

สารบัญ

คำนำ	9
เคล็ดลับภายในหนังสือเล่มนี้ และวิธีการนำไปใช้	11

ส่วนที่ 1

ทำให้ผู้อื่นชอบคุณ รักคุณ หรือคิดว่าคุณเป็นคนสำคัญ!

1	ทำให้ผู้อื่นชอบคุณ...ในทุกโอกาส	19
2	ทำให้ผู้อื่นรู้สึกว่าคุณเป็นคนที่แสนห่วยห้ามใจไม่ไหว	31
3	ทำอย่างไรจึงจะสร้างความประทับใจ เมื่อพบกันครั้งแรก	39
4	ถือไพ่เหนือกว่าทันทีในทุก ๆ ความสัมพันธ์	45
5	ทำให้ผู้อื่นมองว่าคุณมีค่าดังทองคำบริสุทธิ์	55
6	ทำอย่างไรจึงจะดูสงบเยือกเย็น มั่นใจ และเป็นผู้ควบคุม ในทุกสถานการณ์	58

ส่วนที่ 2

พอกันทีกับการถูกตบตา ต้มตุ๋น ควบคุม หลอกใช้ โทหก หรือเอาரிตเอาเปรียบ

7	แบบทดสอบหกดาวเพื่อดูว่าใครบางคน เป็นเพื่อนแท้ของคุณหรือเปล่า	67
8	เรื่องราวของเขาถูกต้องน่าเชื่อถือหรือไม่	72
9	จะรู้ได้อย่างไรว่าใครบางคนกำลังพยายามหลอกใช้คุณอยู่	75
10	จะรู้ได้อย่างไรว่าผู้อื่นกำลังปั่นหัวคุณอยู่	78
11	วิธีมองทะลุจิตใจคน	82
12	ทำให้ผู้อื่นพูดในสิ่งที่เขากำลังคิดอยู่จริง ๆ	86

ส่วนที่ 3

เป็นผู้ควบคุมในทุกสถานการณ์ และสะกดให้ใครทำอะไรก็ได้ตั้งใจ

13	ทำให้ผู้อื่นลงมือปฏิบัติกันที่ในทุกสถานการณ์	95
14	ทำให้ผู้อื่นปฏิบัติตามคำแนะนำของคุณ	105
15	ทำให้ผู้อื่นปฏิบัติตามสัญญาณที่ให้ไว้กับคุณ	110
16	เปลี่ยนแปลงความคิดของคนหัวรั้นไม่ว่าจะเป็นเรื่องใดก็ตาม	119
17	ทำให้ผู้อื่นยื่นมือเข้ามาช่วยเหลือคุณ	133

18	สุดยอดเคล็ดลับทางจิตวิทยาของความเป็นผู้นำ	144
19	ทำให้ผู้อื่นเข้าใจเรื่องที่คุณอธิบายไม่ว่าจะเป็นเรื่องใดก็ตาม	151
20	กฎแห่งความเป็นคนกลุ่มน้อย	154
21	ทำอย่างไรจึงจะทำให้ทุกคนในกลุ่มเข้ากันได้ดี	160

ส่วนที่ 4

ทำอย่างไรจึงจะเป็นผู้ชนะในทุกเวทีการแข่งขัน :
เอาชนะผู้อื่นในการสมัครงาน การนัดเดท หรือการเล่นเกม

22	เคล็ดลับการเป็นผู้ชนะในทุกเวทีการแข่งขัน	169
23	ความผิดพลาดอันดับหนึ่งที่คนส่วนใหญ่มักทำในชีวิต	176

ส่วนที่ 5

ทำให้ชีวิตง่ายขึ้น : เรียนรู้วิธีเผชิญหน้ากับ
สถานการณ์ที่รบกวนจิตใจ นำชีวิตอัด และนำลำบากใจที่สุด
ในชีวิตได้ในทันที และเป็นฝ่ายได้เปรียบในทุกโอกาส!

