

การเสวนา รูปแบบการให้บริการช่วยเหลือ บุหรี่ ด้วย สายด่วนเลิกบุหรี่ 1600



โดย

รศ.ดร.จันทนา ยูนีพันธ์

ผู้อำนวยการศูนย์ฯ

ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ

คู่สายพร้อมขยายบริการ จำนวน 52 คู่สาย

เจ้าหน้าที่ส่วนงานให้คำปรึกษา

- ประจำ
- บางเวลา

30 คน

9 + 6 คน

15 คน

โทร1600 ฟรี ทุกเครือข่าย ทั่วประเทศ



เวลาทำการ :

จันทร์ ถึง ศุกร์ เวลา 07.30 – 20.00 น.

เสาร์และอาทิตย์ เวลา 09.00 – 17.00 น.

เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์

- ให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ (ไม่มีการใช้สารทดแทนนิโคติน / ยาเลิกบุหรี่ / ใช้ตัวช่วยเลิกบุหรี่อื่นใด)
 - ❑ ให้คำปรึกษาแบบสั้น – ให้ตั้งใจเลิก กำหนดวันเลิกบุหรี่
 - ❑ ให้คำปรึกษาแบบเข้มข้น - ให้ลงมือเลิกอย่างมั่นใจ
 - ❑ ให้คำปรึกษาแบบติดตามวันเลิก - ให้กำลังใจป้องกันการเสพยา
- ให้คำปรึกษาด้วยข้อความสั้น (SMS / mCessation) การส่งข้อความสั้นไปยังโทรศัพท์เคลื่อนที่ของผู้เสพยาสูบ (ผู้รับข้อความติดต่อกลับ 1600ได้)
- ❑ ผู้ที่ตั้งใจเลิก – ส่ง วันละ 1-2 ครั้งเป็นเวลา 3 เดือน
- ❑ ผู้ที่ลังเล/ยังไม่สนใจเลิก – ส่งวันละ 1-2 ครั้ง เป็นเวลา 1 เดือน
- ให้บริการพัฒนาศักยภาพการให้คำปรึกษากับภาคี
- ให้บริการข้อมูล/คู่มือเลิกบุหรี่ แก่ผู้ใกล้ชิดผู้เสพยาสูบ/ผู้สนใจ

ประชาชนไทยขอให้บริการได้ ดังนี้



1. โทรเข้า หมายเลข **1600** (โทรฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย)
2. ภาคี ส่งชื่อ และเบอร์โทรศัพท์ผู้เสพติดให้ **1600**
โทรกลับ ได้ในช่องทางต่อไปนี้
 - 2.1 ฝากข้อความสั้น ไปที่หมายเลข **089-814-1600**
 - 2.2 ผ่านช่องทาง U-Refer หรือ U-Quit บน
www.thailandquitline.or.th
 - 2.3 ผ่าน Line ID: **thailandquitline**
 - 2.4 ทาง Facebook : **สายเลิกบุหรี่ 1600**
 - 2.5 **QR code**

ระบบการร่วมบำบัดผู้เสพยาสูบ

TCDB = Thailand Cessation Data Base

- การบูรณาการระบบบำบัดผู้เสพยาสูบ (Tobacco Cessation Treatment) ระหว่าง ๑๖๐๐ กับ คลินิกฟ้าใส เครือข่ายเลิกบุหรี่โดยเภสัชชุมชน เครือข่ายวิชาชีพฯลฯ
- เป้าหมาย ผู้เสพยาสูบในประเทศไทย มีอัตราการเลิกบุหรี่อย่างต่อเนื่องเป็นเวลา ๖ เดือน (CAR 6 m.) เพิ่มขึ้น

**ระบบการร่วมบำบัดผู้เสพยาสูบ กับ กรุงเทพมหานคร
ศูนย์บริการสาธารณสุข**

**ระบบการร่วมบำบัดผู้เสพยาสูบ กับ อสม. กรม
สนับสนุนบริการ กระทรวงสาธารณสุข**

ระบบการร่วมบำบัดผู้เสพยาสูบ กับ สถานประกอบการ

ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ



Thailand National Quitline



แนะนำระบบส่งต่อ : **U-Refer** และ

ระบบขอรับคำปรึกษา : **U-Quit**

ทางเว็บไซต์ www.Thailandquitline.or.th

และ มือถือ

กค “U-Quit”

กค “U-REFER”



เลิกบุหรี่โทร
**Quitline
1600**

ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ (ศบช.)
THAILAND NATIONAL QUITLINE (TNQ)

เลิกบุหรี่เชิญทางนี้ เกี่ยวกับเรา บริการ ข้อมูลข่าวสาร

เวลาทำการ : จันทร์-ศุกร์ (7:30 - 20:00 น.)
เสาร์-อาทิตย์ (9:00 - 17:00 น.)

