



อีสุกอีใส Chickenpox

เป็นโรคติดต่อทางผิวหนังและเนื้อเยื่อ ส่วนใหญ่มักเกิดในกลุ่มคนอายุน้อยๆ เช่น ใน อายุเด็ก 2-8 ปี ถ้าเกิดในผู้ใหญ่อาการของโรคจะรุนแรงกว่าและยาวนานกว่าบุคคลทั่วไปสามารถ สร้างภูมิคุ้มกันมาเพื่อกำจัดไวรัสตัวนี้เมื่อมีการติดเชื้อครั้งแรกและเพื่อ ไม่ให้ติดเชื้อซ้ำ สำหรับบางคนโรคอาจจะพัฒนากลายเป็น โรคมุสวัด(herpes- zoster) โรคอีสุกอีใสสามารถเกิดขึ้นมาอีกได้ถ้าภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงมีวัคซีน ภูมิคุ้มกันสำหรับป้องกันโรคอีสุกอีใสและมุสวัด



อาการ

ระยะเชื้อขยายตัวในช่วง 7-21 วันหลังได้รับเชื้อ ผู้ป่วยจะเริ่มมีไข้ต่ำๆ น้ำมูกไหล มีอาการไอ ปวดหัวอ่อนเพลีย ออยากอาหารลดลง ซึ่งตุ่มแดงจะขึ้น ตามร่างกายประมาณ 2-3 วัน หลังจากนั้นจะกลายเป็นพื่นตุ่มน้ำใส คับ และจะแห้งกลายเป็นสะเก็ดแผล ในอีก 4-5 วันถัดมา บางคนก็ตุ่มแดงขึ้นเล็กน้อย บางคนก็ขึ้นเป็นจำนวนมาก โดยทั่วไป โรคอีสุกอีใส มีระยะติดต่อ 1-2 วันก่อนจะมีตุ่มน้ำใสแดงลามขึ้นเป็นเวลา 6 วัน ผู้ป่วยจะมีรอยแผลตามปาก หูและ ตาทั้งสองข้าง

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัส varicella-zoster herpes บุคคล ทั่วไปสามารถได้รับเชื้อได้หากมีผู้ป่วยที่ติดเชื้ออยู่ใกล้ๆ ซึ่ง เชื้อสามารถแพร่ทางการหายใจ ในขณะที่เดียวกันสามารถได้ รับเชื้อจากผู้ป่วยโดยตรงจากการสัมผัสแผลตามผิวหนัง

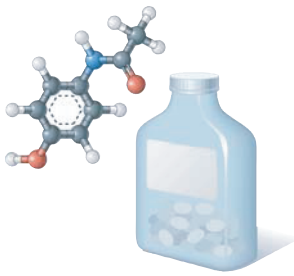
วินิจฉัย

แพทย์ดูจากอาการที่แสดงและลักษณะของพื่นที่ขึ้นตามร่างกาย



รักษา

เด็กที่สุขภาพดีอยู่แล้วไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษาอะไรเป็นพิเศษซึ่งสามารถ หายเองได้ อาจจะใช้ acetaminophen เพื่อลดไข้ และ ห้ามให้แอสไพรินโดยเด็ดขาด ยาแก้แพ้หรือ คาลามายด์ ช่วยลดอาการคัน แนะนำกินอาหารอ่อนๆ และพักผ่อนให้เพียงพอ และเพื่อป้องกันการ แพร่กระจายเชื้อ ควรแยกผู้ป่วยจนกระทั่งแผลตกสะเก็ด กลุ่มคนที่เสี่ยงที่จะติดเชื้อรุนแรง คือ กลุ่มคนที่ภูมิคุ้มกันต่ำ(ผู้ป่วยที่เคยปลูกถ่ายไขกระดูก,โรคมุสวัด) อาจจะต้องกินยาเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนจาโรคอีสุกอีใส



ควรและไม่ควรทำ

- ✓ ควรพบแพทย์ทันทีในขณะตั้งครรภ์และพบว่าได้รับเชื้อ
- ✓ ควรล้างมือสบำเสมอ ชักผ้าปู สวมเสื้อผ้าที่ผ่านการอบความร้อน
- ✓ ตัดเล็บให้สั้นเพื่อป้องกันการเกาะแผลและหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ
- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ ทำกิจกรรมไม่หนักมาก
- ✓ ควรใช้ยาลดไข้ที่ไม่ใช่แอสไพริน
- ✓ ควรแจ้งพยาบาลและผู้ปกครองของเด็กที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยเพื่อให้ทราบว่ามีโอกาสติดเชื้อ
- ✓ ควรกินยาแก้แพ้ หรือใช้ฟองน้ำดูดตัว เพื่อลดอาการคัน
- ✓ ควรพบแพทย์ทันทีเมื่อมีไข้สูง 101F หรืออ่อนแรงปวดหัวตอบสนองต่อแสงไวมากขึ้น
- ✓ ควรพบแพทย์เมื่อมีอาการอาเจียน นอนไม่ได้ กระวนกระวายเกิดขึ้น และความรู้สึกตัวลดลง
- ✓ ควร รู้จักวัคซีนไว้ป้องกัน สำหรับผู้ที่ยังไม่เคยเป็นอีสุกอี



- ⊗ ไม่ควรแกะเกาแผล
- ⊗ ไม่ควรให้ผู้ป่วยอยู่ใกล้เด็กและสตรีมีครรภ์ ผู้สูงอายุ หรือคนที่ภูมิคุ้มกันต่ำ
- ⊗ ไม่ควรให้ผู้ป่วยไปโรงเรียน ลาหยุดอย่างน้อย 6 วันหลังจากมีตุ่มนี้ใสสีแดงเกิดขึ้นจนกระทั่งแผลแห้งและตกสะเก็ด
- ⊗ ไม่ควรให้แอสไพรินกับเด็กอายุน้อยกว่า 16 ปี เพราะเพิ่มความเสี่ยงที่จะเกิดโรค Reye's syndrome