24	ทำให้ผู้อื่นโทรศัพท์กลับมาหาคุณในทันที	185
25	ทำให้ผู้อื่นยกโทษให้คุณไม่ว่าจะเป็นเรื่องใดก็ตาม	188
26	วิธีการที่ดีที่สุดในการบอกล่าวร้าย	199

27	ทำอย่างไรจึงจะได้สิ่งของที่คนอื่นให้ยืมไปกลับคืนมาโดยเร็ว โดยปราศจากการทะเลาะเบาะแว้ง	207
28	กล่าวคำปฏิเสธโดยไม่ทำให้ผู้อื่นเสียความรู้สึกหรือทำให้คุณรู้สึกผิด	211
29	ทำอย่างไรจึงจะเปลี่ยนคนที่หยาบคายและน่ารังเกียจ ให้กลายเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดของคุณ	215
30	ทำอย่างไรจึงจะสบายว่าสล็อตก่อนที่คุณจะต้องเสียชื่อเสียง	220
31	หยุดคำพูดที่ก้าวร้าวรุนแรงในทันที	224
32	ทำให้ผู้อื่นเปิดเผยความในใจกับคุณ	227
33	จัดการกับคำร้องเรียนใด ๆ ก็ตามอย่างรวดเร็วและง่ายดาย	232
34	หยุดพฤติกรรมที่เต็มไปด้วยความอิจฉาในทันที	237
35	ทำอย่างไรจึงจะได้รับคำแนะนำที่ดีที่สุดจากผู้อื่น	241
36	กล่าวคำวิจารณ์ที่รุนแรงที่สุดโดยไม่สร้างความพุน้องหมองใจ	245
37	ทำให้ผู้อื่นบอกความลับกับคุณ และสารภาพอย่างหมดเปลือกในทุก ๆ เรื่อง	249
38	วิธีรับมือกับคำถามยาก ๆ (หรือคำถามโง่ ๆ)	255
39	สำหรับผู้ปกครองโดยเฉพาะ	264
40	เอาตัวรอดจากสถานการณ์ที่ถูกทำร้ายร่างกาย หรือถูกล่วงละเมิดทางเพศ	267
	<i>บทสรุป</i>	275
	<i>เอกสารอ้างอิง</i>	277
	<i>ประวัติผู้เขียน</i>	281

คำนำ

คุณเบื่อไหมกับการถูกคนอื่นควบคุมและเอาัดเอาเปรียบ คุณเคยรู้สึก
ว่าบางครั้งก็ไม่มีใครยอมฟังหรือให้ความร่วมมือกับคุณอย่างที่ควรจะเป็น
หรือเปล่า หากคุณอยากเป็นผู้ที่สามารถควบคุมทุกการสนทนาในทุก ๆ
สถานการณ์ได้ละก็ *ถึงเวลาแล้วที่คุณจะได้เรียนรู้วิธีปฏิบัติ!* ทำไมคุณ
จะต้องดำเนินชีวิตภายใต้การชี้นำของคนอื่นด้วยล่ะ ในเมื่อคุณสามารถ
นำสุดยอดเคล็ดลับตามหลักจิตวิทยาเหล่านี้ไปใช้เพื่อให้ทุกสิ่งเป็นไป
ตามที่คุณต้องการได้...ราวกับมีคู่มือสะกดใจคน...และไม่รู้ลึกลับว่าตัวเอง
ไร้อำนาจอีกต่อไป!

ภายในหนังสือเล่มนี้คุณจะได้ก้าวเข้าสู่โลกแห่งจิตวิทยา ซึ่งการ
ตรวจจับการโกหก การเปลี่ยนแปลงจิตใจผู้คน หรือการควบคุม
สถานการณ์จะกลายเป็นเรื่องที่ทำได้อย่างง่ายดาย โดยอาศัยเทคนิค
และกลวิธีที่ไม่ยุ่งยากซับซ้อนซึ่งเราได้รวบรวมไว้ให้คุณแล้ว

คุณสามารถนำกลวิธีทางจิตวิทยาที่สมบูรณ์แบบที่สุดไป
ประยุกต์ใช้เพื่อเป็นอาวุธชิ้นสำคัญ สิ่งที่น่าสนใจที่สุดคือ คุณควรรู้ไว้
ว่าเราไม่ได้กำลังพูดคุยเกี่ยวกับ “กลอุบาย” ที่ใช้ได้ในบางครั้งกับ
คนบางคน แต่เป็นกลวิธีทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับการควบคุม

พฤติกรรมของมนุษย์ ซึ่งจะช่วยให้คุณเป็นผู้ที่ฉลาดกว่า คิดได้ลึกซึ้งกว่า และตอบโต้ได้ดีกว่า...กับทุกคน ทุกที่ ทุกเวลา กลวิธีเหล่านี้ได้ผ่านการคิดค้นมาอย่างรอบคอบบนพื้นฐานของหลักการทางจิตวิทยา โดยเฉพาะ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ในทุกสถานการณ์

ลองคิดว่าชีวิตของคุณจะง่ายขึ้นแค่ไหนหากคุณสามารถคาดเดาและควบคุมผลลัพธ์ของทุกเหตุการณ์ที่กำลังเผชิญได้ และแทนที่จะนั่งนึกสงสัยว่าจะเกิดอะไรขึ้นต่อไป คุณสามารถนำกลวิธีทางจิตวิทยาที่ได้รับการพิสูจน์แล้วว่าใช้ได้ผลมาประยุกต์ใช้เพื่อให้ได้รับความร่วมมืออย่างเต็มที่จากทุกคนไม่ว่าในสถานการณ์ใดก็ตาม

คุณเคยขอความช่วยเหลือจากใครสักคนแล้วรู้สึกประหลาดใจอย่างมากเมื่อเขายินดีช่วยคุณอย่างเต็มใจบ้างไหม หรือบางทีคุณแค่อยากจะสร้างความประทับใจที่ดีให้อีกฝ่ายแต่กลับทำให้เขารู้สึกว่าคุณเป็นคนที่มีเสน่ห์จนห้ามใจไม่ไหวบ้างหรือเปล่า คุณอาจสงสัยว่าเป็นเพราะโชค อารมณ์ของอีกฝ่าย หรือสถานการณ์กันแน่ แต่อันที่จริงแล้วคุณอาจนำหลักการที่สามารถควบคุมพฤติกรรมมนุษย์ได้ไปประยุกต์ใช้โดยไม่รู้ตัว ขำดีก็คือคุณสามารถทำให้เกิดผลลัพธ์แบบเดิมซ้ำ ๆ ได้ *อย่างเป็นระบบทุกครั้งที่คุณต้องการ*

หนังสือเล่มนี้แบ่งออกเป็น 40 บทย่อย ๆ โดยแต่ละบทจะครอบคลุมสถานการณ์ในชีวิตจริงที่หลากหลายเพื่อให้คุณเรียนรู้วิธีประยุกต์ใช้เคล็ดลับทางจิตวิทยาเหล่านี้ได้อย่างง่ายดาย และที่สำคัญที่สุดคือ เมื่อคุณเริ่มคุ้นเคยกับหลักการทางจิตวิทยาทั้งหลายแล้ว คุณจะสามาร้นำเทคนิคต่าง ๆ ไปใช้ได้สำเร็จทุกครั้งในทุกสถานการณ์ที่คุณกำลังเผชิญอยู่

พร้อมแล้วหรือยังที่จะทำให้ชีวิตของคุณง่ายขึ้นและทำให้ทุกสิ่งเป็นไปตามที่คุณต้องการ...ราวกับมีคู่มือสะกดใจคน...และไม่รู้สึกว่าคุณตัวเองไร้อำนาจอีกต่อไป!

เคล็ดลับภายในหนังสือเล่มนี้ และวิธีการนำไปใช้

หลังรวบรวมสุดยอดกลวิธีทางจิตวิทยา
ที่จะทำให้ทุกสิ่งเป็นไปตามที่คุณต้องการ

อะไรคือสิ่งที่คุณต้องการมากที่สุดถ้าคุณอยากมีชีวิตที่ง่ายขึ้น บางทีคุณอาจต้องการรู้วิธีหลีกเลี่ยงการถูกเอาเปรียบหรือถูกควบคุมไม่ว่าจะเป็นเรื่องใดในชีวิต คุณอาจอยากมีความสามารถที่จะยุติข้อขัดแย้งต่าง ๆ ได้โดยใช้คำพูดเพียงไม่กี่คำ เข้าใจถึงวิธีการชั้นนำ ไน้มน้าว และชักจูงให้ผู้อื่นคิดตามที่คุณต้องการ รวมทั้งสามารถสร้างมิตรภาพและเปลี่ยนแปลงความคิดของผู้อื่นที่มีต่อคุณในช่วงพริบตา กล่าวโดยสรุปคือ คุณจะทำให้ชีวิตของคุณง่ายขึ้น ต่อจากนี้คุณกำลังจะได้เรียนรู้วิธีการใช้สุดยอดเทคนิคทางจิตวิทยาเพื่อความสำเร็จในทุก ๆ ด้านของชีวิตคุณ

ส่วนที่ 1

ทำให้ผู้อื่นชอบคุณ รักคุณ
หรือคิดว่าคุณเป็นคนสำคัญ!

