

## หลักสูตร การพัฒนาบุคลิกภาพ

### Personality development



### Importance Of Communication And Personality Development

การอบรมเชิงปฏิบัติการของการพัฒนาบุคลิกภาพ Personality development เป็นการอบรมที่สามารถนำไปใช้ได้จริงในรายตัวต่อตัว บุคลิกภาพ ( Personality ) เป็นสิ่งสำคัญในการบ่งบอกหรือแสดงออกให้คนภายนอกรับรู้อย่างชัดเจน การมีบุคลิกภาพที่ดี ช่วยดึงดูดและสร้างความประทับใจต่อผู้พบในแรกเห็น ดังนั้น การพัฒนาบุคลิกภาพของบุคลากรในองค์กรจึงเป็นสิ่งสำคัญที่องค์กรให้ความสำคัญควบคู่ไปกับการสร้างภาพลักษณ์ขององค์กร คงปฏิเสธไม่ได้ว่า บุคลากรเป็นเสมือนด่านแรกและผู้เข้ามาติดต่อ ประสานงาน หรือผู้ใช้บริการขององค์กรได้สัมผัส โดยเฉพาะสายงานบริการ หากบุคลากรมีบุคลิกภาพที่ดี ย่อมสร้างความประทับใจและได้เปรียบในการเข้าถึงลูกค้าได้มากกว่า หรือแม้แต่ผู้บริหารที่มีบุคลิกภาพที่ดี ย่อมสร้างความเชื่อมั่นและความน่าเชื่อถือให้กับผู้ร่วมงาน และคนในองค์กร

โดยรวม หากทุกคนในองค์กรมีบุคลิกภาพที่ดี การช่วยให้ภาพลักษณ์ขององค์กรย่อมดีขึ้นไปด้วย

หลักสูตรเชิงปฏิบัติจะช่วยให้คุณในองค์กรได้ปรับบุคลิกภาพของตนเองทั้งภายในและภายนอก ด้านบุคลิกภาพภายนอกในเรื่องของการแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปร่าง ปรับปรุงตนเองให้ดูดีทั้งเสื้อผ้า หน้า ผม การดูแลตนเอง และกริยา ท่าทางในการแสดงออกต่อสาธารณชน หรือแม้แต่การพูด การติดต่อประสานงาน หรือการพูดพิธีเช่นแต่งงาน การพูดต่อหน้าสาธารณชน รวมทั้งบุคลิกภาพภายใน ในด้านการปรับทัศนคติในการทำงานที่มีต่องาน ต่อเพื่อนร่วมงาน และต่อองค์กร

“ในยุคนี้การสร้างภาพลักษณ์ขององค์กรที่เคยสำคัญ ยิ่งสำคัญมากขึ้น และการจะสร้างภาพลักษณ์ที่ดีได้นั้น เริ่มจากตัวบุคลากรเป็นสิ่งแรก **“เพราะภาพลักษณ์และการพัฒนาบุคลิกภาพของบุคลากรในองค์กรจะเป็นด่านแรกที่ลูกค้าและสาธารณชนภายนอกมองเห็นและเกิดการจดจำได้”**

และการมีภาพลักษณ์ที่ดีควรมาจากภายในสู่ภายนอก ภายใน ในที่นี้คือ สุขภาพและอารมณ์ ด้วยประสบการณ์บุคคลิ  
ในวงการพยาบาล/ โรงพยาบาล จึงนำความรู้ด้านสไล์สุขภาพมาปรับใช้ในการปรับลักษณะจากภายใน ส่วนภาพลักษณ์

ภายนอก คือ ความงาม เมื่อสุขภาพดีจากภายใน และใส่ใจในความงาม ทั้งสองจึงประกอบกันเป็นภาพลักษณ์ หรือ Image ขึ้นมา”

### วัตถุประสงค์ของหลักสูตรและสิ่งที่คุณจะเข้ารับ

1. ผู้เข้าอบรม ได้รับความรู้ในเรื่องการพัฒนาบุคลิกภาพทั้งภายนอกและภายในและนำไปปรับใช้ในการทำงาน
2. ผู้เข้าอบรม สามารถนำไปปรับใช้ในการปรับบุคลิกภาพภายนอก ในเรื่องของการพัฒนาการแต่งกายให้เหมาะสมกับเพศ วัย ตำแหน่ง การทำงาน
3. ผู้เข้าอบรม ได้พัฒนาการแสดงออกได้เรื่องกริยา ท่วงท่า การแสดงออกที่เหมาะสมกับเวลา กาลเทศะและสถานที่
4. ผู้เข้าอบรม ได้รับความรู้ในการใช้คำพูด การพูด การติดต่อประสานงานกับคนภายนอก การให้บริการ และการพูดต่อหน้าสาธารณชน
5. ผู้เข้าอบรม ได้ ได้รับความรู้ในการดูแลตัวเอง ทั้งด้านสุขภาพ อารมณ์ ซึ่งส่งผลต่อบุคลิกภาพภายใน
6. ผู้เข้าอบรม ได้ประโยชน์ในเรื่องการแต่งหน้า การดูแลผิวพรรณ เพื่อนำไปใช้ปรับและเสริมบุคลิกภาพภายนอกให้ดูดีขึ้น
7. ผู้เข้าอบรม ได้นำความรู้ทั้งหมดปรับปรุงและพัฒนาบุคลิกภาพตนเองให้ดีขึ้น โดยดูดีจากภายใน สู่ภายนอก เป็นการสร้างความประทับใจให้ผู้พบเห็น ผู้ใช้บริการ

### หัวข้อการอบรม

- Introduce Personality      บุคลิกภาพโดดเด่น มีชัยไปกว่าครึ่ง
- Personality development    แนวทางการปรับบุคลิกภาพภายใน และภายนอก
- External personality        บุคลิกภาพภายนอก
- Dress for success          ปรับลุคที่ใช้ ในแบบมืออาชีพ
  - Wardrobe ประทับใจ แรกเห็น
  - Make up หน้าสวย ชวนมอง
  - Skin care เคล็ดลับไม่ลับ ผิวสวย
  - Manner สง่างาม ด้วยท่วงท่า
- Internal personality        ดูดีจากภายใน สะท้อนสู่ภายนอก
- Positive thinking for life    ชีวิตบวก ด้วยพลังบวก
- Effective Communication    สื่อสารดี สร้างผู้นำ
- Service mind for professional    บริการเป็นเลิศ
- Work shop** ปรับบุคลิกภาพ
- สรุป การเรียนรู้พัฒนาตนเอง

<b><u>กลุ่มเป้าหมาย</u></b>	บุคลากรในองค์กร ,หัวหน้างาน,ผู้บริหาร,องค์กรด้านการให้บริการ,พนักงานบริการ,ขาย การตลาด,ประชาสัมพันธ์,พนักงานที่เกี่ยวข้อง
<b><u>รูปแบบการสัมมนา</u></b>	บรรยาย,สาธิต,ปฏิบัติ,ตัวอย่าง
<b><u>ระยะเวลาอบรม</u></b>	1 วัน เวลา 09.00 – 16.00 น.
<b><u>วิทยากร</u></b>	อาจารย์ภิญญา เสรีจารุมาศ

\*หมายเหตุ เนื้อหาการเรียนสามารถปรับได้ตามความเหมาะสม