



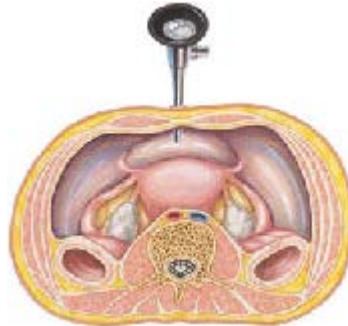
เนื้อยื่อมดลูกเจริญพิดกี Endometriosis

มดลูกอยู่ระหว่างกระเพาะปัสสาวะและไส้ตราช และเนื้อยื่อมดลูกเรียกว่า endometrioma ความพิดปกตินี้ เกิดจากเนื้อยื่อมภายในมดลูกไปเจริญในอวัยวะอื่นๆ อาทิ เช่น รังไข่ ท่อน้ำไข่ อุ้งเชิงกราน โดยเฉพาะส่วนหลังของมดลูก ฮอร์โมนที่มีผลต่อมดลูกย่อมมีผลกับอวัยวะอื่นที่มีเนื้อยื่อมเดียวกับมดลูก ในแท็ตละเดือนระหว่างที่มีประจำเดือน อวัยวะส่วนนั้นก็มีการเลือดออก ทำให้เกิดอาการปวด และเลือดไม่สามารถถูกกำจัดออกไปที่อื่น



สาเหตุ

ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน อาจมีคนในครอบครัวเคยพบความพิดปกติ รอยแพลงเป็นจากเนื้อยื่อมที่เจริญพิดกีรอบอวัยวะในอุ้งเชิงกราน ก่อให้เกิดความเจ็บปวดและเกิดเป็นหมันและท่อน้ำไข่อุดตัน แพลงเป็นที่เกิดขึ้นอุดกลั้นลำไส้หรือก่อปัสสาวะได้



อาการ

เนื้อยื่อมเจริญพิดกีไม่มีอาการเฉพาะในขณะผ่าตัดผ่านหน้าท้องหรืออุ้งเชิงกราน แต่อาจจะพบการที่ท้องแข็งเกร็งระหว่างมีประจำเดือนมากกว่าปกติ ปวดตื้อ บริเวณท้องน้อยและหลัง เจ็บเวลาเมมเพสสันพันธ์ ประจำเดือนอาจจะมากกว่าหนึ่งครั้งต่อเดือน ประจำเดือนมามากและยาวนานกว่าปกติมีปัญหาในการตั้งครรภ์

วินิจฉัย



ตรวจอุ้งเชิงกรานและตรวจการตั้งครรภ์ แพทย์อาจส่งตรวจเลือดหรือปัสสาวะหากสงสัยการติดเชื้อ อัลตร้าซาวด์ CT MRI เพื่อจะดูอวัยวะด้านใน

การรักษา

การรักษาขึ้นอยู่กับอาการ อายุ และความต้องการมีบุตร ยาลดอาการปวดคือ(NSAIDs) เช่น ibuprofen ยาคุม หรือฮอร์โมนสามารถบรรเทาอาการได้ การพั่ติดส่องกล้องผ่านหน้าท้องและใช้การเจาะน้ำเยื่องที่พิดปกติด้วยไฟฟ้า สามารถกลับมาเป็นใหม่ได้แต่การรักษาด้วยวิธีนี้จะช่วยลดอาการปวดและช่วยเรื่องโอกาสในการตั้งครรภ์ การพั่ติดยกเมดลูกและรังไข่จะดำเนินคนที่อายุมากและไม่ต้องการมีบุตรแล้ว ปัญหานี้เกิดขึ้นได้จนกว่าจะหมดประจำเดือนและ ฮอร์โมนบอสโตรเจนจะลดลง กาวะน้ำเยื่องเจริญพัฒนาต่อไปด้วย



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาที่จ่ายโดยแพทย์
- ✓ ควรพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ
- ✓ ควรออกกำลังกาย และกินไอกูโพรเฟนเพื่อลดอาการปวด
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากรักษาไม่ดีขึ้น



✗ ไม่ควรลืมไปตามนัดแพทย์

✗ ไม่ควรกินยาหน้อหรือยาสมุนไพรที่แพทย์ไม่ได้จ่ายให้