ถ้าคุณต้องการประสบความสำเร็จในชีวิต บ่อยครั้งที่คุณจำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากผู้อื่น และกฎข้อแรกสำหรับการทำให้ผู้อื่นทำในสิ่งที่คุณต้องการก็คือการทำให้พวกเขาชอบคุณ ไม่ว่าคุณจะต้องการมี

เพื่อนใหม่หรือหาพันธมิตร กลวิธีทางจิตวิทยาเหล่านี้จะแสดงให้เห็นถึงขั้นตอนในการทำให้ใครก็ตามคิดว่าคุณเป็นคนสำคัญ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสถานการณ์ที่เกี่ยวกับความรัก คุณจะค้นพบวิธีที่ทำให้อีกฝ่ายมองว่าคุณเป็นคนมีเสน่ห์จนห้ามใจไม่ไหวเลยทีเดียว และเมื่อคุณสร้างความสัมพันธ์ได้สำเร็จแล้วก็ยังสามารถประยุกต์ใช้สุดยอดเคล็ดลับเหล่านี้เพื่อทำให้ตัวเองเป็นฝ่ายได้เปรียบอยู่เสมอ

ส่วนที่ 2

พอกันทีกับการถูกตบตา ต้มตุ๋น ควบคุม
หลอกใช้ โทก หรือเอาริตเอาปรี๊ยบ

ถ้าคุณอยากให้ทุกสิ่งเป็นไปตามที่ต้องการ แน่ใจว่าคุณยอมต้องการหลีกเลี่ยงการถูกควบคุม รวมทั้งการตบตาโดยผู้ที่ไม่ประสงค์ดี คุณจำเป็นต้องสามารถ “มองทะลุจิตใจคน” และบอกให้ได้ว่าใครคือผู้ที่พร้อมจะช่วยเหลือคุณและใครคือผู้ที่พร้อมจะตะครุบคุณเป็นเหยื่อ ในเนื้อหาส่วนนี้คุณจะได้เรียนรู้กลวิธีทางจิตวิทยาที่จะช่วยให้คุณตัดสินใจได้ทันทีหากมีใครบางคนกำลังพยายามจะเอาเปรียบคุณ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องส่วนตัวหรือเรื่องงาน คุณจะไมู้สึกว่าตัวเองหมดทำที่ไปหลงเชื่อคนผิดอีกต่อไป

ส่วนที่ 3

เป็นผู้ควบคุมในทุกสถานการณ์
และสะกดให้ใครทำอะไรก็ได้ตั้งใจ

การจะให้ทุกสิ่งเป็นไปตามที่ต้องการได้จริง ๆ นั้น คุณจำเป็นต้องควบคุมสถานการณ์ให้ได้ เนื้อหาในส่วนนี้จะช่วยให้คุณเรียนรู้วิธีที่จะ

ทำให้ผู้อื่นคล้อยตามความคิดของคุณได้อย่างง่ายดาย คุณจะทำให้ใครก็ตามเข้าใจ เห็นชอบ และทำในสิ่งที่คุณต้องการได้! ทั้งยังได้เรียนรู้เคล็ดลับที่ทำให้ผู้คนเกิดความไวใจ เชื่อมั่น และปฏิบัติตามคุณ ไม่ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงความคิดเห็นของคนคนเดียวหรือคนทั้งกลุ่มก็ตาม คุณจะมีความสามารถที่ทันสมัยที่สุดในการควบคุมพฤติกรรมมนุษย์เพื่อให้พวกเขาทำตามที่คุณต้องการ

ส่วนที่ 4

ทำอย่างไรจึงจะเป็นผู้ชนะในทุกเวทีการแข่งขัน :

