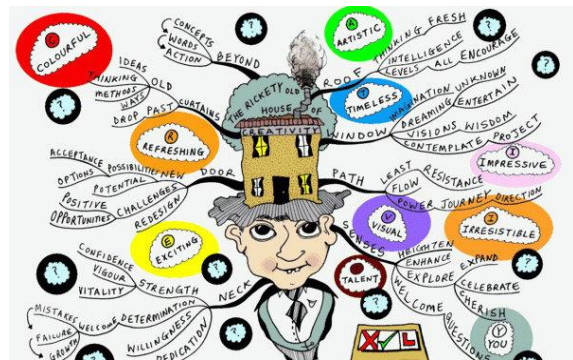


# Mind Map

## หลักสูตร การเขียน Mind Map สู่ประสิทธิภาพการทำงาน

จากปัญหาการเรียงลำดับความคิด และข้อมูลจำนวนมาก ซึ่งอาจทำให้เราไม่สามารถมองภาพรวมออกได้ และอาจทำให้เกิดความผิดพลาดในการตัดสินใจในกิจกรรมและงานต่างๆ



Mind Map เป็นเครื่องมือที่จะช่วยให้คุณพัฒนาการทำงานของสมองร่วมกัน เพื่อให้คุณสามารถดึง

ศักยภาพของสมองออกมาได้ง่ายขึ้น และพัฒนากระบวนการคิดของสมองทั้ง 2 ซีก ได้แก่ การวิเคราะห์ และการคิดสร้างสรรค์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้ดีขึ้นได้

หลักสูตรนี้จึงได้รับการออกแบบขึ้น เพื่อให้คุณได้ฝึกการคิดอย่างเป็นระบบ เป็นขั้นตอน และฝึกการต่อยอดความคิด จนสามารถคิดสร้างสรรค์ได้ โดยผ่านการเขียน MIND MAP เพื่อการสื่อสารกับทีมงานให้เห็นความเชื่อมโยง และภาพรวมของการทำงานร่วมกันได้อีกด้วย

### วัตถุประสงค์ :

- เพื่อให้ผู้เรียนได้พัฒนาทักษะและกระบวนการคิดแบบองค์รวม การคิดแบบบูรณาการ และการคิดอย่างเป็นระบบ และสามารถนำไปใช้ในการทำงานและชีวิต
- เพื่อสร้างการเรียนรู้เข้าใจหลักการงานทั่วไปของสมองที่นำไปสู่กระบวนการคิด ต่างในชีวิต
- เพื่อสร้างทักษะในการวางแผนด้วย Mind Map อย่างมีประสิทธิภาพ

## รายละเอียดของหลักสูตรฝึกอบรม

1. Mind Map คืออะไร
2. เข้าใจถึงระบบของสมองและการคิด
3. 5 ปัญหาพื้นฐานทางการคิดของคน
4. เทคนิคการคิดภาพรวมอย่างมีประสิทธิภาพ
5. การเขียน Mind Map ควรมีหลักคิดอย่างไร
6. การวางแผน Mind Map
7. 7 รู้ สู้ การวางแผนอย่างมืออาชีพ ก่อนเขียน Mind Map
8. 6 เทคนิค การเขียน Mind Map
9. ประยุกต์ใช้ Mind Map เพื่อการทำงาน
10. ฝึกเขียน Mind Map
  - Workshop 1 : ฝึกการใช้สมอง 2 ซีก
  - Workshop 2 : ฝึก Mind Map แบบบูรณาการ ( Integrated Thinking )
  - Workshop 3 : ฝึกเขียน Mind Map ในชีวิต
  - Workshop 4 : ฝึกเขียน Mind Map ในการทำงาน ( Strategic Thinking )

## แนวทางการฝึกอบรม [Training and Coaching]

การบรรยาย : เน้นเนื้อหาที่ใกล้ตัว เพื่อให้ง่ายต่อการเรียนรู้

Work Shop : กระตุ้นให้เกิดการแลกเปลี่ยนซึ่งกันและกัน

การนำเสนอ : เกิดการฝึกฝนการแสดงออกและทำงานเป็นทีม

Role Playing : ทำให้เห็นสถานการณ์จริง โดยการแสดงแบบสมมติ

การตอบคำถาม : จูงใจให้ผู้ฝึกอบรมได้คิด และแสดงความคิดเห็น

การบ้านเพื่อการนำไปฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง

## วิทยากร อ. ประภาศิต สพฤกษ์ศรี

เป็นผู้มีประสบการณ์ทำงานด้านฝึกอบรม และศึกษาในการสร้างสำนักและทัศนคติทางการสร้างความสัมพันธ์ และการทำงานเป็นทีม เป็นวิทยากรให้กับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนเป็นอาจารย์พิเศษสอนของมหาลัยต่างๆ เช่น มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต