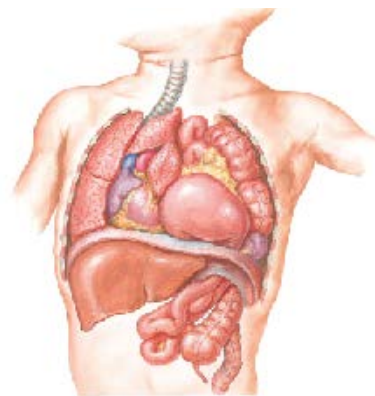




ส่วนหนึ่งของเนื้อเยื่อหรืออวัยวะที่ยื่นออกมาอยู่ในตำแหน่งที่ไม่ถูกต้อง มันถูกยื่นผ่านผนังหน้าท้องที่เปิดออกหรืออ่อนแอ จะเห็นเป็นก้อนๆเป็นลำๆเรียกว่าไส้เลื่อน เกิดขึ้นบ่อยในเด็กและการตก คือไส้เลื่อนยื่นออกมาบริเวณขาหนีบ และบริเวณใกล้สะดือไส้เลื่อนแบบ umbilical เด็กที่คลอดก่อนกำหนด หรือเด็กที่เป็นโรค ไส้เลื่อนบริเวณ inguinal เกิดในชายมากกว่าหญิง ไส้เลื่อน congenital diaphragmatic และ hiatal มักเป็นไส้เลื่อนที่เกิดในร่างกายน ถ้าไส้เลื่อนออกมาเมื่อเบ่ง ไส้ก็ยังสามารถกลับเข้าไปปกติได้ ถ้าเนื้อเยื่อเปิดเป็นถุงไม่สามารถดึงกลับมาได้ ไส้เลื่อนที่อันตรายคือ strangulate ไส้จะโดนรัดและทำให้ขาดเลือดและเนื้อเยื่อตายได้



## สาเหตุ

ไส้เลื่อนแบบ indirect จะพบตอนเกิด เนื่องจากการพัฒนาที่ผิดปกติ ไส้เลื่อน direct hernia เกิดหลังจากที่เด็กเกิดมาแล้ว ไส้เลื่อนแบบ umbilical เกิดจาก umbilical ring ไม่ปิด



## อาการ

อาการของไส้เลื่อน inguinal และ umbilical มีอาการบวมแต่ไม่ปวด ซึ่งออกจากตำแหน่งปกติ จะเห็นชัดเมื่อร้องไห้ เบ่ง ไอ หรือ ยืน ไส้เลื่อน inguinal ในเด็กทำให้อึดทะบวมโต ส่วนในเด็กผู้ใหญ่ เนื้อเยื่อบริเวณช่องคลอดบวมขึ้น ไส้เลื่อน internal จะเกิดภายในร่างกายไม่พบอาการใดๆ จะเพียงรู้สึกอยากอาเจียน และ heartburn ไส้เลื่อนแบบ incarcerated จะรู้สึกกดเจ็บ แบนๆ เป็นก้อน ปวด อาเจียน มีท้องผูก รู้สึกกระคายเคือง ส่วนไส้เลื่อน strangulate ทำให้มีไข้ แลบวมแดง อักเสบ และปวดทรมานมาก



## วินิจฉัย

แพทย์ดูประวัติการรักษา และการตรวจร่างกายในท่านอนลง หรือยืน ตรวจเลือด ทำlaparoscopyอาจจะเป็นต้องทำ ทำ เอกซเรย์ หรือ อัลตราซาว



## การรักษา

แล้วแต่ชนิดของไส้เลื่อน ไส้เลื่อนแบบumbilical ไม่ค่อยรู้สึกสบายนักแต่สามารถปิดเองได้ในอายุ 1หรือ 2ปี การแพทย์สามารถดันกลับเข้าไปได้ แต่แนะนำให้รอและสังเกตอาการ การผ่าตัดเป็นสิ่งจำเป็นหากตัวไส้เลื่อนไม่สามารถดันกลับเข้าไปได้ในอายุ 4หรือ5ปีหรือไปอุดตันส่วนอื่นๆของลำไส้

## ควรไม่ควร

- ✓ ควรสังเกตขนาดของไส้เลื่อนว่ามีขนาดเล็กลงภายในสองสามปีแรกหรือไม่
- ✓ ควรให้เด็กกินยาแก้ปวดตามแพทย์สั่งหลังผ่าตัด
- ✓ ควรดูแลเด็กหลังผ่าตัดจากการติดเชื้อทางเดินหายใจ ซึ่งอาจจะทำให้ไอ จาม ส่งผลให้แผลแตกได้
- ✓ ควรมีความรู้ เกี่ยวกับไส้เลื่อนติดค้างเพื่อจะรับหาวิธีการรักษา
- ✓ ควรดูแลรักษาทำความสะอาดแผลให้แห้งและหายดี งดให้เด็กทำกิจกรรมที่ใช้แรงไปก่อน



✗ไม่ควรพลาดนัดหมอ

