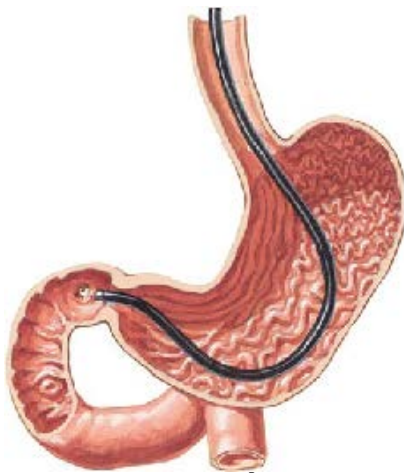




เป็นโรคเกี่ยวกับการแพ้อาหารจำพวกกลูเตน สามารถพบได้ในโรคยูพิซ ข้าวมาร์เลย์ ข้าวจี๊ด ส่วนใหญ่มีผลในส่วนของลำไส้เล็ก โดยปกติพบในเด็กอ่อนที่กินอาหารที่มีส่วนประกอบของกลูเตน ซึ่งโรคนี้ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้แต่แก้โดยละเว้นอาหารที่มีส่วนประกอบของกลูเตน

สาเหตุ



การแพ้สารกลูเตน ก่อให้เกิดโรคซีรีเอค ปัจจัยของภูมิคุ้มกัน พันธุกรรม ก็เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดโรคนี้ได้ เมื่อได้รับกลูเตน

ร่างกายจะผลิตภูมิคุ้มกันมาเพื่อกำลายสารตัวนี้รวมไปถึงเนื้อเยื่อของลำไส้เล็กด้วย ทำให้ลำไส้เล็กไม่สามารถดูดซึมอาหารและกลายเป็นขาดสารอาหารในที่สุด



อาการ

มีอาการท้องเสีย อุจจาระเป็นสีเทาๆน้ำปนเนื่อ อาจเป็นฟองหรือน้ำมึนมีกลิ่นที่เหม็นผิดปกติ น้ำหนักลด เจริญเติบโตช้าในวัยเด็กอ่อนและเด็กโต ท้องมีลม ปวด และขยายขนาดใหญ่ขึ้น มีแผลในปาก อ่อนเพลีย กล้ามเนื้อเป็นตะคริวได้ ส่วนในผู้ใหญ่จะไม่ค่อยมีอาการ

พบว่าเป็นโรคได้จากการตรวจเลือดที่จางมากกว่าปกติ อาจจะมีตุ่มน้ำใสตสมพิวหนังซึ่งจะพบน้อย



วินิจฉัย

จากการตรวจเลือดพบว่าขาดสารอาหารหรือแอนติบอดีที่มีผลต่อต้านสารกลูเตน อาจจะทำendoscopeหรือส่องกล้องเข้าไปในลำไส้ผ่านช่องปากและตัดชิ้นเนื้อมาตรวจ เพื่อคอนเฟิร์มโรคอาการคล้ายคลึงกันออกไป หรือถ่ายเอกซเรย์ลำไส้เล็กหลังจากกลืนผงแป้งเพื่อดูความผิดปกติของลำไส้

ควรไม่ควร



- ✓ ควรให้ผู้เชี่ยวชาญทางด้านอาหารวางแผนการกินอาหารให้
- ✓ ควรกินอาหารที่ไม่มีกลูเตนเป็นส่วนประกอบ
- ✓ ควรกินอาหารตามคำแนะนำบนฉลาก
- ✓ ควรหากลุ่มที่ให้ความรู้โรคนี้หากคุณอยากรู้จักโรคนี้มากขึ้น
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีไข้
- ✗ ไม่ควรกินอาหารที่มีส่วนประกอบของกลูเตนแม้จะมีเพียงปริมาณเล็กน้อยก็ตาม
- ✗ ไม่ควรกินอาหารหรือดื่มผลิตภัณฑ์มาจากนมเพราะจะมีอาการท้องเสีย ท้องมีแก๊ส อาจจะสับสนว่าเป็นโรคนี้ จนกว่าแพทย์จะพิสูจน์ว่าไม่ได้เป็นโรคซีรีแอคจิว