นอกเวลาทำการหรือวันหยุด
กรุณาฝากข้อความหรือหมายเลขโทรฯ กลับ
ที่ โทร หมายเลข 089-814-1600 หรือ 089-
890-5100

ถ้าต้องการเลิกบุหรี่ โทร 1600 ฟรีทุกเครือข่าย

รับคำปรึกษา

สมัครบริการรับ SMS

สอบถาม

SMS ฝากข้อความ 089-890-5100, 089-814-

เลือกค่าใช้จ่ายตามอัตราค่าบริการโทรศัพท์เคลื่อนที่

บุคลากรสุขภาพ
ส่งต่อผู้ต้องการเลิกบุหรี่

U REFER

บุคลากรสุขภาพ
ส่งต่อผู้ต้องการเลิกบุหรี่

U REFER

ข่าวสารทันสมัย

1600 ได้เป็นตัวแทนเข้าร่วม
กิจกรรมกระบะแดง

ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ฯ เข้าร่วมจัดนิทรรศการ
โครงการ เราเลิก(บุหรี่)กันเถอะ

Dec 01, 2016

หัวข้อเก่า

คุยกันสักนิด
ถ้ายังไม่คิดเลิกสูบ

คู่มือเลิกบุหรี่
Download ฟรี

โครงการ ยื้อปอด ยื้อชีวิต
และเพื่อปอดเพื่อเรา
โดย น้องๆ นศ. มหาวิทยาลัย
กรุงเทพ

U-Quit

ผู้เสพยาสูบ ทุกระยะ

๑) ลังเล /ไม่สนใจ และ

๒) สนใจ/ตั้งใจเลิก

แน่ใจไม่จริงที่จะละไม่ได้
เป็นค่านั่น ถึงจะละได้ทำได้
บ วางทิ้งเลย
หลัง กูละแล้ว ภูไม่สูบ

บ้านไร่ นครราชสีมา 22 เมษายน 2554

ช่องทางเข้าระบบ จาก QR-CODE

U-Quit
(ช่องทางเข้าสู่ระบบ)

U-Refer
(ช่องทางเข้าสู่ระบบ)

ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ

Thailand National Quitline



☎ 02-2980144
✉ quitline1600@thailandquitline.or.th
🌐 www.thailandquitline.or.th
📍 อาคารเอสเอ็มทีแควเวอร์ ชั้น34
979/116 ถ.พหลโยธิน แขวงพญาไท
เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400



U-Quit

สำหรับประชาชนทั่วไป ส่งต่อเพื่อขอรับบริการ

- สแกนคิวอาร์โค้ด
- กรอกข้อมูล
- ส่งข้อมูล



U-Refer

สำหรับหน่วยงาน

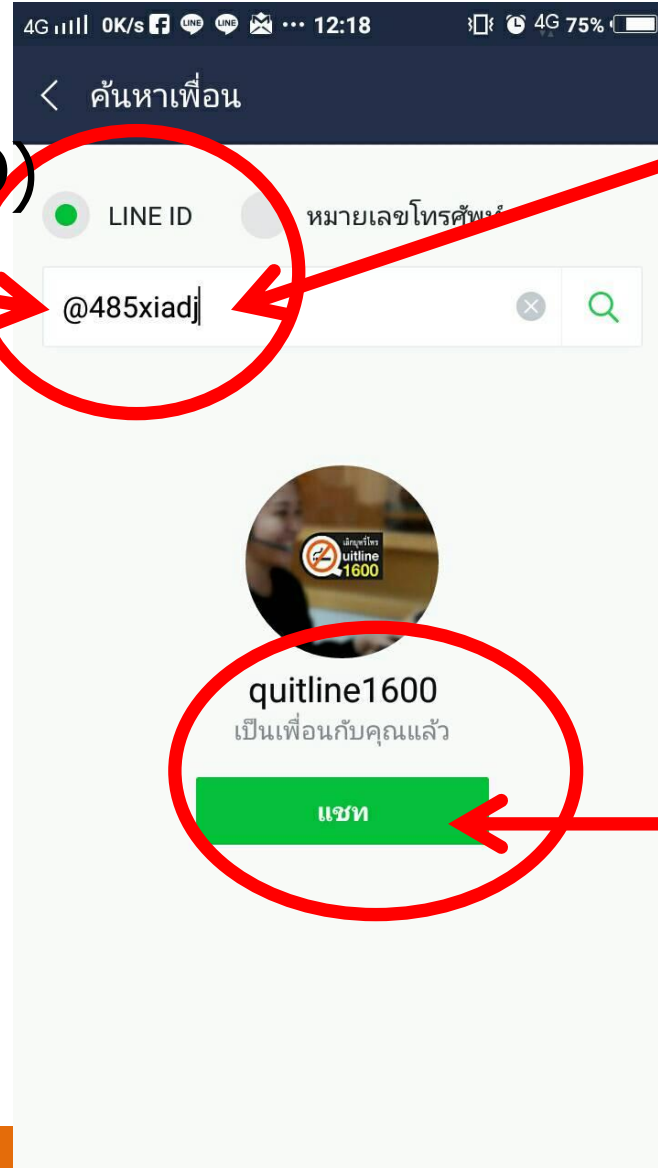
- สแกนคิวอาร์โค้ด
- ลงชื่อเข้าใช้งาน
- กรอกข้อมูล
- ส่งข้อมูล

ช่องทางเข้าระบบ จาก LINE

LINE
(ค้นหาเพื่อนจาก ID)

