

Problem Solving and Decision Making

หลักการและเหตุผล

ปัญหาเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของเรา และไม่ใช่สิ่งเลวร้ายอะไร ในทางตรงกันข้าม ปัญหาทำให้เราเติบโตขึ้นและได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่เสมอ การมีสติ ทักษะที่ดี วิธีคิด และทักษะในการแก้ไขปัญหา จะช่วยให้เราก้าวข้ามอุปสรรคต่างๆ ไปได้ด้วยดี

วัตถุประสงค์

- เพื่อเสริมสร้างทัศนคติที่ดีเมื่อต้องเผชิญกับปัญหา
- เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญ เรียนรู้ขั้นตอน และฝึกใช้เครื่องมือของกระบวนการแก้ไขปัญหา ตัดสินใจและวางแผนอย่างเป็นระบบ
- เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญ เรียนรู้ขั้นตอน และฝึกใช้เครื่องมือของกระบวนการแก้ไขปัญหา ตัดสินใจและวางแผนอย่างเป็นระบบ

เนื้อหาหลักสูตร

- ความคิดเชิงบวก เรียนรู้และพัฒนา EQ เพื่อพัฒนาทัศนคติและความคิดต่อปัญหา
- กระบวนการแก้ไขปัญหาอย่างเป็นระบบ
- การแก้ไขอย่างเป็นระบบ
- การระบุปัญหา
- การแก้ไขปัญหาเบื้องต้น
- การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา
- การวิเคราะห์หาสาเหตุของปัญหา
- การแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์
- การป้องกันการเกิดปัญหาซ้ำและการประเมิน ติดตามผล
- Workshop การวิเคราะห์ และการแก้ไขอย่างเป็นระบบกับการทำงาน
- การตัดสินใจ
- รู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่นด้วยผู้นำสัทิต เพื่อสร้างสัมพันธ์และการสื่อสารที่ดีกับผู้อื่น

ระยะเวลาการฝึกอบรม

1 วัน