

สารบัญ

บทนำ : ความสำเร็จคือเป้าหมาย	7
1 จุดเริ่มต้น : ปลดปล่อยศักยภาพของคุณ	11
2 รับผิดชอบชีวิตของคุณ	25
3 กำหนดค่านิยมของคุณให้ชัดเจน	39
4 วิเคราะห์ความเชื่อของคุณ	51
5 สร้างอนาคตของคุณเอง	67
6 กำหนดเป้าหมายที่แท้จริงของคุณ	79
7 เลือกเป้าหมายหลักที่ชัดเจนที่สุดของคุณ	95
8 เริ่มจากจุดเริ่มต้น	105
9 ตั้งเป้าหมายทางการเงินและไปให้ถึงปลายทาง	119
10 เป็นผู้เชี่ยวชาญในสาขาอาชีพของคุณ	133
11 พัฒนาชีวิตครอบครัวและความสัมพันธ์ของคุณ	155

12	สร้างเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายของคุณ	173
13	ประเมินผลความก้าวหน้าของคุณ	187
14	กำจัดสิ่งกีดขวาง	199
15	คบคนที่เหมาะสม	215
16	วางแผนสำหรับการปฏิบัติ	229
17	บริหารเวลาของคุณให้ดี	245
18	ทบทวนเป้าหมายของคุณทุกวัน	263
19	จินตนาการถึงภาพของเป้าหมายเสมอ	279
20	กระตุ้นการทำงานของจิตเหนือสำนึก	295
21	บากบั่นจนกว่าจะประสบความสำเร็จ	309

บทสรุป : จงลงมือทำทันที 333

ประวัติผู้เขียน 339

บทนำ

ความสำเร็จคือเป้าหมาย

ผมเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาเพื่อคนที่กระตือรือร้นและอยากก้าวหน้าให้เร็วขึ้น หากนั่นคือสิ่งที่คุณต้องการ หนังสือเล่มนี้ก็เหมาะกับคุณอย่างยิ่ง แนวคิดต่าง ๆ ในเนื้อหาต่อจากนี้จะช่วยให้คุณประหยัดเวลาที่ต้องทุ่มเทความพยายามอย่างหนักเพื่อไปถึงเป้าหมายที่สำคัญที่สุดได้หลายปี

ผมบรรยายในหัวข้อต่าง ๆ มากมากกว่า 5,000 ครั้งใน 54 ประเทศ โดยบางครั้งก็มีผู้ฟังมากถึง 25,000 คน การบรรยายแต่ละครั้งมีระยะเวลาแตกต่างกันไป ไล่ตั้งแต่การพูด 5 นาทีไปจนถึงการสัมมนา 5 วัน แต่ในทุกครั้งผมจะมอบแนวคิดที่ดีที่สุดให้กับผู้ฟังเสมอ

หลังจากผ่านการบรรยายในหัวข้อต่าง ๆ มานับครั้งไม่ถ้วน หากผมมีเวลาคุยกับคุณเพียง 5 นาทีและต้องเลือกแนวคิดเดียวที่จะช่วยให้คุณประสบความสำเร็จมากขึ้น สิ่งที่ผมจะบอกคุณก็คือ “จงเขียนเป้าหมาย

ของคุณออกมา วางแผนเพื่อไปให้ถึงเป้าหมายเหล่านั้น แล้วลงมือทำตามแผนที่วางไว้ทุกวัน”

หากปฏิบัติตามคำแนะนำนี้ คุณจะพบว่าแนวคิดดังกล่าวมีประโยชน์ยิ่งกว่าแทบทุกสิ่งที่คุณสามารถเรียนรู้ได้ ผู้คนจำนวนมากที่เพิ่งเรียนจบมหาวิทยาลัยบอกผมว่าแนวคิดง่าย ๆ ข้างต้นมีคุณค่าต่อพวกเขามากกว่าสิ่งที่ได้เรียนรู้ในมหาวิทยาลัยตลอดระยะเวลา 4 ปีเสียอีก แนวคิดนี้ทำให้ชีวิตของผมและผู้คนที่หลากหลายล้านคนเปลี่ยนแปลงไป และมันก็จะทำให้ชีวิตของคุณเปลี่ยนแปลงไปเช่นกัน

จุดเปลี่ยน

ชายกลุ่มหนึ่งซึ่งประสบความสำเร็จอย่างสูงจัดงานสังสรรค์ที่ชิคาโกเพื่อแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตของตัวเอง ทุกคนในกลุ่มล้วนเป็นเศรษฐีหรือมหาเศรษฐีซึ่งเริ่มก่อร่างสร้างตัวด้วยมือเปล่าเมื่อหลายปีก่อน ชายกลุ่มนี้ทั้งถ่อมตนและเห็นคุณค่าในความสำเร็จของตัวเองรวมถึงสิ่งดี ๆ ที่พบเจอในชีวิต เช่นเดียวกับคนที่ประสบความสำเร็จส่วนใหญ่

