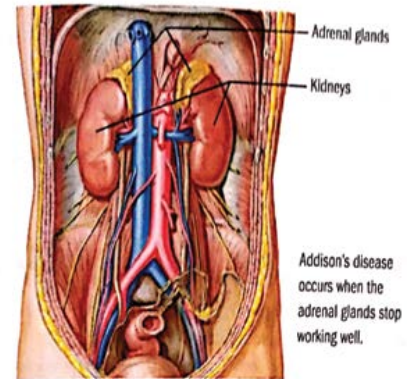


เป็นโรคเกิดจากต่อมหมวกไตทำงานไม่ดี ในร่างกายจะมีอยู่สอง
ที่อยู่เหนือไต ทำหน้าที่ผลิตฮอร์โมนคอร์ติซอลและแอลโดรส
เตอโรน ถ้าหากไม่มีฮอร์โมนสองตัวนี้จะทำให้เกลือและน้ำ
สูญเสียไปทางปัสสาวะ และทำให้ความดันโลหิตตกไปด้วย แร่
ธาตุโพแทสเซียมจะมากจนเป็นอันตราย ยังไม่มีวิธีการป้องกันการ
โรคนี้



สาเหตุ

โรคนี้เกิดจากการที่ภูมิคุ้มกันทำงานไม่ดี ซึ่งผลิตสารที่ไปทำลายต่อมหมวกไตของ
ร่างกาย ส่วนสาเหตุอื่นๆ เช่น การติดเชื้อ วัณโรค เอดส์ หรือเส้นเลือดไปเลี้ยงต่อม
หมวกไตอุดตัน ซึ่งต่อมหมวกไตเองก็อาจจะเกิดการเจริญเติบโตที่ผิดปกติเองตั้งแต่
เกิด การผ่าตัด การใช้ยารักษาการถ่ายภาพเอกซเรย์ล้วนแต่มีผลข้างเคียงทั้งสิ้น



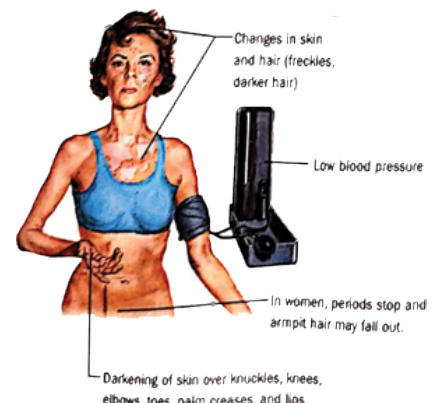
อาการ

บางคนก็ไม่มีอาการ บางคนรู้สึกอ่อนแรง เหนื่อยง่าย
ไม่สบายท้อง น้ำหนักลด ออยากอาหารลดลง ความดัน
ต่ำ ซึมเศร้า หรือ ผิวและผมเปลี่ยนแปลงไป สีผิวจะดำ
ขึ้นตามเข่า ศอก ริมฝีปาก ลายมือ และเนื้อเยื่อมีวคัส
คนที่มีอาการโรคนี้ฉับพลันรุนแรงต้องรีบรักษาเร่งด่วน
ซึ่งความรุนแรงที่เกิดขึ้นเป็นผลมาจากความเครียดของ

ร่างกายขณะผ่าตัด หรือได้รับบาดเจ็บ จะมีอาการ อาเจียนและเวียนหัวรุนแรง
ท้องเสีย ความดันต่ำมาก ปวดขาและท้อง และหมดสติ

วินิจฉัย

แพทย์ต้องเจาะเลือดและปัสสาวะเพื่อตรวจระดับฮอร์โมนของ
ต่อมหมวกไต และถ่ายภาพเอกซเรย์และ ทำ CT ที่ต่อมหมวกไต



รักษา

ใช้ยาสเตียรอยด์เพื่อทดแทนฮอร์โมน เช่น hydrocortisone
fludrocortisone prednisolone



ควรไม่ควร

- ✓ ควรพบแพทย์ตามนัด
- ✓ ควรกินยาตามที่แพทย์แนะนำ
- ✓ ควรทำความเข้าใจกับหมอก่อนผ่าตัดหรือรับยาเกิน
- ✓ ควรเตรียมยาสำหรับภาวะเร่งด่วนของโรคและให้ความรู้กับญาติเพื่อที่จดยาให้ถูกต้องเมื่ออาการวิกฤติ
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงภาวะเครียด
- ✓ ควรดูแลอาหารจำพวกเกลือให้อยู่ในระดับปกติ
- ✓ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอและไม่หักโหมเกินไป
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์ทันทีเมื่อรู้สึกอ่อนแรง คลื่นไส้ อาเจียนหรือมีไข้ เหนื่อย น้ำหนักลด
- ✓ ควรคอยๆลดขนาดยาลงตามที่แพทย์แนะนำเพื่อป้องกันผลข้างเคียงเช่น น้ำหนักเกิน เป่าหวาน ความดันสูง จากการกินยามากเกินไป



- ✗ ไม่ควร กินอาหารที่มีแร่ธาตุโปรแตสเซียมมาก เช่นกล้วย ส้ม หรือ อาหารที่เกลือเยอะ
- ✗ ไม่ควรเพิ่มขนาดยาที่กินโดยแพทย์ไม่ได้สั่ง



Testing of blood and urine samples will help diagnose what is wrong.