

คุณรู้สึกเหนื่อยใหม่กับการที่ต้องรับมือกับผู้คนบนโลกโซเชียลอยู่ตลอดเวลา เช่น ตอบคอมเมนต์ หรือกดติดตามกลับคนที่มาติดตามเรา ทั้งนี้ถ้าเราตอบกลับหรือกดติดตามกลับใครสักคน อีกฝ่ายก็จะคิดว่าเราให้ความสนใจในตัวเขา แถมยังทำให้คนอื่น ๆ ที่ต้องการให้เราตอบกลับหรือกดติดตามกลับมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ อีกด้วย

ในการตอบกลับหรือกดติดตามกลับเพื่อตอบแทนอีกฝ่าย ฉันคิดว่าควรทำเฉพาะตอนที่อยากทำก็พอค่ะ

บนโลกโซเชียลนั้นเมื่อข้อความถูกส่งออกไปก็ถือว่าผู้ส่งบรรลุเป้าหมายแล้ว การกดติดตามก็เหมือนกัน ที่อีกฝ่ายกดติดตามเราเพียงเพราะอยากอ่านข้อความของเราเท่านั้น เรียกว่าทุกคนแค่ทำตามความพอใจของตัวเอง ฉันจึงคิดว่าเราควรตอบกลับหรือกดติดตามกลับตามความพอใจของตัวเองเช่นกัน

การตอบแทนเป็นวัฒนธรรมซึ่งเป็นเอกลักษณ์ของญี่ปุ่น แต่ก็ได้บังคับว่า “ต้องตอบแทนให้ได้”

จริงอยู่ว่าเมื่อได้รับอะไรสักอย่างมาก็ควรตอบแทนกลับไปค่ะ แต่นั่นไม่ได้หมายความว่ามันคือหน้าที่ เราควรทำด้วยความรู้สึกสบายใจ โดยตอบแทนเฉพาะเวลาที่สะดวกหรือเวลาที่อยากตอบแทน ในโลกโซเชียลก็เหมือนกันค่ะ ถ้าเราตอบกลับหรือกดติดตามกลับโดยยึดหลักตามนี้ก็ น่าจะดีนะคะ



ไม่จำเป็นต้องตอบกลับหรือกดติดตามกลับ
ทุกคนบนโลกโซเชียลก็ได้

2

รู้สึกแย่เมื่ออีกฝ่ายอ่านข้อความแล้วไม่ตอบกลับ



บนโลกโซเชียลนั้นเมื่ออีกฝ่ายอ่านข้อความที่เราส่งไปให้
แล้วก็จะมีการแสดงผลว่า “อ่านแล้ว”

การที่เรารู้ได้ทันทีว่าอีกฝ่ายอ่านข้อความที่ส่งไปหรือยัง
ช่วยอำนวยความสะดวกให้ได้ก็จริง แต่ถ้าอีกฝ่ายอ่านแล้ว
ไม่ตอบกลับมาก็อาจทำให้เราคิดไปในทำนองว่า “โดนเมิน”
หรือ “ไม่สนใจเราเลย” ได้ค่ะ

ตอนที่รู้สึกกังวลหรือหงุดหงิดกับการที่อีกฝ่ายไม่ตอบกลับ
เรามักจะคาดคะเนสถานการณ์ของอีกฝ่ายโดยยึดตามสิ่งที่ตัวเอง
สามารถทำได้ ตัวอย่างเช่น ถ้าคุณเป็นคนที่ขยันตอบกลับ
คนอื่น และอยู่ในสภาพแวดล้อมที่สามารถดูโทรศัพท์มือถือได้
ตลอดเวลา คุณก็จะคิดว่า “ฉันยังทำได้เลย ทำไมเธอถึงทำ
แบบเดียวกันไม่ได้ล่ะ”

ในช่วงหลายสิบปีมานี้เครื่องมือที่เราใช้กันได้พัฒนาไป
มากจนน่าทึ่ง แต่ไม่ว่าเครื่องมือจะช่วยอำนวยความสะดวก
สบายได้มากขึ้นแค่ไหน แต่คนที่ใช้งานเครื่องมือก็คือมนุษย์ค่ะ
บางคนอาจจะไม่สามารถดูโทรศัพท์มือถือในตอนที่ยากดู หรือ
บางคนก็พิมพ์ข้อความไม่เก่ง ดังนั้น ถ้าอีกฝ่ายไม่ได้แสดง
ปฏิกิริยาตอบกลับอย่างที่คาดหว้งไว้ ฉันอยากให้คุณคิดว่า
อีกฝ่ายมีเหตุจำเป็นบางอย่าง เมื่อทำแบบนี้แล้วคุณก็น่าจะรู้สึก
สบายใจขึ้นค่ะ



ไม่ว่าเครื่องมือจะพัฒนามากขึ้นแค่ไหน
แต่บางครั้งคนเราก็มีเหตุจำเป็นที่ทำให้ใช้งานเครื่องมือไม่ได้