



หลอดอาหารเป็นส่วนหนึ่งของระบบย่อยอาหารที่เชื่อมระหว่างปากและกระเพาะ  
มะเร็งหลอดอาหาร มักจะเกิดบริเวณหลอดอาหารส่วนล่าง

## สาเหตุ

ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด

แต่ความเสี่ยงที่อาจทำให้เป็นมะเร็งได้อีกเช่น การดื่มเหล้า  
สูบบุหรี่



ซึ่งเป็นการเพิ่มโอกาสทำให้เป็นมะเร็งมากขึ้น ไม่ถ่ายถอดทางพันธุกรรม  
หากมีกรดไหลย้อนจากกระเพาะมาที่หลอดอาหารเป็นเวลานาน  
เนื้อเยื่อบริเวณนั้นจะเกิดการเปลี่ยนแปลงเกิดภาวะที่เรียกว่า Barrett s  
esophagus ซึ่งในบางรายกลายเป็นมะเร็งได้



## อาการ

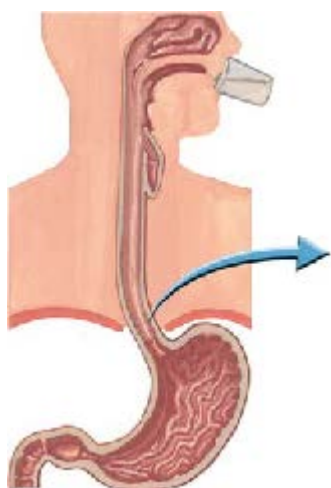
มีปัญหาการกลืนของแข็ง และเมื่อก้อนโตขึ้น

ผู้ป่วยจะไม่สามารถกลืนได้แม้กระทั่งอาหารเหลวและมีอาการเจ็บร่วมด้วย  
และเซลล์มะเร็งสามารถแพร่กระจายไปปอด หลอดลม ต่อม้ำเหลือง ตับ  
นอกจากนั้นยังมีเสียงแหบ ไอ อาเจียนเป็นเลือด แน่นหน้าอก

## วินิจฉัย

ทางที่ดีที่สุดในการวินิจฉัยคือส่องกล้องเข้าไปในหลอดอาหารและเก็บตัวอย่างเนื้อเยื่อมา  
ตรวจ วิธีอื่นๆเช่นการถ่ายเอกซเรย์ การกลืนแป้งหรือ esophagography

หลังจากวินิจฉัยได้แล้ว ควรบอก ระดับความรุนแรง  
และบอกถึงการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็ง โดยการทำให้ CT  
scan บริเวณอกและท้อง  
หากสงสัยแพร่ไปที่กล่องเสียงก็ตรวจ bronchoscopy  
โดยส่องกล้องเข้าไปบริเวณหลอดลม



## รักษา

การรักษาขึ้นกับระดับความรุนแรงและการแพร่กระจายของโรค เช่นการผ่าตัด ฉายแสง ทำคีโม ในการผ่าตัดนั้นเรียกว่าการทำ esophagectomy แพทย์จะตัดชิ้นเนื้อที่เป็นเซลล์มะเร็งออกรวมไปถึงต่อมน้ำเหลืองที่มะเร็งแพร่กระจายไป การฉายแสงจะใช้รักษาต่อจากการผ่าตัดเมื่อเซลล์มะเร็งมีขนาดใหญ่ไม่สามารถเอาออกได้หมด และการทำคีโมทำร่วมกับการผ่าตัดและฉายแสงได้

## ควรไม่ควร

- ✓ ควรรักษาภาวะที่กรดไหลย้อนเป็นเวลานานอันเป็นเหตุให้ก่อโรคมะเร็ง
- ✓ ควรสอบถามแนวโน้มในการรักษา
- ✓ ควรเข้าใจว่าสารอาหารมีความจำเป็นทั้งก่อนและหลังผ่าตัด ควรได้รับอาหารที่แคลอรีที่สูง และมีคุณค่าทางโภชนาการ
- ✓ ควรรีบพบแพทย์หากมีอาการกลืนลำบาก หรือกลืนแล้วติดคอ
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีอาการไอหนักๆ หรืออาเจียนเป็นเลือด
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีอาการหายใจสั้นถี่และมีไข้
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์ถ้าคุณกินอาหารไม่ได้หรือน้ำหนักลดไวเกิน



- ✗ ไม่ควรสูบบุหรี่
- ✗ ไม่ควรดื่มเหล้า
- ✗ ไม่ควรพักผ่อนเมื่อแพทย์นัดติดตามอาการ

