



ไขมันพอกตับ(fatty liver disease)

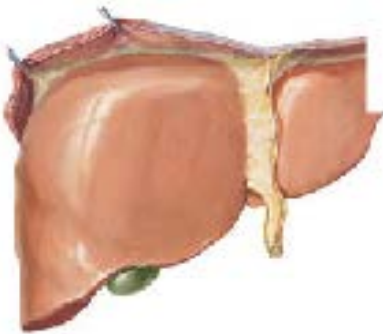
ไขมันที่สะสมที่ตับเป็นปริมาณมากมักเกิดในผู้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน โรคอ้วน หรือบุคคลที่ดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก
ไขมันพอกตับเองไม่เป็นอันตรายแต่หากเกิดการอักเสบขึ้นมาเป็นเวลานานๆเนื้อตับเกิดผลเป็นดีกรีนั่นส่งผลให้ตับทำงานไม่เป็นปกติ

สาเหตุ



สำหรับไขมันพอกตับที่ไม่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์เกิดจากการอักเสบของบริเวณที่ไขมันพอกตับซึ่งไม่ได้มีสาเหตุมาจากแอลกอฮอล์หรือตับอักเสบจากไวรัส

ส่วนใหญ่มักเกิดในที่น้ำหนักเกินเกณฑ์
แฉะยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด



และเป็นสาเหตุของโรคตับในกลุ่มวัยรุ่นและวัยทำงาน



อาการ

ไม่ว่าจะเป็นไขมันพอกตับหรือไขมันพอกตับที่ไม่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์มักไม่ค่อยมีอาการแต่สำหรับบางคนอาจมีอาการปวดหรือไม่สบายท้องหากว่าตับมีขนาดใหญ่กว่าเดิม

วินิจฉัย

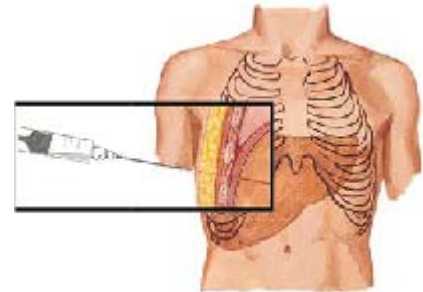
แพทย์มักพบความผิดปกติจากการตรวจเลือดหรือ ค่าเอนไซม์ของตับ
ซึ่งเป็นการตรวจพื้นฐานอยู่แล้ว

ดังนั้นแพทย์ซักประวัติและตรวจร่างกายต่อเพื่อที่จะตัดโรคที่มีอาการคล้ายโรคนี้เช่น
ตับอักเสบจากไวรัส ตับพังจากการดื่มแอลกอฮอล์

รักษา

ลดน้ำหนักหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการรักษาไขมันพอกตับ
ในส่วนไขมันพอกตับที่ไม่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์แล้วผู้ป่วยมีไขมันในเลือดสูง
เบาหวาน หรืออ้วน

ควรควบคุมน้ำตาลในเลือดและระดับไขมันโดยการอาหารที่ดีและออกกำลังกาย
แพทย์จะให้ยาเพื่อลดไขมันและการอักเสบร่วมด้วย



ควรไม่ควร

- ✓ ควรทราบว่าการตัดชิ้นเนื้อเยื่อตับมาตรวจไม่ได้ใช้วินิจฉัยไขมันพอกตับแต่เป็นเพียง
เพื่อตัดโรคอื่นที่เกี่วข้องออกไป
- ✓ ควรสอบถามแพทย์เกี่ยวกับยาที่มีผลทำลายตับเช่นacetaminophenและยาบางตัว
ที่ใช้รักษาเบาหวานหรือยาพอกลดไขมันในเลือด
- ✓ ควรลดน้ำหนักหากมีน้ำหนักเกิน



- ✗ ไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ จะมีผลช่วยลดไขมันที่อยู่ในตับ
- ✗ ไม่ควรคิดว่ามีผู้ป่วยไขมันพอกตับที่ไม่ได้เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์แล้วกลายเป็น
ตับแข็งได้ และมีภาวะแทรกซ้อนที่จากตับเสียการทำงานไป เช่น พิ่วเหล็อง ท้องบวม
ขาบวม