



“คิดบวก เพื่อความสำเร็จและการบริหาร ความคิดอย่างสร้างสรรค์”

หลักการและเหตุผล

Positive Thinking & Creative Thinking

การคิดบวกเป็นทั้งพรสวรรค์และพรแสวงที่ทุกคนมีไม่เท่ากัน ไม่เหมือนกันแต่ทุกคนทำได้เป็นการฝึกให้เป็นคนคิดบวกจะเป็นพลังขับเคลื่อนให้เราเกิดพฤติกรรมที่ตอบสนองคนรอบข้างในทางบวกการทำงานเป็นทีมอย่างสร้างสรรค์ก็เข้าด้วยกันถ้าสมาชิกในทีมทุกคนคิดบวก มองโลกในแง่ดี คิดดี คิดสร้างสรรค์ จะช่วยให้เกิดบรรยากาศที่ดี ในการทำงานร่วมกันเป็นทีมที่ดีเป็นพลังขับเคลื่อนช่วยให้เกิดความคิดพัฒนาปรับปรุงแก้ไขปัญหาอุปสรรคในการทำงาน ทีมงานสนุกกับงานสุดท้ายที่ได้คือพลังคิดบวกจากทีมงานจะนำไปสู่การรักองค์กรก็จะมั่นคงอย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

1. เข้าใจวิธีคิด “แบบคิดบวก” กับปัญหา สถานการณ์ต่างๆ
2. สามารถปรับเปลี่ยน “มุมมองความคิด” จนนำไปสู่ “การตอบสนอง” อย่างถูกต้อง เป็นบวก
3. สามารถปรับปรุงวิธีคิดของตนเอง เพื่อผลลัพธ์ที่แตกต่าง สร้างสรรค์ ในการทำงาน ประสานงาน เผชิญหน้ากับ
4. สถานการณ์ หรือปัญหาต่าง ๆ ได้ดี
5. สามารถ “ทำงานเป็นทีมเชิงสร้างสรรค์” ได้อย่างมีประสิทธิภาพและขั้นตอนที่มีประสิทธิภาพสูง

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าสัมมนามีความรัก ความผูกพัน มีการช่วยเหลือ เกื้อกูลซึ่งกันและกันในการทำงานร่วมกัน
2. ผู้เข้าสัมมนามีแนวคิดมุมมองใหม่ๆ มีทัศนคติเชิงบวก ในการทำงาน
3. ผู้เข้าสัมมนามีแนวคิดสร้างสรรค์ มีแนวคิดนอกกรอบ ทำให้ มีเทคนิควิธีการใหม่ๆ สามารถเอาชนะอุปสรรคปัญหาในการทำงาน ทำให้บรรลุเป้าหมายตามที่ผู้บริหารต้องการ
4. ผู้เข้าสัมมนามีความรัก มีความผูกพัน มีความสามัคคี มีจิตใจเป็นหนึ่งเดียวกันในการทำงานเป็นทีม
5. ผู้เข้าสัมมนามีเทคนิควิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ ประสบความสำเร็จในการทำงานด้วยทัศนคติเชิงบวก

เนื้อหาการเรียนรู้

1. กระบวนการปรับเปลี่ยนทัศนคติ สร้าง Mindset คิดบวกด้วยการเปลี่ยนตนเอง
2. รู้จักต่อมความสุขและต่อมความเครียด
3. การลบความคิดทางลบและเพิ่มพลังความคิดบวก
4. คิดบวกอย่างสร้างสรรค์ คิดนอกกรอบ คิดให้แตกต่างทำอย่างไร?
5. 10 วิธีคิดให้มีความสุข





“คิดบวก เพื่อความสำเร็จและการบริหาร ความคิดอย่างสร้างสรรค์”

Positive Thinking & Creative Thinking

เนื้อหาการเรียนรู้ (๒๑)

6. การใช้ต่อมความสุขอย่างสร้างสรรค์สร้างความผูกพันอันดีในองค์กร
7. กลยุทธ์ทำงานให้สุข สนุกกับงาน Work SMART with Smile
8. ความคิดสร้างสรรค์ ทักษะสำคัญที่เราสร้างได้
9. เทคนิคสำคัญที่ทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์
10. เทคนิคการตั้งคำถามเพื่อกระตุ้นความคิด
11. การคิดสร้างสรรค์สู่การสร้างนวัตกรรม
12. การประยุกต์ความคิดสร้างสรรค์ไปใช้ในงานและพัฒนาองค์กร

รูปแบบการสัมมนา

- การบรรยาย 40%
- เกม / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 30%
- การแบ่งปันการเรียนรู้ร่วมกัน + การแข่งขันกระตุ้นผลงาน 30 %



จัดโดย บริษัท สัมมนา เซ็นเตอร์ จำกัด 99/628 หมู่ 1 ต.ลำผักกูด อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12110 Tel : 02 053 1150

www.สัมมนาเซ็นเตอร์.com / ค่าอบรมสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีได้ถึง 200%