



# สัญญาณเตือน 5 โรคอันตราย



สาเหตุหลักการเสียชีวิตของคนไทย



## โรคความดันโลหิตสูง



ใจสั่น



ตาพร่ามัว



หน้ามืด เวียนศีรษะ



มือเท้าชา

## โรคเบาหวาน



กินจุ หิวบ่อย  
หิวน้ำบ่อย



น้ำหนักลด  
โดยไม่ทราบสาเหตุ



สายตาวรร่ามัว  
มองไม่ชัดเจน



เป็นแผลง่าย  
แผลหายยาก

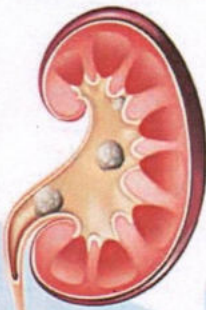


ชา ปลายมือ  
ปลายเท้า

## โรคไตเรื้อรัง



ปัสสาวะ บ่อย  
เป็นฟอง แสบขัด มีเลือด



ปวดหลัง ปั่นแอม  
ท้องบ่อย



บวมที่หน้าตา หน้าขา  
และเท้าทั้งสองข้าง



เบื่ออาหาร อ่อนแรง  
คืนตามหัวแข็ง

## โรคหลอดเลือดสมอง

Face

หน้าเบี้ยว  
ปากเบี้ยว

Arm

แขนขาอ่อนแรง  
ครึ่งซีก

Speech

พูดไม่ชัด  
สื่อสารไม่รู้เรื่อง

Time

จากระยะเวลาที่มีอาการ  
ต้องรักษาภายใน 3 ชั่วโมง

## โรคหัวใจขาดเลือด



เหงื่อแตก ใจสั่น



เจ็บหน้าอก  
บริเวณกลางอก  
หรือค่อนข้างทางซ้าย



เหนื่อยหอบ หายใจไม่ออก  
หมดสติ



พักแล้วไม่หาย  
ภายใน 15 นาที



โทร รอด ปลอดภัย สายด่วน 1669

ด้วยความปรารถนาดีจาก รพ.พูนพิณ



## เปิดให้บริการ

บำบัดรักษาอาการมือชา เท้าชา และอาการปวดเข่า แก่ผู้ป่วยเบาหวานและประชาชนทั่วไปด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ทุกวันจันทร์ และวันพุธ เวลา 08.30 - 15.30 น.

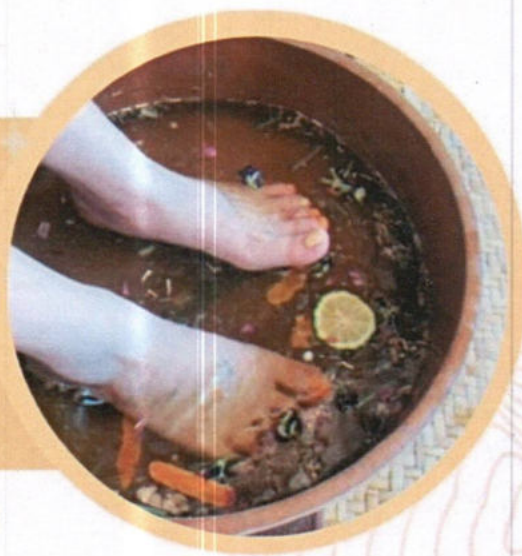
ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์

ณ สวนสุขภาพ ชั้น 1 รพ.พูนพิณ



## สมุนไพรสำหรับแช่เท้า

- ไพล
- ใบเตย
- ผิวมะกรูด
- ใบมะขาม
- ขมิ้นชัน
- ตะไคร้

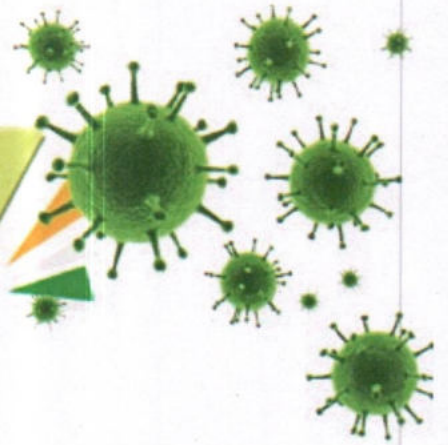


## สมุนไพรพอกเข่า

- จันทน์ลีลา
- ฟ้าทะลายโจร







วันที่ 10 มกราคม 2566 กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
ได้ให้บริการฉีดวัคซีนโควิด-19 สำหรับผู้ที่มารับบริการคลินิกต่างๆ  
ในโรงพยาบาลพูนพิณ เป็นจำนวน 31 คน