พิมพ์: @485xiadj

LINE@
QR code

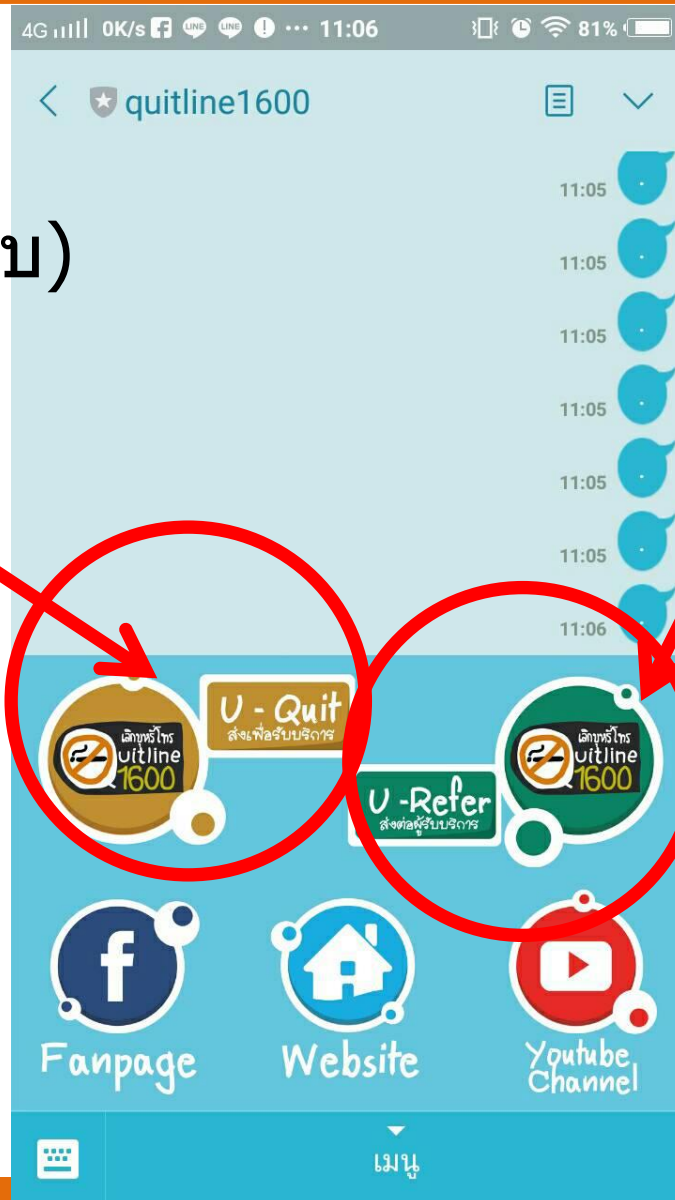


U-Quit,U-Refer
(ช่องทางเข้าสู่ระบบ)

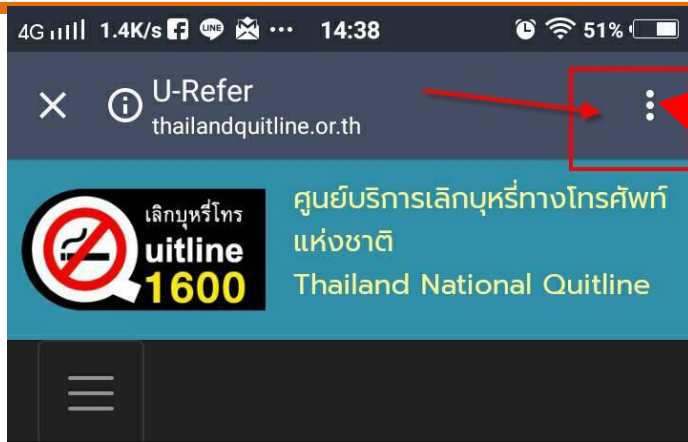
ช่องทางเข้าระบบ จาก LINE

U-Quit
(ช่องทางเข้าสู่ระบบ)

U-Refer
(ช่องทางเข้าสู่ระบบ)



สร้าง Shortcut U-Refer บนมือถือ



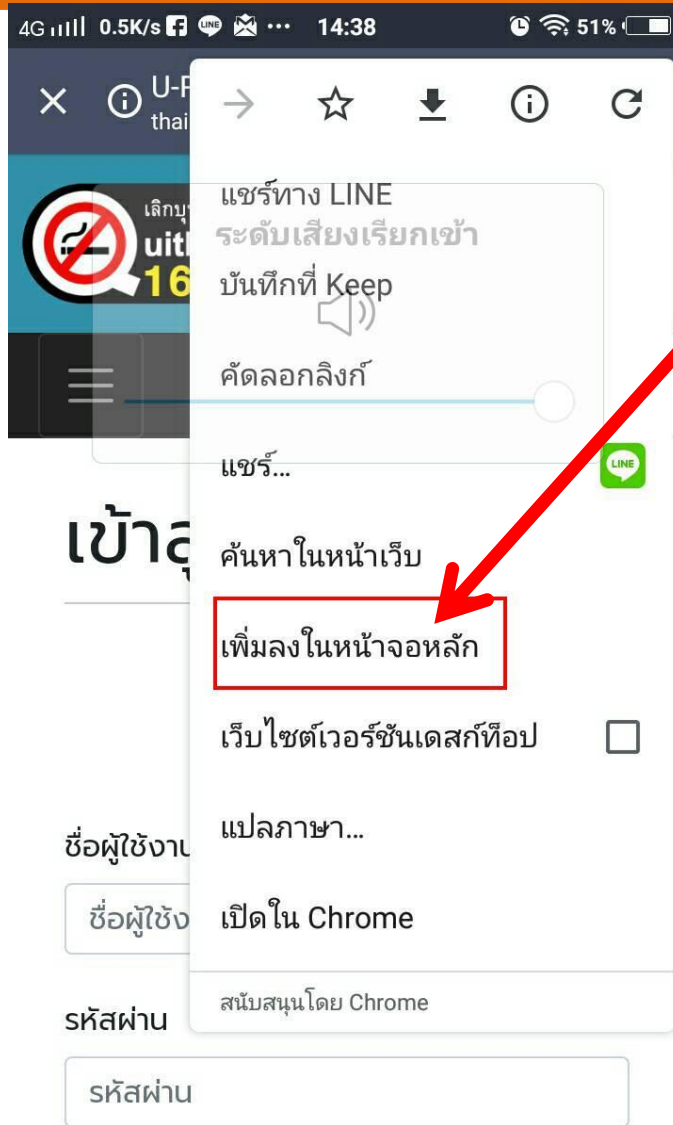
กดที่ 3 จุด
มุมขวา
หน้าจอมือถือ
เพื่อเปิดเมนู

