



เป็นที่เกิดจากตับที่เต็มไปด้วยพังพืดมาเป็นเวลานาน จึงทำให้ตับไม่สามารถทำงานได้

ความรุนแรงขึ้นอยู่กับพื้นที่ที่ตับยังเหลือพอที่จะทำงานได้เป็นปกติ

สาเหตุ

เป็นได้หลายสาเหตุ หนึ่งในนั้นคือการดื่มเหล้าเป็นเวลานานๆ รวมถึงการกินยา หรือยาเสพติด ไชมันพอกตับ การติดเชื้อ การส่งต่อทางพันธุกรรมเช่น

ภาวะเหล็กเกินและไปสะสมตามอวัยวะต่างๆ (hemochromatosis) หรืออวัยวะผลิตสารคัดหลั่งมากเกินไป(cystic fibrosis)

โรคตับอักเสบจากไวรัส หรือสารพิษที่มีผลทำลายตับ และโรคของท่อน้ำดี

อาการ

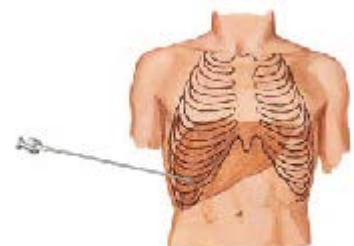
อาการเริ่มแรก จะรู้สึกอ่อนเพลีย ไม่อยากอาหาร อาเจียน น้ำหนักลด ตับโต ฝ่ามือฝ่าเท้าแดง ระยะท้ายๆจะพบอาการเหลืองของตาและผิวหนัง



ปัสสาวะสีเข้ม พมร่วง พบเส้นเลือดลักษณะคล้ายแมงมุมตามตัว นมโตในผู้ชาย เขียวช้ำและเลือดออกง่าย ท้องเสีย มีภาวะสับสน ท้องบวม น้ำ ขาบวมกดแล้วบวม ม้ามโต มีริดสีดวง และอาจโคม่าได้

วินิจฉัย

จากการซักประวัติ ตรวจร่างกาย เอกซเรย์ CT scan ตัดชิ้นเนื้อเพื่อส่งตรวจซึ่งเป็นวิธีที่ดีที่สุด



รักษา

หลักการสำคัญคือแก้ที่สาเหตุ

และรักษาตามอาการเช่น กินอาหารที่แคลอรีสูง

มีโซเดียม จำกัดน้ำ เพื่อลดการสะสมของน้ำในท้อง

สำหรับผู้ป่วยที่มีท้องมานหรือน้ำสะสมในท้องปริมาณมาก ควรให้ยา diuretic เพื่อขับน้ำออก ส่วนยาตัวอื่นให้เพื่อควบคุมอาการทางสมองอื่นๆที่อาจเกิดขึ้นได้



ควรไม่ควร

- ✓ ควรหยุดดื่มเหล้า
- ✓ ควรกินอาหารให้สมดุล ไม่ควรกินโปรตีนมากเกินไป
- ✓ ควรเปลี่ยนพฤติกรรมการเล่นไหวร่างกายจะทำให้อาการเหนื่อยดีขึ้น
- ✓ ควรได้รับวัคซีนไวรัสตับอักเสบบี หากคุณอยู่ในภาวะสุ่มเสี่ยงที่จะติดเชื้อ
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์ทันทีหากในระหว่างการรักษา หากอาเจียนเป็นเลือดสด อุจจาระสีดำ



หรือมีเลือดปน
หรือท้องบวมน้ำ
ขาบวมมากขึ้นหรือมีไข้

- ✗ ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
- ✗ ไม่ควรใช้ยาจำพวก acetaminophen sedative tranquilizer ซึ่งมีผลทำลายตับ