

เป็นโรคที่ตับอักเสบวมและระคายเคือง  
สามารถรักษาได้แต่ต้องหยุดกินเหล้า

หากยังกินต่อตับจะแย่มากกลายเป็นโรคตับแข็งและก่อให้เกิดมะเร็งตับต่อมา โรคตับแข็ง  
ไม่สามารถรักษาได้ซึ่งเกิดจากการที่เนื้อเยื่อตับถูกทำลายและถูกแทนที่ด้วยรอยแผลเป็น  
ส่งผลให้ตับทำงานแย่มากและหยุดทำงาน โรคนี้เกิดในคนอายุมากกว่า 30 ปี

## สาเหตุ

เกิดจากการกินเหล้าปริมาณมากและนานหลายปี

## อาการ

จะไม่มีอาการแสดงออกมากกว่าตับจะพัง

ลักษณะอาการเหมือนการที่ตับติดเชื้อไวรัส

อาการช่วงแรกจะมีพื่นขึ้น ปวดตามข้อ

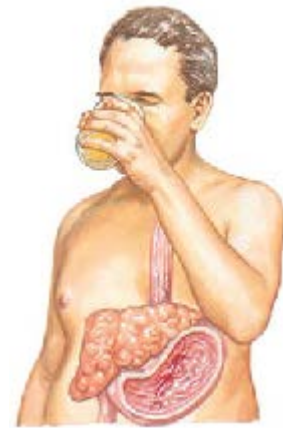
อาการคล้ายเหมือนไข้หวัด

โดยปกติคนที่ดื่มเหล้ามักจะมีขาดสารอาหาร

ในขณะที่โรคนี้กำลังแย่มากจะมีอาการผิวเหลือง ตาเหลือง อุจจาระสีซีด ปัสสาวะสีเข้ม

คันทั่วๆ อุณหภูมิร่างกายสูง ท้องมีน้ำมาสะสมทำให้ขยายขนาดขึ้น จะรู้สึกปวด

เจ็บบริเวณตับ อาการสับสน และทำให้โคม่าได้



## วินิจฉัย

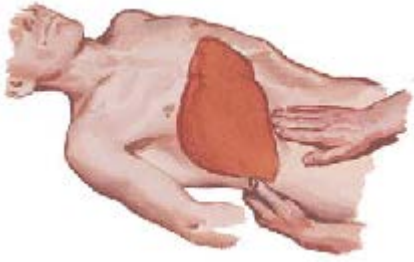
แพทย์วินิจฉัยจากประวัติการดื่มแอลกอฮอล์



การตรวจเลือดที่บ่งบอกว่าตับมีการอักเสบ และการตรวจท้องที่บ่งบอกว่าตับโต

หากต้องการคอนเฟิร์มการวินิจฉัยโดยการตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ

ซึ่งการตัดชิ้นเนื้อไปตรวจโดยการใช้เข็มเจาะผ่านผิวหนังเพื่อตัดชิ้นเนื้อเพื่อส่งตรวจ



### การรักษา

รักษาตามอาการ เป้าหมายคือ การดูแลร่างกายให้ผู้ป่วยแข็งแรงมากขึ้น ที่สำคัญคือการหยุดดื่มเหล้า

ผู้ป่วยอาจจะเข้าสู่ศูนย์บำบัดเพื่อเลิกเหล้า ส่วนภาวะขาดสารอาหาร เพียงให้กินอาหารที่มีประโยชน์ หนึ่งในนั้นต้องมีแคลอรีและคาร์โบไฮเดรตที่สูง หรือผู้ที่ขาดมากๆจำเป็นต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือด กินอาหารที่มีโซเดียมน้อยช่วยป้องกันการขยายขนาดของท้องได้ส่วนหนึ่ง วิตามินเสริมยังจำเป็นต้องร่างกายเช่น วิตามินบี โฟลิก จะช่วยให้ตับค่อยๆดีขึ้นอาจจะใช้เวลาเป็นสัปดาห์หรือเป็นปี

### ควรไม่ควร

- ✓ ควรหยุดดื่มเหล้า
  - ✓ ควรกินอาหารให้สมดุล แคลอรีสูง
  - ✓ ควรได้รับวิตามิน โดยเฉพาะวิตามินบี โฟลิก
- ควรจะเปลี่ยนกิจกรรมประจำวัน รู้จักออกกำลังกายมากขึ้น
- ✓ ควรรับแจ้งแพทย์หากเริ่มมีอาการที่แสดงถึงโรคตับอักเสบ
  - ✓ ควรรับแจ้งแพทย์หากมีอาการหลังจากดื่มเหล้ามานานๆ



- ✗ ไม่ควรกินเหล้า เสี่ยงต่อการตับแข็งได้
- ✗ ไม่ควรกินอาหารโซเดียมสูง ยิ่งทำให้ท้องโตมากขึ้น
- ✗ ไม่ควรใช้ยาที่มีผลต่อตับเช่น พาราเซตามอล