

โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ
เครือข่ายบริการสุขภาพโรงพยาบาลพูนพิณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

- ๑.ประเภท โครงการตามยุทธศาสตร์โรงพยาบาล สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่
- โครงการพัฒนางานประจำ/แผนปฏิบัติราชการ (บริการเป็นเลิศ (Service Excellence))

๒.ประเด็นยุทธศาสตร์:.....

๓. เป้าประสงค์ที่:.....

๔. กลยุทธ์:.....

๕.หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ปัญหาเสพติดถือเป็นปัญหาใหญ่ของสังคมและเป็นปัญหาสำคัญระดับประเทศที่ต้องได้รับการแก้ไขอย่างจริงจังทั้งนี้เพราะปัญหาเสพติดมีการแพร่ระบาดในทุกพื้นที่ของประเทศไทยได้ทวีความรุนแรงมากขึ้นทุกขณะส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม รวมทั้งด้านการเมืองและความมั่นคงของประเทศ ตามนโยบายศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงสาธารณสุขให้มีการปรับระบบ ส่งเสริม บำบัดฟื้นฟู ติดตาม ผู้เสพผู้ติดยาเสพติด เน้นการดูแลสุขภาพและสังคมเป็นแนวปฏิบัติในการลดผลกระทบจากปัญหาเสพติดปรับมุมมอง ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติด คือผู้ป่วยที่ต้องได้รับการรักษาภายใต้หลักการ “เข้าใจ เข้าถึง ฟื้นได้” คือ เข้าใจถึงบริบทและสาเหตุที่ทำให้เสพยาเสพติดรวมถึงครอบครัวผู้เสพโดยจะทำให้ผู้เสพหรือผู้ป่วยเข้าถึงการรักษาได้ผลการดำเนินงานตามแผนงานบูรณาการด้านยาเสพติดระดับประเทศ พบว่าผู้เสพยาเสพติดเข้าสู่กระบวนการบำบัด ๑๒๕,๕๑๙ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๓๘ จากเป้าหมาย ๖ ๒๓๕,๑๓๐ ราย เป็นระบบสมัครใจบำบัดในสถานพยาบาล ร้อยละ ๗๑.๓๙ และได้รับการติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง ๑ ปี (Retention Rate) ร้อยละ ๔๗.๑๓ (จากข้อมูล HDC,๒๕๖๕)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีได้มีแนวทางการจัดการแก้ไขปัญหาผู้เสพ และผู้ติดยาเสพติด โดยมีแผนงานบูรณาการป้องกันปราบปรามและบำบัดผู้ติดยาเสพติดเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ ซึ่งมีกระบวนการ การนำผู้เสพเข้าสู่การบำบัดตามระบบการบำบัดรักษา แลฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาเสพติดนั้น มี ๔ ขั้นตอน คือ การเตรียมก่อนการรักษา ขั้นตอนพิษยา ขั้นฟื้นฟูสมรรถภาพ และขั้นติดตามดูแล โดยดำเนินการทั้งในผู้ป่วยยาเสพติดในระบบสมัครใจ และระบบบังคับบำบัด รวมถึงการคัดกรองและส่งต่อผู้ป่วยที่เข้ายาและสารเสพติดเพื่อรับการบำบัดรักษาและครอบครัวรัฐบาลได้กำหนดให้การแก้ไขและป้องกันปัญหาเสพติดเป็นวาระแห่งชาติภายใต้แผนปฏิบัติการ“ประชารัฐร่วมใจปลอดภัยยาเสพติด”อย่างต่อเนื่อง เน้นการร่วมมือระหว่างหน่วยงานรัฐที่เกี่ยวข้องกับประชาชนในพื้นที่ โดยที่นำครอบครัว ชุมชน และทรัพยากรเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยให้กระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้รับผิดชอบในการหาแนวทางมาตรการในการบำบัดทุกรูปแบบอย่างมีประสิทธิภาพและเป็นมาตรฐานเดียวกัน ส่งผลให้ผู้เสพผู้ติดยาเสพติดสามารถเข้าถึงบริการบำบัดฟื้นฟูการให้บริการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด (Harm Reduction) และผู้ป่วยยาเสพติดที่บำบัดครบตามเกณฑ์ของแต่ละระบบได้รับการดูแลต่อเนื่อง ๑ ปี(Retention Rate ๑ year) ผลการดำเนินงานตามแผนงานบูรณาการด้านยาเสพติดโรงพยาบาลพูนพิณมีผู้เสพยาเสพติดเข้าสู่กระบวนการ

บำบัดรักษาได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพต่อเนื่องจนถึงการติดตามแบบระบบสมัครใจ ในปี ๒๕๖๔ - ๒๕๖๖ ร้อยละ ๑๐๐.๐๐, ๙๙.๙๔, และ ๙๙.๙๕ ตามลำดับ (จากข้อมูล HDC,๒๕๖๕)

