



โรคคุชชิง ซินโดรม(CUSHING'S SYNDROME)

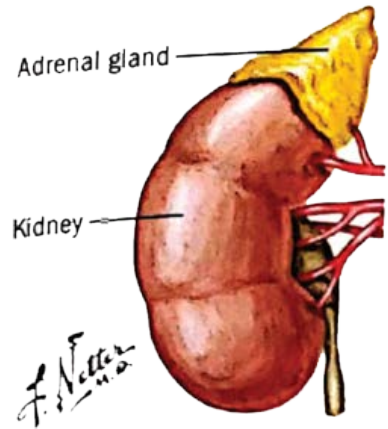
เป็นโรคของต่อมหมวกไตผลิตฮอร์โมนคอร์ติซอลมากเกินไป ซึ่งฮอร์โมนนี้ช่วยควบคุมความดันและภาวะเครียดของร่างกาย เกิดได้ทั้งกับหญิงและชาย แต่มักเกิดในหญิง อายุ 25-45ปี ซึ่งเป็นการเพิ่มความเสี่ยงให้เกิดโรค เบาหวาน ความดัน กระดูกพรุน และอ้วนได้

สาเหตุ

การที่มีฮอร์โมนคอร์ติซอลมากเกินไปอาจจะเป็นผลจากได้รับยาจำพวกที่ใช้รักษา หอบหืด หลอดลมอักเสบ ข้ออักเสบ หรืออาจจะมีเนื้องอกที่ผลิตฮอร์โมนนี้ออกมามากก็เป็นได้ เช่นเนื้องอกต่อมใต้สมองส่วนหน้า เนื้องอกที่ต่อมหมวกไต หรือที่อื่นๆ

อาการ

มีน้ำหนักเกิน หน้ากลม มีไขมันบนารอบคอ แขนขาเล็ก เด็กจะโตช้าและอ้วน จะมีรอยแตกสีม่วงๆตามบริเวณท้อง ขาแขน และเต้านมพิวแตกง่ายหายยาก กระดูกบางและเปราะ ฮอร์โมนเปลี่ยนแปลงทำให้มีขนขึ้นตามหน้า คอ อก ท้อง และต้นขาในเพศหญิง ประจำเดือนมาผิดปกติ เสื่อมสมรรถภาพในผู้ชาย



วินิจฉัย

ตรวจร่างกายและเก็บเลือดและปัสสาวะไปตรวจซึ่งหากพบคอเลสเตอรอลสูงหมอต่อมไรท์ก็จะเข้ามาดูแลต่อ ทำCT MRI scan ที่ท้องเพื่อมองหาเนื้องอกบริเวณต่อมหมวกไตหรือ สมองเพื่อดูเนื้องอกบริเวณต่อมใต้สมองส่วนหน้า



รักษา

หากเกิดยาเป็นสาเหตุ แพทย์จะลดขนาดยาเพื่อลดฮอร์โมนคอเลสเตอรอล หรือให้ยาที่ระงับอาการที่เกิดจากคอเลสเตอรอล สำหรับสาเหตุเกิดจากเนื้องอก จำเป็นต้องผ่าตัด ฉายแสง และให้ยาเคมี หากไม่พบสาเหตุจริงๆ เพียงแต่นำต่อมหมวกไตออกและให้กินฮอร์โมนคอเลสเตอรอลทดแทน อาการจะดีขึ้นอยู่กับอาการป่วย และระดับคอเลสเตอรอลในเลือด



ควรมอง

- ✓ ควรใช้ฮอร์โมน corticosteroid ในปริมาณที่น้อยๆ
- ✓ ควรพบแพทย์ตามนัด เพื่อตรวจน้ำตาลในเลือด ความดัน และมวลกระดูก
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากคุณมีภาวะซึมเศร้าและดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ
- ✓ ควรหาแพทย์ที่เชี่ยวชาญในการผ่าตัดหากจำเป็นต้องผ่าตัด
- ✓ ควรกินอาหารที่มีแคลอรีและไขมันต่ำ
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีคุณมีไข้ ติดเชื้อ มีรอยช้ำเพิ่มหรือ น้ำหนักตัวมากขึ้นกว่าเดิม
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากรู้สึกอ่อนแรงหรือเวียนหัวหลังผ่าตัด



An abnormal growth, such as a pituitary tumor, may cause the increased cortisol level. In these cases, treatment of the growth may involve surgery, radiation, and drugs (chemotherapy).

Pituitary Tumor gland

Don't become discouraged. You may become frustrated during the recovery period. Look for a support group in your community for people with Cushing's syndrome. If you can't find a group, try starting one.



- ✗ ไม่ควรต่อต้านการรักษา
- ✗ ไม่ควรรีบออกกำลังกายหรือออกกำลังกายจนกว่าแพทย์จะเช็ค ความดัน น้ำตาลในเลือด และมวลกระดูก อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- ✗ ไม่ควรกินมากเกินไป