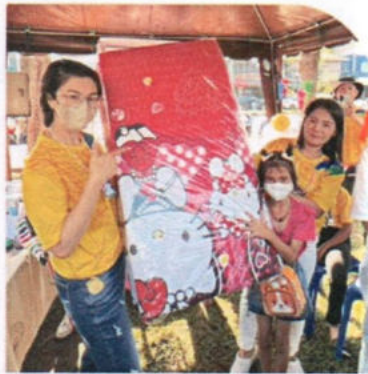
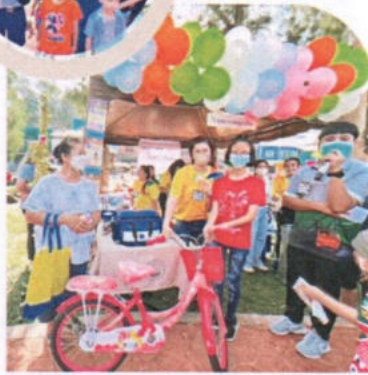
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม 077-311100 ต่อ 229



## วันเด็กแห่งชาติ 2566

### 14 มกราคม 2566

โรงพยาบาลพูนพิณ ร่วมจัดกิจกรรม  
มอบของขวัญเนื่องในวันเด็กแห่งชาติ  
และให้ความรู้แนวปฏิบัติเพื่อสุขภาพดี  
10 ประการ (Thailand 10 for  
Health) ณ สวรสธารณะ 29 กรกฎาคม  
เทศบาลเมืองท่าช้าง





# โรงพยาบาลพุนพิน



**วันที่ 17 มกราคม 2566**

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
ออกหน่วยให้บริการสุขภาพประชาชน  
ในชุมชนท้ายควน  
บริการฉีดวัคซีนโควิด-19  
ตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิต  
คัดกรองมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก  
มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง  
และตรวจคัดกรองสารเคมีในเลือด  
จำนวน 25 ราย







# โรงพยาบาลพูนพิณ



กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและ  
องค์กรวม ร่วมกับ คลินิก ARV  
และกลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ลงพื้นที่คัด  
กรอง HIV ในกลุ่มวัยรุ่น จำนวน  
42 ราย ณ เทคโนโลยีศรีวิชัยฯ  
เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2566





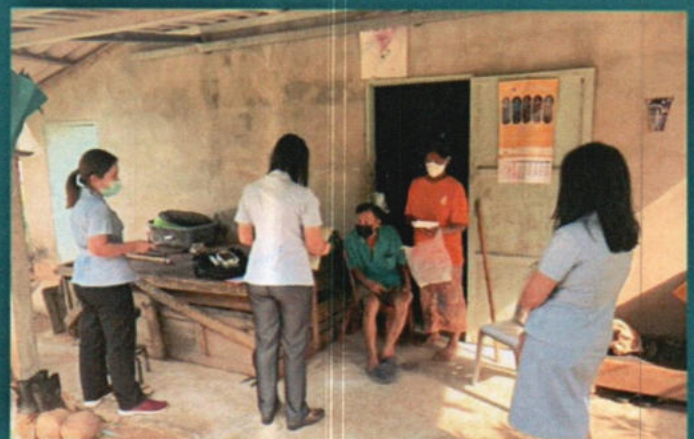
# โรงพยาบาลพูนพิณ

www.phunphinhospital.com



19 มกราคม 2566

กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม ได้รับแจ้งจากสาธารณสุขอำเภอพูนพิณ เหตุมีผู้ไร้ที่พึ่ง ต้องการความช่วยเหลือ จึงลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน สอบข้อเท็จจริง และให้การช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาทางสังคม พร้อมด้วยศูนย์ดำรงธรรม นำโดย นายชมากร นวลไทย ปลัดอำเภอพูนพิณ ในพื้นที่ ม.4 ตำบลท่าข้าม ทางทีมสหวิชาชีพได้ประเมินปัญหาสุขภาพเบื้องต้น เพื่อวางแผนการดูแลต่อไป