เอาชนะผู้อื่นในการสมัครงาน การนัดเดท หรือการเล่นเกม

ในบางโอกาสคุณจะพบกับสถานการณ์ที่ไม่ใช่เรื่องของการโน้มน้าวใจผู้อื่นให้มาอยู่ข้างเดียวกับคุณ ตัวอย่างเช่น เมื่อคุณต้องแข่งขันกับใครบางคนเพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งเดียวกัน คุณจะได้เรียนรู้สุดยอดเทคนิคตามหลักจิตวิทยาที่ช่วยให้คุณเป็นผู้ชนะในทุกเวทีการแข่งขัน ไม่ว่าจะเป็นการแข่งขันนิสิต การเลื่อนตำแหน่งในหน้าที่การงาน หรือแม้กระทั่งการนัดเดท เมื่อไหร่ก็ตามที่คุณต้องแข่งขัน *คุณจะเป็นฝ่ายชนะเสมอ* ในเนื้อหาส่วนนี้ คุณจะได้รับความรู้วิธีทำให้จิตใจของคุณเป็นอาวุธที่ทรงพลังที่สุด แล้วคุณก็จะกลายเป็นนักรบทางจิตวิทยาที่สมบูรณ์แบบที่สุดด้วย

ส่วนที่ 5

ทำให้ชีวิตง่ายขึ้น : เรียนรู้วิธีเผชิญหน้า
กับสถานการณ์ที่รบกวนจิตใจ น่าอึดอัด
และน่าลำบากใจที่สุดในชีวิตได้ในทันที
และเป็นฝ่ายได้เปรียบในทุกโอกาส!

คงจะดีไม่น้อยเลยใช่ไหมหากทุก ๆ คนจะเป็นคนที่มีน้ำใจเช่นเดียวกับคุณ แต่บางคนก็ไม่เป็นเช่นนั้น และพวกเขาก็มักทำให้เรา “รู้สึกหงุดหงิดรำคาญใจ” เนื้อหาส่วนนี้จึงเป็นการแนะนำกลวิธีที่ช่วยให้คุณจัดการกับสิ่งรบกวนเล็ก ๆ น้อย ๆ ในชีวิต เพียงนำหลักจิตวิทยาไปใช้เพียงเล็กน้อยก็ช่วยทำให้สถานการณ์ดีขึ้นได้ ไม่ว่าจะคุณต้องการให้ใครสักคนโทรศัพท์กลับมาหรืออยากให้เขาคนนั้นยกโทษให้คุณ เทคนิคเหล่านี้จะทำให้ชีวิตของคุณง่ายขึ้น!

หมายเหตุถึงผู้อ่าน : เนื่องจากเทคนิคเหล่านี้มีพื้นฐานมาจากธรรมชาติของมนุษย์ เราจึงไม่ได้ให้ความสนใจกับหลาย ๆ ปัจจัย เช่น วัฒนธรรม เชื้อชาติ และเพศ สำหรับกรณีตัวอย่างทั้งหมดที่หยิบยกขึ้นมาภายในหนังสือเล่มนี้ จึงได้ใช้สรรพนามกลางเพื่อไม่ให้เป็นการแบ่งแยกเรื่องเพศ ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่าเทคนิคดังกล่าวจะใช้ได้ผลเฉพาะกับเพศใดเพศหนึ่งเท่านั้น

ส่วนที่

1

ทำให้ผู้อื่นชอบคุณ
รักคุณ หรือคิดว่า
คุณเป็นคนสำคัญ!

SAMPLE

ในส่วนนี้คุณจะได้ค้นพบปัจจัยทางจิตวิทยาซึ่งส่งผลต่อระดับความสนใจที่ผู้อื่นมีต่อคุณ และได้เรียนรู้ว่าการทำให้ผู้อื่นชอบคุณ (หรือไม่ชอบคุณ) นั้นง่ายแค่ไหน เพียงแค่ปฏิบัติตามกลวิธีที่ไม่ยุ่งยากซึ่งมีพื้นฐานมาจากธรรมชาติของมนุษย์ คุณก็จะสามารถสร้างมิตรภาพและความสัมพันธ์ที่ยืนยาวได้อย่างง่ายดาย และขอให้คุณทำความเข้าใจเสียก่อนว่าไม่ใช่วิธีหลอกล่อให้ผู้อื่นหันมาชอบคุณ แต่เป็นการรวบรวมวิธีและหลักการทางจิตวิทยามาประยุกต์ใช้ด้วยกัน เพื่อให้ผู้อื่นรู้สึกชอบคุณอย่างเป็นธรรมชาติ

