



เป็นการติดเชื้อราชื่อ Candida เกิดขึ้นที่ อวัยวะเพศ ปาก พิวหนิง เล็บ ในช่วงคลอดเรียกว่า vaginitis ในปากเรียกว่า thrush ฟันผุอ้อมในเด็กก็เกิดจากการอักเสบของเชื้อรา



สาเหตุ

ทุกคนสามารถติดเชื้อราได้ โดยปกติ เชื้อจะอยู่บนผิว และไม่ก่อโรค หากมีความชื้นมากเกินไปทำให้เชื้อราเจริญเติบโตได้ การตั้งครรภ์ เบาหวาน ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ หรือ กินยา ปฏิชีวนะหรือสเตียรอยด์บ่อยยิ่งเพิ่มโอกาสในการติดเชื้อ



อาการ

อาการติดเชื้อราในช่วงคลอดของผู้หญิงจะมีอาการคัน แสบเวลปัสสาวะ ตกขาวในช่วงคลอด กลิ่นเหม็น เชื้อราในปากจะเกิดเป็นฝ้าขาวบนลิ้น แตกเป็นแผลในปาก แห้หรือกบวมแดง เชื้อราในเล็บแยกระหว่างเล็บและปอดบริเวณฐานเล็บ มีสีเหลืองหรือน้ำตาล พิวหนิงเกิดจากเชื้อราเช่น คัน ดูขึ้น ระคายเคือง



วินิจฉัย

เก็บตัวอย่างที่มีรอยโรค อวัยวะเพศ ปาก เล็บ ส่งตรวจเพื่อยืนยันการวินิจฉัย

การรักษา

แพทย์สั่งยาต้านเชื้อรา กิน ทา หรือป้ายบริเวณช่องคลอดแล้วแต่รอยโรค รวมถึงรักษาคู่นอนในบุคคลที่ติดเชื้อราในช่วงคลอดเพื่อป้องกันการกระจายเชื้อ และใส่เสื้อผ้าที่สะอาด โปร่งสบาย การรักษาหายใน 4-7 วัน ปากและผิวหนัง หายใน 1-2 สัปดาห์ เชื้อราในเล็บ ใช้เวลารักษานานกว่า



ควรไม่ควร

- ✓ ควรรักษาทำความสะอาดอวัยวะเพศ ใส่เสื้อผ้าโปร่งสบาย ไม่ใช้สารเคมีสวนล้างช่องคลอด ใส่ถุงยางขณะมีเพศสัมพันธ์
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงใช้ปากขณะมีเชื้อราในช่วงคลอด
- ✓ ควรล้างมือและเช็ดให้แห้งหากเล็บมีเชื้อรา
- ✓ ควรเปลี่ยนผ้าอ้อมบ่อย ๆ และรักษากันเด็กให้แห้ง
- ✓ ควรทำรักษาความสะอาดผิว
- ✓ ควรควบคุมอาการเบาหวานให้คงที่
- ✓ ควรกินยาปฏิชีวนะตามที่แพทย์สั่งเท่านั้น



✗ ไม่ควรใส่ชุดชั้นในที่รัดแน่น และมีเพศสัมพันธ์ขณะติดเชื้อในช่วงคลอด

✗ ไม่ควรใส่กางเกงยาวๆ ไม่โปร่งให้ทารก เสี่ยงต่อการติดเชื้อเพิ่มขึ้น