



# การประชุมปฏิบัติการ

แนวทางการควบคุมการสูบบุหรี่ของแรงงาน  
ในสถานประกอบการ โดยศูนย์บริการสาธารณสุขพี่เลี้ยง

วันที่ 16 ตุลาคม 2562  
ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์



Yes! We do





การป้องกันและควบคุมการสูบบุหรี่ (ดื่มสุรา) ของ  
แรงงานในสถานประกอบการ  
ช่วยสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน  
ในพื้นที่ให้บริการสาธารณสุขอย่างไร

**Yes! We do**



# อัตราการตาย โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง



จำนวนการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทั่วโลก  
ไม่น้อยกว่า 36 ล้านคน

คิดเป็น ร้อยละ 62

ประเทศไทย



มีการตายด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ 75  
หรือ 320,000 คน/ปี

มีอัตราการตายด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ช.ม. ละ 37 คน

ปี 2560 จำนวน  
31,172 คน

## สาเหตุการเสียชีวิต

1

(ร้อยละ 4.59)  
ประมาณ 28,000 คน



โรคหลอดเลือดสมอง

2



โรคหัวใจขาดเลือด

3



โรคทางเดินหายใจ  
อุดกั้นเรื้อรัง

4



โรคมะเร็ง

5



โรคความดันโลหิตสูง

# Yes! We do



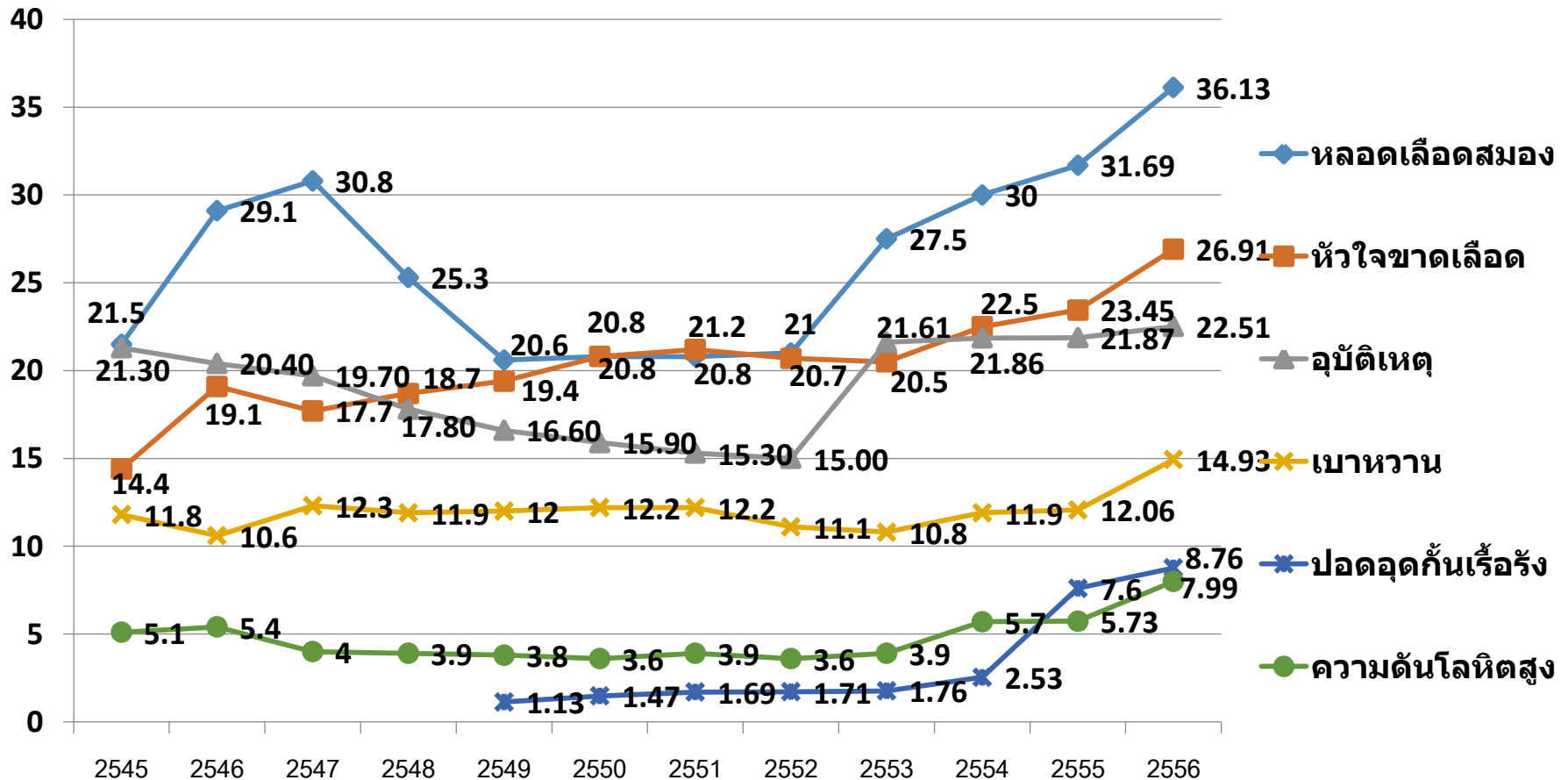


# พฤติกรรมเสี่ยง การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและกลุ่มโรค NCDs



## Yes! We do

# อัตราการตายต่อประชากรแสนคนด้วยโรคไม่ติดต่อ (NCD) ที่สำคัญปี พ.ศ.2545 - 2556



ที่มา : สนย.

ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา (2552 – 2556) อัตราตายด้วยโรค NCD ที่สำคัญ มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น

# พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ และการเกิด โรคไม่ติดต่อ (NCD) หลัก 4 โรค

| โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง/<br>ปัจจัยเสี่ยง | ยาสูบ                                                                               | สุรา                                                                              | อาหารไม่ถูก<br>สุขลักษณะ                                                            | ขาดการออกกำลังกาย                                                                   |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| โรคหัวใจและหลอดเลือด                  |    |  |  |  |
| โรคมะเร็ง                             |    |  |  |  |
| เบาหวาน                               |    |  |  |  |
| โรคปอดเรื้อรัง                        |  |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |



การสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน  
จำเป็นต้องป้องกันและควบคุมการสูบบุหรี่





# Set of 9 voluntary global NCD targets for 2025

## Indicators and Target for NCDs Prevention & Control

Harmful use of alcohol  
10% reduction

Premature mortality from NCDs  
25% reduction

Essential NCD medicines and technologies  
80%

Physical inactivity  
10% reduction

เป้าหมาย: **NCD Global target**  
ลดการบริโภคยาสูบ 30 %  
**ปี พ.ศ. 2568**  
ลดอัตราการบริโภคให้เหลือไม่เกิน **ร้อยละ 15**  
หรือจำนวนผู้สูบบุหรี่ไม่เกิน **9 ล้านคน**

Drug therapy and counseling  
50%

Salt/sodium intake  
30% reduction

Diabetes/obesity  
0% change

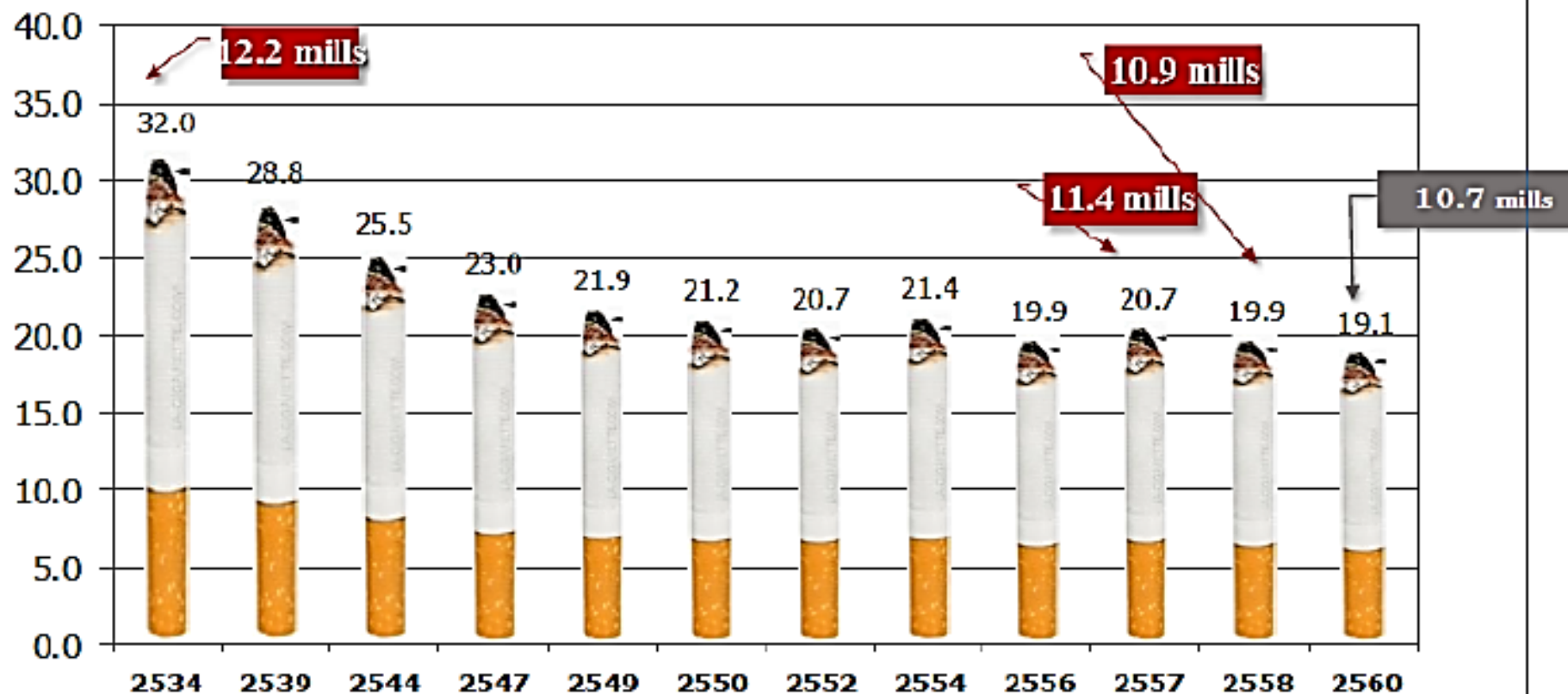
Tobacco use  
30% reduction

Raised blood pressure  
25% reduction

■ Mortality and morbidity  
■ Risk factors for NCDs  
■ National systems response



# สถานการณ์การสูบบุหรี่ชนิดมีควันของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป



หมายเหตุ: ปี 2560 ประชากรไทยที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ทั้งประเทศ 55,948,229 คน

## Yes! We do



สสส  
สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การวิจัยและส่งเสริมสุขภาพ



# การควบคุมการบริโภคยาสูบ ที่มีเป้าหมายลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การบริโภคยาสูบของคนไทยลดลงจาก 10.7 ล้านคน ในปี 2560  
เหลือ ไม่เกิน 9 ล้าน ในปี 2568

ปี 2560    ปี 2562    ปี 2563    ปี 2568

อัตราการสูบบุหรี่  
15 ปีขึ้นไป  
(โดยรวม)

19.1%

17%

16.5%

15.0%

อัตราการสูบบุหรี่  
15 ปีขึ้นไป  
(โดยรวม)

10.7  
ล้าน  
คน

10.45  
ล้าน  
คน

10.2  
ล้าน  
คน

9 ล้าน  
คน

ที่มา: สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ

# คนไทยที่สูบบุหรี่

2557

- 11.4 ล้านคน

2560

- ลดลงเหลือ 10.7 ล้านคน

เฉลี่ยลดลงปีละ 233,333 คนใน 3 ปีหลัง

\*มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ 2560

# ถ้าจะให้ประเทศไทยบรรลุเป้าหมาย



ลดจำนวนผู้สูบลงเหลือ 9 ล้านคน หรืออัตราการ  
สูบบุหรี่เหลือ 15% ในปี 2568

จะต้องลดจำนวนคนสูบปีละ 250,000 กว่า  
คน ติดต่อกัน 7 ปี และป้องกันไม่ให้มีนักสูบ  
หน้าใหม่

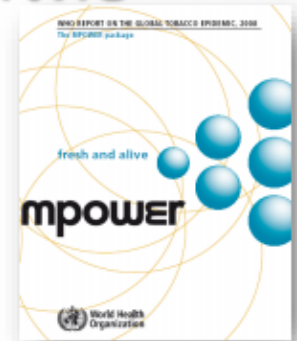
**Yes! We do**





# เครื่องมือการควบคุมการบริโภคยาสูบของประเทศไทย

1. พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560
2. กรอบอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก  
(WHO Framework Convention on Tobacco Control : FCTC)
3. นโยบายในการควบคุมการบริโภคยาสูบขององค์การอนามัยโลก MPOWER
4. แผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่ 2 พ.ศ. 2559-2562
5. คณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ (คผยช.)