เข้าสู่ระบบ

ชื่อผู้ใช้งาน

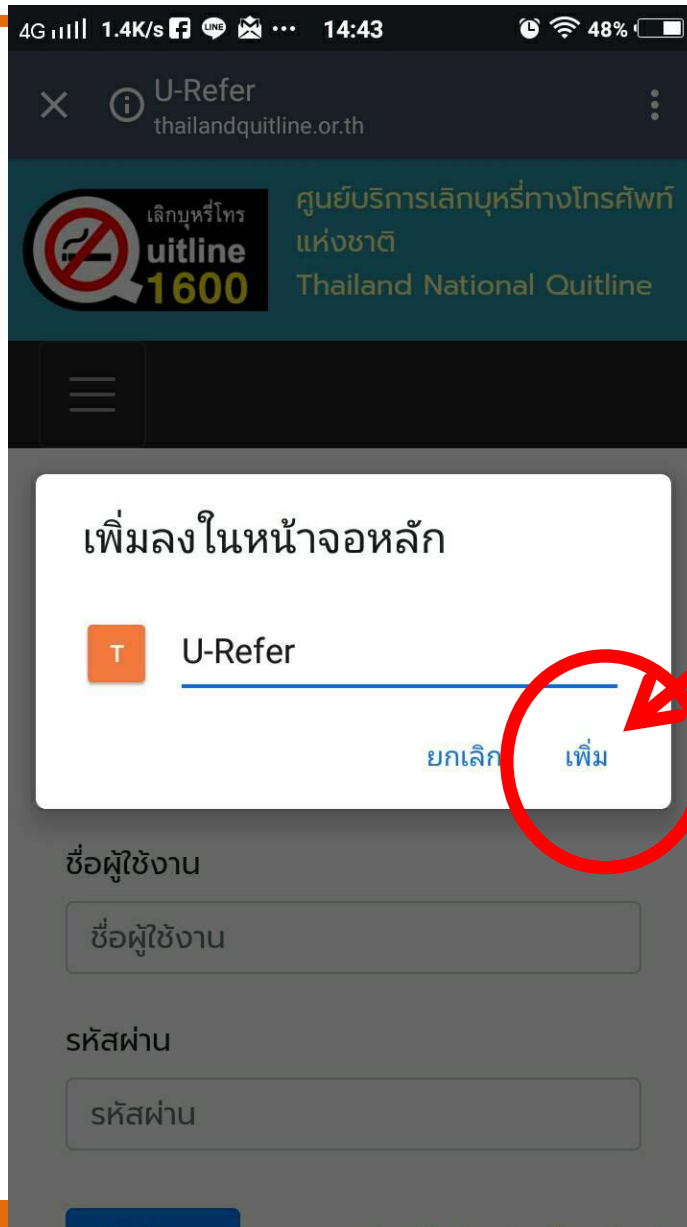
รหัสผ่าน

สร้าง Shortcut U-Refer บนมือถือ



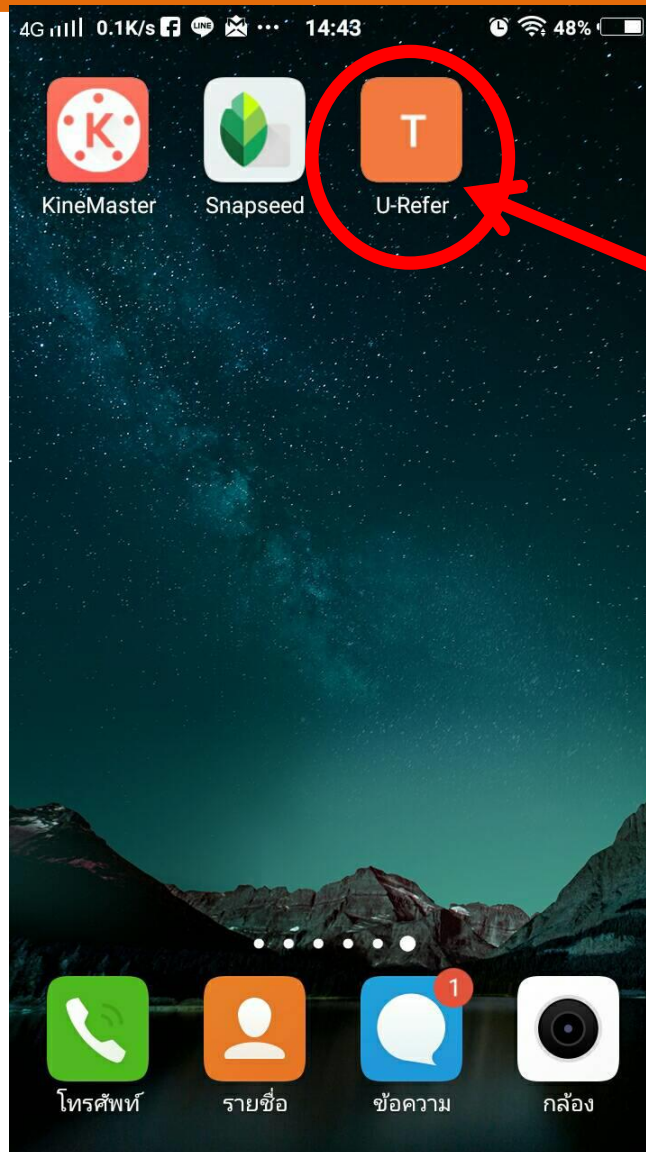
เพิ่มลงใน
หน้าจอหลัก
ของมือถือ

สร้าง Shortcut U-Refer บนมือถือ



เพิ่มลงใน
หน้าจอหลัก
ของมือถือ
(กดเพิ่ม)