ขณะพูดคุยกันว่าอะไรคือสาเหตุที่ทำให้พวกเขาประสบความสำเร็จอย่างสูงในชีวิตเช่นนี้ ชายที่เฉลียวฉลาดที่สุดในกลุ่มก็แสดงความคิดเห็นว่าสาเหตุดังกล่าวคือความคิดที่ว่า “ความสำเร็จคือเป้าหมาย ส่วนสิ่งอื่น ๆ เป็นแค่รายละเอียดปลีกย่อย” ทุกคนรีบไปชั่วคราวก่อนจะพยักหน้าเป็นเชิงเห็นด้วย

เวลาและชีวิตของคุณคือสิ่งล้ำค่า การใช้เวลาหลายปีเพื่อทำบางสิ่งให้สำเร็จทั้งที่จริง ๆ แล้วคุณสามารถทำได้ในเวลาเพียงไม่กี่เดือนคือการใช้เวลาและชีวิตไปโดยสูญเปล่าอย่างน่าเสียดายที่สุด หากทำตามกระบวนการต่าง ๆ ในหนังสือเล่มนี้ซึ่งได้รับการพิสูจน์แล้วว่าสามารถช่วยให้เราตั้งเป้าหมายและไปถึงเป้าหมายดังกล่าวได้จริง คุณก็จะประสบ

ความสำเร็จมากขึ้นอย่างมหาศาลภายในเวลาอันรวดเร็วยิ่งกว่าที่คุณเคยจินตนาการ ทั้งยังเติบโตแบบก้าวกระโดดเสียจนคุณและผู้คนรอบข้างต้องแปลกใจ

ตามผู้นำ ไม่ใช่ผู้ตาม

การทำตามวิธีและเทคนิคที่เรียบง่ายและง่ายตายเหล่านี้จะช่วยให้คุณกลายเป็นเศรษฐีได้อย่างรวดเร็วภายในเวลาไม่กี่เดือนหรือไม่กี่ปี คุณจะสามารถพลิกชีวิตที่เคยยากจนและไม่น่าอภิรมย์ให้กลายเป็นชีวิตที่มั่งคั่งและน่าพึงพอใจได้ ทั้งยังสามารถแข่งขันกับเพื่อนฝูงและคนในครอบครัว รวมถึงประสบความสำเร็จในชีวิตมากกว่าคนส่วนใหญ่ที่คุณรู้จัก

ผมได้เห็นมาครั้งแล้วครั้งเล่าว่าคนที่มีความสามารถปานกลางและมีเป้าหมายชัดเจนสามารถแข่งขันกับอัจฉริยะที่ไม่แน่ใจว่าตัวเองต้องการอะไรได้แบบไม่เห็นฝุ่น และภารกิจส่วนตัวที่ผมยึดมั่นมานานหลายปีแล้วก็คือ “การช่วยให้ผู้คนบรรลุเป้าหมายได้รวดเร็วกว่าตอนที่ยังไม่ได้รับคำแนะนำจากผม”

เนื้อหาของหนังสือเล่มนี้คือแก่นสำคัญซึ่งกลั่นกรองมาจากทุกสิ่งที่ผมได้เรียนรู้เกี่ยวกับความสำเร็จ การคว่ำสิ่งที่ต้องการมาครอง และการไปให้ถึงเป้าหมาย เมื่อทำตามขั้นตอนต่าง ๆ ในหนังสือเล่มนี้ คุณก็จะก้าวไปถึงจุดที่ยอดเยี่ยมที่สุดของชีวิต

สำหรับผู้อ่าน ลูก ๆ และเพื่อน ๆ ของผม หนังสือเล่มนี้จะเป็นแผนที่และแนวทางซึ่งช่วยนำพาคุณจากจุดที่อยู่ไปยังจุดที่ต้องการ ผมเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาเพื่อถ่ายทอดระบบที่ได้รับการพิสูจน์แล้วว่าได้ผลจริงและพร้อมให้คุณนำไปใช้สร้างทางลัดสู่ความสำเร็จของตัวเอง

ยินดีต้อนรับ! การผจญภัยอันยิ่งใหญ่ครั้งใหม่กำลังจะเริ่มต้นขึ้นแล้ว

จุดเริ่มต้น : ปลดปล่อยศักยภาพของคุณ

สิ่งที่ยอดเยี่ยมไม่ใช่จุดที่เรายืนอยู่
แต่เป็นทิศทางที่เรากำลังมุ่งไป
— ไอริเวอร์ เวนเคลส์ โฮล์มส์