คำถามที่ตามมาคือ “ทำไมฉันต้องใช้เทคนิคเหล่านี้ด้วยถ้าต้องการให้ผู้อื่นหันมาชอบอย่างเป็นธรรมชาติ ในเมื่อคำว่า ‘ธรรมชาติ’ หมายถึงสิ่งที่เกิดขึ้นเองโดยไม่ต้องทำอะไร” แม้จะดูเหมือนข้อความ

ดังกล่าวเป็นจริง แต่คำอธิบายต่อไปนี้จะชี้ให้คุณเห็นว่ามันไม่ได้เป็นเช่นนั้นเลย

โดยธรรมชาติของมนุษย์แล้ว คนเราย่อมไม่หาพวกพ้อง ต้องการสร้างมิตรภาพ และใส่ใจในความรู้สึกของผู้อื่น แต่ในบางครั้งการก้าวออกไปเพื่อ “ป่าวประกาศ” ตัวตนที่แท้จริงและความรู้สึกของตัวเองให้ผู้อื่นรับรู้ก็เป็นเรื่องยาก คนส่วนใหญ่ต้องการที่จะชอบ ต้องการที่จะรัก และต้องการมีสายสัมพันธ์ แต่กลับมีหลายสิ่งเข้ามาขวางกั้น ความปรารถนาตามธรรมชาติดังกล่าว ความรู้สึกอย่างความกลัวการถูกปฏิเสธ ความอ่อนแอ ความเห็นแก่ตัว และความอิจฉาริษยาเป็นเพียงส่วนหนึ่งของอารมณ์ที่ซับซ้อน บุคลิกภาพ และความเชื่ออันหลากหลาย ซึ่งล้วนมีส่วนทำให้เราไม่กล้าที่จะก้าวออกไปสานสัมพันธ์กับผู้อื่น เทคนิคทางจิตวิทยาทั้งหลายมีหน้าที่เพียงแค่กระตุ้นเตือนความรู้สึกนึกคิดตามธรรมชาติของคนคนนั้นให้ปรากฏเด่นชัดขึ้น เรามักรู้สึกดีเมื่อเราให้ เมื่อเรารัก และเมื่อเราช่วยเหลือผู้อื่น เรื่องนี้ไม่เกี่ยวข้องกับการพยายามเปลี่ยนแปลงความคิดของใครบางคนเพื่อให้เขาทำตามในสิ่งที่คุณต้องการโดยไม่มีเงื่อนไข แต่เป็นเพียงการช่วยให้คนเหล่านั้นได้รับรู้ถึงความปรารถนาที่ฝังลึกอยู่ภายในตัวเอง

สำหรับเนื้อหาในส่วนนี้ เราได้ครอบคลุมถึงเรื่องความสัมพันธ์ในหลาย ๆ ระดับ แต่ถึงอย่างไรแก่นแท้ของทุกความสัมพันธ์ก็คือความชอบพอกันและกัน ไม่มีใครที่จะรู้สึกสนใจคนที่เขาไม่ชอบและไม่นับถือ ดังนั้น กลวิธีต่อไปนี่ซึ่งแบ่งแยกเป็นกลยุทธ์เฉพาะสำหรับแต่ละกรณี จึงควรนำมาใช้ประกอบเข้าด้วยกัน และสิ่งสำคัญที่สุดคือเนื้อหาในบทที่ 1 ไม่เพียงเป็นพื้นฐานสำคัญสำหรับในส่วนนี้เท่านั้น แต่ยังมีความสำคัญต่อเนื่องไปในอีกหลาย ๆ บทตลอดหนังสือทั้งเล่ม ซึ่งเราจะกล่าวถึงรายละเอียดของเรื่องนี้ต่อไป

ทำให้ผู้อื่นชอบคุณ... ในทุกโอกาส

อะไรคืออุปนิสัยหรือคุณลักษณะเฉพาะตัวที่ปลุกเร้าให้เกิดความรู้สึกเป็นมิตรและเป็นที่ยอมรับของผู้อื่น ในอีกไม่กี่นาทีต่อจากนี้ คุณจะได้พบว่าคุณลักษณะเหล่านั้นไม่ใช่เรื่องที่น่าไขว่คว้าเลย จริง ๆ แล้วเราสามารถขยับย่อลงเหลือเพียงสูตรง่าย ๆ เพื่อช่วยให้ผู้อื่นหันมาชอบคุณอย่างเป็นธรรมชาติ

