



# โรคถุงผนังลำไส้อักเสบ(Diverticulitis)

ลำไส้ใหญ่ส่วนขวโคลอน เป็นส่วนสุดท้ายของระบบทางเดินอาหาร ซึ่งเป็นส่วนที่อาหารผ่านและกลายเป็นอุจจาระก่อนขับออกจากร่างกาย โรคนี้เกิดจากลำไส้ส่วนโคลอนอ่อนแอ ทำให้เกิดเป็นถุงเล็กๆ ขึ้นมา ซึ่งส่วนนี้สามารถทำให้เกิดอาการบวมจากการอักเสบหรือติดเชื้อได้ แนวโน้มในการรักษาเป็นไปในทางที่ดีแต่สามารถเกิดซ้ำได้ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น เลือดออก ลำไส้มีแตกเป็นแผล ลำไส้อุดตัน ฝีในลำไส้



## สาเหตุ

ถุงผนังลำไส้อักเสบและติดเชื้อก่อเกิดเป็นฝีหนองจึงทำให้มีอาการ ฝีหนองแตกได้เมื่อมีการเสียดสีจากอาหารที่เคลื่อนที่ผ่านลำไส้ แร่ดินจากอาหารหรืออุจจาระทำให้เกิดการอ่อนแอของผนังลำไส้ได้ และโรคนี้ไม่ส่งต่อการพันธุกรรมหรือเจริญไปเป็นมะเร็ง



## อาการ

อาการเกร็งท้องและปวดท้องมักจะมีที่ท้องล่างซ้าย ดดยปกติจะมีอาการรุนแรงและทันทีทันใด อาการอื่นๆเช่น ไข้หนาวสั่น ท้องผูก หรือท้องเสีย ไม่อยากอาหาร หรือคลื่นไส้



## วินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกาย ตรวจเลือด เอกซเรย์ ct scan ตรวจเลือดเพื่อค้นหาการติดเชื้อ CT scan เพื่อค้นหาตำแหน่งการติดเชื้อและการอักเสบ

การตรวจทางลือกออื่นๆเช่น การส่องกล้องดูลำไส้หรือการกลืนแป้งย้อมไม่จำเป็นในผู้ป่วยที่มีการอักเสบและพื้มีอาการเพราะอาจทำให้ถุงลำไส้ที่ติดเชื้อแตกได้





## รักษา

หากไม่มีอาการรุนแรงหรือภาวะแทรกซ้อน

สามารถตรวจเป็นคนที่ใช้นอกได้

เพียงแค่แนะนำให้อดอาหารและ กินอาหารอ่อนๆหรือเหลว

ให้ยาปฏิชีวนะ หากต้องรักษาตัวอยู่ในรพ. การรักษาเหมือนกับผู้ป่วยนอก แต่จำเป็นต้องให้น้ำสารน้ำทางหลอดเลือดและยาปฏิชีวนะ ร่วมกับยาแก้ปวด ในตอนแรก จำเป็นต้องงดอาหารชั่วคราวและค่อยๆให้อาหารเหลวที่มีกากใยสูงและไขมันต่ำ สำหรับผู้ที่ป่วยรุนแรง ควรได้รับการผ่าตัดในส่วนของลำไส้ใหญ่โคล่อนที่มีปัญหา

## ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ ควรกินอาหารที่มีกากใยสูง โซเดียมต่ำ ไขมันต่ำ และหลีกเลี่ยงการท้องผูก ซึ่งทำให้ลดโอกาสการเกิดเป็นถุงผนังลำไส้อักเสบ
- ✓ ควรดื่มน้ำให้มากเมื่อมีอาการ
- ✓ ควรรักษาร่างกายให้เคลื่อนไหวอย่างพอดีๆ
- ✓ ควรรักษาน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน หากน้ำหนักเกินควรลด
- ✓ ควรรักษาให้ระดับการเคลื่อนไหวของลำไส้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- ✓ ควรรับพบแพทย์หากมีเลือดปนมากับอุจจาระ หรือการเคลื่อนไหวของลำไส้ผิดปกติ หรือน้ำหนักลดหาสาเหตุไม่ได้
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากอาการปวดท้องหนักกว่าเดิม
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีไข้



✗ ไม่ควร ใช้น้ำถ่าย