19

มกราคม  
2566



กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและ  
องค์กรวม ลงพื้นที่ หมู่ที่ 3  
ต.ท่าข้าม เพื่อดำเนินงานอาหาร  
ปลอดภัยร่วมกับกลุ่มเกษตรกร  
แปลงใหญ่บางท่าข้าม



มี  
ตำบลบึง  
คัดค้านัก  
งานนิลปกดิระหว  
ะเสริญ พัสตเจริญสุข  
สมพันธ์ ไทบุญญ  
่าไปใช้มีลวัดถ  
หาย สมาชิก  
นำรุ่ง ฉ  
ต้อง

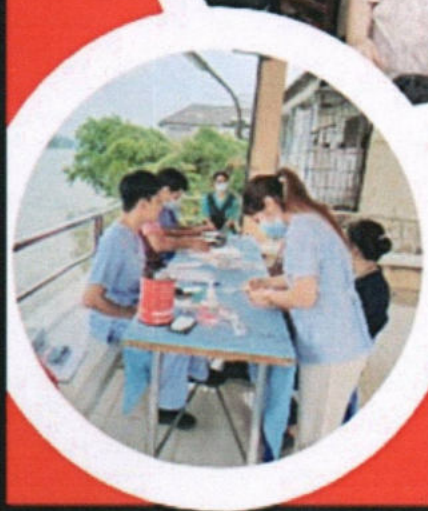


# โรงพยาบาลพูนพิน

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

วันที่ 24 มกราคม 2566

ออกหน่วยให้บริการ  
ตรวจสอบสุขภาพประชาชน  
ในชุมชนบ้านบน  
บริการฉีดวัคซีนโควิด-19  
ตรวจคัดกรองเบาหวาน  
ความดันโลหิต  
คัดกรองมะเร็งปากมดลูก  
มะเร็งเต้านม  
มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง  
และคัดกรองสารเคมีในเลือด  
จำนวน 18 ราย







## 31 มกราคม 2566

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพูนพิณร่วมกับเทศบาลเมืองท่าข้าม และแกนนำอสม. ลงพื้นที่รณรงค์กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย เพื่อควบคุมการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในชุมชนธารทิพย์ ตำบลท่าข้าม อำเภอพูนพิณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี



## รณรงค์ใช้เลือดออกในชุมชน







# โรงพยาบาลพูนพิณ

ตรวจสุขภาพ อสม.ประจำปี 2566



## 31 มกราคม 2566

โรงพยาบาลพูนพิณ ร่วมกับพนักงาน  
สาธารณสุขอำเภอพูนพิณ โรงพยาบาล  
ส่งเสริมสุขภาพตำบลสีเล็ด และชมรม อสม.  
ตำบลพูนพิณ ดำเนินการตรวจสุขภาพ อสม.  
ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยตรวจ  
สุขภาพที่ รพ.สต.พูนพิณ มี อสม.เข้าร่วม  
ตรวจสุขภาพ จำนวน 61 ราย





Palliative เดือน กุมภาพันธ์  
ทีมสหวิชาชีพร่วมเยี่ยม  
ประเมินอาการผู้ป่วย  
ดูแลแบบประคับประคอง  
อย่างต่อเนื่อง  
และมีการนัดญาติ  
เพื่อทำ Family meeting  
โดยปัจจุบันมียอดผู้ป่วยรวม  
ทั้งสิ้น 55 ราย







กลุ่มงานปฐมภูมิและองค์กรรวม  
โรงพยาบาลพูนพิณ

## ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลพูนพิณ 10 กุมภาพันธ์ 2566



ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลพูนพิณ  
ประชุมประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2566  
ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ 9 ท่าน พร้อมส่ง  
ต่อเคสผิดปกติเข้าคลินิกผู้สูงอายุ  
ส่งเสริมการดูแลป้องกันภาวะสมอง  
เสื่อม และภาวะหกล้ม ร่วมแลกเปลี่ยน  
เป้าหมายการเพิ่มคุณค่าในตนเองพร้อม  
ทั้งได้มีการแจกชุดยาสามัญประจำบ้าน  
ให้กับผู้สูงอายุทุกท่าน







# กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ และองค์รวม โรงพยาบาลขุนพิณ



14-15 กุมภาพันธ์ 2566  
ร่วมรณรงค์ในวันแห่งความ  
รัก พร้อมรณรงค์การใช้ถุง  
ยางและการป้องกันโรค  
ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ณ  
ช.ราษฎร์บำรุง