นี้ คือช่วงเวลาอันแสนวิเศษ ทุกวันนี้ผู้ที่มีความคิดสร้างสรรค์และ
มุ่งมั่นมีโอกาสแบบไร้ขีดจำกัดที่จะบรรลุเป้าหมายได้มากกว่า
ช่วงเวลาที่ผ่านมา จริงอยู่ว่าเศรษฐกิจและชีวิตของเรามีช่วงที่เฟื่องฟู
และตกต่ำสลับกันไป แต่ตอนนี้เรากำลังก้าวเข้าสู่ยุคแห่งสันติภาพและ
ความรุ่งเรืองที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติ

**สิ่งสำคัญไม่ได้อยู่ที่ว่าคุณเริ่มจากตรงไหน
แต่อยู่ที่ว่าคุณลงเอยที่ไหน**

ผมลาออกจากโรงเรียนตอนอายุ 18 ปี งานแรกของผมคือการเป็นพนักงาน
ล้างจานในโรงแรมเล็ก ๆ แห่งหนึ่ง ก่อนจะเปลี่ยนไปเป็นพนักงานล้างรถ

จากนั้นก็เป็นที่พนักงานทำความสะอาดพื้นที่ของบริษัททำความสะอาด ในช่วงสองสามปีหลังจากออกจากโรงเรียน ผมเปลี่ยนงานไปเรื่อย ๆ โดยทำอาชีพใช้แรงงานหลายประเภทเพื่อหาเลี้ยงตัวเองด้วยความเห็น้อยากชนิดอาบเหงื่อต่างน้ำ ผมเคยทำงานในโรงเลื่อย โรงงาน ไร่ และฟาร์มปศุสัตว์ รวมถึงเป็นคนตัดต้นไม้เพื่อนำไปแปรรูปและซุดบ่อน้ำเมื่อฤดูตัดไม้สิ้นสุดลง

นอกจากนี้ ผมยังเคยทำงานก่อสร้างบนตึกสูงและเป็นกะลาสีบนเรือขนส่งสินค้าสัญชาตินอร์เวย์ บ่อยครั้งที่ผมต้องนอนในรถหรือห้องเช่าราคาถูก ตอนอายุ 23 ปี ผมทำงานเป็นคนงานชั่วคราวที่ไร่แห่งหนึ่งในฤดูเก็บเกี่ยว โดยอาศัยกองฟางในยุ้งฉางเป็นที่นอนและกินอาหารกับครอบครัวเจ้าของไร่ เมื่อหมดฤดูเก็บเกี่ยวผมก็ตกงานอีกครั้งเพราะไม่มีการศึกษาหรือทักษะความสามารถใด

เมื่อไม่สามารถหางานใช้แรงงานได้แล้ว ผมก็หันมาเป็นพนักงานเร่ขายสินค้าตามบ้านและสำนักงาน โดยได้รับค่าคอมมิชชั่นเป็นค่าตอบแทน ผมมักต้องเร่ขายทั้งวันกว่าจะได้ลูกค้าสักรายเพื่อให้มีเงินจ่ายค่าเช่าห้องและมีที่ซุกหัวนอนในคืนนั้น นี่ไม่ใช่จุดเริ่มต้นที่สวยงามเลย

วันที่ชีวิตของผมเปลี่ยนไป

แต่แล้ววันหนึ่งผมก็หยิบกระดาษขึ้นมาและเขียนเป้าหมายที่สุดโต่งสำหรับตัวเอง ซึ่งก็คือการมีรายได้ 1,000 ดอลลาร์ต่อเดือนจากการเร่ขายสินค้าตามบ้านและสำนักงาน จากนั้นผมก็พับกระดาษแผ่นนั้นเก็บและไม่เคยได้เห็นมันอีกเลย

ทว่า 30 วันต่อมาชีวิตของผมก็เปลี่ยนไป โดยระหว่างนั้นผมค้นพบเทคนิคอันยอดเยี่ยมในการปิดการขายจนส่งผลให้ผมมีรายได้มากกว่าวันแรกที่เริ่มงานถึงสามเท่า ขณะเดียวกันเจ้าของบริษัทก็ขายกิจการให้กับนักลงทุนรายหนึ่งที่เพิ่งย้ายมาอยู่เมืองนี้ และในวันที่ 30 หลังจากที่ผม