โรงพยาบาลพูนพิน ซึ่งมีบทบาทในการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม โดยยึดหลักการมีส่วนร่วมของชุมชนได้ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการป้องกันปัญหายาเสพติดอย่างเข้มแข็งจึงได้ จัดทำโครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการเครือข่ายบริการสุขภาพโรงพยาบาล พูนพินจังหวัดสุราษฎร์ธานีประจำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในการบำบัดรักษาพยาบาล และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยา เสพติดจากสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการและกลุ่มอื่น ๆ รวมถึงการป้องกันดูแลกลุ่มเสี่ยงที่ก่อความ รุนแรงให้ได้รับการประเมินบำบัดรักษาและติดตามดูแลช่วยเหลือตามระดับความรุนแรงอย่างเป็นระบบต่อเนื่อง ทั้งในระบบสมัครใจและบังคับ เป็นการให้การช่วยเหลือระยะยาว โดยระดับประคอง ให้คำแนะนำเสริมสร้าง กำลังใจ ทั้งผู้ช้ยา ผู้ป่วยและครอบครัว ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยมีโอกาสไม่กลับไปเสพยา เสพติดซ้ำ สามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข รวมถึงการพัฒนาศักยภาพคลินิกบำบัดยาเสพติด โรงพยาบาลพูนพินให้มีมาตรฐาน ตามเกณฑ์ประเมินรับรองคุณภาพงานยาเสพติด และพัฒนาระบบของการ จัดการข้อมูล เฝ้าระวังและแก้ไขปัญหายาเสพติด (บ.สท.) ให้มีคุณภาพ เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการวางแผนการ บำบัดรักษา ติดตามและเฝ้าระวังในพื้นที่

๖. วัตถุประสงค์

๖.๑ เพื่อนำครอบครัวชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยยาเสพติด

๖.๒ เพื่อให้ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติด ได้รับการบำบัด รักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพและ ลดอันตรายจากการใช้ยา เสพติดสามารถดำเนินชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข โดยมีกลไกการติดตามช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษาอย่าง เป็นระบบต่อเนื่อง

๖.๓ เพื่อพัฒนาศักยภาพคลินิกบำบัดยาเสพติดโรงพยาบาลพูนพินให้มีมาตรฐาน ตามเกณฑ์ประเมิน รับรองคุณภาพงานยาเสพติด

๗. ผลผลิต

๗.๑ ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติด ได้รับการตรวจคัดกรอง บำบัด รักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพและไม่เกิดอันตราย จากการใช้ยาเสพติดร้อยละ ๑๐๐

๗.๒ ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดได้รับการตรวจคัดกรอง บำบัด รักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพร้อย ละ ๑๐๐

๘. ผลลัพธ์

๘.๑ ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติดที่บำบัดครบตามเกณฑ์ของแต่ละระบบได้รับการดูแลต่อเนื่อง ๑ ปี ร้อย ละ ๙๐

๘.๒ ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติดที่เข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพต่อเนื่องจนถึง การติดตาม (Retention Rate) ร้อยละ ๖๐

๙. ตัวชี้วัด

๙.๑ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเรื่อง ภาวะสมองตื้อยา และการจัดการตัวกระตุ้นเพิ่มมากขึ้น

๓. ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพต่อเนื่องจนถึงการติดตาม (Retention Rate)

๔. ร้อยละ ๙๐ ของผู้ผ่านการบำบัดรักษาฟื้นฟูยาเสพติดได้รับการติดตาม

๙.๒ ตัวชี้วัดกิจกรรม

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเรื่อง ภาวะสมองตื้อยา และการจัดการตัวกระตุ้น

๑๐. กลุ่มเป้าหมาย

๑๐.๑ ผู้เข้ารับการบำบัดในระบบสมัครใจที่มีการค้นหาคัดกรองโดยชุมชน/หมู่บ้าน การตั้งด่านตรวจค้น โดยฝ่ายปกครอง/ตำรวจ การค้นหาและคัดกรองจากสถานศึกษา /สถานประกอบการ ผู้ปกครอง ผู้นำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน จำนวน ๘๐ คน

๑๑. วิธีการดำเนินงาน

๑๑.๑ ดำเนินกิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาล และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่

๑๑.๒ ดำเนินการติดตามช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดครบตามเกณฑ์ ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

๑๑.๓ รายงานผลในระบบข้อมูลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของประเทศ (บ.สต.)

๑๑.๔ เก็บรวบรวมข้อมูลและสรุปผลการบำบัด ติดตามทุกไตรมาส

๑๒. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ : งบดำเนินงาน วงที่ ๒/๒๕๖๖ ไตรมาสที่ ๓-๔ เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของหน่วยงานในสังกัดตามแผนปฏิบัติงาน แผนงานบูรณาการป้องกันปราบปราม และบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด ตามโครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ (๒๑๐๐๒๐๖๐๐๐๗๐๐๒๐๐๐๐๐๐) แหล่งของเงิน (๖๖๑๑๒xx) กิจกรรม : ให้บริการบำบัดรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ รหัสกิจกรรม (๒๑๐๐๒๐๖๐๑๒๖๔๒๐๐๐๐๐) และกิจกรรม : ติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัด (๒๑๐๐๒๐๖๐๘๗๕๖๓๐๐๐๐๐) จำนวนเงินที่ได้รับจัดสรร ๔๓,๕๗๕ บาท (สี่หมื่นสามพันห้าร้อยเจ็ดสิบบ้าบาทถ้วน) โดยใช้งบประมาณในครั้งนี้เป็นเงินจำนวน จัดสรร ๔๓,๕๗๕ บาท (สี่หมื่นสามพันห้าร้อยเจ็ดสิบบ้าบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑๒.๑ กิจกรรมที่ ๑ : ให้บริการรักษาพยาบาล และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่

