



กลับมาอกแพทย์

คือการเจ็บขณะมีการสอดใส่ แบ่งออกเป็นปฐมภูมิ คือ รู้สึกเจ็บทุกครั้งเมื่อมีการสอดใส่ ทุติยภูมิจะรู้สึกเจ็บเป็นบางครั้งอาจจะรู้สึกเจ็บบริเวณปิวๆรอบช่องคลอด หรือเจ็บลึกๆจากการสอดใส่ ซึ่ง 60%ของผู้หญิงที่จะ

สาเหตุ

เกิดจากการหดเกร็งของช่องคลอดจากการติดเชื้อ แผลเป็น มีแผลตื้นๆจากการคลอดทางช่องคลอดและการผ่าตัด เนื้อเยื่อติดปกติในมดลูก ช่องคลอดแห้งจากยา อยู่ในวัยหมดประจำเดือน มีซีกครั้งแรก แพ้พวกห่วยๆคุมกำเนิด ทุยยาว และเหตุโรคอื่น เช่น endometriosis, radiation, trauma, sexually transmitted diseases (STDs), pelvic inflammatory diseases, urinary tract infections (UTIs), depression, and sexual injury



อาการ

อาการเจ็บเล็กน้อยและรุนแรงขณะมีเพศสัมพันธ์ อาจจะเจ็บบริเวณปิวๆของช่องคลอด จะแบบแสบๆคันๆ หรือ เจ็บที่บริเวณท่อน้อย ด้านในช่องคลอด จะเจ็บลึกๆแสบๆ รู้สึกแน่นหน่วงก่อนหรือหลังมีเพศสัมพันธ์

การวินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกาย ตรวจเลือด เก็บตัวอย่างสารคัดหลั่งในช่องคลอดไปตรวจ และการทำ ultrasonography เพื่อเช็ท่อนเนื้อในมดลูก cystoscopy การใส่ท่อที่มีกล้องเข้าไปดูการติดเชื้อหรือมะเร็งในกระเพาะปัสสาวะ colonoscopy การส่องดกล้องเข้าทางใส่ตรงเพื่อตรวจดูการอุดตันหรือท่อนเนื้อ





การรักษา

ขึ้นอยู่กับสาเหตุสารหล่อลื่นที่ใช้เมื่อช่วงคลอดแห้ง ยาปฏิชีวนะที่ใช้รักษา UTIs หรือ STDs การมีพียงผิดพลาดจากการผ่าตัด การฉายแสง เนื้อเยื่อมดลูกเจริญผิดปกติก็ควรผ่าตัดออก หรือเปลี่ยนท่าทางขณะร่วม

เพศหรืออาจจะลดความรุนแรง

ควรไม่ควร

- ✓ ควรนั่งแช่อ่างน้ำอุ่น 10-15 นาที
- ✓ ควรใช้สารหล่อลื่นช่วย
- ✓ ควรศึกษาท่าออกกำลังกายที่ช่วยให้ช่วงคลอดผ่อนคลายมากขึ้น
- ✓ ควรปรึกษาท่าทางเพื่อบรรเทาอาการเจ็บกับคู่นอน
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงสบู่ที่มีน้ำหอม
- ✓ ควรปรึกษาจิตแพทย์เกี่ยวกับความกลัวเจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์
- ✓ ควรบอกแพทย์หากมีไข้ เลือดออกหรือสารคัดหลั่งทางช่วงคลอด เจ็บช่วงคลอดมากขึ้น อาการไม่ดีขึ้นหลังรักษาไปแล้วสามเดือน ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน



✗ ไม่ควรใช้น้ำหอมหรือสวณล้างช่วงคลอด

