



มดลูกอยู่ระหว่างกระเพาะปัสสาวะและไส้ตรง และเนื้อเยื่อในมดลูกเรียกว่า



endometrium ความผิดปกตินี้ เกิดจากเนื้อเยื่อภายในมดลูกไปเจริญในอวัยวะอื่นๆ อาทิเช่น รังไข่ ท่อนำไข่ อังซิงกราน โดยเฉพาะส่วนหลังของมดลูก ฮอร์โมนที่มีผลต่อมดลูกย่อมมีผลกับอวัยวะอื่นที่มีเนื้อเยื่อเดียวกับมดลูก ในแต่ละเดือนระหว่างที่มี

ประจำเดือน อวัยวะส่วนนั้นก็มีการเลือดออก ทำให้เกิดอาการปวด และเลือดไม่สามารถถูกกำจัดออกไปที่อื่น

## สาเหตุ

ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน อาจมีคนในครอบครัวเคยพบความผิดปกติ รอยแผลเป็นจากเนื้อเยื่อที่เจริญผิดที่รอบอวัยวะในอังซิงกราน ก่อให้เกิดความเจ็บปวดและเกิดเป็นหมันและท่อนำไข่อุดตัน แผลเป็นที่เกิดขึ้นจุดกลืนลำไส้หรือท่อน้ำปัสสาวะได้



## อาการ

เนื้อเยื่อเจริญผิดที่ที่ไม่มีอาการอาจพบในขณะตอนผ่าตัดผ่านหน้าท้องหรืออังซิงกราน แต่อาจจะพบการที่ท้องแข็งเกร็งระหว่างมีประจำเดือนมากกว่าปกติ ปวดท้องบริเวณท้องน้อยและหลัง เจ็บเวลามีเพศสัมพันธ์ ประจำเดือนอาจจะมามากกว่าหนึ่งครั้งต่อเดือน ประจำเดือนมามากและยาวนานกว่าปกติมีปัญหาในการตั้งครรภ์

## วินิจฉัย



ตรวจอังซิงกรานและตรวจการตั้งครรภ์ แพทย์อาจส่งตรวจเลือดหรือปัสสาวะหากสงสัยการติดเชื้อ อัลตราซาวด์ CT MRI เพื่อจะดูอวัยวะด้านใน

## การรักษา

การรักษาขึ้นอยู่กับอาการ อายุ และความต้องการมีบุตร ยาลดอาการปวดคือ(NSAIDs) เช่น ibuprofen ยาคุม หรือฮอร์โมนสามารถบรรเทาอาการได้ การผ่าตัดส่องกล้องผ่านหน้าท้องและใช้การจี้เนื้อเยื่อที่ผิดปกติด้วยไฟฟ้า สามารถกลับมาเป็นใหม่ได้แต่การรักษาด้วยวิธีนี้จะช่วยลดอาการปวดและช่วยเรื่องโอกาสในการตั้งครรภ์ การผ่าตัดยกมดลูกและรังไข่จะทำในคนที่อายุมากและไม่ต้องการมีบุตรแล้ว ปัญหาที่เกิดขึ้นได้จนกว่าจะหมดประจำเดือนและ ฮอร์โมนเอสโตรเจนจะลดลง กาวะเนื้อเยื่อเจริญผิดปกติก็จะฟ่อไปด้วย



## ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาที่จ่ายโดยแพทย์
- ✓ ควรพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ
- ✓ ควรออกกำลังกาย และกินไอบuproเฟนเพื่อลดอาการปวด
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากรักษาไม่ดีขึ้น



- ✗ ไม่ควรลืมไปตามนัดแพทย์
- ✗ ไม่ควรกินยาหม้อหรือยาสมุนไพรที่แพทย์ไม่ได้จ่ายให้

