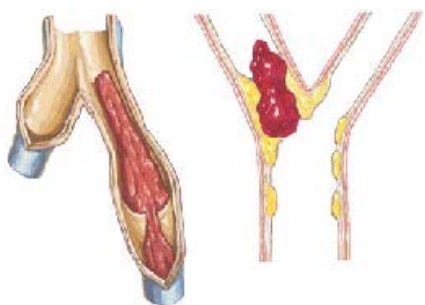




Antiphospholipid Antibody Syndrome

Antiphospholipid Antibody Syndrome

หรือเรียกย่อว่า APS กลุ่มคนที่มีลิ่มเลือดมากกว่าปกติ และมีตัวแอนติฟอสโฟไลปิดในเลือด แอนติบอดีเป็นสารที่ผลิตจากภูมิคุ้มกันในร่างกายซึ่งถูกสร้างมาต่อสู้เชื้อโรค ซึ่งภาวะออโตอิมมูนเกิดขึ้นทำลายภูมิคุ้มกันตัวเอง เกิดในหญิงตั้งครรภ์เช่น ภาวะแท้งบุตรหรือเด็กคลอดก่อนกำหนด



สาเหตุ

ไม่ทราบแน่ชัดไม่สามารถส่งต่อรุ่นสู่รุ่นได้ แอนติฟอสโฟไลปิดมีผลต่อการแข็งตัวของเลือดในร่างกายดังนั้นผู้ป่วยมีโอกาสที่เป็นลิ่มอุดตันในหลอดเลือดดำและหลอดเลือดแดงทำให้เกิดโรคหัวใจและโรคหลอดเลือด

สมองขาดเลือด ออโตแอนติบอดี หรือเรียกว่า lupus anticoagulant และ anticardiolipin antibodies พบในคนที่เป็น SLE และโรคอื่นที่เสี่ยงเป็นคือ rheumatoid arthritis Behçet's syndrome และ Sjögren's syndrome และยาต่างๆเช่น hydralazine quinine และ antibiotics อาจทำให้เกิด APS ได้

อาการ

การอุดตันทั้งหลอดเลือดดำและแดง ส่วนใหญ่เกิดในหลอดเลือดดำ ลิ่มเลือดทำให้ขาบวม ปวด แดง และร้อน ตำแหน่งที่เกิดการอุดตันเส้นเลือดในสมอง เกิดสมองขาดเลือด พูตซาลง อัมพาตชา และ สายตามีปัญหา ส่วนอื่นของร่างกายรวมถึง หัวใจ ปอด ระบบทางเดินอาหาร ไต พิวหนิง เกิดการแท้งในหญิงตั้งครรภ์ได้ มีผลต่อความดัน ชีต และเกล็ดเลือดต่ำ



วินิจฉัย

สงสัยโรค APS เพราะลิ่มเลือดอุดตัน ให้เจาะเลือด ถ่าย เอกซเรย์เพื่อช่วยวินิจฉัย รวมถึงอาการทางคลินิกลิ่มเลือด และภาวะแทรกซ้อนในหญิงตั้งครรภ์เช่น การเสียชีวิตในครรภ์ เด็กคลอดก่อนกำหนด ภาวะแท้ง และการตรวจห้องปฏิบัติการค้นพบ

anticardiolipin antibodies หรือ lupus anticoagulant.



การรักษา

ยาละลายลิ่มเลือดใช้เพื่อป้องกันการเป็นลิ่มเลือดเช่น heparin และwarfarin หาก APS เกิดจากสาเหตุอื่นแพทย์จะรักษาสาเหตุนั้น และควรติดตามตรวจเลือดเพื่อดูระดับของยา และงดการทำการกิจกรรมที่ทำให้เกิดบาดแผล

ควรไม่ควร

- ✓ ควรทราบว่าแม้ว่าแอสไพรินเป็นหนึ่งในยาละลายลิ่มเลือดแต่ไม่ใช้รักษาAPS
- ✓ ควรทราบว่าคุณมีแอนตี้ฟอสโฟลิปิด แอนติบอดีอยู่แล้ว หากไม่มีลิ่มเลือดไม่จำเป็นต้องกินยา
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากเกิดAPSขณะที่คุณกำลังตั้งครรภ์
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากกินยาละลายลิ่มเลือดและพบว่ามึนงงเลือดต่ำผิวแห้ง



- ✗ ไม่ควรกินยาลดไขมันน้อยหรือมากกว่าที่แพทย์สั่ง ยาควรอยู่ในระดับที่แนะนำเพื่อละลายลิ่มเลือด
- ✗ ไม่ควรกินยากุมหากคุณมีแอนตี้ฟอสโฟลิปิดแอนติบอดี