สร้าง Shortcut U-Refer บนมือถือ



เพิ่มลงใน
หน้าจอหลัก
ของมือถือ
(Shortcut)

ระบบ U-Refer

U-Refer

Not secure | thailandquitline.or.th/urefer/

 ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ
Thailand National Quitline

เข้าสู่ระบบ | ลงทะเบียน

เข้าสู่ระบบ

ชื่อผู้ใช้งาน

รหัสผ่าน

เข้าสู่ระบบ

ลงทะเบียนใหม่

ลืมรหัสผ่าน

วิธีการใช้งาน U-Refer สำหรับผู้ใช้งานรายใหม่

- ลงทะเบียนผู้ส่งต่อ/หน่วยงาน (แก้ไขข้อมูลส่วนตัวผู้ส่งต่อได้)
- กำหนด Username และ Password เพื่อเข้าระบบ U-Refer
- เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่ (สามารถเพิ่มได้ต่อเนื่อง)
- สามารถดูการรายงานผลกลับ (U-Report) ในระบบแบบอัตโนมัติ
- หากพบปัญหาการใช้งาน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ผ่านอีเมล : support@thailandquitline.or.th หรือโทร 02-306-9611 และ 02-306-9613 ในวัน-เวลาราชการ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับ

หมายเหตุ

- หัวข้อที่มีสัญลักษณ์ (*) จำเป็นต้องกรอกเพื่อส่งข้อมูลเบื้องต้น
- ข้อมูลไหนไม่แสดงให้ใช้สัญลักษณ์ (-) แทน

สำหรับผู้ที่ต้องการเข้าใช้งานระบบเก่าเพื่อดูข้อมูลสามารถเข้าสู่ระบบเดิมได้ [ที่นี่](#)

ระบบ U-Refer (หน้าหลัก)

เข้าสู่ระบบ

ชื่อผู้ใช้งาน

รหัสผ่าน

เข้าสู่ระบบ

[ลงทะเบียนใหม่](#)

[ลืมรหัสผ่าน](#)

วิธีการใช้งาน U-Refer สำหรับผู้ใช้งานรายใหม่

1. ลงทะเบียนผู้ส่งต่อ/หน่วยงาน (แก้ไขข้อมูลส่วนตัวผู้ส่งต่อได้)
2. กำหนด Username และ Password เพื่อเข้าระบบ U-Refer
3. เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่ (สามารถเพิ่มได้ต่อเนื่อง)
4. สามารถดูการรายงานผลกลับ (U-Report) ในระบบแบบอัตโนมัติ
5. หากพบปัญหาการใช้งาน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ผ่านอีเมล : support@thailandquitline.or.th หรือโทร 02-306-9611และ 02-306-9613 ในวัน-เวลาราชการ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับ

หมายเหตุ

1. หัวข้อที่มีสัญลักษณ์ (*) จำเป็นต้องกรอกเพื่อส่งข้อมูลเบื้องต้น
2. ข้อมูลไหนไม่แสดงให้ใช้สัญลักษณ์ (-) แทน

สำหรับผู้ที่ต้องการเข้าใช้งานระบบเก่าเพื่อดูข้อมูลสามารถเข้าสู่ระบบเดิมได้ [ที่นี่](#)

ระบบ U-Refer (ลงทะเบียน)

เข้าสู่ระบบ

ชื่อผู้ใช้งาน

รหัสผ่าน

เข้าสู่ระบบ

ลงทะเบียนใหม่

| ลืมรหัสผ่าน

ระบบ U-Refer (ลงทะเบียน)

ลงทะเบียน

ชื่อผู้ใช้งาน : Username (กำหนด
เอง)*

ชื่อผู้ใช้งาน ประกอบไปด้วย A-Z, a-z หรือ 0-9 เท่านั้น

รหัสผ่าน : Password (กำหนดเอง)*

ความยาวตั้งแต่ 8 - 16 ตัวอักษร และประกอบไปด้วย A-Z, a-z หรือ 0-9 เท่านั้น

ยืนยันรหัสผ่าน*

ยืนยันรหัสผ่าน

ชื่อ (ผู้ส่ง)*

ชื่อ (ผู้ส่ง)

นามสกุล*

นามสกุล

E-mail

E-mail

ตำแหน่ง*

☒ แพทย์

☐ ผู้ประกอบวิชาชีพสุขภาพ อื่น

☐ อื่นๆ ระบุตำแหน่ง (ถ้ามี)

ระบบ U-Refer (ลงทะเบียน)