เขียนเป้าหมายนั้นออกมา เจ้าของบริษัทคนใหม่ก็เรียกผมไปคุยและเสนอเงินเดือน 1,000 ดอลลาร์ โดยเขาต้องการให้ผมเป็นผู้นำทีมขายและสอนพนักงานขายคนอื่น ๆ เกี่ยวกับวิธีที่ทำให้ผมมียอดขายสูงกว่าทุกคน ผมตัดสินใจตอบรับข้อเสนอดังกล่าว และนับแต่นั้นเป็นต้นมาชีวิตของผมก็ไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป

หลังจากนั้น 18 เดือน ผมก็ลาออกแล้วเปลี่ยนงานไปเรื่อย ๆ ผมเปลี่ยนจากพนักงานขายกลายเป็นผู้จัดการฝ่ายขายที่มีพนักงานคอยดูแลเรื่องการขายให้ ครั้งหนึ่งตอนที่ก้าวเข้าไปในแวดวงใหม่ ผมลงมือสรรหาพนักงานและสร้างทีมขายที่มีพนักงาน 95 คนขึ้นมาด้วยตัวเอง ผมเปลี่ยนจากคนที่เคยกังวลเรื่องการหาเงินเพื่อซื้ออาหารมื้อต่อไปกลายเป็นคนที่มีธนบัตร 20 ดอลลาร์อยู่เต็มกระเป๋าสดางค์

ผมสอนวิธีเขียนเป้าหมายและวิธีขายที่มีประสิทธิภาพกว่าเดิมให้พนักงานของผม ภายในระยะเวลาเพียงไม่นาน พวกเขาก็มีรายได้เพิ่มขึ้นสูงสุดสิบเท่า ทุกวันนี้หลายคนก็กลายเป็นเศรษฐีและมหาเศรษฐีไปแล้ว

ชีวิตมีเงินมีลง

ผมยอมรับว่านับตั้งแต่ตอนที่ผมอยู่ในวัย 20 กลาง ๆ ชีวิตของผมไม่ได้มีแค่ขาขึ้น แต่มีทั้งขาขึ้นและขาลงสลับกันไป โดยมีทั้งความสำเร็จเป็นครั้งคราวและความล้มเหลวชั่วคราว ผมเดินทาง ใช้ชีวิต และทำงานในประเทศต่าง ๆ มากไปกว่า 90 ประเทศ เรียนภาษาฝรั่งเศส เยอรมัน และสเปน รวมถึงทำงานใน 22 สาขาอาชีพ

ความอ่อนประสบการณ์และบางครั้งก็เป็นเพราะความโง่เขลาแบบสุด ๆ ทำให้ผมใช้จ่ายเงินทั้งหมดที่เก็บสะสมมาจนเกลี้ยงและต้องเริ่มตั้งตัวใหม่อยู่หลายครั้ง อย่างไรก็ตาม ทุกครั้งที่ต้องเริ่มต้นใหม่ ผมจะเริ่มด้วย

การนั่งลง หยิบกระดาษขึ้นมา แล้ววางเป้าหมายชุดใหม่ให้ตัวเองโดยใช้วิธีที่ผมจะอธิบายต่อไปในภายหลัง

หลังจากตั้งเป้าหมายและก้าวไปยังเป้าหมายแบบลองผิดลองถูกอยู่หลายปี ในที่สุดผมก็ตัดสินใจรวบรวมทุกสิ่งที่เรียนรู้มาให้เป็นระบบเดียว โดยประกอบแนวคิดและกลยุทธ์ทั้งหมดเข้าด้วยกันเพื่อพัฒนาระบบและกระบวนการในการตั้งเป้าหมายตั้งแต่ช่วงเริ่มต้น ช่วงกลาง และช่วงท้าย แล้วปฏิบัติตามนั้นทุกวัน

ผลก็คือชีวิตของผมเปลี่ยนแปลงไปแบบพลิกหน้ามือเป็นหลังมือ ภายในปีเดียว ในเดือนมกราคมของปีนั้น ผมเช่าห้องพักและเฟอร์นิเจอร์ทุกชิ้นในห้อง มีหนี้ 35,000 ดอลลาร์ และขับรถมือสองที่ยังผ่อนไม่หมด แต่เมื่อถึงเดือนธันวาคม ผมก็มีคอนโดมิเนียมราคา 100,000 ดอลลาร์ มีรถเมอร์เซเดสคันใหม่ จ่ายหนี้หมด และมีเงิน 50,000 ดอลลาร์อยู่ในธนาคาร