Yes! We do



# บทบาทและหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุข

ให้บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข ระดับปฐมภูมิ ครอบคลุม 4 มิติ

- ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ในกลุ่มเป้าหมายต่างๆ อย่างทั่วถึง
- ด้านการป้องกันควบคุมโรค
- ด้านการรักษาพยาบาลในระดับปฐมภูมิ
- ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ

## การให้บริการสุขภาพของศูนย์บริการสาธารณสุข

1. บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข (ใน-นอกศูนย์) : คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป/เรื้อรัง, คลินิกป้องกันและบำบัดยาเสพติด, คลินิกสุขภาพจิต, คลินิกสร้างเสริมสุขภาพ ฯลฯ งานอนามัยชุมชน งานอนามัยโรงเรียน งานสาธารณสุขชุมชน
2. บริการสังคมสงเคราะห์และฟื้นฟูสุขภาพ
3. บริการทันตกรรม
4. การบำบัดฟื้นฟูผู้เสพยา/ผู้ติดยาและสารเสพติด





# การขับเคลื่อน...จากทุกภาคส่วนในทุกระดับ



ระดับพื้นที่

ระดับส่วนกลาง



บทบาท หน้าที่ และการให้บริการด้านการควบคุม  
การบริโภคยาสูบของประชากรวัยทำงาน  
โดยศูนย์บริการสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร



ที่ผ่านมาเรามักลืมประชากรวัยทำงาน เพราะ  
คิดว่ายังแข็งแรง ???

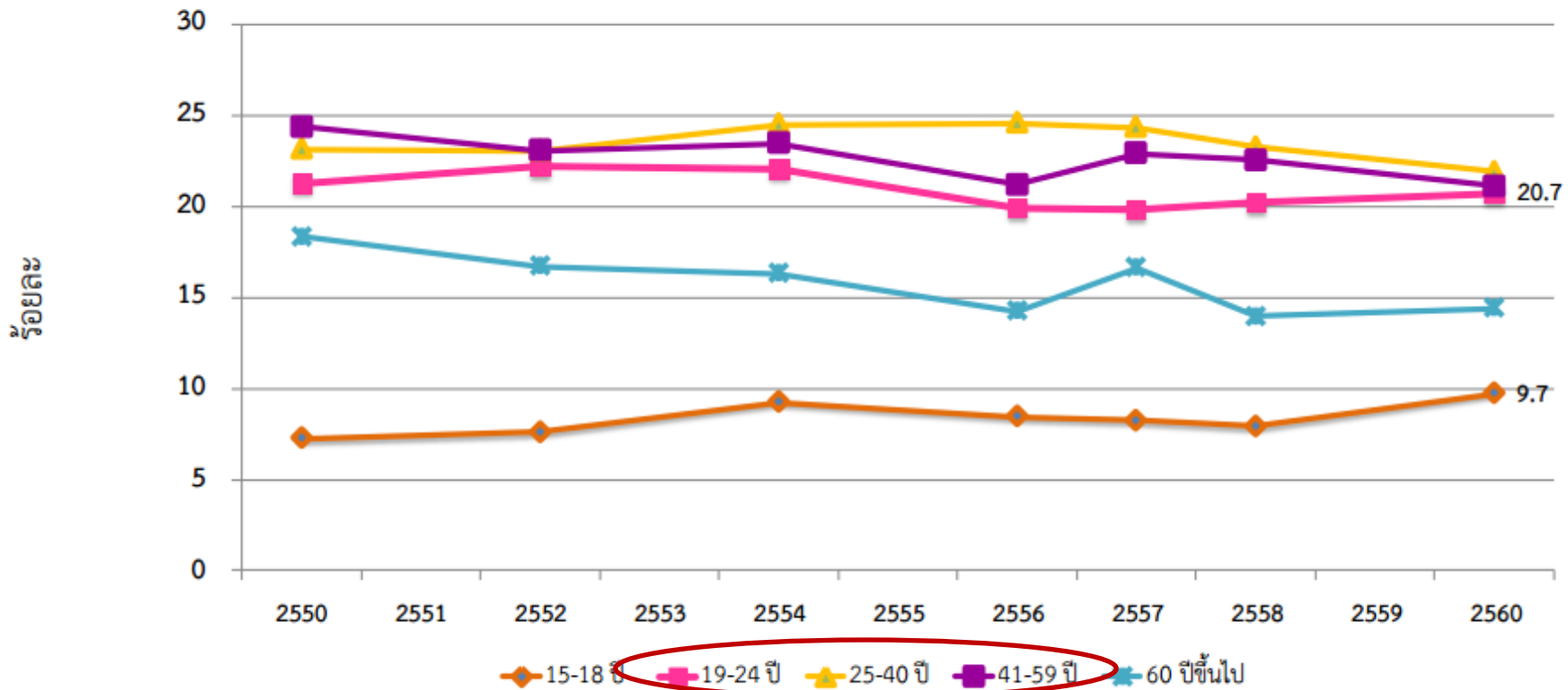
ทั้งๆที่ ประชากรวัยทำงาน มีพฤติกรรมเสี่ยง  
ต่อสุขภาพมากที่สุด ???

**Yes! We do**



# สถานการณ์การบริโภคยาสูบของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป

อัตราการสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ปี 2550 - 2560 จำแนกตามกลุ่มอายุ



Yes! We do





# การสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จำเป็นต้องป้องกันและควบคุมการสูบบุหรี่ ของคนทำงาน



**Yes! We do**





# จำนวนคนทำงาน (ในระบบ) และ สถานการณ์การสูบบุหรี่ของคนทำงาน ในกรุงเทพฯ

## Yes! We do



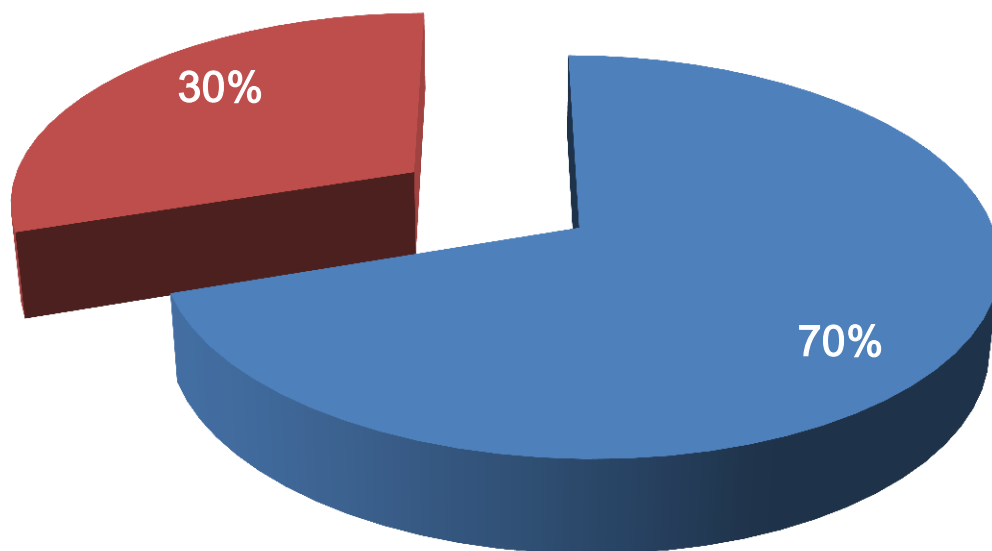
จำนวนสถาน  
ประกอบการ  
(เฉพาะขนาด  
กลางและ  
ใหญ่) และ  
คนทำงานที่  
เป็น  
ผู้ประกันตน  
(2559)  
จำแนกตาม  
จังหวัดต่างๆ



|                      | จังหวัด      | จำนวน สปก.<br>(แห่ง) | ผู้ประกันตน<br>(คน) |
|----------------------|--------------|----------------------|---------------------|
| 1                    | กรุงเทพ      | 9,370                | 2,602,647           |
| 2                    | สมุทรสาคร    | 1,180                | 289,193             |
| 3                    | สมุทรปราการ  | 2,416                | 540,925             |
| 4                    | ฉะเชิงเทรา   | 745                  | 178,769             |
| 5                    | ชลบุรี       | 2,225                | 520,312             |
| 6                    | ระยอง        | 1,338                | 327,036             |
| 7                    | นครปฐม       | 783                  | 153,188             |
| 8                    | ราชบุรี      | 301                  | 66,449              |
| 9                    | สระบุรี      | 536                  | 131,768             |
| 10                   | นครราชสีมา   | 690                  | 186,438             |
| 11                   | ขอนแก่น      | 364                  | 93,525              |
| 12                   | ตรัง         | 132                  | 24,346              |
| 13                   | สุราษฎร์ธานี | 429                  | 65,963              |
| รวม 13 จังหวัดนาร่อง |              | 20,509               | 5,180,559           |
| รวมทั้งประเทศ        |              | 29,649               | 7,413,522           |

