

คู่มือการใช้งาน ที่นอนลมป้องกันแผลกดทับ รุ่น QDC-300B บั้มลม รุ่น P1000

การติดตั้งที่นอนลม บั้มลม และวิธีการดูแลรักษา

1. ปูที่นอนลมบนเตียงนอน โดยนำส่วนที่เป็นท่อต่อระหว่างลอนไว้ด้านล่างระวังที่นอนลมวางผิดด้านเพราะจะไม่ทำให้เกิดประสิทธิภาพในการรักษา
2. ต่อท่อลมเข้ากับเครื่องปั๊มให้แน่นพอดี วางเครื่องปั๊มในแนวราบหรือแขวนไว้บนแนวตั้งฉากโดยใช้ข้อต่อขั้วหลังเครื่องแขวนไว้ ปลายเตียงหรือข้างเตียงก็ได้แล้วแต่สะดวก
3. ตรวจสอบท่อลมที่เชื่อมต่อระหว่างปั๊มกับที่นอนลมว่าไม่บิดงอจนลมไม่สามารถไหลผ่านได้หรือไม่
4. เสียบปลั๊กไฟ และกดสวิทช์เปิด (ON) หมุนปุ่มปรับแรงดันลมไปทางขวาสุด เพื่อปรับให้ลมเข้าที่นอนมากที่สุด
5. สังเกตหลอดไฟเตือนสีเขียวจะขึ้นเมื่อปั๊มเริ่มทำงานลมจะออกข้างเดียวก่อนเมื่อลมเข้า เต็มที่แล้ว จะสลับมาออกอีกข้างหนึ่ง (ปั๊มรุ่นมีไฟ)
6. เมื่อลมเข้าเต็มทีให้นำผ้าคลุมมาคลุมทับที่นอนลมติดกระดุมทั้งหัวท้ายเพื่อป้องกันสิ่งสกปรกและทำความสะอาดได้ง่าย (ผ้าคลุมมีเฉพาะที่นอนแบบลอน)
7. รอจนลมเข้าที่นอนเต็มที ประมาณ 15-30 นาที นำผู้ป่วยลงนอนบนที่นอนลม
8. ต้องเปิดสวิทช์ทำงานไว้ตลอดเวลาห้ามปิด

สามารถปรับระดับความอ่อนแข็งตามต้องการ โดยหมุนปุ่มควบคุมระดับลม ไม่ควรปรับให้อ่อนจนหลังผู้ป่วยสัมผัสกับพื้นรักษาในระดับลม โดยการเปิดเครื่องปั๊มอย่างต่อเนื่องในกรณีของการใช้ที่นอนลมร่วมกับเตียงผู้ป่วย สามารถปรับที่นอนลมให้อ่อนลงเพื่อความสะดวกในการปรับความลาดชันของหัวและขาได้โดยใช้ปุ่มควบคุมระดับลม

วิธีทำความสะอาดที่นอนลมและบั้มลม

1. หากเป็นที่นอนแบบลอน เวลาใช้ที่นอนควรใช้ผ้าคลุมเพราะจะช่วยกันน้ำและลดการเกิดสิ่งสกปรกจากปัสสาวะได้ แต่ควรเช็ดน้ำออกเสมอหากผ้าคลุมเปียกน้ำมากไป หากตัวลอนและโซ่เอาผ้าชุบน้ำหมาดๆ หรือชุบน้ำแอลกอฮอล์ มาเช็ด ไม่ให้นำไปซักหรือแช่น้ำเด็ดขาด เพราะจะทำให้ที่นอนเปื่อยและชำรุดได้ง่าย
2. หากเป็นที่นอนแบบรังผึ้ง สามารถใช้ผ้าชุบน้ำธรรมดาหรือชุบน้ำแอลกอฮอล์เช็ดทำความสะอาดได้เลย เพราะที่นอนแบบรังผึ้งผลิตมาจาก PVC สามารถทำความสะอาดได้ง่ายกว่าแบบลอน
3. การทำความสะอาดบั้มลม ใช้ฟองน้ำหรือผ้าก็ได้ ชุบน้ำยาทำความสะอาดแล้วเช็ดให้สิ่งสกปรกออก สามารถเช็ดที่ตัวท่อซิลิโคนได้ด้วย

วิธีบำรุงรักษาที่นอนลมและบั้มลมให้มีอายุการใช้งานยืนยาว

1. ควรใช้ผ้าคลุมทุกครั้งเมื่อใช้ที่นอนลม เช็ดให้แห้งทุกครั้งเมื่อที่นอนและน้ำ
2. ตรวจสอบท่อลมและปลั๊กไฟสม่ำเสมอว่ามีรอยชุดขีดหรือไม่
3. เมื่อไม่ใช้ที่นอนลม ควรปิดสวิทช์และถอดปลั๊กออก และไม่ใช้ที่นอนขณะตัวเปียก
4. ไม่ควรวางที่นอนลมใกล้ของมีคม
5. ไม่ควรอาบน้ำผู้ป่วยบนที่นอนลมเพราะอาจจะทำให้ที่นอนชื้นและเปื่อยและชำรุดในที่สุด
6. ไม่ควรวางบั้มใกล้กับหรือที่ที่สามารถรดน้ำได้
7. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าที่นอนทำงานสลับขั้ว พอง โดยใช้มีดกดที่ที่นอนลมจะรู้สึกแข็งและนิ่มสลับกัน

วิธีเก็บที่นอนลม

1. เอาลมออกจากที่นอนให้หมด ม้วนท่อซิลิโคนที่เชื่อมต่อเป็นวงกลมแล้วสอดไว้ในที่นอนแล้วพับด้านข้างทั้ง 2 ข้างเข้าหากัน
2. พับจากหัวมาถึงกลาง และพับอีกด้านมาหาถึงกลางเช่นกัน
3. พับอีกทีให้เป็นสี่เหลี่ยม เก็บไว้ในถุงที่สะอาด
4. อาจเอาบั้มลมวางไว้กลางที่นอนแล้วพับก็ได้ หรือแยกต่างหากก็ได้แล้วแต่ความสะดวก