

1. ชื่อโครงการวิจัย

การศึกษาประสิทธิผลและความพึงพอใจของการใช้น้ำมันนวดไพรออร์

Study on the Efficacy and Satisfaction of Using Prior Massage Oil

2. คณะที่ปรึกษาและคณะผู้วิจัย

2.1 ที่ปรึกษา

นพ.วิชาญ เกิดวิชัย

คณบดีคณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา

2.2 คณะผู้วิจัย

1) หัวหน้าโครงการ

นางสาวพรรณภักดิ์ อินทฤทธิ คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร

2) ผู้ร่วมวิจัย

นางสาววรมพา สุวรรณรัตน์ คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร

นายสถาพร บัวธรา

คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร

นายวัชรกร หวังหุ่นกลาง

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

3. ความสำคัญและสรุปความเป็นมาของโครงการวิจัย

ประเทศไทยในปัจจุบันพบปัญหาของผู้ป่วยโรคปวดข้อ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือเส้นเอ็นเป็นจำนวนมากและมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ นับเป็นปัญหาในระดับชาติ ตำแหน่งต่างๆของร่างกายที่พบอาการของโรคได้แก่ ข้อเข่า ข้อไหล่ หลัง ข้อศอก ข้อนิ้วมือ นิ้วเท้า เป็นต้น ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่ร้อยละ 80 มาจากโรคข้อเสื่อมและกลุ่มที่เป็นเอ็นอักเสบ เคล็ดขยอก หรือกล้ามเนื้อล้าเนื่องจากความเสื่อมตามอายุ พฤติกรรมการใช้งานที่ไม่ถูกสุขลักษณะ หรือได้รับบาดเจ็บจากการทำงานหนักและการออกกำลังกายที่ผิดท่าทาง ซึ่งจัดเป็นโรคที่ไม่ร้ายแรงเป็นโรคที่ไม่ทำให้ผู้ป่วยพิการ ร้อยละ 20 เกิดจากข้ออักเสบรุนแรงชนิดต่างๆ เช่น โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ โรคเก๊าท์ โรคแอสแอลอี ข้ออักเสบรูมาติก เป็นต้น โรคปวดข้อ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือเส้นเอ็นก่อให้เกิดผลกระทบต่อสภาพจิตสังคม และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเป็นอย่างมากในการดำรงชีวิตโดยทั่วไป ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจจากการที่ต้องหยุดทำงานชั่วคราว (อมรรัตน์ ธานีรัตน์, 2551) ครอบครัวขาดรายได้และทำให้เสียเวลา เสียค่ารักษาพยาบาล

หลักการรักษาโดยทั่วไปเมื่อมีอาการของโรคปวดข้อ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือเส้นเอ็น รับประทานยาพาราเซตามอล หรือยาแอสไพรินเพื่อลดอาการปวดในเบื้องต้น จากนั้นให้หลีกเลี่ยงปัจจัยต่างๆที่ทำให้เกิดอาการปวด และฟื้นฟูสมรรถภาพของกล้ามเนื้อที่เคล็ดไหล่ข้อให้แข็งแรงขึ้น การรักษาด้วยวิธีดังกล่าวต้องใช้ระยะเวลาและความร่วมมือใส่ใจในการรักษารวมไปถึงการปรับพฤติกรรมจากตัวผู้ป่วย ทำให้มีผู้ป่วยจำนวนหนึ่งที่ส่วนใหญ่ไม่มีเวลาหรืออดทนต่อความปวดไม่ได้จึงเลือกแนวทางการรักษาโดยการรับประทานยาชุดหรือยาที่มีสเตียรอยด์เพื่อลดอาการปวด ซึ่งเห็นผลลดอาการปวดดีมากในช่วงแรก แต่เมื่อใช้ไปนานๆเป็นอันตราย