หลังจากนั้นผมก็เริ่มสนใจเรื่องความสำเร็จอย่างจริงจัง เพราะผมตระหนักแล้วว่า การตั้งเป้าหมายนั้นทรงพลังอย่างไม่น่าเชื่อ ผมใช้เวลาหลายร้อยหลายพันชั่วโมงไปกับการอ่านและหาข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งเป้าหมายและการบรรลุเป้าหมาย เพื่อกลั่นกรองแนวคิดที่ดีที่สุด ให้กลายเป็นกระบวนการที่สมบูรณ์ซึ่งมีประสิทธิภาพอย่างเหลือเชื่อ

ทุกคนทำได้

หลายปีต่อมา ผมเริ่มบันทึกเสียงและวิดีโอการอบรมและการสัมมนาของตัวเองเพื่อให้ผู้คนนำไปใช้ ปัจจุบันเราถ่ายทอดแนวคิดเหล่านั้นให้กับผู้คนจำนวนมากทั่วโลกในหลากหลายภาษา

สิ่งที่ผมค้นพบคือแนวคิดดังกล่าวใช้ได้ผลสำหรับทุกคนในทุกที่และทุกประเทศอย่างแท้จริง ไม่ว่าจะตอนแรกคุณจะมีการศึกษา ประสบการณ์ หรือภูมิหลังอย่างไรก็ตาม

เรื่องที่ยอดเยี่ยมที่สุดคือแนวคิดเหล่านั้นทำให้ผมและผู้คนจำนวนมากสามารถควบคุมชีวิตของตัวเองได้อย่างสมบูรณ์ การปฏิบัติตามกระบวนการตั้งเป้าหมายอย่างเป็นระบบและสม่ำเสมอช่วยให้เราก้าวจากความยากจนไปสู่ความมั่งคั่ง จากความหงุดหงิดใจไปสู่ความสุขใจ และจากการประสบความสำเร็จน้อยกว่าที่ควรไปสู่ความสำเร็จอันยิ่งใหญ่และความพึงพอใจ กระบวนการนี้จะช่วยให้คุณทำเช่นนั้นได้เหมือนกัน

สร้างโลกของคุณเอง

การค้นพบว่าพลังแห่งความคิดสามารถรังสรรค์ชีวิตแทบทุกแง่มุมของเราได้นับเป็นการค้นพบที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติ ทุกสิ่งรอบตัวคุณที่มนุษย์สรรค์สร้างขึ้นมานบนโลกใบนี้ล้วนเกิดจากความคิดในสมองของคนคนหนึ่งซึ่งถูกเปลี่ยนให้กลายเป็นความจริงในเวลาต่อมา ทุกสิ่งในชีวิตของคุณเริ่มต้นจากความคิด ความปรารถนา ความหวัง หรือความฝันของคุณหรือคนอื่น ความคิดของคุณคือการสร้างสรรค์ มันจะหล่อหลอมและสร้างโลกของคุณ รวมถึงทุกสิ่งที่เข้ามาในชีวิต

เราสามารถสรุปแนวคิดของศาสนา ปรัชญา อภิปรัชญา จิตวิทยา และความสำเร็จทั้งหมดออกมาเป็นข้อความอันยอดเยี่ยมได้ว่า*คุณคิดอะไร คุณก็มีมันจะได้อย่างนั้น* โลกภายนอกของคุณคือภาพสะท้อนโลกภายในของคุณ และสิ่งที่เกิดขึ้นในโลกภายนอกของคุณก็สะท้อนให้เห็นถึงสิ่งที่คุณครุ่นคิดแทบตลอดเวลา ไม่ว่าจะคิดถึงอะไร สิ่งนั้นก็มักกลายเป็นความจริงในชีวิตของคุณ

เมื่อถูกถามว่าสิ่งที่พวกเขาคิดถึงแทบตลอดเวลาคืออะไร ผู้คนหลายพันคนที่ประสบความสำเร็จมักพูดเป็นเสียงเดียวกันว่าพวกเขาคิดถึงสิ่งที่ตัวเองต้องการและวิธีที่จะช่วยให้ตัวเองนั้นมาได้

คนที่ไม่ประสบความสำเร็จและไม่มีความสุขจะคิดและพูดถึงสิ่งที่ตัวเองไม่ต้องการแทบตลอดเวลา โดยพูดถึงปัญหา ความกังวล และคนที่ทำให้พวกเขาต้องอยู่ในสภาพนี้ แต่คนที่ประสบความสำเร็จจะคิดและพูดถึงเกี่ยวกับเป้าหมายที่ยากไปให้ถึงมากที่สุด พูดง่าย ๆ ว่าพวกเขาจะคิดและพูดถึงสิ่งที่ตัวเองต้องการแทบตลอดเวลา

การใช้ชีวิตโดยไม่มีเป้าหมายที่ชัดเจนก็เหมือนกับการขับรถท่ามกลางหมอกหนา ไม่ว่าจะรถยนต์ของคุณจะทรงพลังหรือถูกสร้างมาดีแค่ไหน คุณก็จะขับรถอย่างเขื่องช้าและไม่มั่นใจ ผลก็คือคุณเคลื่อนที่ไปข้างหน้าได้ช้ามากแม้ถนนเส้นนั้นจะราบเรียบสุด ๆ การเลือกเป้าหมายที่ชัดเจนจะทำให้หมอกจางหายไปทันที รวมทั้งช่วยให้คุณสามารถจดจ่อและทุ่มเทพลังและความสามารถให้กับสิ่งที่ตัวเองต้องการอย่างแท้จริง เป้าหมายที่ชัดเจนจะช่วยให้คุณเหยียบคันเร่งของชีวิตและพุ่งทะยานไปข้างหน้าอย่างรวดเร็วเพื่อคว้าสิ่งที่ต้องการให้ได้มากขึ้น

กาลโกพิชิตเป้าหมายโดยอัตโนมัติของคุณ

ลองจินตนาการถึงการทดสอบนี้ดู คุณนำนกพิราบสื่อสารตัวหนึ่งออกมาจากโรงเลี้ยง จับมันเข้ากรง คลุมกรงนั้นด้วยผ้า นำกรงใส่ลงไปในกล่องเอกสารกล่องนั้นวางไว้ที่ท้ายรถกระบะ แล้วขับรถออกไปในทิศทางใดก็ได้สัก 1,600 กิโลเมตร จากนั้นถ้าคุณเปิดท้ายรถกระบะ นกกรงออกมาจากกล่องเปิดผ้าคลุมออก และปล่อยนกพิราบสื่อสารออกมาจากกรง มันจะโฉบขึ้นฟ้า บินเป็นวงกลมสามรอบ แล้วตรงกลับสู่โรงเลี้ยงที่อยู่ห่างไป 1,600 กิโลเมตรได้อย่างแม่นยำ นอกจากนกพิราบสื่อสารที่ไม่มีสิ่งมีชีวิต

ใตบงโลกนี้ที่ม่ความสามารถอันเหลือเชื่อในการมุ่งหน้าสู่เป้าหมาย โดยอัตโนมัติเช่นนี้แล้ว ยกเว้นคุณ

คุณมีศักยภาพในการไปให้ถึงเป้าหมายเช่นเดียวกับนกพิราบสื่อสาร แต่มยังมีคุณสมบัติอันยอดเยี่ยมอีกอย่างด้วย นั่นคือ เมื่อมีเป้าหมายที่ชัดเจนแล้ว คุณก็ม่จำเป็นต้องรู้เลยว่าจะก้าวไปยังเป้าหมายนั้นได้อย่างไร แค่อัดสติใจให้แน่ชัดว่าต้องการอะไร คุณก็จะเริ่มมุ่งหน้าสู่เป้าหมายนั้น โดยไม่พลาดเป้า และเป้าหมายก็จะเริ่มขยับเข้ามาหาคุณด้วย สุดท้ายเมื่อเวลาและสถานการณ์ลงตัว คุณกับเป้าหมายก็จะเคลื่อนที่มารวมกัน แบบพอดีพอดี

กลไกอัตโนมัติอันเหลือเชื่อนี้ฝังลึกอยู่ในสมองของคุณ คุณจึงไปถึงเป้าหมายได้แทบทุกครั้ง ไม่ว่าเป้าหมายนั้นจะเป็นอะไรก็ตาม หากเป้าหมายของคุณคือการกลับบ้านเพื่อดูรายการโทรทัศน์สุดโปรดในช่วงค่ำ คุณก็จะทำสำเร็จอย่างแน่นอน หรือหากเป้าหมายของคุณคือการสร้างชีวิตอันยอดเยี่ยมซึ่งเพียบพร้อมไปด้วยสุขภาพที่ดี ความสำเร็จ และความสำเร็จ คุณก็จะสามารถทำได้เช่นกัน กลไกพิชิตเป้าหมายนี้เหมือนกับคอมพิวเตอร์ตรงที่มันม่ตัดสินใจว่าความต้องการของคุณนั้นถูกหรือผิด ทั้งยังทำงานโดยอัตโนมัติและต่อเนื่องเพื่อให้คุณคว้าสิ่งที่ต้องการมาครองได้สำเร็จ

