

การจัดทำ 5ส ในสำนักงาน (5S for Office)



โดย อาจารย์พลกฤต โสลาพากุล

หลักการและเหตุผล

5 ส เป็นแนวคิดที่ส่งเสริมการจัดระเบียบเรียบร้อยในสถานที่ทำงาน เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน 5ส เป็นสิ่งที่ทุกคนสามารถทำได้โดยเฉพาะในสำนักงาน หลายคนอาจมองข้ามว่าการทำ 5ส ทำให้เสียเวลาหรือในหน่วยงานของตนยังมองว่าพื้นที่ที่มีความคับแคบการจัดเก็บเอกสารและอุปกรณ์สำนักงานไม่เพียงพอ

หลักสูตร การจัดทำ 5ส ในสำนักงาน (5S for Office) เน้นการเรียนรู้ที่เข้าใจง่ายโดยให้กลุ่มผู้เข้าอบรมเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้และทำกิจกรรม 5ส บนพื้นฐานการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อให้กลุ่มผู้เข้าอบรมภายในสำนักงานเข้าใจถึงแก่นแท้ของการทำ 5ส
2. เพื่อให้กลุ่มผู้เรียนนำเทคนิคและวิธีการต่างๆของ ส แต่ละตัวนำไปประยุกต์และปรับปรุงกระบวนการทำงาน เพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน

หัวข้อการอบรม / สัมมนา

1. กรอบแนวคิดคุณภาพของงานและความอยู่รอดขององค์กรในยุค 4.0
2. Concept แก่นของ 5ส แต่ละตัว
3. Workshop 1 กิจกรรมสร้างทีมเพื่อให้ทุกคนเข้าใจแก่นแท้ 5ส
4. เส้าหลักของ 5ส ในส่วนของงาน Office
5. Process กระบวนการทำ 5ส แต่ละตัวเพื่อสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานใน Office
6. Workshop 2 กิจกรรมการการค้นหาคำพูดที่ต้องทำ 5ส ในหน่วยงานตนเอง
7. การประเมินความสำเร็จของ 5ส ในแต่ละขั้นตอน
8. การใช้หลักการ Coaching ในการ Implement กับการทำ 5ส ในส่วนสำนักงาน
9. Workshop 3 กิจกรรม Coaching Game by Points of you ในการทำ 5ส และการติดตามประเมินผล ก่อนทำ-หลังทำ
10. สรุปการเรียนรู้

ระยะเวลาอบรม

1 วัน (6 ชั่วโมง)

วิธีการฝึกอบรม

การบรรยาย การสาธิต กิจกรรมการเรียนรู้ และการอภิปรายกลุ่ม



ประวัติวิทยากร
พลกฤต โสลาพากุล

ประวัติการศึกษา

- ปริญญาเอก สาขาการจัดการ มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ (กำลังศึกษา)
- ปริญญาโท จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาการจัดการ
- ปริญญาตรี ศิลปศาสตร มหาวิทาลัยราชภัฏราชนครินทร์
- ปริญญาตรี นิติศาสตร มหาวิทาลัยรังสิต (กำลังศึกษา)
- ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) การบัญชี สารพัดช่างระยอง
- ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) อุตสาหกรรมการผลิต สารพัดช่างระยอง
- Certificate in POINTS OF YOU Explorer
- Certificate in Leverage Your Coaching with POINTS OF YOU
- ประกาศนียบัตร Lead/Auditor ISO 9001 : 2015 Certificated by IRCA
- ประกาศนียบัตร Lead/Auditor ISO 14001:2015 Certificated by IRCA
- ประกาศนียบัตร Internal Audit ISO 9001:2015 (IQA)
- ประกาศนียบัตร Internal Audit ISO 14001:2015 (IEA)
- ประกาศนียบัตร ISO 45001 :2015 มาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
- ประกาศนียบัตร Internal Audit ISO 45001 :2015
- ประกาศนียบัตร GMP & HACCP
- การจัดทำมาตรฐานฮาลาล กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม
- โอกาสงานที่ปรึกษาและวิทยากรในฐานะโค้ช กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม
- สารสนเทศเพื่อการปฏิบัติงานที่ปรึกษา กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม
- ประกาศนียบัตร การพัฒนาองค์กรเชิงกลยุทธ์ (Strategic Organization Development รุ่นที่ 2 กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม (จำนวน 8 วัน)
- การสร้างและพัฒนาที่ปรึกษาเชิงธุรกิจ กิจกรรมการพัฒนาที่ปรึกษาด้านการวินิจฉัยสถานประกอบการ (Shindan) โดยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ ภายใต้การกำกับของศูนย์ส่งเสริมอุตสาหกรรมภาคที่ 9 กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม (90 ชั่วโมง)
- การจัดการความปลอดภัยด้านวิศวกรรม สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยจังหวัดระยอง
- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในระดับหัวหน้างาน (NPC Safety บริษัทในกลุ่ม ปตท.)
- INTEGRATED MANAGEMENT SYSTEM ISO 9001,14001 บริษัท ไอเทป จำกัด

