

Embracing Change

อาจารย์นพพล นพรัตน์

Course ID	Course Name	Time
	Embracing Change	1 วัน

หลักการและเหตุผล

ทุกการเติบโตจะสำเร็จได้จากการเปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะเป็นระดับตัวบุคคล กลุ่มคน หรือองค์กรขนาดใหญ่ จึงล้วนไม่อาจหลีกเลี่ยงหนีธรรมชาติของการเติบโตและเปลี่ยนแปลงได้พ้น การเตรียมตัวและเตรียมใจให้พร้อมรับกับความท้าทายและการเปลี่ยนแปลงที่ต้องเผชิญจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ก้าวผ่านอุปสรรคในการเปลี่ยนแปลงไปสู่การเติบโตและความสำเร็จได้อย่างราบรื่น

หลักสูตรนี้จึงได้พัฒนาขึ้น เพื่อพัฒนาวิธีคิด มุมมองและทัศนคติต่อการเปลี่ยนแปลงของผู้เข้าอบรม ด้วยแนวความคิดที่ว่า ความเชื่อทำให้เกิดการกระทำ และการกระทำจะนำไปสู่ผลลัพธ์ ดังนั้น หากเราต้องการให้ผลลัพธ์เปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น เราจะต้องเริ่มจากการเปลี่ยนความเชื่อ เพื่อให้เกิดพฤติกรรมใหม่ ซึ่งจะนำไปสู่ผลลัพธ์ที่เปลี่ยนแปลงไป และหากผลลัพธ์ที่ได้ยังไม่ใช่สิ่งที่คาดหวัง ก็ต้องทดลองหาวิธีการใหม่อย่างไม่ยอมแพ้หรือเลิกล้มต่ออุปสรรค หรือความขัดข้องที่เกิดขึ้นระหว่างการเปลี่ยนแปลง จนสามารถเข้าร่วมเป็นผู้สร้างการเปลี่ยนแปลงให้องค์กรได้อย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงความสำคัญของการเปลี่ยนแปลงที่ส่งผลต่อความก้าวหน้าในชีวิตและการทำงาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงแนวทางการสร้างพฤติกรรมพึงประสงค์ที่สนับสนุนการเติบโตและการเปลี่ยนแปลงในองค์กร
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในธรรมชาติของการเปลี่ยนแปลง และวิธีการเตรียมตัวเองให้พร้อมเผชิญความท้าทายและการเปลี่ยนแปลง

หัวข้อการบรรยาย

ส่วนที่ 1: ความสำคัญของการเปลี่ยนแปลง

- สาเหตุที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง
- เราอยู่และเผชิญหน้าการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา

ส่วนที่ 2: ธรรมชาติของการเปลี่ยนแปลง

- คนจำนวนมาก “คิด” อย่างไรเมื่อเผชิญหน้าการเปลี่ยนแปลง
- Resistance to Change คืออะไร
- เราสร้างกำแพง (The Great Wall) ไว้ขังตัวเองจากอะไร
- เริ่มเปลี่ยนแปลงจากส่วนใดขององค์กรดีที่สุด
- เราสร้างการเปลี่ยนแปลงได้ด้วย....

ส่วนที่ 3: อยู่และเติบโตไปกับการเปลี่ยนแปลง

- ตัวอย่างและผลลัพธ์ขององค์กรที่ไม่เปลี่ยนแปลง
- ลักษณะของพนักงาน 9 ประเภทที่เกิดขึ้นระหว่างการเปลี่ยนแปลง

ส่วนที่ 4: เตรียมตนให้พร้อมเติบโตไปกับการเปลี่ยนแปลง

- เราเรียนรู้และเติบโตไปพร้อมกับการเปลี่ยนแปลงขององค์กรได้อย่างไร
- วิธีจัดการตนเองเมื่อรู้สึกเครียด วิตกกังวล และกลัวการเปลี่ยนแปลง

