



เป็นโรคที่ภูมิคุ้มกันตัวเองไปทำลายเซลล์ตับ ทำให้ตับเกิดการอักเสบและบวมขึ้น โรคที่ไม่ส่งต่อสู่ลูกหลานแต่ก็ยังไม่มียวิธีป้องกันได้ 70% ส่วนใหญ่มักเป็นผู้หญิงอายุ 15-40 ปี ถ้าไม่รักษาอาการสามารถแยแสลง กึ่งเวลาเป็นปีสามารถกลายเป็นตับแข็งและมะเร็งตับได้

## สาเหตุ

ไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน  
ร่างกายสร้างแอนติเจนเข้าไปทำลายเซลล์ตับ



ผู้เชี่ยวชาญคิดว่ามีความเกี่ยวข้องกับเริ่องขงยีนส์ที่มีผลทำลายอวัยวะตัวเอง

## อาการ

อาการหลักๆคือ เหนื่อยง่าย และอื่นๆเช่น คลำได้ตับโต ตัวเหลือง ค้นตามตัว มีผื่น  
ปวดข้อ รู้สึกไม่สบายท้อง  
อาการจะเริ่มเป็นน้อยๆจนถึงขั้นรุนแรง  
ในผู้ที่ป่วยขั้นรุนแรงจะพบน้ำในท้องและขยายขนาดขึ้น  
และเกิดภาวะสับสน



## วินิจฉัย

วินิจฉัยเบื้องต้นจากอาการ  
ผลตรวจเลือด อัลตราซาวด์ CT scan  
เพื่อตัดข้อสงสัยในข้ออื่นๆออกไป การตัดชิ้นเนื้อ

การตรวจเลือดดูเอนไว้มของตับและ ออโตอิมมูน  
ซึ่งการตรวจนี้จะช่วยแยกกว่าอออิมมูนที่เกิดขึ้นมาจากไวรัสหรือ เมตบอลิก  
ตัวแอนติบอดีเป็นโปรตีนที่ผลิตจากระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายซึ่งในโรคตับอักเสบจาก  
ภูมิคุ้มกัน

## รักษา

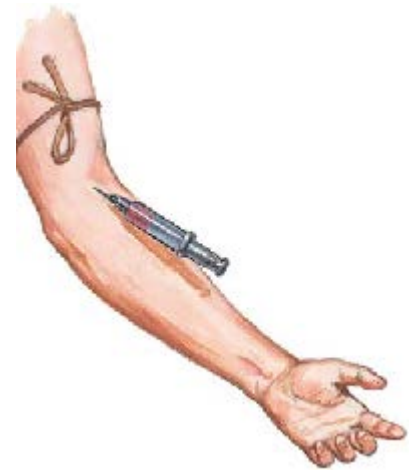
การรักษาของทั้งสองชนิดคือการใช้  
สเตียรอยด์หรือprednisolone  
ที่จะค่อยมีผลกับภูมิคุ้มกันของร่างกาย



สำหรับผู้ที่เคยรักษาและกลับมาเป็นซ้ำจำเป็นต้องกินยาตลอดชีวิต  
หากผู้ที่ได้รับสเตียรอยด์แล้วไม่ได้ผลควรต้องเปลี่ยนไปใช้ยากดภูมิ  
และสำหรับผู้ป่วยที่ตับสูญเสียการทำงานถาวร ต้องได้รับารปลูกถ่ายตับ  
จะยืดอายุได้ยืนยาวมากขึ้นจาก 50%ไปเป็น80%

## ควรไม่ควร

- ✓ ควรติดตามผลการรักษาของตัวเอง  
และสังเกตอาการที่ผิดปกติต้องรีบแจ้งแพทย์
- ✓ ควรรับพบแพทย์หากคุณมีอาการสีผิวเปลี่ยน  
ผลข้างเคียงจากยา ปวดข้อ ท้องบวมขึ้น



- ✗ ไม่ควรเพิกเฉยต่อผลข้างเคียงของยาเช่น น้ำหนักขึ้น  
กังวล สับสน กระดูกรุน เหนื่อยและผิวบาง เบาหวาน ความดันสูง ต้อกระจก
- ✗ ไม่ควรดื่มเหล้ายังทำให้ตับพัง