- INTERNAL AUDIT OF INTEGRATED MANAGEMENT 9001,14001 บริษัท ไอเทป จำกัด
- ISO9001:2008:2008 Quality Management System มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
- การคำนวณภาษีเงินได้นิติบุคคล วิทยาลัยสารพัดช่างระยอง
- พรบ.อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 7
- การอบรม E-Service สำนักงานประกันสังคมระยอง สำนักงานประกันสังคม
- การยื่นลดหย่อนภาษี 200% ตาม พรบ.พัฒนาฝีมือแรงงาน "ไม่รู้ไม่ได้" บริษัท สมาร์ทเทรนนิง แอนด์ เซอร์วิส จำกัด
- TRAIN THE TRAINERS บริษัท พีเพิล ไดนามิค จำกัด
- ก้าวทันมาตรฐานการจัดการสิ่งแวดล้อม ISO14001:2015 สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า)
- CERTIFY LABOR LAWS FOR EXECUTIVE AND HR สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น)
- โอกาสงานที่ปรึกษาในฐานะโค้ช กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม
- Certify HRM for non HR สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น)
- ประกาศนียบัตร 5 S MASTER จาก สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) จำนวน 10 วัน

ประวัติการทำงานปัจจุบัน

- ที่ปรึกษาด้านพัฒนาองค์กร บริษัท สิริมาตาคอร์ปอเรชั่น จำกัด 2559-ปัจจุบัน

ประวัติการทำงานที่ผ่านมา

- ผู้จัดการฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์ และผู้จัดการโรงงาน ด้านธุรกิจบริการ และโรงงานอุตสาหกรรม
- หัวหน้าฝ่ายจัดซื้อ-จัดจ้าง และบัญชี ด้านธุรกิจบริการ โรงงานอุตสาหกรรม

ประวัติงานที่ปรึกษา และบรรยายงานระบบบริหารคุณภาพ

- บริษัท ทองถวิล บริการ จำกัด ระบบ ISO14001
- บริษัท ที เอ็ม พี วอเตอร์ ฮิล จำกัด ระบบ ISO 9001,GMP HACCP
- บริษัท ซิลเวอร์ ริเวอร์ เมโทรโลยี ซิสเต็ม(ประเทศไทย) จำกัด ระบบ ISO 9001:2015/ ISO/IEC 17025:2017
- ฯลฯ

ที่ปรึกษาด้าน 5 ส

- บริษัท แอนดีแมน เดเวลลอปเม้นท์ กรุ๊ป จำกัด
- บริษัท เจ็ท แวก เซอร์วิสเชส จำกัด
- บริษัท ดับบลิว พีพี จำกัด
- บริษัท ที เอ็ม พี วอเตอร์ ฮิล จำกัด
- ฯลฯ

ประสบการณ์งานสอนและงานวิทยากร

- การพัฒนาทักษะหัวหน้างาน (เชิงรุก)

- การพัฒนาทักษะหัวหน้างานยุคใหม่ Role of supervisor
- ทักษะการเป็นโค้ชและการเป็นพี่เลี้ยงที่ทีมงาน
- Basic Leader
- หลักสูตร กฎหมายแรงงานเบื้องต้นที่หัวหน้างานควรรู้
- การบริหารความเสี่ยง (Risk Management)
- กฎหมายแรงงานเบื้องต้น และกฎหมายประกันสังคมที่หัวหน้างานควรรู้
- Train the Trainer
- เทคนิคการจัดการข้อผิดพลาด เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน
- เทคนิคการวิเคราะห์และแก้ปัญหาที่หน้างาน (Problem solving and Data Analysis)
- การสร้างทัศนคติและยกระดับประสิทธิภาพการทำงานร่วมกันเป็นทีม
- เทคนิคการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานด้วยหลัก HO – REN - SO
- การบริหารงานบุคคลที่หัวหน้างานควรรู้ (HR FOR NON HR)
- การพัฒนาทักษะพนักงานปฏิบัติการสู่ความเป็นเลิศ
- การสื่อสารและประสานงานอย่างได้ผลด้วย DISC
- การทำงานด้วยความเป็นมืออาชีพ (Pro Active For Working)
- จิตวิทยาการบริหารทีมงาน (The Psychology in People Management)
- การคิดวิเคราะห์เพื่อวางแผนและแก้ไขปัญหาในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ(Logical & Systems Thinking)
- เทคนิคการวางแผนงานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในกระบวนการทำงาน
- EQ Management for Smart Leader
- การสอนงานแบบ On The Job Training
- เทคนิคการติดตามหนี้และการบริหารลูกหนี้
- เทคนิคการทำงานประมาณโครงการ
- เตรียมตัวสู่การเป็นหัวหน้างานมืออาชีพ
- จิตสำนึกด้านคุณภาพ (Quality Awareness)
- 5ส สำหรับหัวหน้างาน
- ผู้นำ 5ส สู่อำนาจสำเร็จ
- การจัดทำมาตรฐาน 5ส
- คณะกรรมการ 5ส
- 5ส สำหรับสำนักงาน (5S for Office)
- การตรวจประเมิน 5 ส ภายในองค์กร
- การเสริมสร้างแรงงานสัมพันธ์ในสถานประกอบการ
- QC Story Technique
- ภาษีเบื้องต้นที่ควรรู้ (Basic Tax Knowledge)
- ภาษีเงินได้นิติบุคคล และภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา
- Finance for Non Finance สำหรับผู้บริหารที่ไม่ใช่สายบัญชี และการเงิน
- การวางแผนการเงิน (สำหรับพนักงาน)

