่อน เขาก็จะคิดว่า “โธ่คิดซะมัดที่ไม่ต้องคิดแผนการขอแต่งงานให้ยุ่งยากวุ่นวาย! ยินดีแต่งเลยครับ!” ฉันเห็นคู่รักที่แต่งงานกัน เพราะผู้หญิงเป็นฝ่ายขอแต่งงานก่อนมาเยอะแล้ว

ถ้ามีวแต่รอกก็เสียเวลาชีวิตเปล่า ๆ ยุคนี้เขาไม่รอให้ผู้ชายมาขอแต่งงานกันแล้วจ๊ะ ผู้หญิงรุกก่อนนี่แหละถึงจะไปได้สวย ถ้าไม่มีใครสักคนเป็นตัวตั้งตัวตีเรื่องแต่งงานก็ไม่มีวันได้ “แต่งงาน” หรือกะนะ ฉะนั้นเธอนั้นแหละที่ต้องทำหน้าที่นี้!

เรื่องขอปรึกษา

ในช่วงหลายเดือนมานี้ผู้ชายทุกคนที่ฉันเจอหวังแต่เรื่องเซ็กซ์ ฉันชักเข็ดแล้วค่ะ

ฉันอยากมีความรักที่จริงจังนะ... แต่ไม่รู้ทำไมถึงเจอแต่พวกที่หวังเรื่องเซ็กซ์ตลอดเลย

ฉันต้องทำยังไงถึงจะได้เจอคนที่จริงจังกับความรักร่วมกันคะ

(นิรนาม ผู้หญิงวัย 28 ปี)

4

คำตอบ

ปัญหามันอยู่ตรงสถานที่ที่เธอใช้ในการหาแฟน
หรือเปล่าเอ่ย ถ้าจะหาแฟนละก็ ลองพิจารณา
รายชื่อเพื่อนในไลน์ดูก่อนเถอะ!

เธอไม่ได้เขียนบอกว่าไปพบเจอและทำความรู้จักกัน
ที่ไหน แต่ถ้าได้เจอผู้ชายมากมายในเวลาไม่กี่เดือนละก็ ฉัน
คิดว่าเธอน่าจะใช้แอปพลิเคชันหาคู่ละสิ ฉะนั้นฉันขอให้
คำแนะนำเกี่ยวกับแอปพลิเคชันหาคู่เป็นหลักนะ แอปพลิเคชัน
พวกนี้นะ 99 เปอร์เซนต์มีแต่พวกหาคู่นอนทั้งนั้นแหละจ้ะ!
ดังนั้น ถ้าถามว่า “ทำไมถึงเจอแต่พวกที่หวังเรื่องเซ็กซ์”
ก็ต้องตอบว่าเพราะสถานที่ที่เธออยู่ตอนนี้ (หรือก็คือใน
แอปพลิเคชันที่ใช้) มีผู้ชายที่หาคู่นอนเยอะยังไงละ เรื่องมันก็
แค่นั้นแหละ ไม่มีอะไรให้ต้องสงสัยเลย

แต่การได้เจอคนมากมายก็ถือเป็นข้อดีของแอปพลิเคชัน
หาคู่ ฉะนั้นลองใช้วิธี “ยิงมั่ว ๆ ไปก่อน มันต้องโดนสักดอก
ละน่า” คุณสิ พุดง่าย ๆ ก็คือ “ในเมื่อคน 99 เปอร์เซนต์
หวังเรื่องเซ็กซ์ ถ้าอย่างนั้นก็ต้องรุกไม่ลังจนกว่าจะเจอคนอื่น

1 เปอร์เซนต์ที่ไม่เป็นแบบนี้!” การจะได้เจอกับผู้ชายที่จริงจังกับความรักรู้สึกว่าเป็นไปได้ยากพอ ๆ กับการถูกหยวนนั่นแหละ

อีกเรื่องที่สำคัญก็คือ “ใช้อะไรเป็นเกณฑ์ในการตัดสินใจว่าอีกฝ่ายหวังเรื่องเซ็กซ์” ถ้าเขาชวนเข้าโรงแรมหรือชวนไปบ้านตั้งแต่วันแรกที่เจอกันก็เข้าใจได้อยู่ แต่ฉันว่าเธอยังไม่ควรรีบตัดความสัมพันธ์นะ แค่ปฏิเสธคำชวนไปก็พอ และอันที่จริงการชวนแบบนี้ก็ได้แปลว่าเขาคิดแต่เรื่องเซ็กซ์อย่างเดียวสักหน่อย

