

เป็นโรคที่เกิดจากผิวหนังที่เซนสิทีฟกับสภาพแวดล้อม อาจเกิดร่วมกับ อาการไข้ต่ำ หอบหืด ภูมิแพ้จมูก โรคนี้ทำให้เกิดการอักเสบบวมแดง คัน เมื่อคันมากก็จะเอามือไปเกาจนเกิดเป็นแผลแตกและเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้

## สาเหตุ

สาเหตุที่ผิวหนังอักเสบและอาการแฉะเช่น ความเครียด อากาศร้อน หรือเย็นเกินไป อาหารจำพวกข้าวสาลี นมไข่ ถั่วเป็นฝักๆ พืชใยสังเคราะห์ น้ำหอม ไรฝุ่น

## อาการ

จะมีผื่นขึ้นบวมแดง คัน แห้งแตก หนาตัว บางที่มีน้ำใสๆซึมออกมา

## วินิจฉัย

ไม่มีการตรวจเฉพาะ เพียงแต่อาจจะเก็บเลือดหรือทำ skin test เพื่อความแม่นยำในการวินิจฉัยหาสาเหตุ



## รักษา

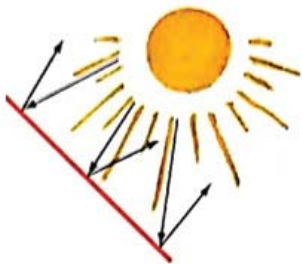
มี 4วิธีหลักๆคือหลีกเลี่ยงตัวกระตุ้นที่ทำให้เกิดอาการ รักษาให้ผิวหนังมีความชุ่มชื้นสมออดดยการทาโลชั่นหรือ เลือกสบู่ ยาสระผมให้เหมาะสม รักษาอาการบวมแดงและอักเสบโดยกินหรือทายาเสีรรอยด์ หยุด



อาการคันโดยให้ยาต้านอาการแพ้เป็นยาทาหรือยากิน ซึ่งวิธีที่ง่ายที่สุด คือทำให้ผิวชุ่มชื้นตามที่แจ้งก่อนหน้า

### ควรไม่ควร

- ✓ ควรหลีกเลี่ยงตัวกระตุ้นที่ทำให้เกิดรวมถึงความเครียดด้วย
- ✓ ควรให้ความชุ่มชื้นกับผิวตลอดเวลา ซิลมด้วยออยกาทาผิวหลังอาบน้ำ หรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสารต้านการแพ้อ่อนๆ หากเมื่อมีอาการคันรุนแรงใช้สเตียรอยด์ครีม 1%hydrocortisone ทาลบบริเวณที่คัน ควรอาบน้ำอุ่นๆไม่อาบน้ำร้อน และเลือกสบู่ค่าPHที่เหมาะสมกับผิว
- ✓ ควรกินยาให้ครบตามที่หมอสั่ง
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่ทำให้เกิดอาการ
- ✓ ควรออกกำลังกายทุกวันและทาครีมกันแดด
- ✓ ควรซักผ้าให้สะอาดโดยใช้ผลิตภัณฑ์ที่ปราศจากน้ำหอม
- ✓ ควรรีบพบแพทย์ทันทีเมื่อมีอาการติดเชื้อ หายใจลำบากปวดท้อง ปวดกระดูกเมื่อกินยาสเตียรอยด์



- ✗ ไม่ควร ปล่อยให้ผิวแห้ง ในบ้านควรมีเครื่องปรับความชื้นในบ้าน
- ✗ ไม่ควรสัมผัสสิ่งที่คุณเสียดผิวของคุณทุกๆเมื่อต้องออกเดินทางไปยังนอก
- ✗ ไม่ควร ขับรถ ทำอาหาร หรืออะไรที่เสี่ยงกับอุบัติเหตุเมื่อกินยาแก้แพ้ เพราะมีผลทำให้ง่วงนอน