



เบาหวานชนิดที่ 1(DIABETES MELLITUS TYPE1)

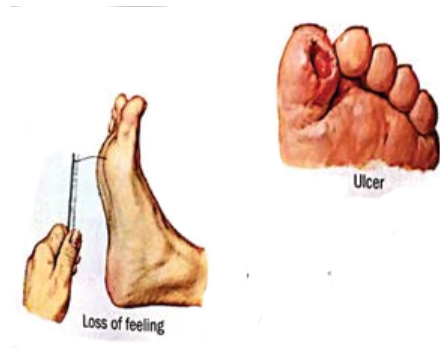
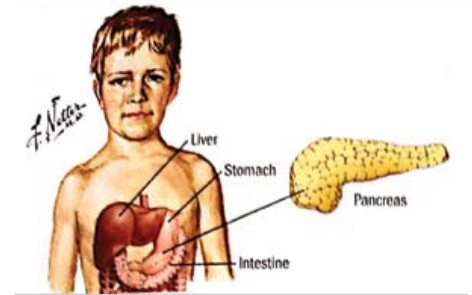
เบาหวานชนิดที่หนึ่งจะเป็นตลอดชีวิต ป้องกันการรับพลังงานจากอาหารมากเกินไป ส่วนใหญ่ตรวจพบในอายุ 12-15ปี

สาเหตุ

เกิดจากภูมิคุ้มกันของตัวเองไปทำลาย เบต้าเซลล์ในตับอ่อน ทำให้ไม่สามารถผลิตอินซูลินออกมาได้ ส่วนสาเหตุอื่นเช่น cystic fibrosis การอักเสบรุนแรงของตับอ่อน

อาการ

ปัสสาวะบ่อย หิวน้ำ ออยากกินอาหาร ตัดเชื่อง่าย น้ำหนักลดอย่างรวดเร็ว เหนื่อย และอ่อนแรง หากไม่สามารถควบคุมน้ำตาลได้ อาจมีภาวะแทรกซ้อนเช่น ตาพร่ามัวหรือบอด แผลหายช้า ชาตามปลายมือเท้า ไตพังทลายฟอกไต



วินิจฉัย

ดูจากประวัติการรักษา การตรวจร่างกาย และวัดระดับน้ำตาลในเลือด ทุก2-3เดือน HbA1c test glucose tolerance test และตรวจการทำงานของไต วัดระดับครีตินิน และตรวจปัสสาวะดูไมโครแอลบูมิน

รักษา

กินอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและคอยตรวจเช็คระดับน้ำตาลในเลือด แพทย์อธิบายการใช้ยา ฉีดอินซูลินที่บ้าน เด็กอายุ 7-10 ก็ควรใช้ควาเป็นเบาหวานหรือไม่ แพทย์แนะนำให้ออกกำลังกายเพราะมีผลกับระดับน้ำตาลในเลือด ดูแลตัวเองอย่าให้เป็นแผล ตรวจตามสม่ำเสมอเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน หากพบว่าเป็นตั้งแต่เด็กควรรับปรึกษาให้หมอดูแลเป็นดีที่สุด



ควรไม่ควร

- ✓ ควรเตรียมอาหารและขนมสำหรับผู้ป่วยเบาหวานที่อยู่ในสิ่งที่แพทย์กำหนด
- ✓ ควรแน่ใจว่าเด็กได้ออกกำลังกายและพักผ่อนเพียงพอ
- ✓ ควรเช็คระดับน้ำตาลในเลือด และรีบบอกหมอหากมีไข้ คลื่นไส้ อาเจียน หรือกินอาหารไม่ได้
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์ทันทีหากตรวจพบน้ำตาลในเลือดสูง
- ✓ ควรไปโรงพยาบาลทันทีหากพบเด็กชัก ปลูกไม่ขึ้น หหมดสติ
- ✓ ควรฉีดอินซูลินตามเวลาที่แพทย์สั่ง



- ✗ ไม่ควรให้เด็กกินของหวานมากเกินไป
- ✗ ไม่ควรฉีดอินซูลินเกินที่กำหนด
- ✗ ไม่ควรให้เด็กขาดน้ำ