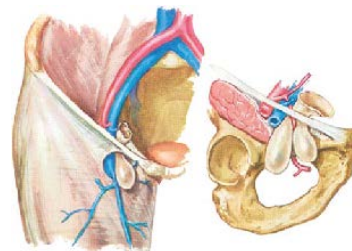




เกิดจากลำไส้หรือก้อนไขมันไหลลงผ่านผนังหน้าท้องที่อ่อนแอลงมาด้านในต้นขา พบได้บ่อยในหญิงมากกว่าชาย



## สาเหตุ

ปัจจัยสนับสนุน ได้แก่ การมีน้ำหนักเกิน การตั้งครรภ์ ไอมาก ท้องผูก ถ่ายเหลว ถ่ายอุจจาระ (อุจจาระ) และยกของหนัก อายุมากขึ้น สูบบุหรี่ เกิดก่อนกำหนดหรือมีน้ำหนักร่างกายเกิน น้อย เจ็บป่วย และการใช้ยาสเตียรอยด์มักจะเพิ่มโอกาสในการมีไส้เลื่อนต้นขา



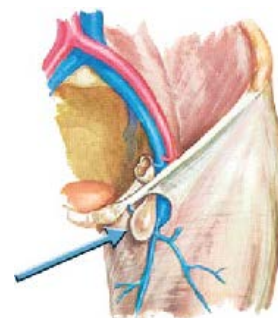
## อาการ

ไส้เลื่อนขนาดเล็กมากอาจไม่แสดงอาการ หลักอาการจะบวมขึ้นที่ขาหนีบ ผนังใหญ่ขึ้นเมื่อยืนและเล็กลงเมื่อนอนราบ อาจทำให้ปวดเมื่อยได้ส่วนด้านในของต้นขา หากมีขนาดใหญ่ขึ้นอาจจะถูกกดรัดจนขาดเลือด อาจมีคลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูกอย่างรุนแรงแต่จะไม่ยุบลงเมื่อนอนราบ



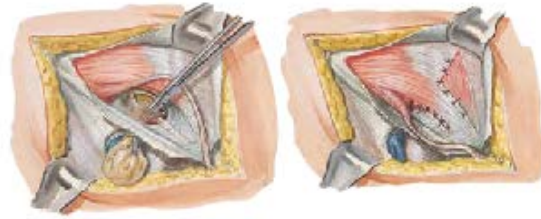
## วินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกาย หากมีการผ่าตัดต้องมี การตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ ตรวจECG เอกซเรย์ปอด



## การรักษา

แพทย์จะพยายามดึงไส้เลื่อนกลับเพื่อป้องกันการขาดเลือดและการกดรัด สามารถรักษาเป็นผู้ป่วยนอกได้ การผ่าตัดขึ้นอยู่กับไส้เลื่อนโดยการผ่าตัดส่องกล้อง ใช้วิธศุตาบ่ายครอบคลุมบริเวณไส้เลื่อนเพื่อเพิ่มความแข็งแรง แพทย์จะสั่งยาแก้ปวดและอาจแนะนำให้ใช้ ยาระบายอ่อน ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้ตีงมากเมื่อเคลื่อนลำไส้กลับ หลังจากการทำผ่าตัดการเดิน ขยับตัวรุนแรงควรหลีกเลี่ยงเพื่อป้องกันไหมเย็บแผลหลุด



## ควรไม่ควร

- ✓ ควรพบแพทย์เพื่อรับยาแก้ปวด ประเมินการแข็งตัวของยาระงับปวด
- ✓ ควรกินอาหารที่มีกากใยและดื่มน้ำเยอะๆ
- ✓ ควรรับพบแพทย์หาบริเวณแผลมีบวมแดงร้อนหรือมีของเหลวไหล



- ✗ ไม่ควรพลาดนัดแพทย์
- ✗ ไม่ควรยกของหนักจนกว่าแพทย์ได้รับอนุญาต

