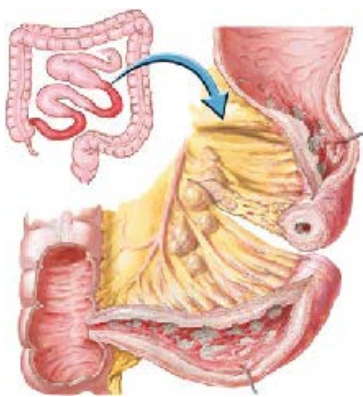


เกิดจากการอักเสบของผนังลำไส้ใหญ่ สารอาหาร และ วิตามิน
ดูดซึมได้ยาก คนส่วนใหญ่ถ้าเป็นโรคแล้วได้รับการรักษาก็สามารถใช้ชีวิตปกติได้
โรคนี้ส่วนใหญ่เกิดในผู้หญิงอายุ 15-25ปีมากกว่าในผู้ชาย
และโรคนี้ไม่ส่งต่อทางพันธุกรรมและไม่มีวิธีป้องกันการป้องกันในการเป็นโรคนี้ได้

สาเหตุ

ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน คิดว่าเกิดจากโรคภูมิคุ้มกันตัวเองบกพร่อง
ซึ่งหมายความว่าภูมิคุ้มกันทำลายเนื้อทำลายเนื้อเยื่อของตนเอง

อาการ



อาการหลักๆมักจะปวดท้องบริเวณตรงกลางหรือส่วนล่าง
จะยิ่งปวดมากขึ้นหลังกินอาหาร และถ่ายเหลว
บางครั้งอาจมีเลือดปน อาการที่เป็นไปได้อื่นๆเช่น ปวดข้อ
เปลือกตาแดงและบวม ผิวหนัง แผลในปาก น้ำหนักลด
เหนื่อยง่าย มีไข้
ภาวะแทรกซ้อนเช่น
ลำไส้อุดตัน



โรคฝีคัณฑสูตร

หรือรูทวารแตกแผลและส่งผลให้ไส้ตรงติดเชื่อได้



วินิจฉัย

จากอาการของผู้ป่วย การตรวจเลือด การทำCT scanช่องท้อง
และปรึกษาแพทย์เฉพาะทางทางเดินอาหารให้ช่วยรักษา
การส่องกล้องทางลำไส้colonoscope เพื่อตรวจเช็คภายในลำไส้

ซึ่งแพทย์จะสอดกล้องผ่านทางไส้ตรงเข้าไปสู่ลำไส้ใหญ่และทำการเก็บชิ้นเนื้อเพื่อมาตรวจ

การรักษา

เป้าหมายคือการรักษาตามอาการ

ควบคุมการอักเสบและป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้

ควบคุมโดยใช้ยาและสารอาหารที่มีกากใย

ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงจำเป็นต้องได้รับยาต้านการอักเสบและยาปฏิชีวนะช่วยลดการ

ติดเชื้อ รับประทานแปดหากมีอาการปวดท้องและเกร็ง วิตามินและสารอาหารทดแทน

เปลี่ยนอาหารเป็นอาหารที่มีกากใยมากขึ้น

หรือให้อาหารเหลวที่คำนวณสารอาหารแล้วเพื่อที่จะพักลำไส้



ประมาณ 70 เปอร์เซ็นต์ของผู้ป่วยต้องรับการผ่าตัด

เพื่อนำลำไส้บางส่วนออกไป

ในบางกรณีจำเป็นต้องต่อลำไส้ผ่านหน้าท้องเพื่อขยับถ่าย

ซึ่งเป็นการพักลำไส้

ควรรู้

✓ ควรทำกิจกรรมให้ปกติทุกวันในกรณีที่คุณมีอาการและจำเป็นต้องนอนพัก

✓ ควรกินยาตามที่แพทย์สั่ง

✓ ควรกินอาหารตามที่แพทย์หรือนักโภชนาการแนะนำ

✓ ควรพบแพทย์ให้ตรงนัด

✓ ควรรับพบแพทย์หากได้รับผลข้างเคียงจากยา

✓ ควรรับพบแพทย์หากพบฝีคัณฑสูตรหรือมีอุจจาระออกทางช่องคลอด

หรือการเคลื่อนไหวลำไส้ที่มากกว่าปกติ มีเลือดออกหรืออุจจาระเปลี่ยนเป็นสีเทา

✓ ควรรับพบแพทย์ถ้าไข้หนาวสั่นหรือท้องบวมขึ้น



✗ ไม่ควรกินอาหารที่มีไขมัน

✗ ไม่ควรกินอาหารที่ระคายเคืองลำไส้ หรือดื่มกาแฟและแอลกอฮอล์