- ค่าอาหารกลางวัน (จำนวน ๘๐ ชุด X ๑๐๐ บาท X ๑ วัน) เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (จำนวน ๘๐ ชุด X ๓๐ บาท X ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท (๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร
 - ๑.แบบประเมินความพึงพอใจ แผ่นละ ๒ บาท x ๘๐ แผ่น เป็นเงิน ๑๖๐ บาท
 - ๒.แบบทดสอบก่อน-หลัง การอบรม แผ่นละ ๒ บาท x ๑๖๐ แผ่น เป็นเงิน ๓๒๐ บาท
 - ๓.สมุดคู่มือการบำบัดยาเสพติดสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ๘๐ เล่ม เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ป้ายโครงการ ขนาด ๑.๕ x ๒.๕ เมตร x ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ป้ายคำพูด Propsanook (๑๐ ชุด x ๑๕๐บาท) เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ป้ายโรลอัพ (Rollup Banners) ขนาด ๘๕ x ๒๐๐ (๘ x ๒,๐๐๐) เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔๑,๓๘๐ บาท

๑๒.๒ กิจกรรมที่ ๒ : ติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัด

- ค่าเอกสารใบความรู้การติดตามผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติด (๑๐๐ ใบ x ๑๐ บาท) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดทำบัตรนัดติดตามผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติด (๑๐๐ บัตร x ๑๐ บาท) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๓,๓๘๐ บาท (สี่หมื่นสามพันสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

***ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๓. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม - มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๑๔. สถานที่จัดทำโครงการ

๑๒.๑ กิจกรรมที่ ๑ ศาลาหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ บ้านปากบาง ตำบลท่าข้าม อำเภอขุนพิณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑๒.๒ กิจกรรมที่ ๒ โรงพยาบาลขุนพิณ ตำบลท่าข้าม อำเภอขุนพิณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๕.๑ ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติด ได้รับการตรวจคัดกรอง บำบัด รักษาฟื้นฟูสมรรถภาพและลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด สามารถดำเนินชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข โดยมีกลไกการติดตามช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษาอย่างเป็นระบบต่อเนื่อง

๑๕.๒ คลินิกบำบัดยาเสพติดโรงพยาบาลพูนพิณได้รับการพัฒนาตามเกณฑ์ประเมินรับรองคุณภาพงานยาเสพติด

๑๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๖.๑ นางรชตกร มีสุข ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๖.๒ นางสาวกนกวรรณ ชัยสิทธิ์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..... กนกวรรณ ชัยสิทธิ์ ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวกนกวรรณ ชัยสิทธิ์)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..... รชตกร มีสุข ผู้เสนอโครงการ
(นางรชตกร มีสุข)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..... [Signature] ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสำเนียง แสงสว่าง)
ตำแหน่งนายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพูนพิณ

ลงชื่อ..... [Signature] ผู้อนุมัติโครงการ
(นายจิรชาติ เรืองวงษ์แพทย์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

กำหนดการประชุม
โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ
เครือข่ายบริการสุขภาพโรงพยาบาลพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๖
ณ ศาลาหมู่บ้าน หมู่ที่ 3 บ้านปากบาง ตำบลท่าข้าม อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕	พิธีเปิดการประชุมโดยประธาน
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐	ตอบแบบสอบถามก่อนการอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๑๕	บรรยาย เรื่อง สมองติดยา โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลสวนสราญรมย์
๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐	พักเบรก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๔๕	บรรยาย เรื่อง สมองติดยา โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลสวนสราญรมย์
๑๑.๔๕ - ๑๒.๐๐	ผู้เข้าร่วมโครงการซักถามแลกเปลี่ยนความรู้ เรื่อง สมองติดยา
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	รับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐	บรรยาย เรื่อง การจัดการตัวกระตุ้น โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลท่าโรงช้าง
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕	พักเบรก
๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐	บรรยาย เรื่อง การจัดการตัวกระตุ้น โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลท่าโรงช้าง
๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๕	ผู้เข้าร่วมโครงการซักถามแลกเปลี่ยนความรู้ เรื่อง การจัดการ ตัวกระตุ้น
๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐	ตอบแบบสอบถามหลังการอบรม

ผู้รับผิดชอบ ๑.นางรชตกร มีสุข

๒.นางสาวกนกวรรณ ชัยสิทธิ์

(งาน ยาเสพติด รพ.พุนพิน)