



เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อherpes simplex virus แบ่งออกเป็น 2ชนิด ชนิดที่1 เกิดตุ่มใสในปากและสามารถที่อวัยวะเพศได้ ชนิดที่สอง เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดการติดเชื้อที่อวัยวะเพศได้มากที่สุด



ติดต่อได้อย่างไร

โรคเริ่มที่อวัยวะเพศติดเชื้อจากการที่มีเพศสัมพันธ์กับ ผู้ที่มีเชื้อ ไวรัสแฝงตัวที่ปมประสาทและอยู่แบบนั้นถาวร คุณยาไม่สามารถป้องกันได้ ทั้งหมดเพราะเชื้อไวรัสสามารถทำให้เกิดแผลบริเวณต้นขาหรือก้นได้

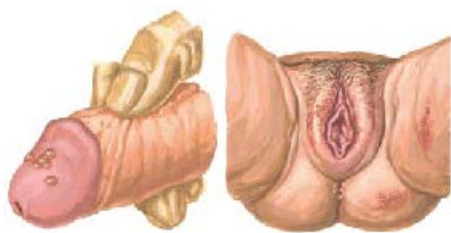
อาการ

คนส่วนใหญ่ไม่มีอาการและไม่ทราบว่าติดเชื้อจนกว่าไวรัสจะแสดง ตัว อาการแรกๆที่พบคือ ปวดๆคันๆบริเวณริมฝีปากหรืออวัยวะเพศ บางทีอาจรู้สึกว่ามีแรงดันในท้อง ตกขาวจากช่องคลอด ไข้ ปวดหัว ปัสสาวะลำบาก อาการแรกจะเจ็บมากและนานหลายวัน



ไวรัสHSV จะเริ่มอาการด้วยตุ่มแดงที่กลายเป็นตุ่มน้ำ ซึ่งจะมีอาการเจ็บและแตกเป็น แผล และหลายวันต่อมาแผลจะหายเอง ซึ่งกว่า50% ของผู้ที่ติดเชื้อมีตุ่มน้ำขึ้น ตุ่มจะอยู่ประมาณ 7-10วัน บางคนเชื่อจะก่อโรค1-2ครั้งในชีวิต หรือหลายๆครั้งภายใน1ปี สาเหตุที่เชื่อก่อโรคหลายๆครั้งยังไม่ทราบชัดเจน

วินิจฉัย



จากการซักประวัติตรวจร่างกาย และสอบถามอาการและ พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ บางครั้งอาจต้องเก็บตัวอย่าง จากตุ่มน้ำและส่งตรวจห้องปฏิบัติการเพื่อยืนยันว่าเป็นเชื้อ HSV หรือเพื่อกำจัดโรคอื่นๆที่สงสัยออกไป การตรวจ

เลือดทำเพื่อตรวจแอนติบอดีของเชื้อ HSV ที่บ่งบอกได้ว่าเพิ่งได้รับเชื้อหรือเคยเป็นมาก่อนแล้ว

รักษา

ยียไม่มียาที่รักษาหายขาด ปัจจุบันใช้ยาแอนตีไวรัส เช่น acyclovir famciclovir valacyclovir ซึ่งจะกินแค่ระยะสั้นๆ ป้องกันการก่อโรค ยาระงับปวดเช่น acetaminophen หรือยาทาเฉพาะที่สามารถช่วยบรรเทาอาการได้



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาให้ถูกต้องตามหมอสั่ง
- ✓ ควรรักษาบริเวณแผลให้แห้งและสะอาด
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสแผล หากแผลให้รับล้างมือป้องกันเชื้อแพร่ไปอวัยวะส่วนอื่นๆ
- ✓ ควรบอกคุณนอนว่าเมื่อคุณทราบว่าได้รับเชื้อ



- ✗ ไม่ควรแกะแผลอาจจะทำให้เกิดการติดเชื้อ
- ✗ ไม่ควรให้ผู้อื่นสัมผัสแผล
- ✗ ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ขณะที่มีอาการอยู่