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้*

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้

เบอร์แฟกซ์

เบอร์แฟกซ์

ประเภท : องค์กร / ชุมชน / เครือข่าย / โครงการ*

--โปรดระบุ--

ชื่อหน่วยงาน*

ที่อยู่ของหน่วยงาน*

จังหวัด*

--โปรดระบุ--

อำเภอ/เขต*

--โปรดระบุ--

ตำบล/แขวง*

--โปรดระบุ--

รหัสไปรษณีย์*

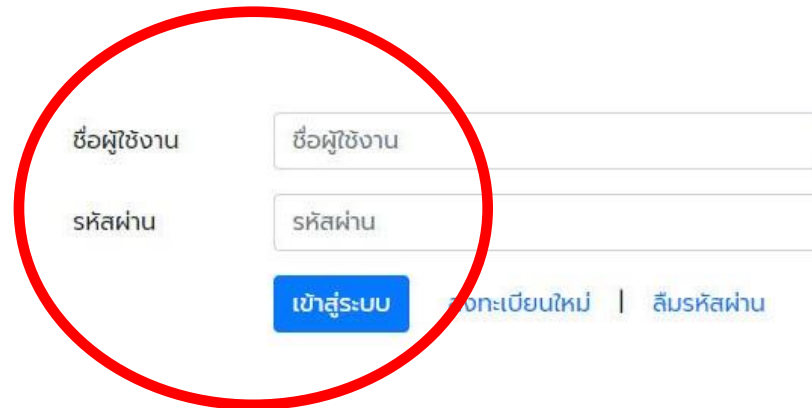
หมายเหตุ ข้อมูลไหนไม่แสดงให้ใช้สัญลักษณ์ "-" แทน

สมัครสมาชิก

ล้างค่า

ระบบ U-Refer (เข้าสู่ระบบ)

เข้าสู่ระบบ



ชื่อผู้ใช้งาน

ชื่อผู้ใช้งาน

รหัสผ่าน

รหัสผ่าน

เข้าสู่ระบบ

ลงทะเบียนใหม่ | ลืมรหัสผ่าน

วิธีการใช้งาน U-Refer สำหรับผู้ใช้งานรายใหม่

1. ลงทะเบียนผู้ส่งต่อ/หน่วยงาน (แก้ไขข้อมูลส่วนตัวผู้ส่งต่อได้)
2. กำหนด Username และ Password เพื่อเข้าระบบ U-Refer
3. เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่ (สามารถเพิ่มได้ต่อเนื่อง)
4. สามารถดูการรายงานผลกลับ (U-Report) ในระบบแบบอัตโนมัติ
5. หากพบปัญหาการใช้งาน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ผ่านอีเมล : support@thailandquitline.or.th หรือโทร 02-306-9611 และ 02-306-9613 ในวัน-เวลาราชการ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับ

หมายเหตุ

1. หัวข้อที่มีสัญลักษณ์ (*) จำเป็นต้องกรอกเพื่อส่งข้อมูลเบื้องต้น
2. ข้อมูลไหนไม่แสดงให้ใช้สัญลักษณ์ (-) แทน

สำหรับผู้ที่ต้องการเข้าใช้งานระบบเก่าเพื่อดูข้อมูลสามารถเข้าสู่ระบบเดิมได้ [ที่นี่](#)

ระบบ U-Refer (เข้าสู่ระบบ หน้าแรก)



หน้าแรก แก้ไขข้อมูลส่วนตัว เปลี่ยนรหัสผ่าน เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่ ออกจากระบบ

U Refer

สำหรับเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานต่างๆ ที่ต้องการส่งต่อผู้ใช้บริการมาที่ 1600

Show 10 entries

Search:

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	เบอร์โทรศัพท์	Quitdate	วันที่ส่งข้อมูล	สถานะ
No data available in table					

Showing 0 to 0 of 0 entries

Previous Next

U-Refer (เข้าสู่ระบบ หน้าแรก)

- หน้ารายชื่อผู้ต้องการเลิกบุหรี่ มีข้อมูลเบื้องต้นและสถานะการส่งต่อ
- สามารถค้นหา ชื่อ-นามสกุล,เบอร์โทร ผู้ต้องการเลิกบุหรี่ได้ เพื่อดูข้อมูลรายงานผลการให้คำปรึกษา

ระบบ U-Refer (แก้ไขข้อมูลส่วนตัว)



ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ
Thailand National Quitline

หน้าแรก

แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

เปลี่ยนรหัสผ่าน

เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่

ออกจากระบบ

แก้ไขข้อมูล

ชื่อ (ผู้ส่ง)*

ชื่อ (ผู้ส่ง)

นามสกุล*

นามสกุล

E-mail

E-mail

ตำแหน่ง*

☐ แพทย์

☐ ผู้ประกอบวิชาชีพสุขภาพ อื่น

☒ อื่นๆ ระบุตำแหน่ง (ถ้ามี)

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้*

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้

เบอร์แฟกซ์

เบอร์แฟกซ์

องค์กร / ชุมชน / เครือข่าย /
โครงการ*

--โปรดระบุ--

ระบบ U-Refer (แก้ไขข้อมูลส่วนตัว)



ชื่อหน่วยงาน*

ที่อยู่ของหน่วยงาน*

จังหวัด*

อำเภอ/เขต*

ตำบล/แขวง*

รหัสไปรษณีย์*

บันทึกข้อมูล

ล้างค่า

ระบบ U-Refer (เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่)



ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ
Thailand National Quitline

หน้าแรก

แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

เปลี่ยนรหัสผ่าน

รายชื่อผู้ใช้งาน

เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่

ออกจากระบบ

ข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่

ชื่อ*

ชื่อ

นามสกุล

นามสกุล

เบอร์โทรศัพท์ที่ต้องการให้
ติดต่อ*

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้

เบอร์โทรศัพท์ที่ต้องการให้
ติดต่อ 2

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้2

เลขที่บัตรประชาชน

เลขที่บัตรประชาชน

วันที่สะดวกให้ 1600 ติดต่อ
กลับ*

เลือกวันที่

ระบบ U-Refer (เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่)



