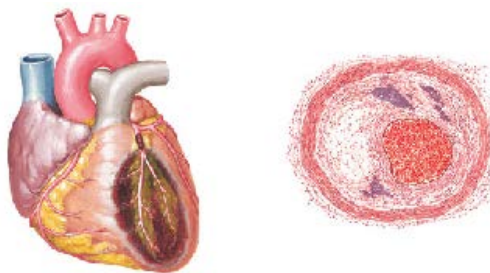




กล้ามเนื้อหัวใจตาย (MI) หรือหัวใจวาย หมายถึงหัวใจกล้ามเนื้อได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตเพราะไม่เพียงพอ ออกซิเจนเนื่องจากหลอดเลือดแดงอุดตัน แพทย์มักให้เหตุผลอาการของโรคหัวใจต่อปัจจัยอื่น ๆ ในผู้ป่วยหญิง และผู้หญิงมักไม่เชื่อว่ามิ MI และเข้ารับการรักษาล่าช้าเกือบครึ่งหนึ่งที่เสียชีวิตจากหัวใจวายครึ่งหนึ่งของการเสียชีวิตของ MI ผู้หญิงก็มีแนวโน้มที่จะมีอายุนานกว่าประมาณ 10 ปีในผู้ชายที่มี MI และมักมีโรคเรื้อรังอื่น ๆ ด้วย



สาเหตุ

หัวใจวายเกิดขึ้นเมื่อลิ่มเลือดก่อตัวในหลอดเลือดหัวใจและการไหลเวียนของเลือดไปยังกล้ามเนื้อหัวใจลดลง การสูบบุหรี่ เลือดสูง ความดันและเบาหวานมักทำให้เกิดลิ่มเลือดอุดตัน และอื่น ๆ เช่น สาเหตุของ MI ได้แก่ การแข็งตัวหรือการอุดตันของหลอดเลือดหัวใจ (หลอดเลือดหัวใจตีบ) มักเกิดจากคอเลสเตอรอลในหลอดเลือด



อาการ

เช่นเดียวกับผู้ชาย ผู้หญิงมีอาการเจ็บหน้าอกที่พบบ่อยที่สุด อาการปวดที่อาจรวมถึงอาการปวดหลังและ/หรือปวดลิ้นและสันที่แขนข้างเดียวหรือทั้งสองข้าง แต่ผู้หญิงก็อาจจะไม่มีเจ็บหน้าอกก็ได้ มักมีอาการคลื่นไส้ วิงเวียนศีรษะ วิตกกังวล หายใจถี่และปวดกราม เหงื่อออกมาก รู้สึกเหนื่อยหรืออ่อนแรง ปวดปกติ และปวดท้อง หรืออาการเสียดท้องอาจเกิดขึ้นได้ อาการใจสั่น (หัวใจเต้นเร็ว) และความรู้สึกแน่นๆก็เป็นสิ่งที่พบบ่อย



วินิจฉัย

แพทย์จะทำการตรวจและเก็บตัวอย่างเลือด สิ่งการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ



การรักษา

เป้าหมายการรักษาคือการรักษากล้ามเนื้อหัวใจให้ได้ดีมากที่สุด ก่อนเลือดที่อุดตันหลอดเลือดแดงจะได้รับการรักษาโดยเร็ว มักจะใช้ยาละลายลิ่มเลือด ยาช่วยควบคุมความเจ็บปวด ความดันโลหิตและออกซิเจนจะช่วยทำให้หายใจได้ดีขึ้น ยาอื่น ๆ รวมทั้งแอสไพรินและยาลดคอเลสเตอรอล หลอดเลือดแดงอุดตันยังสามารถรักษาได้ด้วยการทำ angioplasty ของหลอดเลือดหัวใจ ใส่สายสวน (หลอดพลาสติกยาว) ลงในหลอดเลือดแดงที่ขาและส่งต่อไปยังหัวใจเพื่อถ่ายภาพหลอดเลือดหัวใจ จากนั้นการทำ coronary angioplasty ของหลอดเลือดหัวใจก็สามารถเปิดหลอดเลือดแดงที่ถูกล็อกได้ โดยใส่ลวดตาข่ายโลหะขนาดเล็ก (stent) ใส่เข้าไปในหลอดเลือดหัวใจตีบ และป้องกันหลอดเลือดแดงจากการถูกล็อกอีกซ้ำอีก



ควรไม่ควร

- ✓ ควรโทรแจ้งเหตุฉุกเฉิน 1669 หากคุณมีอาการเจ็บหน้าอก อย่ารอช้าที่จะโทร ยิ่งอุดตันนาน
- ✓ ความเสียหายของหัวใจมากขึ้น พิจารณาให้กินยาแอสไพรินเมื่ออาการกำเริบ
- ✓ เข้าใจปัจจัยเสี่ยง และพูดคุยขอคำปรึกษาเกี่ยวกับแพทย์หรือสูตินรีแพทย์เกี่ยวกับสุขภาพหัวใจ
- ✓ ห้ามสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่พอเหมาะ
- ✓ รับประทานยาตามที่กำหนด
- ✓ ตรวจสอบความดันโลหิตและระดับคอเลสเตอรอลเป็นประจำ กินอาหารไขมันต่ำ (พืชและผลไม้)
- ✓ ลดน้ำหนักหากคุณมีน้ำหนักเกิน
- ✓ ออกกำลังกาย เช่น เดิน ถ้าหมออนุญาต
- ✓ ควรพบแพทย์และสูตินรีแพทย์เป็นประจำ และรับแจ้งแพทย์ทันทีเมื่อหายใจเหนื่อยมากขึ้น
- ✗ อย่าลืมพบแพทย์โรคหัวใจระหว่างและหลัง MI
- ✗ อย่ารอช้าที่จะรับการรักษาพยาบาล