# ร้อยละของคนทำงาน (ผู้ประกันตน) ใน 13 จังหวัดนำร่อง

■ 13 จังหวัดนำร่อง ■ จังหวัดที่เหลือ



Yes! We do



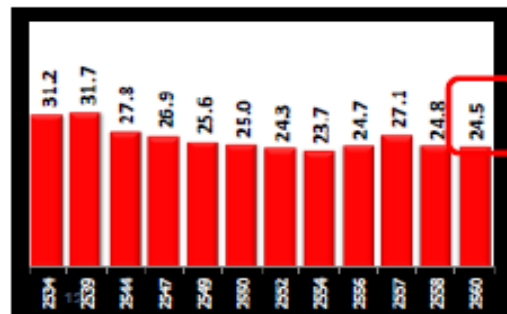
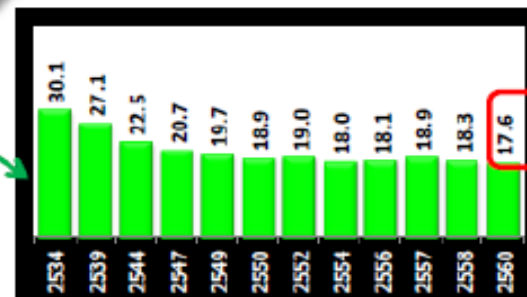
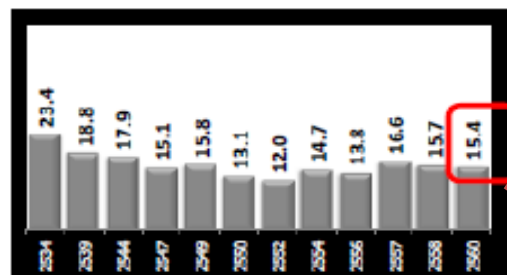
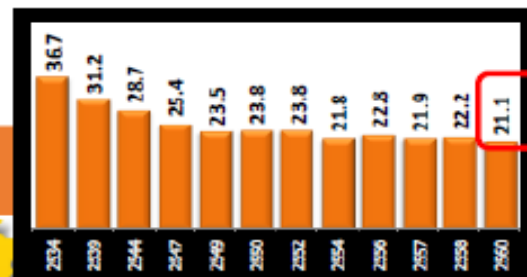
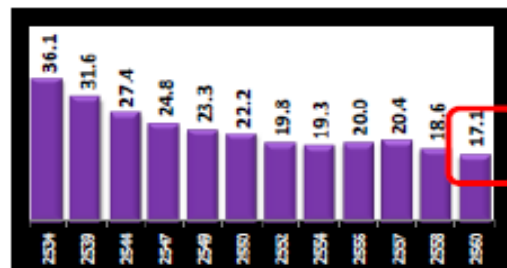
# จำนวนสถานประกอบการและผู้ประกันตนในเขตกรุงเทพฯ

| สถานประกอบการ                    | รวมทั้งหมด |             | กรุงเทพฯ   |             |
|----------------------------------|------------|-------------|------------|-------------|
|                                  | สปก.(แห่ง) | ผู้ประกันตน | สปก.(แห่ง) | ผู้ประกันตน |
| ขนาดเล็ก<br>(<หรือเท่ากับ 50 คน) | 412,442    | 3,151,365   | 139,507    | 1,051,643   |
| ขนาดกลาง<br>(51-200 คน)          | 23,934     | 2,275,199   | 7,123      | 660,024     |
| ขนาดใหญ่<br>(201 คนขึ้นไป)       | 8,492      | 5,414,015   | 2,535      | 2,028,426   |
| รวม                              | 444,868    | 10,840,579  | 149,165    | 3,740,093   |





