

# เข้าใจตน เข้าใจคน เพื่อการทำงานร่วมกัน

อาจารย์นิพนธ์ ชัยวรมุขกุล

# เข้าใจตน เข้าใจคน เพื่อการทำงานร่วมกัน

Course ID	Course Name	Time
	เข้าใจตน เข้าใจคน เพื่อการทำงานร่วมกัน	1 วัน

## หลักการและเหตุผล

เมื่อการแข่งขันในโลกธุรกิจ ทำให้คนเราต้องปรับตัวและเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว การทำงานทุกอย่างให้สำเร็จด้วยตัวเองเพียงคนเดียวก็เริ่มจะเป็นไปได้ยากขึ้นทุกที ทำงานร่วมกับผู้อื่นซึ่งมีนิสัยแตกต่างกัน และมีความถนัดต่างกันจึงเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

อย่างไรก็ตาม เพราะธรรมชาติของคนเรามีลักษณะนิสัย ความชอบ และวิธีการทำงานที่แตกต่างกัน ซึ่งส่งผลให้มีความถนัดแตกต่างกัน ดังนั้น เมื่อเราจำเป็นต้องทำงานร่วมกับผู้อื่นทักษะการเข้าใจธรรมชาติของคนที่แตกต่างกัน เพื่อการปรับตัวให้สามารถทำงานร่วมกับคนที่แตกต่างกับเราได้อย่างราบรื่นจึงเป็นสิ่งสำคัญ

หลักสูตรนี้จึงได้พัฒนาขึ้นเพื่อการสร้างความเข้าใจในธรรมชาติของคนที่แบ่งออกได้เป็น 4 แบบ พร้อมกิจกรรมและ Workshop ที่ผู้เข้าอบรมจะได้ค้นหาคุณลักษณะของตนเองและคนรอบตัวเพื่อการปรับตัวในการทำงานร่วมกัน และเป็นแนวทางในการพัฒนาจุดอ่อนของตนเองให้สามารถปฏิบัติงานได้ดียิ่งขึ้น

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงความสำคัญของการปรับตัวเพื่อการทำงานร่วมกับผู้อื่นให้ราบรื่น
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในธรรมชาติของคนที่แตกต่างกัน คุณลักษณะเด่นของคน 4 แบบ และวิธีการทำงานร่วมกับคนแต่ละแบบ
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แนวทางการพัฒนาตนเองให้สามารถสร้างผลการปฏิบัติงานได้ดียิ่งขึ้น

## หัวข้อการบรรยาย

ส่วนที่ 1: คุณลักษณะของคน 4 แบบ

- Friendly
- Evolve
- Compute
- Active

ส่วนที่ 2: เข้าใจตน และคนรอบตัว

- การวิเคราะห์คุณลักษณะของตนเอง และคนรอบตัว
- การเข้าใจแนวทางการปรับตัวเพื่อการทำงานร่วมกับคนแต่ละแบบ

ส่วนที่ 3: การปรับตัว และการพัฒนาการทำงานของตนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

- การวิเคราะห์วิธีการทำงานของตนเอง
- ประเมินสิ่งที่ทำได้ดี และสิ่งที่ควรพัฒนาให้ดีขึ้น

## กิจกรรมและ Workshop สำหรับการฝึกอบรม

Workshop	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
Activity 1 : เข้าใจตน	● เข้าใจคุณลักษณะของตัวเอง และคน 4 แบบ
Workshop 1 : จุดแข็ง - จุดอ่อนของคนแต่ละแบบ	● เข้าใจธรรมชาติที่มีทั้งดีและไม่ดีของคนแต่ละแบบ
Workshop 2 : การปรับตัวเพื่อทำงานร่วมกับคนแต่ละแบบ	● แนวทางการปรับตัวของตัวเองเพื่อทำงานกับคนแต่ละแบบ
Workshop 3 : การพัฒนาตนเอง	● แนวทางการพัฒนาตัวเองเพื่อการทำงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

## กลุ่มเป้าหมาย

1. พนักงานทุกระดับ

## รูปแบบการฝึกอบรม

- ระยะเวลารวม 1 วัน (6 ชั่วโมง)
- บรรยาย และกิจกรรม Workshops

## ผลที่ได้รับจากการฝึกอบรม

พัฒนา	แก้ปัญหา
<ul style="list-style-type: none"><li>• ความเข้าอกเข้าใจในการทำงานร่วมกับคนที่มีความแตกต่างกัน</li><li>• การปรับจุดอ่อนและใช้จุดแข็งในการพัฒนาประสิทธิภาพการทำงานให้ดีขึ้น</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ความขัดแย้ง และไม่เข้าใจกันในการทำงานร่วมกัน</li></ul>

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ  
หลักสูตร เข้าใจตน เข้าใจคน เพื่อการทำงานร่วมกัน

เวลา	รายละเอียดกิจกรรมของหลักสูตร
9.00 น.	<p>ส่วนที่ 1: คุณลักษณะของคน 4 แบบ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Friendly</li> <li>● Evolve</li> <li>● Compute</li> <li>● Active</li> </ul>
10.30 น.	~
10.45 น.	<p>ส่วนที่ 2: เข้าใจตน และคนรอบตัว</p> <p>Activity 1 : เข้าใจตน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● การวิเคราะห์คุณลักษณะของตนเอง และคนรอบตัว</li> </ul> <p>Workshop 1 : จุดแข็ง - จุดอ่อนของคนแต่ละแบบ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● การเข้าใจแนวทางการปรับตัวเพื่อการทำงานร่วมกับคนแต่ละแบบ</li> </ul>
12.00 น.	~
13.00 น.	<p>ส่วนที่ 3: การปรับตัว</p> <p>และการพัฒนาการทำงานของตนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● การวิเคราะห์วิธีการทำงานของตนเอง</li> <li>● ประเมินสิ่งที่ทำได้ดี และสิ่งที่ควรพัฒนาให้ดีขึ้น</li> </ul> <p>Workshop 2 : การปรับตัวเพื่อทำงานร่วมกับคนแต่ละแบบ</p>
14.30 น.	~
14.45 น.	Workshop 3 : การพัฒนาตนเอง
16.00 น.	ถาม - ตอบ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น / ปิดการอบรม