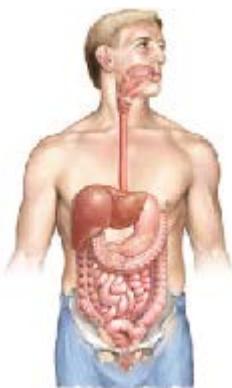
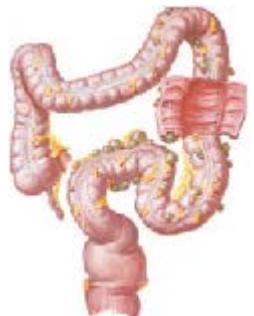




โรคถุงพับงจำไส้อักเสบ (Diverticulitis)

ลำไส้ใหญ่ส่วนของโคล่อน เป็นส่วนสุดท้ายของระบบทางเดินอาหาร ซึ่งเป็นส่วนที่อาหารผ่านและกล้ายเป็นอุจาระก่อนขับออกจากร่างกาย โรคนี้เกิดจากลำไส้ส่วนโคล่อนอ่อนแอง ทำให้เกิดเป็นถุงเล็กๆขึ้นมา ซึ่งส่วนนี้สามารถทำให้เกิดอาการบวบจากการอักเสบหรือติดเชื้อได้ แนวโน้มในการรักษาเป็นไปในทางที่ดีแต่สามารถเกิดซ้ำได้ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น เลือดออก ลำไส้บวมแตกเป็นแพล ลำไส้อุดตัน ฟีบในลำไส้



สาเหตุ

ถุงพับงจำไส้อักเสบและติดเชื้อก่อเกิดเป็นฟีบของجسمทำให้มีอาการ ฟีบของแทรกได้เมื่อมีการเสียดสานอาหารที่เคลื่อนที่ผ่านลำไส้ แรงดันจากอาหารหรืออุจาระทำให้เกิดการอ่อนแองของพับงจำไส้ได้ และโรคนี้ไม่ส่งต่อการพันธุกรรมหรือเจริญไปเป็นมะเร็ง

อาการ

อาการเกร็งท้องและปวดท้องมักจะเกิดที่ท้องล่างซ้าย ด้วยปกติจะมีอาการรุนแรงและกับกันได้ อาการอืบๆ เช่น ไข้หน้าวสับ ท้องผูก หรือท้องเสีย ไม่อยากอาหาร หรือคลื่นไส้



วิบัจฉัย

จากการขักประวัติตรวจร่างกาย ตรวจนิ่อ เอกซเรย์ CT scan ตรวจเลือดเพื่อค้นหารการติดเชื้อ CT scanเพื่อค้นหาตำแหน่งการติดเชื้อและการอักเสบ



การตรวจทางลือกอิเล็กทรอนิกส์ การส่องกล้องดูลำไส้หรือการกลืนแบ้งยังไม่จำเป็นในผู้ป่วยที่มีการอักเสบและมีมีอาการเพราะอาหารอาจทำให้ถุงจำไส้เกิดติดเชื้อแตกได้



รักษา

หากไม่มีอาการรุนแรงหรือภาวะแทรกซ้อน
สามารถตรวจเป็นคนไข้บวกได้
เพียงแค่แนะนำให้พักผ่อนและ กินอาหารอ่อนๆหรือเหลว

ให้ยาปฏิชีวนะ หากต้องรักษาตัวอยู่ในรพ. การรักษาเหมือนกับพั่วปวยนอก
แต่จำเป็นต้องให้น้ำสารน้ำทางหลอดเลือดและยาปฏิชีวนะ ร่วมกับยาแก้ปวด ในตอนแรก
จำเป็นต้องดื่มน้ำดื่มน้ำคราวและค่อยฟื้นอาหารเหลวที่มีการยกให้สูงและไขมันต่ำ
สำหรับพั่วปวยรุนแรง ควรได้รับการผ่าตัดในส่วนของลำไส้ใหญ่โคล่อนที่มีปัญหา

ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ ควรกินอาหารที่มีการยกให้สูง ไขมันต่ำ ไขมันต่ำ
และหลีกเลี่ยงการก่อภัยพุก
ซึ่งกำให้ลดโอกาสการเกิดเป็นถุงพนังลำไส้อักเสบ
- ✓ ควรดื่มน้ำให้มากเมื่อมีอาการ
- ✓ ควรรักษาร่างกายให้เคลื่อนไหวอย่างพอเดี๋ยว
- ✓ ควรรักษาน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน หากน้ำหนักเกินควรลด
- ✓ ควรรักษาให้ระดับการเคลื่อนไหวของลำไส้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- ✓ ควรรับพับแพกย์หากมีเลือดปูนมากับอุจจาระ หรือการเคลื่อนไหวของลำไส้พิดปกติ
หรือน้ำหนักลดหายาเหตุไม่ได้
- ✓ ควรรับเจลแพกย์หากอาการปวดก่อให้เกิด
- ✓ ควรรับเจลแพกย์หากมีไข้



✗ ไม่ควร ใช้ยาด้วย