# สถานการณ์การสูบบุหรี่ชนิดมีควันของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป (ต่อ)



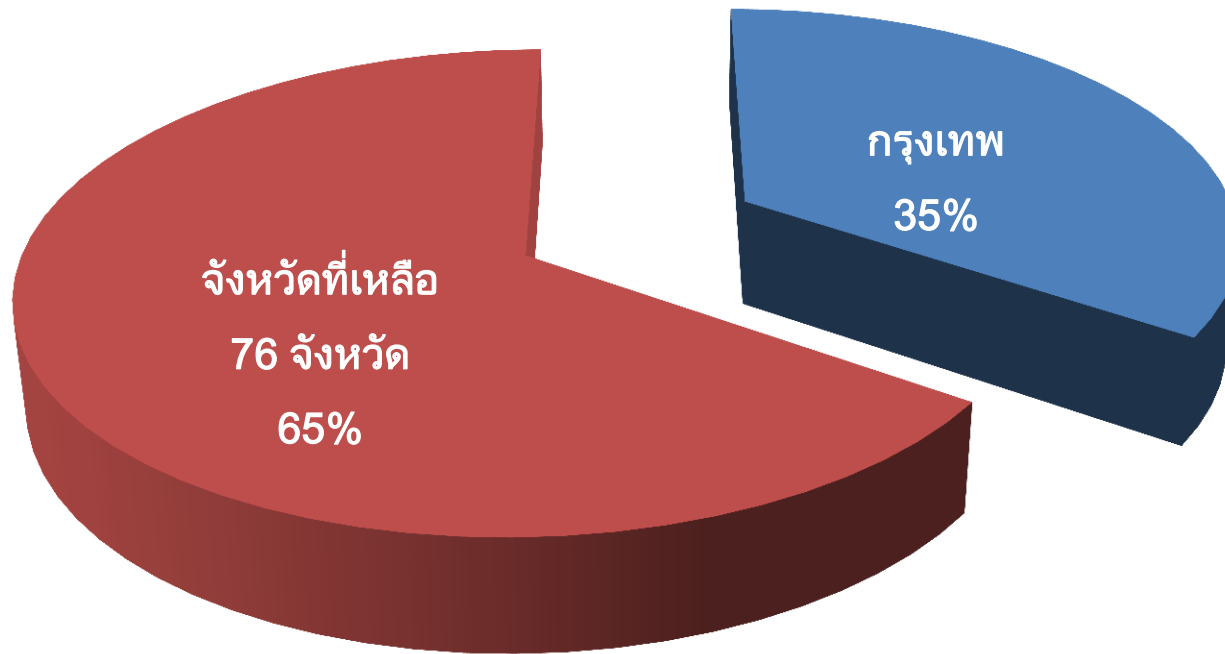
ภูมิภาคกับการสูบบุหรี่

Slide prepared by Dr Sarunya Benjakul, 01-30-62

Yes! We do



# จำนวนผู้ประกันตน



อัตราการสูบบุหรี่ของคนกรุงเทพ ร้อยละ 15.4\*

จำนวนวัยทำงาน (เฉพาะในระบบ) ที่สูบบุหรี่ 575,974 คน

จำนวนคนสูบบุหรี่ในกทม. 1.16 ล้านคน\*

คนที่สูบบุหรี่ เป็นคนวัยทำงาน (เฉพาะในระบบ) ร้อยละ 50

\*มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ 2560

หากกทม.ต้องการการสร้างเสริมสุขภาพ  
ของคนในกทม.  
จำเป็นต้องป้องกันและควบคุมการสูบบุหรี่  
ของคนทำงานในสถานประกอบการ



# สิ่งที่ได้ดำเนินการไปแล้ว

| จำนวนสถานประกอบการ                                                                         | แห่ง  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| สถานประกอบการขนาดกลางขึ้นไปใน<br>กรุงเทพฯ                                                  | 9,658 |
| สถานประกอบการที่มีที่ตั้งในกรุงเทพฯ<br>ที่ได้รับการสนับสนุนจากโครงการตั้งแต่ปี<br>2551-62  | 127   |
| สถานประกอบการที่มีการขับเคลื่อน<br>แรงงานสุขภาพดีฯ อย่างเป็นระบบ (สถาน<br>ประกอบการต้นแบบ) | 62    |





# ขอบคุณค่ะ



โครงการส่งเสริมการขยายฐาน  
การสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ



สมาคมพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อม

# Yes! We do

