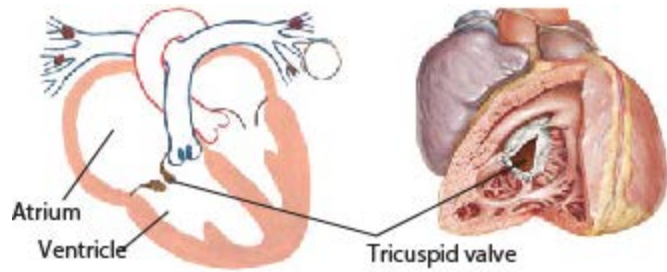




ไทรคัสปิดอยู่ระหว่างห้องบนขวา และล่างขวา ในหัวใจ ลิ้นหัวใจเปิดเมื่อเลือดจากห้องบนลงไปห้องล่าง และเกิดการสะท้อนกลับไปห้องบนจึงเป็นสาเหตุให้หัวใจห้องบนทำงานหนัก

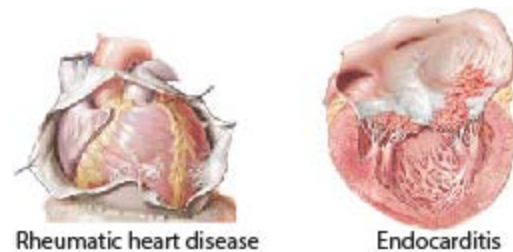


สาเหตุ

เกิดไม่บ่อย ส่วนใหญ่เกิดที่ลิ้นอื่น ความผิดปกติที่ลิ้นไทรคัสปิดมักเป็นที่อื่น เป็นสาเหตุของห้องบนขวามีขนาดใหญ่ขึ้น และเพิ่มแรงดันของหลอดเลือดบริเวณปอด การติดเชื้อที่หัวใจ เช่น ไข้รูมาติก bacterial endocarditis ผู้ป่วยที่เป็นวัณโรค มักมีความผิดปกติมาตั้งแต่กำเนิด

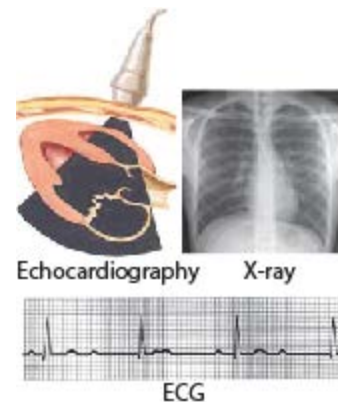
อาการ

ผู้ป่วยที่มีโรคลิ้นไทรคัสปิดรั่วมักไม่มีอาการ อาการจะแสดงออกมาเมื่อก่อโรคระยะเวลาเป็นปี เช่น ขา เท้า หรือ ท้องบวม การหายใจมีปัญหาค่อยๆ เฉพาะเวลาตอน ไอเป็นเลือด แน่นหน้าอก อ่อนแรง เหนื่อย ปัสสาวะน้อยลง บางคนมีอาการหัวใจเต้นพริ้ว หรือ AF นั่นคือหัวใจห้องบนบีบไม่ปกติ ทำให้เกิดลิ่มเลือด และอาจไม่อุดตันเส้นเลือดสมองได้



วินิจฉัย

การซักประวัติ ตรวจร่างกาย ฟังหัวใจได้ยินเสียงผิดปกติ หรือ murmur เป็นตัวส่งสัญญาณบอกว่าลิ้นหัวใจไหนผิดปกติ และวินิจฉัยจากอื่น ๆ เช่น echo CXR ECG เป็นต้น



การรักษา

ขึ้นกับความรุนแรง อายุ อาการไม่รุนแรงไม่ต้องรักษา หากมีหัวใจเต้นพริ้ว ควรให้ยาสลายลิ่มเลือด สำหรับภาวะหัวใจล้มเหลว ให้ยา diuretic เพื่อลดปริมาณน้ำในเลือดไม่ให้หัวใจ



ทำงานหนัก นายยายหลอดเลือดให้กรณีหัวใจแย่มาก ๆ หากลิ้นไตรคัสปิดรั่วรุนแรง ต้องทำการใส่ลิ้นเทียม

ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ ควรจำกัดน้ำและเกลือ
- ✓ ควรออกกำลังกายเท่าที่ผู้เชี่ยวชาญแนะนำ
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีผลข้างเคียงจากยาหรือมีอาการใหม่เช่น แน่นหน้าอก หายใจสั้น ใจสั่น ขาบวมท้องบวม หากกินยา ป้องกันเลือดแข็งตัว แล้วเลือดออกไม่หยุดเมื่อมีบาดแผลหรือ ศีรษะกระทบกระเทือนรุนแรง



Limit fluid and salt in your diet.

✗ ไม่ควรฝืนหากออกกำลังกายแล้วมีอาการมากขึ้น

✗ ไม่ควรหยุดยาเอง