



การที่ผมร่วงเป็นหย่อมๆบริเวณศีรษะ

## สาเหตุ

กรรมพันธุ์มีบทบาทสำคัญในการสูญเสียเส้นผม ปัจจัยอื่น ๆ เช่นการมีฮอร์โมนเพศชายความกังวลและความเครียด โภชนาการที่ไม่ดี จำนวนเม็ดเลือดแดงต่ำ ปัญหาต่อมไทรอยด์ การตั้งครรภ์ กลากบนหนังศีรษะและยาเช่น ช่องปาก ยาคุมกำเนิดยาต้านมะเร็งและยาลดไขมัน หรือบางทีผมอาจหายไปได้เพราะการขูดผม การตัดเชื้อ การไหม้ความเจ็บป่วยรุนแรงและผ่าตัด ผมร่วงอาจเป็นแบบถาวรหรือชั่วคราว (เกิดจากยารักษามะเร็ง)



## อาการ

ผมร่วงได้จากทุกส่วนสขอร่างกายเช่น หนังศีรษะ คิ้ว รักแร้ อก ขนและขา มันสามารถเกิดขึ้นแบบค่อยๆเป็นค่อยไปหรือเกิดขึ้นทันที อาจมีอาการคันหากพบว่าเป็นกลาก



## วินิจฉัย

การตรวจร่างกายและเลือดเพื่อหาภาวะซีด การติดเชื้อ ข้ออักเสบ ฮอร์โมนไม่สมดุล

## การรักษา



การรักษาไม่ได้ผลเสมอไป แพทย์อาจแนะนำยา (minoxidil) เพื่อวางบนบริเวณที่มีผมร่วง มันอาจช่วยให้ผมงอกใหม่ แต่ผลของมันแตกต่างกันมาก แพทย์อาจบางครั้งฉีดยา (สเตียรอยด์) ในพื้นที่ที่ผมร่วงการปลูก

ผมสามารถคืนสภาพเส้นผมวิกผมและการสานผมได้  
อาจลดลักษณะของผมร่วงสำหรับอาการผมร่วงบน  
หนังศีรษะ แพทย์สามารถใช้ยาลดขนาดหนังศีรษะได้  
การบำบัด. ในการบำบัดนี้ แพทย์จะเอาหนังศีรษะออก  
ทุก ๆ สองสามสัปดาห์จนกว่าจะถึงขอบผมหรือจน  
หนังศีรษะบางลงผู้ชายที่มีศีรษะล้านสามารถใช้



finasteride เป็นยากินลดผมร่วงและการร่วง ความเจ็บป่วยที่ทำให้ผมร่วงเช่นการ  
ติดเชื้อกลากเกลื้อน โรคโลหิตจางและความไม่สมดุลของฮอร์โมนจำเป็นต้องได้รับการ  
รักษา ผมร่วงที่ฟื้นตัวเองได้เช่นการตั้งครรภ์และความเครียดโดยปกติ จะหยุดและมี  
ผมใหม่งอกขึ้น แต่อาจใช้เวลาหลายเดือน

## ควรไม่ควร

- ✓ ควรปฏิบัติตามแพทย์สั่งหากมีภาวะช็อคหรือไทรอยด์เป็นพิษ
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงแชมพูที่ค่าPHเป็นด่าง
- ✓ ควรเป่าผมให้แห้งหลังอาบน้ำ
- ✓ ควรใช้ครีมนวดเพื่อให้ง่ายต่อการหวีผม
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีอาการติดเชื้อ เช่น บวม แดงร้อน
- ✓ ควรใส่วิกหากรู้สึกภาพลักษณ์ดีขึ้น



✗ ไม่ควรอย่าทำลายเส้นผมของคุณ  
ด้วยการฟอกสี ยืดผมถาวร ใช้หวีร้อน  
หรือไดร์เป่าผมที่ร้อนจัดเกินไปหรือแสบแดดมากเกินไป