

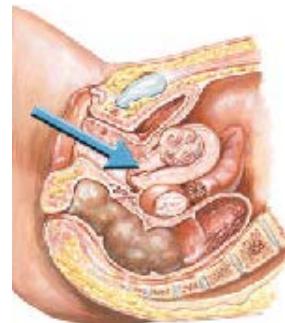


คือการเจ็บขณะมีการสอดใส่ แบ่งออกเป็นปัจจุบัน คือ รู้สึกเจ็บทุกครั้งเมื่อมีการสอดใส่ ถูกตียกูบีจะรู้สึกเจ็บ เป็นบางครั้งอาจรู้สึกเจ็บบริเวณพิวารอบซ่องคลอด หรือเจ็บลึกๆจากการสอดใส่ ซึ่ง 60% ของผู้หญิงที่จะ

กล่าวบอกแพทย์

สาเหตุ

เกิดจากการหดเกร็งของซ่องคลอดจากการติดเชื้อ แพลเป็น มีแพลดึงรังจาก การคลอดทางซ่องคลอดและการผ่าตัด เนื้อเยื่อพิดปกติในเมดลูก ซ่องคลอดแห้งจากยา อยู่ในวัย หมดประจำเดือน มีเซ็กครั้งแรก แพ้พวกรหงคุมกำเนิด ดุจยาง และเหตุโรคอื่น เช่น endometriosis, radiation, trauma, sexually transmitted diseases (STDs), pelvic inflammatory diseases, urinary tract infections (UTIs), depression, and sexual injury



อาการ

อาการเจ็บเล็กน้อยและรุนแรงขณะมีเพศสัมพันธ์ อาจจะเจ็บบริเวณพิวของซ่องคลอด จะแบบแบบสาบๆคับๆ หรือ เจ็บที่บริเวณท้องน้อย ด้านในซ่องคลอด จะเจ็บลักษณะเกร็งๆ รู้สึกแน่นหน่วงก่อนหรือหลังมีเพศสัมพันธ์



การวินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกาย ตรวจเลือด เก็บตัวอย่างสารคัดหลังในซ่องคลอดไปตรวจ และการทำ ultrasonography เพื่อเช็คก้อนเนื้อในเมดลูก cystoscopy การใส่ท่อที่มีกล้องเข้าไปดูการติดเชื้อหรือมะเร็งในกระเพาะปัสสาวะ colonoscopy การส่องกล้องเข้าไปสัตตรูเพื่อตรวจดูการอุดตันหรือก้อนเนื้อ



การรักษา

ข้อบอญี่กับสาเหตุสารหล่อลื่นที่ใช้เมื่อช่องคลอดแห้ง ยาปฏิชีวะที่ใช้รักษา UTIs หรือ STDs การมีพังพัดจากการพั่ตัด การจายแสง เนื้อเยื่อมดลูกเจริญพิดที่กีดครองพั่ตัดออก หรือเปลี่ยนก่าง vulva เพศหรือว่าจะลดความรุบแรงลง

ควรไม่ควร

- ✓ ควรนั่ง เช่น อ่านหนังสือ 10-15 นาที
- ✓ ควรใช้สารหล่อลื่นช่วย
- ✓ ควรศึกษาการทำลักษณะที่ช่วยให้ช่องคลอดพ่องคลายมากขึ้น
- ✓ ควรปรึกษาถ้าหากเพื่อบรรเทาอาการเจ็บคุณอน
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงสบู่ที่มีน้ำหอม
- ✓ ควรปรึกษาจิตแพทย์เกี่ยวกับความกลัวเจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์
- ✓ ควรบอกแพทย์หากมีไข้ เลือดออกหรือสารคัดหลังทางช่องคลอด เจ็บช่องคลอดมากขึ้น อาการไม่ดีขึ้นหลังรักษาไปแล้วสามเดือน ปวดกังวล คลื่นไส้อาเจียน



✗ ไม่ควรใช้น้ำหอมหรือสบู่ล้างช่องคลอด