เวลาโทรกลับ*

--โปรดระบุ--

เวลาทำการของ 1600 : จันทร์ - ศุกร์ (7:30 - 20:00 น.) และ เสาร์ - อาทิตย์ (9:00 - 17:00 น.) ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์

เพศ*

--โปรดระบุ--

อายุ

อายุ

ระดับความต้องการเลิกบุหรี่*

- ☐ ตั้งใจ
- ☐ ลังเลใจ
- ☐ ไม่สนใจแต่อยากฟังข้อมูล

กำหนดวันเลิก

Quit date

อาชีพ

--โปรดระบุ--

ระบบ U-Refer (เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่)

ข้อมูลที่อยู่

บ้านเลขที่

บ้านเลขที่

ซอย

ซอย

ถนน

ถนน

หมู่ที่

หมู่ที่

จังหวัด*

--โปรดระบุ--

อำเภอ/เขต*

--โปรดระบุ--

ตำบล/แขวง*

--โปรดระบุ--

รหัสไปรษณีย์*

ข้อเสนอแนะ

หมายเหตุ ข้อมูลไหนไม่แสดงให้ใช้สัญลักษณ์ "-" แทน

ส่งข้อมูล

ส่งข้อมูล และเพิ่มข้อมูลใหม่

ล้างค่า

กลับหน้าหลัก

ระบบ U-Refer (รายชื่อผู้ต้องการเลิกบุหรี่)

U Refer

สำหรับเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานต่างๆ ที่ต้องการส่งต่อผู้ใช้บริการมาที่ 1600

Show entries

Search:

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	เบอร์โทรศัพท์	Quitdate	วันที่ส่งข้อมูล	สถานะ	
2	TEST1 TEST	0000001600	2019-09-02	2019-09-02 15:33:07	ยังไม่ได้ให้คำปรึกษา	แก้ไขข้อมูล

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous **1** Next

ระบบ U-Refer (สถานะของผู้ต้องการเลิกบุหรี่)

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	เบอร์โทรศัพท์	Quitdate	วันที่ส่งข้อมูล	สถานะ	
2	TEST1 TEST	0000001600	2019-09-02	2019-09-02 15:33:07	ยังไม่ได้ให้คำปรึกษา	แก้ไขข้อมูล

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous 1 Next

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	เบอร์โทรศัพท์	Quitdate	วันที่ส่งข้อมูล	สถานะ	
2	TEST1 TEST	0000001600	2019-09-02	2019-09-02 15:33:07	อยู่ระหว่างการติดต่อ	

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous 1 Next

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	เบอร์โทรศัพท์	Quitdate	วันที่ส่งข้อมูล	สถานะ	
2	TEST1 TEST	0000001600	2019-09-02	2019-09-02 15:33:07	ติดต่อได้	ดูข้อมูล

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous 1 Next

ระบบ U-Refer (สถานะของผู้ต้องการเลิกบุหรี่)

U-Refer (สถานะของผู้ต้องการเลิกบุหรี่)

1. เมื่อส่งผู้ต้องการเลิกบุหรี่เรียบร้อยแล้ว หน้ารายชื่อจะปรากฏสถานะ "ยังไม่ได้ให้คำปรึกษา"
2. เมื่อผู้ให้คำปรึกษากดเปิดข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่ที่ถูกส่งมา สถานะจะถูกเปลี่ยนเป็น "อยู่ระหว่างการติดต่อ"
3. เมื่อผู้ให้คำปรึกษาได้ให้คำปรึกษาเรียบร้อยแล้ว สถานะจะเปลี่ยนเป็น "ติดต่อได้" สามารถดูผลการให้คำปรึกษาได้

ซึ่งสถานะ 3 มีดังนี้ "ติดต่อได้", "ติดต่อไม่ได้",
"ปฏิเสธการให้คำปรึกษา", "เป็นผู้เลิกบุหรี่แล้ว"

ระบบ U-Refer

(การดูผลการให้คำปรึกษาและผลการติดตาม)

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	เบอร์โทรศัพท์	Quitdate	วันที่ส่งข้อมูล	สถานะ	
2	TEST1 TEST	0000001600	2019-09-02	2019-09-02 15:33:07	ติดต่อได้	ดูข้อมูล

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous 1 Next

รายละเอียดผู้รับคำปรึกษา

[ข้อมูลผู้รับคำปรึกษา](#)

ผลการรับคำปรึกษา / ติดตาม

ผลการรับคำปรึกษา

ประเภทผู้ใช้บริการ

เป็นผู้สูบบุหรี่

กำหนดวันเลิกบุหรี่

2019-09-04

วิธีการเลิกบุหรี่

หักดิบ, ใชยาช่วยเลิกบุหรี่

การให้คำปรึกษา

การให้คำปรึกษาเต็มรูปแบบ

ระบบ U-Refer (การดูผลการให้คำปรึกษาและผลการติดตาม)