- การสร้างแนวทางการป้องกันการทุจริตคอร์รัปชันในองค์กร
- เทคนิคการจัดทำเอกสารตามข้อกำหนด ISO 9001:2015
- เทคนิคการจัดทำเอกสารตามข้อกำหนด ISO 14001:2015
- Internal Audit ISO 14001:2015
- Internal Audit ISO 9001:2015
- การตรวจสอบภายในระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม ISO 14001:2015
- การตีความและประยุกต์ใช้ข้อกำหนดมาตรฐาน IATF 16949:2016
- GMP CODEX & HACCP Requirement
- Kaizen เพื่อการปรับปรุงงาน
- การบริหารงานเพื่อเพิ่มประสิทธิผลและลดต้นทุนในการทำงานด้วยหลัก 4M
- Knowledge Management Tools
- Change Management
- จิตสำนึกด้านคุณภาพ (Quality Awareness)
- Karakuri Kaizen
- การทำกิจกรรมคุณภาพ QCC
- QC Story Technique

หน่วยงานที่เคยเชิญไปบรรยาย

- บริษัท เกียรติธนา ขนส่ง จำกัด (มหาชน)
- บริษัท ไตเซล เซฟตี้ ซีสเต็มส์ (ประเทศไทย) จำกัด
- บริษัท สหไพศาลอินดัสทรี จำกัด
- บริษัท มัลติแบกซ์ จำกัด (มหาชน)
- บริษัท สุนทรธัญทรัพย์ จำกัด
- บริษัท สยามเครื่องซังและวิศวกรรม จำกัด
- บริษัท พี พี ออนไทม์ จำกัด
- บริษัท เค-99 พลาสติก จำกัด
- บริษัท เบเคอร์ ฮิวส์ แมนูแฟคเจอร์ริง (ประเทศไทย)
- กลุ่มบริษัท ไทยอีสเทิร์น
- บริษัท Grolier International
- โรงแรมมาเจสติค แกรนด์
- การประปานครหลวง
- วิทยาลัยสารพัดช่างระยอง
- มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- บุคลากรศาลแขวงดอนเมือง
- สำนักงานคณะกรรมการศาลยุติธรรม

- สถาบันพัฒนาข้าราชการฝ่ายตุลาการศาลยุติธรรม
- บริษัท แอร์โรเฟล็กซ์ จำกัด
- บริษัท สิ้นมันคงประกันภัย จำกัด (มหาชน)
- มหาวิทยาลัยศรีปทุม
- การรถไฟแห่งประเทศไทย
- สถาบันไทย-เยอรมัน
- บริษัท ช.การช่าง จำกัด (มหาชน)
- บริษัท จีเม่า รัมเบอร์ อินเตอร์เนชั่นแนล (ไทยแลนด์) จำกัด
- บริษัท แอลอีที ไลท์ติ้ง จำกัด
- บริษัท ไบโอคลาส จำกัด
- บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด
- บริษัท ไทยนิปปอน เซอิกิ จำกัด
- บริษัท 888 ไลอ้อน จำกัด
- บริษัท พานาโซนิค ชิว เซลส์ (ประเทศไทย) จำกัด
- บริษัท คาสิโอ จำกัด
- บริษัท ซูมิโตโม อิเล็กทริก ไวริง ซิสเต็มส์
- บริษัท ทรัพย์ทิพย์ จำกัด
- บริษัท ไทเกอร์โพลี (ไทยแลนด์) จำกัด
- บริษัท ทสิจิยา (ประเทศไทย) จำกัด
- บริษัท โยโกฮามา รัมเบอร์ (ประเทศไทย) จำกัด
- บริษัท มาสเตอร์แพ็ค-เอเชีย จำกัด
- องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน)
- บริษัท โยโกฮามา รัมเบอร์ จำกัด
- บริษัท ฟาบริเนท จำกัด
- บริษัท ยูเนี่ยน ออโต้พาร์ทส มานูแฟเจอริง จำกัด
- บริษัท บริดจสโตน เอ็นซีอาร์ จำกัด
- บริษัท บางกอกอิสเทิร์นคอยล์ เซ็นเตอร์ จำกัด
- บริษัท เซอร์เทคแอนด์พลาแมก จำกัด
- บริษัท โตเคน เทอร์โม จำกัด
- บริษัท บีดี เคมีคอล จำกัด
- Nivana Daii Public Company Limited.
- ฯลฯ