อันที่จริงการที่คนเราจะรู้สึกชอบหรือไม่ชอบใครสักคนนั้นเป็นผลมาจากกระบวนการซึ่งมักเกิดขึ้นในระดับจิตใต้สำนึกและไม่ได้เกิดขึ้นโดยบังเอิญ แต่เนื่องจากเราไม่รู้ตัวตอนที่เกิดกระบวนการนั้น จึงดูราวกับว่ามันเกิดขึ้นโดยปราศจากเหตุผล ต่อจากนี้ไปเราจะกล่าวถึงหลักการทางจิตวิทยา 9 ข้อซึ่งส่งผลกระทบต่อจิตใจอย่างลึกซึ้ง และมีอิทธิพลในมน้ำว และแม้กระทั่งเปลี่ยนแปลงความคิดของเราที่มีต่อผู้อื่นได้ คุณจึงสามารถทำให้ใครก็ตามชอบคุณได้

นอกจากนี้ ผลการวิจัยยังพบว่า การที่เรารู้สึกชอบใครสักคนนั้นอาจมีอิทธิพลต่อความคิดของเราที่ว่าเขาคนนั้นมีเสน่ห์ทางกายมากน้อย

เพียงได้อีกด้วย และเรามากจะชอบเขามากยิ่งขึ้นถ้าเรารู้สึกว่าเขาเป็น คนที่มีเสน่ห์ ดังนั้น เนื้อหาในบทนี้จึงเป็นเรื่องที่ควบคู่กันกับเนื้อหาใน บทถัดไป และสามารถนำมาใช้เป็นส่วนหนึ่งของแผนกลยุทธ์โดยรวมได้

1. กฎแห่งความเกี้ยวโยง

เราจะลงลึกถึงรายละเอียดเกี่ยวกับกฎแห่งความเกี้ยวโยงในบทถัด ๆ ไป แต่ตอนนี้เราจะพูดถึงเฉพาะในส่วนที่เกี่ยวข้องเป็นพิเศษ กล่าวโดยย่อ คือ เมื่อคุณจับคู่ตัวคุณเข้ากับสิ่งเร้าที่น่าอภิมรмыแล้ว ผู้คนจะเริ่มมีความ รู้สึกดี ๆ กับคุณเช่นเดียวกับที่รู้สึกดีต่อสิ่งเหล่านั้นด้วย ผลการศึกษาได้ สรุปไว้เช่นนั้น ตัวอย่างเช่น หากคุณกำลังวางแผนไปท่องเที่ยว คุณจะ เกิดความรู้สึกดีกับใครก็ตามที่อยู่รอบตัวคุณในขณะนั้น แถมคุณยัง ชอบพวกเขามากขึ้นด้วย ในทางกลับกัน หากคุณกำลังปวดท้อง ผู้คน ที่อยู่รอบตัวคุณจะตกเป็นเหยื่อโดยไม่รู้ตัว และคุณก็มีแนวโน้มที่จะชอบ พวกเขาหน่อยลง แน่แน่นอนว่ายังมีอะไรอีกมากมายที่เกี่ยวข้องกับความชอบ นอกเหนือจากการจับคู่สิ่งเร้าที่น่าอภิมรмыกับตัวบุคคล แต่แค่สิ่งนี้ก็ สามารถก่อให้เกิดความรู้สึกที่ทรงพลังไม่ว่าจะในทางดีหรือร้ายต่อตัวคุณ ได้แล้ว

ดังนั้น หากคุณต้องการให้ใครสักคนมาชอบ ลองเข้าไปพูดคุย กับเขาในขณะที่เขากำลังอารมณ์ดีหรือรู้สึกดีตื่นเต้นเกี่ยวกับบางเรื่องอยู่ ความรู้สึกเหล่านี้จะถูกถ่ายทอดและเกี้ยวโยงมาถึงตัวคุณ ส่งผลให้เขา คนนั้นมีความรู้สึกในทางบวกต่อคุณด้วย