



อีสุกอีใส (เรียกอีกอย่างว่า varicella) เป็นไวรัสที่ติดต่อกันได้ง่าย โรคที่ส่งผลกระทบต่อผิวหนังและเยื่อเมือกส่วนใหญ่เกิดขึ้นในคนอายุน้อย ๆ โดยมากมักเป็นเด็กอายุ 2 ถึง 8 ปี หากเกิดในผู้ใหญ่อาการเจ็บป่วยจะรุนแรงกว่าและกินเวลานาน คนจะสร้างภูมิคุ้มกันหรือความต้านทานต่อโรคอีสุกอีใสเมื่อติดเชื้อครั้งแรก บางคนพัฒนากลายเป็นโรคมะเร็ง เมื่อภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง การฉีดวัคซีน varicella-zoster สามารถป้องกันอีสุกอีใสและมะเร็งได้



อาการ

จะเกิดขึ้น 7 ถึง 21 วันหลังจากได้รับเชื้อไวรัส เช่น มีไข้เล็กน้อย น้ำมูกไหล ไอเล็กน้อย ปวดหัว อ่อนเพลีย และไม่มี ความอยากอาหาร จุดแดงที่ปรากฏบนร่างกาย 2 ถึง 3 วันต่อมาพัฒนาเป็นผื่นคันที่ก่อให้เกิดตุ่มน้ำพองซึ่งจะแตก แห้งและตกสะเก็ดภายใน 4 ถึง 5 วันต่อมา คนอาจมีตุ่มเล็ก ๆ น้อย ๆ หรือมากกว่านั้นเป็น 500 ตุ่ม โรคอีสุกอีใสมักติดต่อกันในช่วง 1 ถึง 2 ก่อนเกิดผื่นขึ้นและไม่เกิน 6 วันหลังเกิดตุ่มพองแตกเป็นแผล ซึ่งแผลเกิดบริเวณ ปาก หู ตา ได้เช่นกัน



วินิจฉัย

วินิจฉัยจากการซักประวัติและตรวจร่างกายดูลักษณะของผื่น



ควรไม่ควร

✓ แจ้งแพทย์ของคุณทันทีหากคุณกำลังตั้งครรภ์และคิดว่าว่าคุณเป็นโรคอีสุกอีใส

✓ หมั่นล้างมือให้สะอาด ชักผ้าปูที่นอน และเพิ่มสวมเสื้อผ้าด้วยน้ำสบู่ร้อน

✓ ตัดเล็บให้สั้นเพื่อป้องกันการขีดข่วนและหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ

✓ พักผ่อน ให้เพียงพอ ใช้น้ำที่ไมใช่แอสไพรินเมื่อมีไข้

✓ แจ้งโรงเรียนและผู้ปกครองขอเพื่อนร่วมชั้นที่ใกล้เคียง

✓ ใช้น้ำแก่แพะและฟองน้ำเย็นๆ เพื่อลดอาการคัน

✓ รีบพบแพทย์หากคุณอุณหภูมิสูงกว่า 101 (F) หรือหากมีอาการอ่อนแรง ปวดหัวหรือไวต่อแสง

✓ ควรรีบพบแพทย์หากมีอาการอาเจียน กระสับกระส่าย และหยุดหิว และซึมลง

✓ ควรฉีดวัคซีนอีสุกอีใสให้ผู้ที่ยังไม่เป็นโรค

✗ อย่าเกาตุ่มน้ำหรือสะเก็ด

✗ ห้ามใกล้เคียงกับ สตรีมีครรภ์ การกแรกเกิด ผู้สูงอายุ คนหรือผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ

✗ อย่าปล่อยให้เด็กที่ติดเชื้อไปโรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็กอย่างน้อย 6 วันหลังจากเกิดแผลพุพองครั้ง

✗ อย่าให้แอสไพรินแก่เด็กอายุต่ำกว่า 16 ปีเพราะเสี่ยงต่อโรค Reye's syndrome

