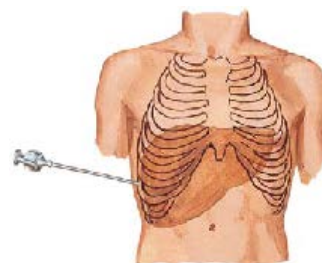




ภาวะติดสุรา คือ มักเกิดในคนที่ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ ในปริมาณที่มากเกินกำหนด คือดื่มมากกว่า 14 แก้ว ต่อ สัปดาห์ หรือ ดื่มมากกว่า 4 แก้ว ต่อครั้ง

การดื่มเหล้า มากกว่า 5-6 แก้ว ต่อวัน เรียกว่า มีอาการ ติดเหล้าอย่างหนัก โดยปริมาณเหล้า 1 แก้ว จะมีแอลกอฮอล์

เทียบเท่ากับ เบียร์กระป๋องขนาด 12 ออนซ์ หรือ ไวน์ขนาด 5 ออนซ์ หรือ 80-proof liquor ขนาด 1.5 ออนซ์ คนไข้จะมาด้วยพฤติกรรมติดสุราหนัก มีอาการเมา และมี อาการโรคพิษสุราเรื้อรัง จากการดื่มเหล้าเป็นระยะเวลานาน แอลกอฮอล์ เป็น 1 ใน 4 ขวลงสาเหตุหลักในการเสียชีวิต ในสหรัฐอเมริกา



สาเหตุ

ที่ทำให้ติดสุรา คืออะไรกันนะ??

โรคพิษสุราเรื้อรังมักพบในคนที่มีความผิดปกติทางจิต เป็นโรคพิษสุราเรื้อรังเหมือนกัน รวมทั้งมีโอกาสที่จะติดสารเสพติดอื่นได้ง่าย เช่น นิโคติน



อาการ

อาการของการติดเหล้า

1. มีช่วงการหายใจเข้าออกเร็วขึ้น
2. รู้สึกเจ็บหน้าอกเหมือนมีของแผลมที่มเมื่อหายใจเข้าและออก
3. รู้สึกจะเป็นลมและอ่อนเพลียไม่มีแรง

วินิจฉัย

การวินิจฉัย ภาวะติดเหล้า แพทย์มักวินิจฉัย ภาวะติดสุรา จาก ประวัติพฤติกรรม การดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ป่วย และการตรวจเลือด ดูการทำงานของไตและตับ และดูค่าการทำงานของร่างกาย



การรักษา

การรักษาภาวะติดเหล้า ความสำเร็จของการรักษาขึ้นอยู่กับผู้ป่วยเชื่อว่าภาวะติดสุรานี้เป็นปัญหา หลักการรักษา มี 12 ขั้นตอน ได้แก่ การหยุดสุรา, การให้ความรู้, การล้างพิษ(ถอนตัวจากการดื่ม) และการสนับสนุนจากกลุ่มเพื่อน, ช่วยเหลือเกี่ยวกับที่พักอาศัย/งาน, การสนับสนุนทางด้านสังคม / ด้านการรักษา, ภาวะในการรับมือ การถอนตัวจากการดื่ม อาจมีอาการ เหงื่อออก, สับสน รักษาโดยใช้ยากลุ่ม benzodiazepines เพื่อทำให้คนไข้สงบ และอาจให้ยาอื่นเพื่อลดอาการอยากเหล้า การหยุดดื่มเหล้าเป็นสิ่งที่ยาก ผู้ป่วยมักมีอาการทรมานหลังได้รับการรักษา ซึ่งผู้ป่วยจะต้องทำความเข้าใจและยอมรับว่า อาการทรมานนี้เกิดจากเป็นโรค และจะต้องพยายามหยุดเหล้าต่อไป



ควรไม่ควร

- ✓ ควรบอกแพทย์ตามจริง เกี่ยวกับปริมาณเหล้าที่ดื่ม
- ✓ ควรรับการสนับสนุนจากกลุ่มเพื่อน, ที่ปรึกษา, เพื่อนและญาติ
- ✓ ควรเข้าใจเกี่ยวกับการรักษา และมีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับการรักษา แม้จะมีการกำเริบ
- ✓ ควรพบแพทย์ ถ้ามีอาการ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย แสบร้อนท้อง หายใจลำบาก ถ่ายปนเลือด
- ✓ ควรพบแพทย์ ถ้ามีความคิดอยากฆ่าตัวตาย



- ✗ ห้ามโทษแพทย์ของคุณเมื่อถูกถามเกี่ยวกับการกินแอลกอฮอล์ ,แจ้งแพทย์ถึงแม้ไม่ได้ถาม
- ✗ ห้ามหยุดการรักษา แม้จะเจอะวันแย่งๆ
- ✗ ห้ามขับรถขณะกินเหล้า