

Developing Growth Mindset

ดร.วีรินยาอร เหลืองบริบูรณ์

Course ID	Course Name	Time
	Developing Growth Mindset	1 วัน

หลักการและเหตุผล

ยิ่งต้องการพัฒนาองค์กรให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นเท่าไร การพัฒนาความสัมพันธ์ กำลังใจ และความสามารถในการปฏิบัติงานของทีมงานก็ยิ่งสำคัญมากขึ้นเท่านั้น

ผู้บริหารที่ดีจึงสมควรอย่างยิ่งที่จะต้องมีการรอบความคิดของผู้นำที่เหมาะสมในการพัฒนาผลงานไปพร้อมกับพัฒนาความสัมพันธ์และศักยภาพของทีมงาน รวมถึงมีทักษะที่จะสร้างความเข้าใจอันดี เพื่อสนับสนุน ส่งเสริม และสร้างกำลังใจให้ทีมงานพร้อมเอาชนะความท้าทายต่าง ๆ ไปด้วยกันได้

หลักสูตรนี้จึงได้ออกแบบขึ้นเพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจแนวคิด ความหมาย และความสำคัญของกรอบความคิดรูปแบบต่าง ๆ โดยเฉพาะกรอบความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) รวมถึงเทคนิคและเครื่องมือสำคัญที่ช่วยเสริมสร้างการคิดเชิงสร้างสรรค์ และเป็นระบบ เพื่อพัฒนากรอบความคิดดังกล่าว ทั้งนี้ ผู้เข้าอบรมยังได้เรียนรู้วิธีการประยุกต์ใช้กรอบความคิดแบบเติบโตกับการแก้ปัญหา การตัดสินใจ และการปฏิบัติงานร่วมกันในองค์กร นำไปสู่การมีประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานที่ส่งเสริมให้เกิดเป็นองค์กรที่มีประสิทธิภาพสูงต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงความสำคัญของกรอบความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) ที่มีต่อความสำเร็จในการพัฒนาทีมงาน และผลงานของหน่วยงาน / องค์กร
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในหลักการสร้างวิธีคิดที่จะช่วยนำพาทีมงานก้าวข้ามความท้าทายต่าง ๆ ได้
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้พัฒนาทักษะการวิเคราะห์ และเข้าใจทีมงานที่มีความแตกต่างกัน และเสริมสร้างความเข้าใจอันดีที่จะนำไปสู่การสนับสนุน และให้กำลังใจได้อย่างเหมาะสม

หัวข้อการบรรยาย

ส่วนที่ 1: การพัฒนาให้ก้าวทันการเปลี่ยนแปลง

- เทรนด์ และความท้าทายของธุรกิจในยุค Digital Disruption
- ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและรุนแรงของโลกธุรกิจในยุคปัจจุบัน
- วิธีคิดเพื่อการพัฒนา (Growth Mindset)

ส่วนที่ 2: อิทธิพลของกรอบความคิด (Mindset) ที่มีต่อกระบวนการทำงาน

- ตระหนักรู้ และเข้าใจกรอบความคิดตนเอง
- Growth Mindset VS Fixed Mindset
- ข้อจำกัดของความคิดแบบตายตัว

ส่วนที่ 3: วิธีสร้าง Growth Mindset

- การปรับมุมมองและการก้าวข้าม Comfort Zone
- เทคนิคการหาสิ่งดี ๆ รอบตัว เพื่อหาพลังเชิงบวก
- การทำความเข้าใจความแตกต่างระหว่างบุคคล (Empathy)
- เครื่องมือในการเข้าใจคน เช่น DISC, Empathy Canvas

กิจกรรมและ Workshop สำหรับการฝึกอบรม

Workshop	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
Workshop 1 : ความแตกต่างของกรอบความคิด	<ul style="list-style-type: none">● เข้าใจผลกระทบของ Growth Mindset และ Fixed Mindset ที่ส่งผลต่อการทำงาน
Workshop 2 : ฝึกสร้างพลังบวก	<ul style="list-style-type: none">● ทักษะการมองหาสิ่งดี เพื่อสร้างพลังบวก
Workshop 3 : ฝึกวิเคราะห์ และทำความเข้าใจคนที่แตกต่างกัน (Empathy)	<ul style="list-style-type: none">● ทักษะการทำความเข้าใจคนที่แตกต่างกัน

กลุ่มเป้าหมาย

1. หัวหน้างานทุกฝ่าย / ระดับ
2. ผู้จัดการทุกฝ่าย / ระดับ

รูปแบบการฝึกอบรม

- ระยะเวลารวม 1 วัน (6 ชั่วโมง)
- บรรยาย / Group Discussion / Workshop

ผลที่ได้รับจากการฝึกอบรม

พัฒนา	แก้ปัญหา
<ul style="list-style-type: none">• การใช้ Growth Mindset เพื่อสร้างกำลังใจ และปลุกไฟการทำงาน• การทำงานที่หมั่นพัฒนาผลการปฏิบัติงานอยู่เสมอ	<ul style="list-style-type: none">• ความไม่เข้าใจ และไม่ปรับตัวเข้าหากัน ทำให้งานไม่ราบรื่น จนเกิดความท้อแท้ไม่มั่นใจ และจมอยู่กับปัญหาในการทำงาน

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
หลักสูตร Developing Growth Mindset

เวลา	รายละเอียดกิจกรรมของหลักสูตร
9.00 น.	<p>ส่วนที่ 1: การพัฒนาให้ก้าวทันการเปลี่ยนแปลง</p> <ul style="list-style-type: none"> เทรนด์ และความท้าทายของธุรกิจในยุค Digital Disruption ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและรุนแรงของโลกธุรกิจในยุคปัจจุบัน วิธีคิดเพื่อการพัฒนา (Growth Mindset)
10.30 น.	พักเบรก 15 นาที
10.45 น.	<p>ส่วนที่ 2: อิทธิพลของกรอบความคิด (Mindset) ที่มีต่อกระบวนการทำงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> ตระหนักรู้ และเข้าใจกรอบความคิดตนเอง <p>Workshop 1 : ความแตกต่างของกรอบความคิด</p> <ul style="list-style-type: none"> Growth Mindset VS Fixed Mindset ข้อจำกัดของความคิดแบบตายตัว
12.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	<p>ส่วนที่ 3: วิธีสร้าง Growth Mindset</p> <ul style="list-style-type: none"> การปรับมุมมองและการก้าวข้าม Comfort Zone เทคนิคการหาสิ่งดี ๆ รอบตัว เพื่อหาพลังเชิงบวก <p>Workshop 2 : ฝึกสร้างพลังบวก</p>
14.30 น.	พักเบรก 15 นาที
14.45 น.	<ul style="list-style-type: none"> การทำความเข้าใจความแตกต่างระหว่างบุคคล (Empathy) เครื่องมือในการเข้าใจคน เช่น DISC, Empathy Canvas <p>Workshop 3 : ฝึกวิเคราะห์ และทำความเข้าใจคนที่แตกต่างกัน (Empathy)</p>
16.00 น.	ถาม - ตอบ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น / ปิดการอบรม