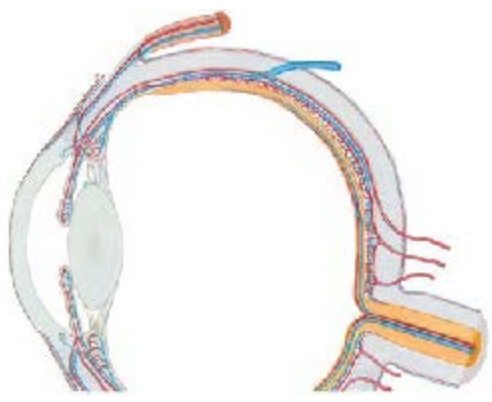




เป็นโรคตาที่เกิดจากโรคเบาหวาน มีผลต่อเรติน่า ซึ่งเป็นส่วนของการมองเห็น เมื่อน้ำตาลสูงๆ ทำให้หลอดเลือดเล็กในตาบวมและแตก และต้องการมาเลี้ยงตามากขึ้นทำให้ทำลายการมองเห็นได้ ซึ่งเบาหวานเข้าจอประสาทตาทำให้ตาบอดได้ในผู้ป่วยช่วงอายุ 20-70ปี เบาหวานทั้งสองชนิดมีโอกาสเป็นเท่าๆกัน ความรุนแรงแบ่งออกเป็นสี่ขั้น ขั้นแรก มีลักษณะบวมของเส้นเลือดเล็กบริเวณเรติน่า ขั้นที่สองเส้นเลือดถูกบดบัง ขั้นรุนแรง เส้นเลือดหลายๆเส้นถูกบดบัง และมีเส้นเลือดแตกแขนงออกมาใหม่ ขั้นรุนแรงถึงอันตราย มีเส้นเลือดที่ปิดปกติ เป็นเส้นเลือดที่เปราะแตกง่ายบริเวณเรติน่า และมีเมือกใสๆมาคลุมตาดำ



สาเหตุ

ทำลายเส้นเลือด ทำให้มองไม่เห็นได้เมื่อเส้นเลือดที่ เกิดใหม่มีลักษณะเปราะและแตกไปตามจุด ศูนย์กลางของตาบริเวณมาคูล่าซึ่งเป็นส่วนขอบ และจุดรับและสะท้อนออกไปเป็นการมองเห็นภาพ ถ้าหากมาคูล่าบวมทำให้การมองเห็นภาพเบลอ



อาการ

มีจุดเลือดออกบริเวณจอประสาทตาต่างๆแต่ไม่มีอาการปวด แต่การมองเห็นภาพจะเริ่มไม่ชัดหรือตาบอดไปเลยหากคุมโรคไม่ดี ซึ่งจะมีอาการเตือนมาก่อน

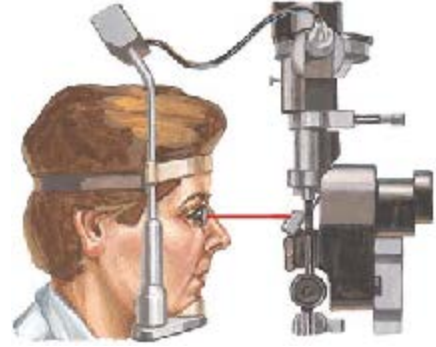
วินิจฉัย

โดยการตรวจจอประสาทตา ดูการแตกและจุดเลือดออก การบวมของหลอดเลือด เส้นประสาทที่ถูกทำลาย ไชมันท์จอประสาทตา โดยใช้เครื่องมือพิเศษ fluorescense angiography เพื่อตรวจ



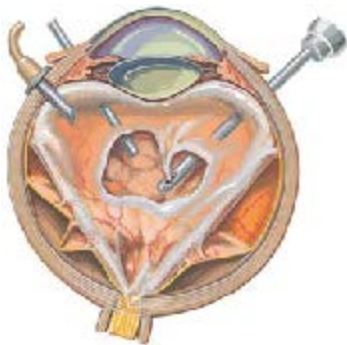
รักษา

เป็นระยะแรกๆ ยังไม่ต้องรักษา หากต้องการรักษาโดยการเลเซอร์ และ virectomy เลเซอร์แบบแรก เลเซอร์beam เพื่อทำลายเส้นเลือดที่ขึ้นมาผิดปกติ โฟคอลเลเซอร์ เพื่อรักษาส่วน มาคูล่าที่บวม หรือ เลเซอร์เพื่อทำให้หยุดเลือด หรือ scatter lasor ช่วยให้เส้นเลือดที่แปลกปลอมฝ่อไป สำหรับการทำให้ virectomy เป็นการนำจุดเลือดออก ออก ควบคุมน้ำตาลในเลือด ความดัน และคลอเลสเตอรอล เป็นสิ่งสำคัญไม่ทำให้ตัวโรคแย่ลงไปอีก



ควรไม่ควร

- ✓ ควรควบคุมการกินอาหารที่มีน้ำตาลสูง
- ✓ ควรออกกำลังกาย
- ✓ ควรทราบว่าหากไม่รับรักษาเบาหวานขึ้นจอประสาทตา ไม่เช่นนั้นมันตาบอดได้
- ✓ ควรรู้ว่าถ้าตำแหน่ง macularบวมต้องใช้focal lasorในการรักษามากกว่าหนึ่งครั้ง
- ✓ ควรรับแจ้งหมอถ้าไม่สามารถคุมเบาหวานได้ มีอาการเช่น หิวน้ำมากขึ้น ปัสสาวะบ่อยมากขึ้น อยากกินมากน้ำหนักลด
- ✓ ควรรับบอกแพทย์หากตาเริ่มพร่ามัว



- ✗ ไม่ควร สูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์
- ✗ ไม่ควรรอจนกระทั่งมีอาการ แล้วค่อยมาตรวจตา
- ✗ ไม่ควร ลืมว่าการสร้างเส้นเลือดที่ผิดปกติในจอประสาทตา หรือการบวมของจอรับภาพจะไม่มีอาการใดๆแสดงออกมาให้