อย่าคิดมากกับทุกเรื่องให้จิตตกไปเลย เธอไม่จำเป็นต้องทุ่มเทแบบสุดตัวกับเรื่องความรัก ลองไปพบอีกฝ่ายด้วยความรู้สึกสบาย ๆ ทำนองว่า “ลองไปพบเขาดูก่อนแล้วกัน” ถ้าพบแล้วรู้สึกไม่โอเคก็แค่คิดว่า “คนนี้ไม่ไหวแฮะ” แล้วไม่ต้องไปพบอีก

ถ้าเธออยากเลี้ยง “คนที่หวังเรื่องเซ็กซ์” จริง ๆ ก็ต้องเปลี่ยนสถานที่หาแฟนก่อน แอปพลิเคชันหาคู่ช่วยให้सानสัมพันธ์กันง่ายเพราะไม่มีคนรู้จักเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย ฉะนั้นฉันคิดว่ามีคนจำนวนไม่น้อยเลยที่สมัครใช้บริการเพราะคิดว่าसानสัมพันธ์กับคนอื่นได้ง่าย

ในทางกลับกัน ถ้าคนในที่ทำงานหรือเพื่อนแนะนำใครสักคนให้รู้จัก เรากับอีกฝ่ายก็ต้อง “ทำความรู้จักกันอย่างจริงจัง” ใส่มั่นละ เรียกได้ว่ายังอยู่ในสถานการณ์ที่ “ต้อง

รักษาภาพลักษณ์” มากเท่าไร เรากับอีกฝ่ายก็ยิ่งต้อง
ระมัดระวังการกระทำมากขึ้น ฉะนั้นวิธีหาแฟนแบบนี้จึงถือเป็น
ทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยหลีกเลี่ยงพวกที่หวังแต่เรื่องเซ็กซ์ได้

ฉันจะเล่าเรื่องของตัวเองให้ฟัง เมื่อไม่นานมานี้ฉันเพิ่ง
คบกับผู้ชายคนหนึ่งที่เราทั้งคู่รู้จักกันมาได้ 5 ปีแล้ว ความจริงแล้ว
ก่อนที่จะเป็นแฟนกันเราไม่ค่อยได้ติดต่อกันเท่าไร แต่พอได้
มาเจอกันอีกครั้งหลังจากที่ไม่ได้เจอกันนานฉันก็คิดว่า “เอ๊ะ
หมอนี้ไม่เลวเลยแฮะ” (หัวเราะ) เรื่องนี้ทำให้ฉันรู้ว่าพออายุ
เข้าเลขสามแล้วก็มีจุดเริ่มต้นความรักแบบนี้ได้เหมือนกัน
ทั้งที่แฟนเก่าของฉันทุกคนเจอกันผ่านแอปพลิเคชันหาคู่หมด
เลย

เธออายุ 28 ปีใช่ไหม แทนที่จะทำความรู้จักกับคน
ใหม่ ๆ ลองมองหาแฟนจากรายชื่อเพื่อนในไลน์ดูสิ พอได้
เจอคนรู้จักที่ไม่ได้พบกันมานาน เธออาจจะคิดว่า “ว้าว
อยากคบเป็นแฟนจัง” ก็ได้ คนแบบนั้นจะโผล่มาแบบ
กะทันหันตอนเราอายุประมาณสามสิบปีแหละ ถ้าเป็นคน
รู้จักกันมาก่อน เขาคงไม่หวังเรื่องเซ็กซ์เอาป่านนี้หรอก

อย่าคิดเองเออเองว่า “เมื่อก่อนไม่คิดอะไร แล้ว
ตอนนี้จะเปลี่ยนไปชอบได้ยังไง” เมื่อต่างฝ่ายต่างเติบโต
และมีความเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น ความรู้สึกอาจเปลี่ยนไปจาก
เมื่อก่อนก็ได้ เอาละ ออกจากแอปพลิเคชันหาคู่แล้วเปิดไลน์
ซะ