กลไกนี้ม่สนใจว่าเป้าหมายของคุณจะเล็กน้ยหรือยิ่งใหญ่แค่ไหน หากคุณตั้งเป้าหมายเล็ก ๆ กลไกพิชิตเป้าหมายโดยอัตโนมัติก็จะช่วยให้คุณไปถึงเป้าหมายนั้น หากคุณตั้งเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่ กลไกซึ่งติดตัวคุณมาตั้งแต่เกิดนี้ก็พาคุณไปยังเป้าหมายดังกล่าวเช่นกัน พุดง่าย ๆ ว่าขนาด ขอบเขต และรายละเอียดของเป้าหมายล้วนขึ้นอยู่กับคุณโดยสิ้นเชิง

ทำไมผู้คนถึงไม่ตั้งเป้าหมาย

คำถามที่น่าสนใจคือในเมื่อเราสามารถไปถึงเป้าหมายได้โดยอัตโนมัติ ทำไมถึงมีผู้คนเพียงหยิบมือเดียวที่ตั้งเป้าหมายอย่างชัดเจน เป็นลายลักษณ์อักษร วัดผลได้ และกำหนดเวลาอย่างแน่ชัดเพื่อเดินหน้าไปยังเป้าหมายนั้นทุกวัน นี่คือนิ่งในปริศนาอันยิ่งใหญ่ แต่ผมคิดว่าสาเหตุที่ทำให้ผู้คนไม่ตั้งเป้าหมายมีอยู่ 4 ข้อดังต่อไปนี้

พวกเขาคิดว่าเป้าหมายไม่สำคัญ

สาเหตุข้อแรกที่ทำให้ผู้คนไม่ตั้งเป้าหมายคือคนส่วนใหญ่ไม่ได้ตระหนักถึงความสำคัญของมัน หากคุณเติบโตขึ้นมาในครอบครัวที่ทุกคนไม่มีเป้าหมายหรือคลุกคลีอยู่กับผู้คนที่ไม่เคยพูดถึงหรือเห็นคุณค่าของเป้าหมายเลย คุณก็มีแนวโน้มที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่โดยไม่เคยรู้ว่าคุณสามารถในการตั้งเป้าหมายและไปให้ถึงปลายทางที่ต้องการจะส่งผลกระทบต่อชีวิตของคุณ ยิ่งกว่าทักษะอื่นใด ลองมองไปรอบ ๆ ตัวสิ มีเพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัวของคุณกี่คนที่มีเป้าหมายชัดเจนและมุ่งมั่นที่จะไปให้ถึงเป้าหมายนั้น

พวกเขาไม่รู้วิธี

สาเหตุข้อที่สองที่ทำให้ผู้คนไม่ตั้งเป้าหมายคือพวกเขาไม่รู้วิธี สิ่งที่ย่ำกว่านั้นคือหลายคนคิดว่าตัวเองมีเป้าหมายแล้ว ทั้งที่ความจริงมันเป็นเพียงความปรารถนาหรือความฝันเท่านั้น เช่น “การมีความสุข” “การหาเงินได้เยอะ ๆ” หรือ “การมีครอบครัวที่อบอุ่น”

สิ่งเหล่านี้ไม่ใช่เป้าหมาย แต่เป็นเพียง*ความเพ้อฝัน*ที่ใคร ๆ ก็มีกันทั้งนั้น เป้าหมายแตกต่างจากความปรารถนาอย่างเห็นได้ชัด เป้าหมายคือสิ่งที่ชัดเจน เป็นลายลักษณ์อักษร และเฉพาะเจาะจง ทั้งยังเป็นสิ่งที่

คุณสามารถอธิบายให้คนอื่นฟังได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย วัดผลได้ และบอกได้อย่างแน่ชัดว่าคุณทำมันสำเร็จหรือยัง

หลายคนจบการศึกษาจากมหาวิทยาลัยชั้นนำโดยไม่เคยได้เรียนเกี่ยวกับวิธีตั้งเป้าหมายแม้แต่ชั่วโมงเดียว นี่แสดงให้เห็นว่าบรรดาผู้กำหนดหลักสูตรการศึกษาของโรงเรียนและมหาวิทยาลัยไม่รู้เลยว่าการตั้งเป้าหมายมีความสำคัญต่อการประสบความสำเร็จในชีวิต หากคุณเติบโตจนเป็นผู้ใหญ่โดยไม่เคยได้ยินเรื่องเป้าหมายเลย คุณก็จะไม่รู้ว่เป้าหมายมีความสำคัญต่อทุกสิ่งที่คุณทำมากแค่ไหน ซึ่งนี่คือสิ่งที่เกิดขึ้นกับผมเช่นกัน