กิจกรรมและ Workshop สำหรับการฝึกอบรม

Workshop	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
Activity 1 : ทุกวันนี้องค์กรของเราเป็นอย่างไรในมุมมองของท่าน	<ul style="list-style-type: none">● เข้าใจมุมมองและทัศนคติของผู้เรียนที่มีต่อองค์กรในปัจจุบัน
Activity 2 : World of Change	<ul style="list-style-type: none">● ทัศนคติที่เข้าใจในธรรมชาติของการเปลี่ยนแปลง และยอมรับว่าต้องเผชิญอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้
Activity 3 : ท่านจะอยู่อย่างไรกับการเปลี่ยนแปลงที่กำลังจะเกิดขึ้นในองค์กร	<ul style="list-style-type: none">● ทัศนคติ และพฤติกรรมที่ควรปฏิบัติเพื่อการสนับสนุนการเปลี่ยนแปลงในองค์กร

กลุ่มเป้าหมาย

1. พนักงานทุกหน่วยงาน / ระดับ

รูปแบบการฝึกอบรม

- ระยะเวลารวม 1 วัน (6 ชั่วโมง)
- บรรยาย Clips VDO และกิจกรรม Workshops
- พิเศษ : ในกรณีที่ผู้เข้าอบรมไม่เกิน 30 ท่าน ผู้เรียนจะได้ทำแบบทดสอบเพื่อประเมินปฏิกิริยาต่อการเปลี่ยนแปลงของตนเอง

ผลที่ได้รับจากการฝึกอบรม

พัฒนา	แก้ปัญหา
<ul style="list-style-type: none">• การให้ความร่วมมือ และสนับสนุนการเปลี่ยนแปลงในองค์กร• การจัดการตนเอง และปรับตัวให้พร้อมเมื่อเผชิญกับการเปลี่ยนแปลง	<ul style="list-style-type: none">• การต่อต้านการเปลี่ยนแปลงในองค์กร เพราะเห็นว่าเป็นภาระ และความยุ่งยากในชีวิต

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
หลักสูตร Embracing Change

เวลา	รายละเอียดกิจกรรมของหลักสูตร
9.00 น.	<p>Activity 1 : ทุกวันนี้องค์กรของเราเป็นอย่างไรในมุมมองของท่าน</p> <p>ส่วนที่ 1: ความสำคัญของการเปลี่ยนแปลง</p> <ul style="list-style-type: none"> ● สาเหตุที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง ● เราอยู่และเผชิญหน้าการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา
10.30 น.	พักเบรก 15 นาที
10.45 น.	<p>ส่วนที่ 2: ธรรมชาติของการเปลี่ยนแปลง</p> <ul style="list-style-type: none"> ● คนจำนวนมาก “คิด” อย่างไรเมื่อเผชิญหน้าการเปลี่ยนแปลง ● Resistance to Change คืออะไร ● เราสร้างกำแพง (The Great Wall) ไว้ขังตัวเองจากอะไร ● เริ่มเปลี่ยนแปลงจากส่วนใดขององค์กรดีที่สุด ● เราสร้างการเปลี่ยนแปลงได้ด้วย....
12.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	<p>ส่วนที่ 3: อยู่และเติบโตไปกับการเปลี่ยนแปลง</p> <p>Activity 2 : World of Change</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ตัวอย่างและผลลัพธ์ขององค์กรที่ไม่เปลี่ยนแปลง <p>Activity 3 : ท่านจะอยู่อย่างไรกับการเปลี่ยนแปลงที่กำลังจะเกิดขึ้นในองค์กร</p>
14.30 น.	พักเบรก 15 นาที
14.45 น.	<p>ส่วนที่ 3: อยู่และเติบโตไปกับการเปลี่ยนแปลง (ต่อ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ลักษณะของพนักงาน 9 ประเภทที่เกิดขึ้นระหว่างการเปลี่ยนแปลง <p>ส่วนที่ 4: เตรียมตนให้พร้อมเติบโตไปกับการเปลี่ยนแปลง</p> <ul style="list-style-type: none"> ● เราเรียนรู้และเติบโตไปพร้อมกับการเปลี่ยนแปลงขององค์กรได้อย่างไร <p>วิธีการจัดการตนเองเมื่อรู้สึกเครียด วิตกกังวล และกลัวการเปลี่ยนแปลง</p>
16.00 น.	ถาม - ตอบ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น / ปิดการอบรม