VALENTINE'S DAY

FEBRUARY 14





# โรงพยาบาลพูนพิณ



27-28 กุมภาพันธ์ 2566

เครือข่ายบริการสุขภาพโรงพยาบาลพูนพิณ จัดอบรมการพัฒนาศักยภาพ อสม. นักจัดการสุขภาพชุมชน มีผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน 109 คน ณ ห้องประชุมฮอว์นบิล แกรนด์ บอลรูม โรงแรม ดิวาน่า พลาซ่า อำเภอวัง จ.กระบี่







# โรงพยาบาลขุนพิณ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม



วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566



กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ออกหน่วยให้บริการ  
สร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคตามเกณฑ์ และฉายยาเสริมธาตุเหล็ก  
ให้กับนักเรียนโรงเรียนราษฎร์ไฉนทัย จำนวน 609 คน



ติดต่อสอบถามข้อมูล

077-311100 ต่อ 229





# โรงพยาบาลพูนพิณ



1-3 มีนาคม 2566



กลุ่มงานบริการดำเญจุมภูมึและองค้รวม ลอพ้แ้ที่  
สตาพัฒนาเด็กปจุมว้ย และโรเงรึยแอนุมาล  
ในเขตพ้แ้ที่รับสึดชอบ 11 แห่่ง เพื่อจ่ายยา  
ก่าจ้ดหา ส่าหรับเด็กที่มึมหา จากการตรวจ  
สุขภาพอนามัยที่ฝ่าพมา

077-311100 ต่อ 229

กลุ่มงานบริการดำเญจุมภูมึและองค้รวม



# โรงพยาบาลพุนพิน



2 มีนาคม 2566



ติดตามผลการสร้างเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง บ้านพุนพินใต้



กลุ่มงานบริการด้านชุมชนและองค์กร





# โรงพยาบาลพูนพิน



## ดูแลใส่ใจ สุขภาพของคุณ

ตรวจคัดกรอง  
เกี่ยวกับโรคมะเร็ง

**ฟรี!**

วันที่ 8 มีนาคม 2566

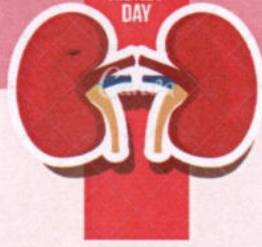
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
ให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก  
มะเร็งเต้านม และมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง  
ผู้ป่วยเบาหวาน ในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

จำนวน 14 ราย



สอบถามเพิ่มเติม โทร. 077-311100 ต่อ 229





# โรงพยาบาลพูนพิณ Phunphin hospital



9 มีนาคม 2566 เนื่องในวันไตโลก (world kidney day) ทางคลินิก NCD โรงพยาบาลพูนพิณ ร่วมกับทีมสหวิชาชีพได้จัดกิจกรรม ภายใต้คำขวัญ “ตระหนักรู้ ใส่ใจไต ป้องกันไว้ เน้นกลุ่มเสี่ยง” โดยมีการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคไต ทั้งในด้านการใช้ยา และด้านอาหาร , ถาม-ตอบ ปัญหา, สาธิตเมนูอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคไต และแนะนำการออกกำลังกายท่าฤๅษีตัดต้นให้แก่ผู้รับบริการ โดยมีจำนวนผู้เข้าร่วม 86 คน





# โรงพยาบาลพูนพิณ

## เยี่ยมชมติดตามผู้ป่วยวัณโรคขาดยา

9

มีนาคม  
2566



23

CANVA STORIES



เจ้าหน้าที่สาธารณสุขโรงพยาบาลพูนพิณร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยเตย และองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยเตย ลงพื้นที่ติดตามผู้ป่วยวัณโรคขาดยา เพื่อให้ผู้ป่วยเข้ารับบริการรักษาต่อเนื่อง

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม





COVID-19  
Vaccine  
2019-nCoV



# โรงพยาบาลชุมชน

วันที่ 10 มีนาคม 2566

ออกหน่วยบริการเชิงรุก ให้คนมั่งคั่งด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังและ  
บริการฉีดวัคซีนโควิด 19 ประชาชน ในเขต หมู่ 7 ตำบลท่าข้าม



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



077-311100 ต่อ 229

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรชุมชน