



โรคเชื้อร้า candida

เป็นการติดเชื้อร้าชื่อ Candida เกิดขึ้นที่ อวัยวะเพศ ปาก พิวหนัง เล็บ ในช่องคลอดเรียกว่า vaginitis ในปากเรียกว่า thrush พื้นผ้าอ้อมในเด็กก็เกิดจากการอักเสบของเชื้อร้า



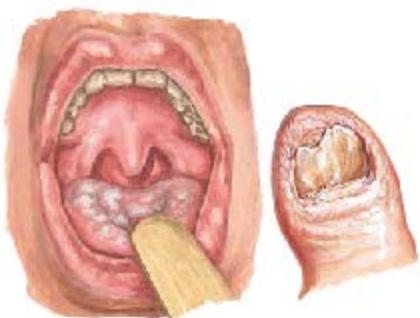
สาเหตุ

ทุกคนสามารถติดเชื้อร้าได้ โดยปกติ เชื้อจะอยู่บนพิว และไม่ก่อโรค หากมีความชื้นมากเกินไปทำให้เชื้อร้าเจริญเติบโตได้ การตั้งครรภ์ เบ้าหวาน ภูมิคุ้มกันอ่อนแอก หรือ กินยา ปฏิชีวนะหรือสเตียรอยด์บ่อยยิ่งเพิ่มโอกาสในการติดเชื้อ



อาการ

อาการติดเชื้อร้าในช่องคลอดของผู้หญิงจะมีอาการคัน 不舒服 สะบัด ตกขาวในช่องคลอด กลิ่นเหม็น เชื้อร้าในปากจะเกิดเป็นฟันขาวบนลิ้น แตกเป็นแพลในปาก แห้งออกบวบแดง เชื้อร้าในเล็บแยกระหว่างเล็บและปวดบริเวณส្នาบเล็บ มีสีเหลืองหรือบ้ำตาล พิวหนังเกิดจากเชื้อร้า เช่น คัน ดูดู ระคายเคือง



วิบัจจัย

เก็บตัวอย่างที่มีรอยโรค อวัยวะเพศ ปาก เล็บ ส่งตรวจเพื่อยืนยันการวินิจฉัย

การรักษา

แพทย์สั่งยาต้านเชื้อรา กับ ยา หรือป้ายบริเวณช่องคลอดแล้วแต่ร้อยโรค รวมถึงรักษาคุ่นนอนในบุคคลที่ติดเชื้อรานิข่องคลอดเพื่อบังกับการกระจายเชื้อ และใส่เสื้อผ้าที่สะอาด ป้องกัน การรักษาหายใน 4-7วัน ปากและพิวหนัง หายใน 1-2สัปดาห์ เชื้อรานิเล็บ ใช้เวลา รักษานานกว่า



ควรไม่ควร

- ✓ ควรรักษาความสะอาดอย่าง衛生 ใส่เสื้อผ้าป้องกัน ไม่ใช้สารเคมีสูบล้างช่องคลอด ใส่กุญแจขนาดมีเพียงสับปันร์
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงใช้ปากขนาดมีเชื้อรานิข่องคลอด
- ✓ ควรล้าง鼻 และเช็ดให้แห้งหากเล็บมีเชื้อรานิ
- ✓ ควรเปลี่ยนผ้าอ้อมบ่อย ๆ และรักษาภัยเด็กให้แห้ง
- ✓ ควรกำราบกษาความสะอาดพิว
- ✓ ควรควบคุมอาการเบาหวานให้คงที่
- ✓ ควรกินยาปฏิชีวนะตามที่แพทย์สั่งก่อนน้ำ



- ✗ ไม่ควรใส่ชุดชั้นในที่รัดแน่น และมีเพียงสับปันร์ขนาดติดเชื้อนิข่องคลอด
- ✗ ไม่ควรใส่กางเกงยางฯ ไม่ป้องกันการติดเชื้อเพิ่มขึ้น