พวกเขากลัวความล้มเหลว

สาเหตุข้อที่สามที่ทำให้ผู้คนไม่ตั้งเป้าหมายคือพวกเขากลัวความล้มเหลว ความล้มเหลวมักนำไปสู่ความเจ็บปวด แคมบ็อยครั้งยังทำให้สถานะทางการเงินย่ำแย่ลงด้วย เราทุกคนล้วนเคยล้มเหลว และทุกครั้งที่ล้มเหลวเราก็ตั้งใจว่าจะระมัดระวังให้มากขึ้นและหลีกเลี่ยงความล้มเหลวในอนาคตให้ได้ ทว่าหลายคนทำพลาดและบ่อนทำลายตัวเองโดยไม่ตั้งใจด้วยการไม่ตั้งเป้าหมายที่เห็นแววว่าตัวเองอาจทำไม่สำเร็จ พวกเขาจึงลงเอยด้วยการประสบความสำเร็จน้อยกว่าที่ควรอย่างมหาศาลเมื่อเทียบกับศักยภาพที่แท้จริงของตัวเอง

พวกเขากลัวว่าจะไม่ได้รับการยอมรับ

สาเหตุข้อที่สี่ที่ทำให้ผู้คนไม่ตั้งเป้าหมายคือพวกเขากลัวว่าจะไม่ได้รับการยอมรับ คนกลุ่มนี้กลัวว่าหากตั้งเป้าหมายแล้วทำไม่สำเร็จก็จะถูกคนอื่นวิพากษ์วิจารณ์หรือเยาะเย้ย นี่คือนั่นหนึ่งในเหตุผลที่คุณควรเก็บเป้าหมายไว้เป็นความลับในช่วงแรก อย่าให้คนอื่นรู้เป้าหมายของคุณล่วงหน้า เมื่อไม่รู้อะไรเลย พวกเขา ก็จะไม่สามารถทำร้ายคุณได้ ปลอบใจพวกเขาเห็นความสำเร็จของคุณด้วยตาตัวเองจะดีกว่า

จงเป็นคน 3 เปอร์เซ็นต์บนสุด

ในหนังสือเรื่อง *What They Don't Teach You at Harvard Business School* มาร์ก แมคคอร์แม็ก ได้เล่าถึงการวิจัยของฮาร์วาร์ดในช่วงปี 1979-1989 โดยเมื่อปี 1979 ทีมวิจัยได้ถามบรรดาผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรเอ็มบีเอของฮาร์วาร์ดว่า “คุณมีเป้าหมายที่ชัดเจนและเป็นลายลักษณ์อักษรสำหรับอนาคตของตัวเองหรือเปล่า และวางแผนไว้หรือไม่ว่าจะทำอย่างไรเพื่อไปให้ถึงเป้าหมายนั้น”

ปรากฏว่าในบรรดาผู้สำเร็จการศึกษาทั้งหมด มีเพียง 3 เปอร์เซ็นต์ที่มีเป้าหมายและแผนการเป็นลายลักษณ์อักษร อีก 13 เปอร์เซ็นต์มีเป้าหมายแต่ไม่ได้เขียนออกมาเป็นลายลักษณ์อักษร ส่วน 84 เปอร์เซ็นต์ที่เหลือไม่มีเป้าหมายที่เฉพาะเจาะจงนอกเหนือจากการพักผ่อนในช่วงฤดูร้อนหลังเรียนจบ

หลังจากนั้นสิบปีทีมวิจัยได้สัมภาษณ์ผู้สำเร็จการศึกษากลุ่มเดิมอีกครั้งในปี 1989 และพบว่ากลุ่ม 13 เปอร์เซ็นต์ซึ่งมีเป้าหมายแต่ไม่ได้เขียนออกมามีรายได้สูงกว่ากลุ่ม 84 เปอร์เซ็นต์ซึ่งไม่มีเป้าหมายใด ๆ เลยโดยเฉลี่ยสองเท่า แต่สิ่งที่น่าประหลาดใจที่สุดคือทีมวิจัยพบว่ากลุ่ม 3 เปอร์เซ็นต์ซึ่งมีเป้าหมายชัดเจนและเป็นลายลักษณ์อักษรมีรายได้สูงกว่าผู้สำเร็จการศึกษาอีก 97 เปอร์เซ็นต์ที่เหลือโดยเฉลี่ยสิบเท่า ประเด็นอยู่ที่ว่าสิ่งเดียวที่ผู้สำเร็จการศึกษาสามกลุ่มนี้แตกต่างกันก็คือความชัดเจนของเป้าหมายที่พวกเขาตั้งให้ตัวเองตอนเรียนจบ

ความสูงต้องอาศัยเป้าหมาย

เอิร์ล ไรติงเกล เขียนไว้ว่า “ความสุขคือการทำให้ความฝันอันทรงคุณค่าค่อย ๆ กลายเป็นความจริง ซึ่งก็คือการก้าวไปยังเป้าหมายนั่นเอง”