ผลการติดตาม

ครั้งที่ 1

รอบที่ 1 : ติดต่อได้ วันที่ 2019-09-03
08:13:34

รอบที่ 2 : -

รอบที่ 3 : -

การเลิกบุหรี่ต่อเนื่อง : ใช่

การเลิกบุหรี่ต่อเนื่อง 24 ชั่วโมง : ใช่

การให้บริการ : ชื่นชม ให้กำลังใจ ทบทวนวิธีการช่วยให้มีชีวิตปลอดบุหรี่, เพิ่มความมั่นใจและคงการเลิกสูบบุหรี่ให้ต่อเนื่อง

ผลการให้คำปรึกษา : ตั้งใจเลิกบุหรี่ต่อเนื่อง

ระบบ U-Refer

(การดูผลการให้คำปรึกษาและผลการติดตาม)

ครั้งที่ 2

รอบที่ 1 : ติดต่อได้ วันที่ 2019-09-03
08:14:35

รอบที่ 2 : -

รอบที่ 3 : -

การเลิกบุหรี่ต่อเนื่อง : ใช่

การเลิกบุหรี่ต่อเนื่อง 7 วัน : ใช่

การเลิกบุหรี่ต่อเนื่อง 24 ชั่วโมง : ใช่

การให้บริการ : ชื่นชม ให้กำลังใจ ทบทวนวิธีการช่วยให้มีชีวิตปลอดบุหรี่, เพิ่มความมั่นใจและคงการเลิกสูบบุหรี่ให้ต่อเนื่อง

ผลการให้คำปรึกษา : ตั้งใจเลิกบุหรี่ต่อเนื่อง

ระบบ U-Refer (เปลี่ยนรหัสผ่าน)

หน้าแรก

แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

เปลี่ยนรหัสผ่าน

เพิ่มข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่

ออกจากระบบ

เปลี่ยนรหัสผ่าน

รหัสผ่าน*

ความยาวตั้งแต่ 8 - 16 ตัวอักษร และประกอบไปด้วย A-Z, a-z หรือ 0-9 เท่านั้น

บันทึกข้อมูล

ล้างค่า

U-Refer (เปลี่ยนรหัสผ่าน)

- ผู้ใช้งานสามารถเปลี่ยนรหัสผ่านเองได้

ระบบ U-Quit

ข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่

วิธีการใช้งาน U-Quit

1. กรอกข้อมูลเบื้องต้นสำหรับผู้ต้องการเลิกบุหรี่
2. กดบันทึกข้อมูลและส่ง
3. หากพบปัญหาการใช้งาน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ผ่านอีเมล : support@thailandquitline.or.th หรือโทร 02-306-9611 และ 02-306-9613 ในวัน-เวลาราชการ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับ

หมายเหตุ

1. หัวข้อที่มีสัญลักษณ์ (*) จำเป็นต้องกรอกเพื่อส่งข้อมูลเบื้องต้น
2. ข้อมูลไหนไม่แสดงให้ใช้สัญลักษณ์ (-) แทน

ระบบ U-Quit (กรอกข้อมูล)

ข้อมูลผู้ต้องการเลิกบุหรี่

วิธีการใช้งาน U-Quit

1. กรอกข้อมูลเบื้องต้นสำหรับผู้ต้องการเลิกบุหรี่
2. กดบันทึกข้อมูลและส่ง
3. หากพบปัญหาการใช้งาน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ผ่านอีเมล : support@thailandquitline.or.th หรือโทร 02-306-9611 และ 02-306-9613 ในวัน-เวลาราชการ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับ

หมายเหตุ

1. หัวข้อที่มีสัญลักษณ์ (*) จำเป็นต้องกรอกเพื่อส่งข้อมูลเบื้องต้น
2. ข้อมูลไหนไม่แสดงให้ใช้สัญลักษณ์ (-) แทน

ชื่อ*

นามสกุล

เบอร์โทรศัพท์ที่ต้องการให้
ติดต่อ*

ระบบ U-Quit (กรอกข้อมูล)

เบอร์โทรศัพท์ที่ต้องการให้
ติดต่อ 2

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้2

เลขที่บัตรประชาชน

เลขที่บัตรประชาชน

วันที่สะดวกให้ 1600 ติดต่อ
กลับ*

เลือกวันที่

เวลาโทรกลับ*

--โปรดระบุ--

เวลาทำการของ 1600 : จันทร์ - ศุกร์ (7:30 - 20:00 น.) และ เสาร์ - อาทิตย์ (9:00 - 17:00 น.) ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์

เพศ*

--โปรดระบุ--

ระบบ U-Quit (กรอกข้อมูล)

อายุ

อายุ

ระดับความต้องการเลิกบุหรี่*

- ☐ ตั้งใจ
- ☐ สับสน
- ☐ ไม่สนใจแต่อยากฟังข้อมูล

อาชีพ

--โปรดระบุ--

ข้อมูลที่อยู่

บ้านเลขที่

บ้านเลขที่

ซอย

ซอย

ถนน

ถนน

ระบบ U-Quit (กรอกข้อมูล)

หมู่ที่

หมู่ที่

จังหวัด*

--โปรดระบุ--

อำเภอ/เขต*

--โปรดระบุ--

ตำบล/แขวง*

--โปรดระบุ--

รหัสไปรษณีย์*

ข้อเสนอแนะ

หมายเหตุ ข้อมูลไหนไม่แสดงให้ใช้สัญลักษณ์ "-" แทน

ส่งข้อมูล

ล้างค่า

กลับหน้าหลัก



- ขอบคุณ
- และ สวัสดี

ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ

www.thailandquitline.or.th

facebook: 1600 ไม่บอกรักแต่บอกเลิก

โทรศัพท์ 02 298 0144 โทรสาร 02 298 0143